

РАЗДЕЛ III. НАУКА – ПРАКТИКЕ

УДК 613.95(476.6)

**О ХОДЕ РЕАЛИЗАЦИИ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО
ИНФОРМАЦИОННОГО ПРОЕКТА «ШКОЛА –
ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ» И ЭФФЕКТИВНОСТИ
ПРИНИМАЕМЫХ МЕР ПО СНИЖЕНИЮ РИСКОВ
ЗДОРОВЬЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ
ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ГРОДНЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ**

А.В. Орачев, Н.В. Юречко, И.А. Касперчик, М.П. Витковская
Государственное учреждение «Гродненский областной центр
гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»,
г. Гродно, Республика Беларусь

**ON THE IMPLEMENTATION OF THE
INTERDEPARTMENTAL INFORMATION PROJECT
"SCHOOL - TERRITORY OF HEALTH" AND THE
EFFECTIVENESS OF MEASURES TAKEN TO REDUCE THE
HEALTH RISKS OF STUDENTS IN GENERAL SECONDARY
EDUCATION INSTITUTIONS OF THE GRODNO REGION**

A.V. Orachev, N.V. Yurechko, I.A. Kasperchik, M.P. Vitkovskaya
Grodno Regional Center hygiene, epidemiology and public health,
Grodno, Belarus

Реферат

Цель исследования: оценить состояние здоровья детского населения в возрасте 0–17 лет, проживавшего в Гродненской области, и, в частности, детей школьного возраста (6–17 лет), и эффективность принимаемых мер по снижению рисков здоровью обучающихся на основе проведенной оценки эффективности реализации проекта «Школа – территория здоровья» во всех учреждениях общего среднего образования,

вовлеченных в реализацию данного проекта, в соответствии с установленными критериями.

Материал и методы исследования. Изучено состояние здоровья детей (в возрасте 0–17 лет и в возрасте 6–17 лет), проживающих в Гродненской области, за 2019–2024 гг. на основании анализа данных формы государственной статистической отчетности 1-дети (Минздрав) «Отчет о медицинской помощи детям» (далее – форма 1-дети (Минздрав)) территориальных организаций здравоохранения, осуществляющих медицинское обслуживание детского населения, проведен анализ деятельности отделения гигиены детей и подростков государственного учреждения «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», ведомственной отчетности (приложение 16 – сведения о санитарно-эпидемиологической обстановке на территории Гродненской области по разделу гигиены детей и подростков) за 2020–2024 гг.

Статистический анализ полученных данных осуществлялся посредством программы Microsoft Office Excel.

Экспертные оценки гигиенических рисков проведены в соответствии с Инструкцией по проведению «Основные принципы организации и проведения социально-гигиенического мониторинга № 179–1206 Министерства здравоохранения Республики Беларусь».

Результаты исследования. В Гродненской области показатели общей и первичной заболеваемости детского населения (в возрасте 0–17 лет) в период 2019–2024 гг. характеризовались умеренной тенденцией к росту.

В структуру общей и первичной заболеваемости детей в 2024 г. основной вклад внесли болезни органов дыхания, травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин, болезни глаза и его придаточного аппарата, некоторые инфекционные и паразитарные болезни, болезни кожи и подкожной клетчатки, болезни органов пищеварения.

В период 2019–2024 гг. отмечались выраженные тенденции к снижению показателей первичной заболеваемости детского

населения болезнями органов пищеварения и умеренная тенденция к снижению показателей первичной заболеваемости болезнями глаза и его придаточного аппарата; к снижению удельного веса школьников с впервые выявленным понижением остроты зрения, умеренная тенденция к снижению – имеющих понижение остроты зрения и сколиоз; выраженная тенденция к росту удельного веса школьников с впервые выявленным нарушением осанки, умеренная тенденция к росту – с впервые выявленным сколиозом; к снижению доли осмотренных детей школьного возраста (6–17 лет) с выявленной низкой и высокой массой тела.

Выводы. Выявленные тенденции состояния здоровья учащихся указывают на необходимость совершенствования среди данного контингента населения профилактической деятельности, направленной на выработку устойчивой мотивации сохранения собственного здоровья, отработку умений и навыков здоровьесберегающего поведения, и в целом – содействие первичной профилактике неинфекционных заболеваний населения.

Для продвижения опыта по здоровьесбережению целесообразным является создание ресурсных центров сохранения здоровья учащихся на базе УО, которые имеют статус «Школа здоровья» и где созданы условия, способствующие физическому и нравственному оздоровлению детей и подростков, поддержанию уровня имеющегося здоровья; обеспечивающие формирование навыков здорового образа жизни, безопасность жизнедеятельности, воспитание культуры здоровья; нейтрализующих и снижающих негативное действие внешних и внутренних средовых факторов.

Ключевые слова: детское население, профилактика, здоровье.

Abstract

Objective: to assess the health status of the children aged 0–17 years living in the Grodno region, and, in particular, school-age children (6–17 years old), and the effectiveness of measures taken to

reduce the risks to the health of students on the basis of an assessment of the effectiveness of the implementation of the project «School – territory of health» in all institutions of general secondary education involved in the implementation of this project, in accordance with the established criteria.

Material and methods. We have studied the health status of children (aged 0–17 years old and aged 6–17 years old) living in the Grodno region in 2019–2024. Based on the analysis of data from the form of state statistical reporting 1-children (Ministry of Health) «Report on medical care for children» (hereinafter referred to as Form 1-children (Ministry of Health)) of territorial health care organizations providing medical care to the child population, an analysis of the activities of the department of hygiene of children and adolescents of the state institution «Grodno Regional Center for Hygiene, Epidemiology and Public Health», departmental reporting (Appendix 16 – information on the sanitary and epidemiological situation in the territory of the Grodno region on the section of hygiene of children and adolescents) in 2020–2024.

Statistical analysis of the obtained data was carried out using Microsoft Office Excel.

Expert assessments of hygienic risks were carried out in accordance with the Instructions for conducting «Basic principles for organizing and conducting social and hygienic monitoring» № 179-1206 of the Ministry of Health of the Republic of Belarus.

Results. In the Grodno region, the indicators of the total and primary morbidity of the child population (aged 0–17 years) in the period 2019–2024 were characterized by a moderate upward trend.

Respiratory diseases, injuries, poisoning and some other consequences of exposure to external causes, diseases of the eye and its accessory apparatus, some infectious and parasitic diseases, diseases of the skin and subcutaneous tissue, and diseases of the digestive system made the main contribution to the structure of the general and primary morbidity of children in 2024.

In the period 2019–2024, there were pronounced trends towards a decrease in the primary incidence rates of digestive diseases in the child population and a moderate downward trend in the primary

incidence rates of diseases of the eye and its accessory apparatus; to a decrease in the specific gravity of schoolchildren with a newly diagnosed decrease in visual acuity, a moderate downward trend - those with a decrease in visual acuity and scoliosis; a pronounced upward trend in the proportion of schoolchildren with newly diagnosed posture impairment, a moderate upward trend in those with newly diagnosed scoliosis; to a decrease in the proportion of examined school-age children (6–17 years) with detected low and high body weight.

Conclusions. The identified trends in the health status of students indicate the need to improve preventive activities among this population, aimed at developing a sustainable motivation for maintaining their own health, developing skills and health-saving behavior, and, in general, promoting the primary prevention of non-communicable diseases of the population.

To promote health saving experience, it is expedient to create resource centers for preserving the health of students on the basis of educational institutions, which have the status of "School of Health" and where conditions are created that contribute to the physical and moral health of children and adolescents, maintaining the level of existing health; ensuring the formation of healthy lifestyle skills, life safety, health culture education; neutralizing and reducing the negative effect of external and internal environmental factors.

Keywords: Identified health trends of the child population, prevention, health.

Введение. Здоровье нации определяется, прежде всего, здоровьем детей.

Детское население является самым чувствительным к неблагоприятным воздействиям окружающей среды. Изменения показателей состояния здоровья этой группы следует рассматривать как критерий оценки санитарно-эпидемиологического благополучия всего населения.

Одной из важнейших приоритетных задач социальной политики в Республике Беларусь является сохранение и

укрепление здоровья детского населения, от успешности решения которой зависит будущее нации.

Несмотря на предпринимаемые меры, на фоне неблагоприятной демографической ситуации, уровни заболеваемости детей Гродненской области остаются высокими, причем отмечается ухудшение физического развития. Поэтому в соответствии с общей стратегией развития социально-ориентированного государства, в рамках ведущейся в Беларуси работы по достижению Целей устойчивого развития (далее – ЦУР), утвержденных в 2015 г. Генеральной Ассамблеей ООН, важнейшее значение для улучшения состояния здоровья детей и подростков имеет реализация профилактических программ и инициатив, направленных на его укрепление в процессе обучения в учреждениях образования, в первую очередь, в учреждениях общего среднего образования (далее – УОСО).

Во исполнение подпрограммы 2 «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь», протокола заседания межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики Беларусь от 09.10.2019 г. № 1 в Республике Беларусь было принято решение о реализации во всех УОСО межведомственного информационного проекта «Школа – территория здоровья» (далее – проект «Школа здоровья») специалистами центров гигиены и эпидемиологии (далее – ЦГЭ), медицинскими работниками, оказывающими медицинскую помощь обучающимся, с участием специалистов отделов (управлений) по образованию исполкомов.

Цель исследования: оценить состояние здоровья детского населения в возрасте 0–17 лет, проживавшего в Гродненской области, и, в частности, детей школьного возраста (6–17 лет), и эффективность принимаемых мер по снижению рисков здоровью обучающихся на основе проведенной оценки эффективности

реализации проекта «Школа – территория здоровья» во всех УОСО, вовлеченных в реализацию данного проекта, в соответствии с установленными критериями.

Материал и методы исследования. Изучено состояние здоровья детей (в возрасте 0–17 лет и в возрасте 6–17 лет), проживающих в Гродненской области, за 2019–2024 гг. на основании анализа данных формы государственной статистической отчетности 1-дети (Минздрав) «Отчет о медицинской помощи детям» (далее – форма 1-дети (Минздрав)) территориальных организаций здравоохранения, осуществляющих медицинское обслуживание детского населения, проведен анализ деятельности отделения гигиены детей и подростков государственного учреждения «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (далее – Гродненский областной ЦГЭОЗ), ведомственной отчетности (приложение 16 – сведения о санитарно-эпидемиологической обстановке на территории Гродненской области по разделу гигиены детей и подростков) за 2020–2024 гг.

Статистический анализ полученных данных осуществлялся посредством программы Microsoft Office Excel.

Экспертные оценки гигиенических рисков проведены в соответствии с Инструкцией по проведению «Основные принципы организации и проведения социально-гигиенического мониторинга № 179–1206 Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

Результаты исследования и их обсуждение. В реализацию проекта «Школа здоровья» с 2020 г. после предварительной апробации в трех учреждениях образования области вовлечены все функционирующие УОСО Гродненской области.

Оценка эффективности реализации проекта во всех УОСО, вовлеченных в его реализацию, проводилась ежегодно в соответствии с установленными критериями специалистами ЦГЭ совместно с управлениями (отделами) образования исполкомов, а также медицинскими работниками, оказывающими медицинскую помощь учащимся.

По результатам проведенной оценки, подтвердили соответствие реализуемому проекту в 2024/2025 учебном году 98,0% УОСО (в 2023/2024 учебном году – 98,0%, 2022/2023 учебном году – 99,7%, 2021/2022 учебном году – 94,3%, 2020/2021 учебном году – 90,3% школ).

Определены как школы с элементами «Школы здоровья» в 2024/2025 учебном году 0,7% УОСО (в 2023/2024 учебном году – 0,3 %, 2022/2023 учебном году – 0,3%, 2021/2022 учебном году – 5,7%, 2020/2021 учебном году – 9,7% рассматриваемых учебных заведений).

По результатам ежегодной оценки эффективности реализации проекта «Школа здоровья» (в сравнении с предыдущим учебным годом), а также в динамике за 5 лет прослеживается положительная тенденция по всем анализируемым показателям.

По каждому из установленных показателей, согласно установленным критериям, результативность проведенной работы составила:

- выполнение мероприятий проекта «Школа здоровья» по результатам аттестации в 2024/2025 учебном году – 30,3% (в 2023/2024 учебном году – 37,7%, 2022/2023 учебном году – 49,7%, 2021/2022 учебном году – 37,9%, 2020/2021 учебном году – 36,8%);

- по данным самооценки здоровья учащихся (использовалась «Анкета по выявлению жалоб на состояние здоровья», отражающая жалобы на наличие функциональных нарушений и хронических заболеваний, на снижение иммунитета), эффективность проводимых мероприятий в 2024/2025 учебном году – 73,4% (в 2023/2024 учебном году – 72,3%, 2022/2023 учебном году – 80,3%, 2021/2022 учебном году – 32,8%, 2020/2021 учебном году – 28,0%);

- по результатам проведенной оценки здоровья обучающихся по индексу здоровья (далее – ИЗ) (увеличение ИЗ на 3,0% и более и (или) стабильное наивысшее количество баллов в текущем учебном году в сравнении с предыдущим) в 2024/2025 учебном году – 83,3% (в 2023/2024 учебном году –

74,7%, 2022/2023 учебном году – 54,9%, 2021/2022 учебном году – 24,8%, 2020/2021 учебном году – 22,0%);

– положительная динамика формирования установок на здоровый образ жизни по данным анкетирования обучающихся в 2024/2025 учебном году – 76,1% (в 2023/2024 учебном году – 58,6%, 2022/2023 учебном году – 78,3%, 2021/2022 учебном году – 74,7%, 2020/2021 учебном году – 41,4%).

В среднем, эффективность реализации мероприятий проекта «Школа здоровья», согласно установленным критериям, составила в 2024/2025 учебном году 99,7%, в 2023/2024 учебном году – 96,7%, в 2022/2023 учебном году – 97,0%, в 2021/2022 учебном году – 97,1%, в 2020/2021 учебном году – 95,0%, что свидетельствуют об эффективности проводимых мероприятий.

Реализация проекта в УОСО позволила стабилизировать ряд показателей заболеваемости, нарушений здоровья, физического развития детей, в том числе школьного возраста.

Вместе с тем актуальность проблемы укрепления здоровья детей сохраняется.

Так, по результатам анализа формы 1-дети (Минздрав) установлено, что в период 2019–2024 гг. показатели общей и первичной заболеваемости детского населения (в возрасте 0–17 лет), проживавшего в Гродненской области, характеризовались умеренной тенденцией к росту со среднегодовым темпом прироста 1,4 и 2,0%, соответственно. В 2024 г. показатели общей и первичной заболеваемости детей по сравнению с 2019 г. возросли, соответственно, на 0,5 и 2,4%, по сравнению с 2023 г. – на 3,2 и 3,7% и составили 2023,6 и 1814,2 (2019 г. – 2013,3 и 1773,2, 2023 г. – 1961,8 и 1749,7) на 1000 населения (рисунок 1).

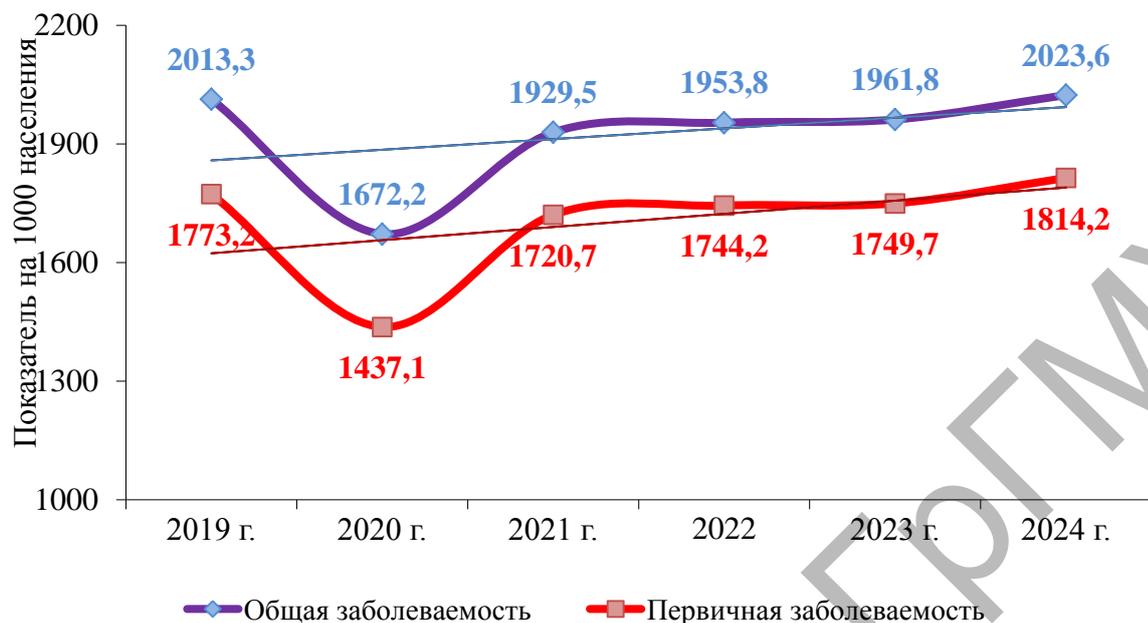


Рисунок 1 – Динамика показателей заболеваемости детского населения (в возрасте 0–17 лет), проживавшего в Гродненской области

В период 2019–2024 гг. прослеживалась выраженная тенденция к снижению показателей первичной заболеваемости детского населения области болезнями органов пищеварения ($T_{\text{сн.}}=8,0\%$) и умеренная тенденция к снижению показателей первичной заболеваемости болезнями глаза и его придаточного аппарата ($T_{\text{сн.}}=4,0\%$) (рисунок 2).

В период 2019–2024 гг. в Гродненской области отмечалась выраженная тенденция к снижению удельного веса школьников с впервые выявленным понижением остроты зрения ($T_{\text{сн.}}=9,6\%$), умеренная тенденция к снижению – имеющих понижение остроты зрения ($T_{\text{сн.}}=2,3\%$) и сколиоз ($T_{\text{сн.}}=4,6\%$); выраженная тенденция к росту удельного веса школьников с впервые выявленным нарушением осанки ($T_{\text{пр.}}=6,4\%$), умеренная тенденция к росту – с впервые выявленным сколиозом ($T_{\text{пр.}}=2,7\%$).

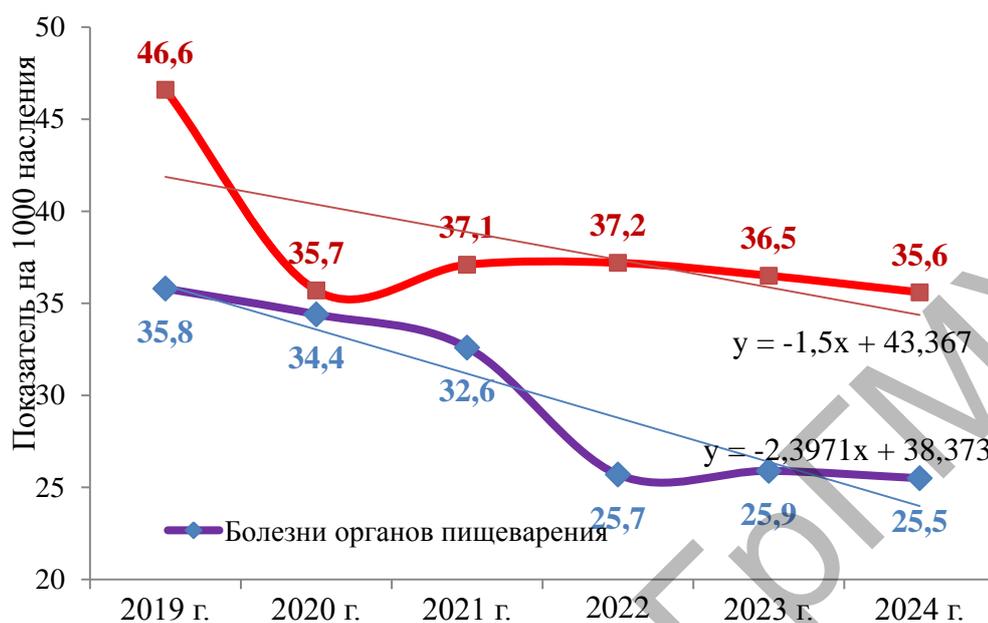


Рисунок 2 – Динамика показателей первичной заболеваемости детского населения (в возрасте 0–17 лет), проживавшего в Гродненской области, по отдельным классам болезней

Анализ результатов диспансеризации детского населения Гродненской области (форма 1–дети (Минздрав)) показал, что в 2024 г. среди осмотренных детей в возрасте 0-17 лет выявлены:

– снижение остроты зрения – у 13,26% (2023 г. – 13,38%, 2019 г. – 15,60%), в том числе впервые – у 1,88% (2023 г. – 1,82%, 2019 г. – 3,02%);

– нарушение осанки – у 2,81% (2023 г. – 2,69%, 2019 г. – 2,55%), в том числе впервые – у 0,55% (2023 г. – 0,46%, 2019 г. – 0,39%);

– сколиоз – у 1,09% (2023 г. – 1,72%, 2019 г. – 1,44%), в том числе впервые – 0,23% (2023 г. – 0,30%, 2019 г. – 0,23%).

В 2024 г. удельный вес осмотренных школьников (6-17 лет) составил:

– со снижением остроты зрения – 16,52% (2023 г. – 17,50%, 2019 г. – 21,91%), в том числе с впервые выявленным – 2,17% (2023 г. – 2,17%, 2019 г. – 4,37%);

– с нарушениями осанки – 3,66% (2023 г. – 3,64%, 2019 г. – 3,83%), в том числе с впервые выявленным – 0,70% (2023 г. – 0,59%, 2019 г. – 0,53%);

– со сколиозом – 1,43% (2023 г. – 2,37%, 2019 г. – 2,20%), в том числе с впервые выявленным – 0,30% (2023 г. – 0,41%, 2019 г. – 0,34%) (рисунки 3, 4).

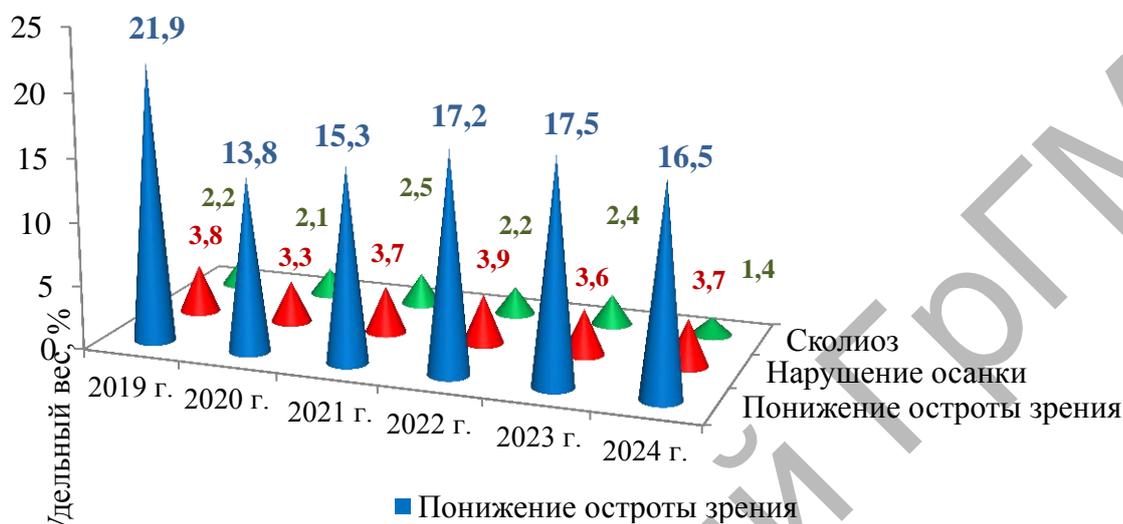


Рисунок 3 – Удельный вес детей школьного возраста, проживавших в Гродненской области, имевших нарушения здоровья



Рисунок 4 – Удельный вес детей школьного возраста, проживавших в Гродненской области, с впервые выявленными нарушениями здоровья

Также нами проанализированы показатели физического развития детей в возрасте 0–17 лет и 6–17 лет, в том числе в рамках проводимой работы по достижению Цели устойчивого развития № 2 «Ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности и улучшение питания и содействие устойчивому развитию сельского хозяйства».

Установлено, что по данным формы 1–дети (Минздрав), в период 2019-2024 гг. в Гродненской области отмечалась тенденция к снижению доли осматриваемых детей с выявленной низкой и высокой массой тела.

Так, в 2024 г. процентная доля детей в возрасте 0–17 лет с низкой массой тела составила 1,0%, с высокой – 4,15% (соответственно, 2023 г. – 1,29 и 5,02%, 2019 г. – 1,54 и 5,38%).

В рассматриваемый год удельный вес детей школьного возраста (6–17 лет) с низкой и высокой массой тела, соответственно, составил 0,93 и 4,46% (2023 г. – 1,24 и 5,49%, 2019 г. – 1,49 и 5,66%).

Таким образом, в этих группах детей наблюдалась выраженная тенденция к снижению со среднегодовым темпом 7,9 и 6,3%, соответственно (рисунок 5).

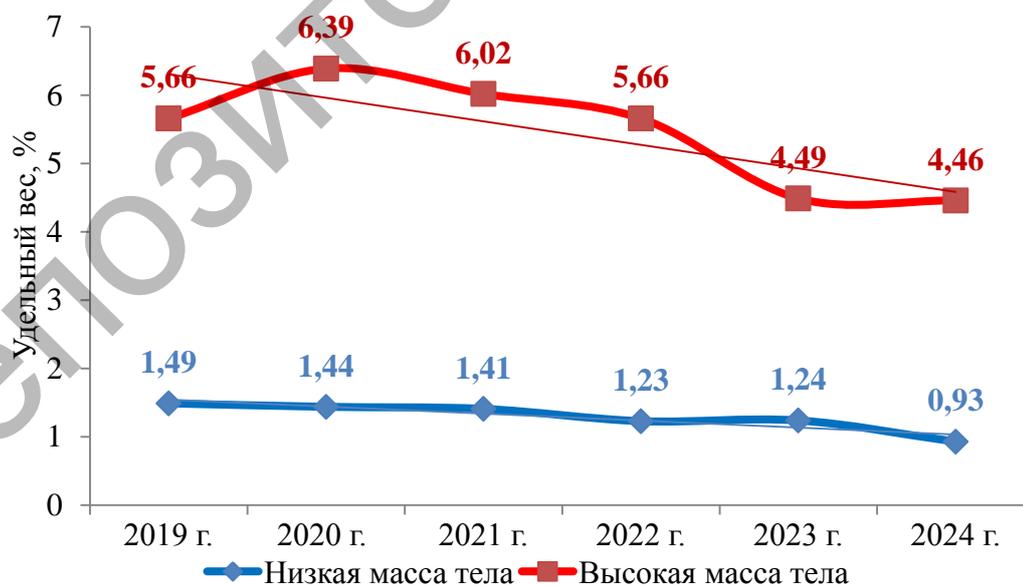


Рисунок 5 – Удельный вес детей школьного возраста, проживавших в Гродненской области, с низкой и высокой массой тела

Установлено, что неблагоприятные факторы среды обитания, в том числе и внутришкольной среды, обусловленные, в частности, возросшими учебными нагрузками, определяют ухудшение здоровья школьников и, в первую очередь, рост школьно-обусловленной патологии.

В целях создания в учреждениях образования здоровьесберегающей среды по инициативе санитарно-эпидемиологической службы на каждой административной территории Гродненской области были разработаны и утверждены местными распорядительными и исполнительными органами власти территориальные программы (планы) по ремонту санузлов, пищеблоков УОСО; мероприятия по формированию здорового образа жизни включены в территориальные Планы действий по достижению показателей ЦУР.

В целом, за время работы программ во всех УОСО были капитально отремонтированы санузлы, заменены неисправные санитарно-технические приборы, оборудованы запирающиеся полукабины, к умывальникам в санузлах подведена горячая проточная вода, что значительно улучшило условия обучения учащихся.

Для создания условий приготовления безопасного и качественного питания детей ежегодно проводятся капитальные ремонты объектов питания более 20 УОСО.

Так, только к началу 2024/2025 учебного года в объекты питания УОСО приобретено 23 пароконвектомата и 24 посудомоечные машины, 28 единиц холодильного оборудования. Всего же в объектах питания УОСО функционирует 242 пароконвектомата, что значительно расширяет возможности получения обучающимися щадящего, а при необходимости, диетического питания нуждающимся. С целью же повышения эпидемиологической надежности приготавливаемых в школьных столовых овощных салатов соответствующие цеха (участки) оснащены бактерицидными лампами.

Принимая во внимание, что наибольший вклад в развитие школьной близорукости вносит фактор обеспеченности обучающихся ученической мебелью, соответствующей росту детей, а также соблюдение светового микроклимата, учреждениями государственного санитарного надзора уделялось особое внимание соблюдению в УОСО санитарно-эпидемиологических требований к организации образовательного процесса.

Для объективной оценки условий обучения детей и своевременного устранения нарушений ежегодно специалистами ЦГЭ проводятся замеры освещенности.

Так, в 2024 г. люксометрия была проведена в 92 УОСО, из них в 29 (31,5%) выявлены несоответствия гигиеническим нормативам (далее – ГН) (2023 г. – в 92 УОСО, из них в 34 (36,9%), 2022 г. – в 96 УОСО, из них в 17 (17,7%), 2021 г. – в 145 УОСО, из них в 12 (8,3%), 2020 г. – в 146 УОСО, из них в 14 (9,6%) были выявлены несоответствия ГН).

Удельный вес рабочих мест, не соответствующих гигиеническим нормативам, в 2024 г. составил 6,7% от общего количества обследованных (2023 г. – 7,7%, 2022 г. – 12,3%, 2021 г. – 2,9%, 2020 г. – 1,6%).

На постоянном контроле санитарно-эпидемиологической службы Гродненской области находится вопрос организации рационального питания детей. С этой целью специалистами ЦГЭ ежегодно к началу учебного года проводится гигиеническая оценка примерных рационов питания, вновь разработанных технологических карт. В целях получения объективной оценки соответствия рационов питания физиолого-возрастным потребностям детей в ходе надзорных мероприятий (мероприятий технического (поверочного, проверочного) характера) отбираются для лабораторного исследования готовые блюда и рационы питания. По данным ведомственной отчетности, в 2024 г. для лабораторного исследования на соответствие физиолого-возрастным потребностям детей отобрано 87 рационов питания, из них 37 (42,5%) не соответствовали физиологическим нормам (2023 г. – 24,1%,

2022 г. – 26,2%, 2021 г. – 10,9%, 2020 г. – 35,7%). Кроме того, 317 блюд, отобранных в 2024 г. на соответствие пищевой и энергетической ценности приготавливаемых блюд и кулинарных изделий рецептурам, меню-раскладкам 35 (11,0%) оказались несоответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям (2023 г. – 8,6%, 2022 г. – 9,2%, 2021 г. – 11,8%, 2020 г. – 9,4%).

По всем случаям несоответствий санитарно-эпидемиологическим требованиям и гигиеническим нормативам, в целях пресечения нарушений законодательства Республики Беларусь в области санитарно-эпидемиологического благополучия детского населения, в отношении виновных лиц применены меры административной ответственности.

Выводы. Выявленные тенденции состояния здоровья учащихся указывают на необходимость совершенствования среди данного контингента населения профилактической деятельности, направленной на выработку устойчивой мотивации сохранения собственного здоровья, отработку умений и навыков здоровьесберегающего поведения, и в целом – содействие первичной профилактике неинфекционных заболеваний населения.

Для продвижения опыта по здоровьесбережению целесообразным является создание ресурсных центров сохранения здоровья учащихся на базе УО, которые имеют статус «Школа здоровья» и где созданы условия, способствующие физическому и нравственному оздоровлению детей и подростков, поддержанию уровня имеющегося здоровья; обеспечивающие формирование навыков здорового образа жизни, безопасность жизнедеятельности, воспитание культуры здоровья; нейтрализующих и снижающих негативное действие внешних и внутренних средовых факторов.

Литература

1. Васильев, В. В. Гигиеническая оценка реализации мероприятий по снижению рисков, сохранению и укреплению здоровья детей в общеобразовательных организациях. / В. В. Васильев, М. В. Перекусихин // Анализ риска здоровью. – 2018. – № 3. – С. 128–35.

2. Гузик, Е. О. Здоровье учащихся Республики Беларусь и пути минимизации факторов риска, его формирующих: монография / Е. О. Гузик. – Минск : БелМАПО, 2020, – 334 с.

3. Организация ресурсных центров сохранения здоровья в учреждениях общего среднего образования : инструкция по применению, утвержденная заместителем Министра здравоохранения – Главным государственным санитарным врачом Республики Беларусь от 21.03.2016 г.

References

1. Vasil'ev VV, Perekusihin MV. (2018). Gigienicheskaya ocenka realizacii meropriyatij po snizheniyu riskov, sohranenyu i ukreplenyu zdorov'ya detej v obshcheobrazovatel'nyh organizacijah. *Analiz riska zdorov'yu*;3;128–135 (in Russian).

2. Guzik EO. *Ed* (2020). Zdorov'e uchashchihsya Respubliki Belarus' i puti minimizacii faktorov riska, ego formiruyushchih. *Monografiya*. Minsk:Belorusskaya medicinskaya akademiya poslediplomnogo obrazovaniya;1–334 (in Russian).

3. *Ed* (2016). Organizaciya resursnyh centrov sohraneniya zdorov'ya v uchrezhdeniyah obshchego srednego obrazovaniya. *Instrukciya po primeneniyu, utverzhdennaya zamestitelem Ministra zdavoohraneniya – Glavnym gosudarstvennym sanitarnym vrachom Respubliki Belarus'*;1–16 (in Russian).

Поступила в редакцию: 12.06.2025.

Адрес для корреспонденции: ocge@mail.grodno.by