

Выводы. Разработан и внедрен в клиническую практику новый метод паховой герниопластики у пациентов пожилого возраста. Новый метод по ряду технических и клинических параметров превосходит известный метод Лихтенштейна.

ЛИТЕРАТУРА

1. Смотри́н, С.М. Паховые грыжи у пациентов пожилого возраста. Новый метод атензионной герниопластики / С.М. Смотри́н, С.А. Жук, В. С. Новицкая // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2021. – Т. 19 (3). – С.280–284.

2. Qin, C. Individualized tension-free inguinal hernia repair in elderly patients / C. Qin, J. Chen, Y. Shen // Minerva Chir. – 2019. – Vol. 74, N3. – P. 275–176.

ВОЕННО–ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ИГРОВОЙ КОМПЛЕКС «ИГРЫ ПАТРИОТОВ» КАК СРЕДСТВО ПОДГОТОВКИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ЗАЩИТЕ ОТЕЧЕСТВА

Снежицкий П.В.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. В настоящее время все больше становятся актуальными вопросы обороноспособности государства. Гипокинез современного общества отрицательно сказался на развитии двигательных возможностей юношей и девушек. Это негативно повлияло на их физическое состояние и ограничило их двигательную сферу. Тем не менее, готовность к противостоянию нарастающей военной опасности (определенной в Военной доктрине Республики Беларусь), определяется наличием в государстве физически крепких и военно–подготовленных молодых людей. Решению этой задачи в учреждениях высшего образования посвящена работа по военно–патриотическому воспитанию. Для этого в УО «ГрГМУ» нами был разработан комплекс методик физического воспитания студентов–медиков посредством военно–прикладной игровой деятельности [1].

Цель. изучение эффективности военно–патриотического игрового комплекса «Игры патриотов» по формированию военно–прикладных двигательных навыков в ГрГМУ.

Методы исследования. Исследование выполнено посредством методов: теоретический анализ (47 литературных источников), педагогическое тестирование (сентябрь 2023 и май 2024 годов), статистическое описание (среднее арифметическое, медиана, стандартное отклонение, коэффициент асимметрии и пр.). **Объект исследования** – студенты основного и подготовительного учебных отделений УО «ГрГМУ» первых–пятых курсов в 2023/2024 учебном году (первая экспериментальная группа (ЭГ₁ – 12 девушек и 9 юношей), вторая экспериментальная группа (ЭГ₂ – 18 девушек и 23 юноши),

контрольная группа (КГ – 16 девушек и 28 юношей)). Педагогический эксперимент проводился в условиях естественного образовательного процесса. Обучающиеся ЭГ₁ занимались по учебно–методической карте учебной группы начальной спортивной подготовки по ОФП в рамках учебной программы по дисциплине «Физическая культура» (148 часов), ЭГ₂ и КГ – в основной учебной группе (148 часов). Обучающиеся экспериментальных групп (ЭГ₁ и ЭГ₂) принимали активное участие во внеаудиторных военно–прикладных мероприятиях в течение учебного года.

Результаты и их обсуждение. За период обучения во всех группах, участвующих в эксперименте, установлено улучшение уровня военно–прикладной и физической подготовленности: в ЭГ₁ – у девушек на 18,3 %, у юношей – на 14,4 %; в ЭГ₂ – у девушек на 9,6 %, у юношей – на 8,8 %; в КГ – у девушек на 2,2 %, у юношей – на 4,7 %.

Выводы. На основании результатов исследования необходимо отметить различное положительное влияние методик физического и военно–патриотического воспитания в образовательном процессе в университете на военно–прикладную и физическую подготовленность студенчества. Это подтверждает эффективность применяемых в образовательном процессе экспериментальных факторов.

ЛИТЕРАТУРА

Снежицкий, П. В. Игровой аспект в формировании двигательной культуры личности / П. В. Снежицкий // Актуальные проблемы теории и методики физического воспитания и спор–тивной тренировки : сб. науч. ст. / Брест. гос. ун–т им. А.С.Пушкина ; ред–кол.: К. И. Белый (гл. ред.). – Брест : БрГУ, 2024. – С. 273–277.

РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ И КОНДИЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ НА ПЕРВОМ ГОДУ ОБУЧЕНИЯ В ГРОДНЕНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

Снежицкий П.В., Григоревич В.В., Добриогло А.С.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Теоретический анализ специальной научно–методической литературы по физической культуре показал, что уже накоплено значительное количество информации по проблеме развития двигательных способностей студентов. Однако, в настоящее время все больше становятся актуальными вопросы, связанные с возрастной динамикой этих показателей в период обучения молодежи в учреждениях высшего образования. Изменившийся уровень жизни современного общества сказывается на двигательных возможностях девушек и юношей и то это влияет на эффективность