

3. Germain, C. The Life Model of Social Work Practice / C. Germain, A. Gitterman. – Columbia University Press, 1980. – 632 p.
4. Dominelli, L. Green Social Work: From Environmental Crises to Environmental Justice / L. Dominelli. – Polity Press, 2012. – 126 p.
5. The Ecosocial Transition of Societies: The Contribution of Social Work and Social Policy / ed.: A.-L. Matthies, K. Närhi. – London : Routledge, 2017. – 348 p.
6. Bullard, R. Dumping in Dixie: Race, Class, and Environmental Quality / R. Bullard. – London : Routledge, 2000. – 425 p.
7. Boetto, H. Extending Our Vision for Social Work: Ecosocial Work and the Environment / H. Boetto // Australian Social Work. – 2017. – Vol. 70(1). – P. 25–38.
8. Ramsay, S. Environmental Social Work: A Concept Analysis / S. Ramsay, J. Boddy // British Journal of Social Work. – 2017. – Vol. 47(1). – P. 68–86.
9. The Global Agenda for Social Work and Social Development Commitment to Action / International Federation of Social Workers ; International Association of Schools of Social Work. – 2012. – 8 p.

ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ И ПОЖИЛЫХ В ИССЛЕДОВАНИЯХ КАФЕДРЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УО «ГРГМУ»: РЕЗУЛЬТАТЫ И ДАЛЬНЕЙШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Сурмач М. Ю.

Гродненский государственный медицинский университет,
г. Гродно, Беларусь.

Резюме. Актуальность мероприятий, направленных на сохранение потенциала здоровья демографических групп пограничного с трудоспособным возрастом, обозначена рядом стратегических документов Республики Беларусь. В статье проанализированы проблемы здоровья подростков, лиц 60 лет и старше, решаемые мировым научным сообществом. Показаны результаты, задачи и перспективные направления исследований кафедры общественного здоровья и здравоохранения Гродненского государственного медицинского университета, в том числе реализуемые в межкафедральном, международном сотрудничестве, при поддержке Белорусского республиканского фонда фундаментальных исследований.

Ключевые слова. Пограничный с трудоспособным возраст, кафедра общественного здоровья и здравоохранения, межкафедральное сотрудничество, международное сотрудничество, научные исследования.

HEALTH OF ADOLESCENTS AND ELDERLY IN RESEARCH OF THE DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH AND HEALTH SERVICES OF GRODNO STATE MEDICAL UNIVERSITY: RESULTS AND FUTURE PROSPECTS

Surmach M. Yu.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

Annotation. The relevance of measures aimed at preserving the health potential of demographic groups bordering on working age is indicated by a number of strategic documents of the Republic of Belarus. The article analyzes the health problems of adolescents, people 60 years of age and older, solved by the world scientific community. The results, tasks and promising areas of research of the Department of Public Health and Health Services of Grodno State Medical University are shown, including those implemented in interdepartmental, international cooperation, with the support of the Belarusian Republican Foundation for Fundamental Research.

Keywords. Borderline with working age, Department of Public Health and Health Services, interdepartmental cooperation, international cooperation, scientific research.

Решением Всебелорусского народного собрания 25.04.2024 г. № 5 «Об утверждении Концепции национальной безопасности Республики Беларусь» были утверждены стратегические национальные интересы страны, в числе которых «благополучие граждан, создание комфортных условий для жизнедеятельности и развития личностного потенциала», обозначены угрозы национальной безопасности, включая "низкая культура самосохранительного поведения и безопасности жизнедеятельности населения", "снижение общего уровня здоровья населения, его отдельных половозрастных групп", и механизмы их нейтрализации, в том числе сохранение трудового потенциала республики. Это обозначает высокую актуальность мероприятий, направленных на сохранение потенциала здоровья демографических групп пограничного с трудоспособным возрастом.

Советом Министров Республики Беларусь утверждено постановление № 693 от 3 декабря 2020 г. «О Национальной стратегии Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030», во исполнение которого созданы Республиканский геронтологический центр (активного долголетия) и семь региональных гериатрических центров, в организациях здравоохранения открыты школы активного долголетия (Приказ МЗРБ № 1158 от 10.08.2023 Об организации кабинета «Школа активного долголетия»). Начиная с 2003 года

при поддержке ЮНИСЕФ на базе детских поликлиник созданы Центры, дружественные подросткам, где выполняется консультирование здоровых подростков по вопросам репродуктивного, сексуального и психического здоровья, обеспечивающее формирование потребности в здоровом образе жизни, медико-социальную и правовую защиту (приказ МЗРБ № 343 от 04.04.2011г. «О совершенствовании консультирования подростков и молодёжи по вопросам сохранения и укрепления здоровья»). Оба приведенных выше примера – иллюстрация государственных мер социального маркетинга межведомственного характера, когда сегментация рынка потребителей профилактических технологий способствует увеличению эффективности. Вместе с тем, для того, чтобы меры были востребованы и результативны, необходима их дальнейшая методическая проработка и научно обоснованная актуализация.

Здоровье подростков как высоко уязвимой социально-демографической группы населения находится в фокусе внимания международного научного сообщества. Наиболее масштабным и авторитетным исследованием факторов, детерминирующих здоровье в подростковом возрасте, остается «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (HBSC) – проект, реализуемый ВОЗ с 1982 г. по настоящее время, который охватывает более 50 стран мира, включая РФ (Республика Беларусь не включена) [1]. Результаты этого исследования показывают, что среди наиболее актуальных современных проблем – проблема субъективного психологического неблагополучия, которая в интервале с 2018 по 2023 год вывила негативную динамику: снижение самооценки здоровья и общей удовлетворенности жизнью, рост чувства одиночества, кибербуллинга, драк и запугиваний в школе [2]. При этом не выработано универсальных профилактических методик, и любая такая методика должна учитывать культурную специфику и обосновываться на данных конкретного социума.

Кафедрой общественного здоровья и здравоохранения углубленно изучалось здоровье подростков и молодёжи на протяжении более 20 лет. В 2013-2018 гг., в том числе совместно с Езепчик О. А., были проанализированы особенности патологической поражённости подростков, установлена зависимость некоторых факторов здоровья и качества жизни подростков Беларуси от характеристик родительской семьи. Обоснован новый метод оценки связанного со здоровьем качества жизни 15-18-летних подростков, рассчитаны популяционные показатели. Аргументированы меры повышения социальной эффективности и качественные показатели оценки деятельности организаций здравоохранения по формированию здорового образа жизни подростков.

В фокусе внимания мирового сообщества и здоровье пожилых. Проводятся исследования, в том числе в Беларуси, посвящённые связанному со здоровьем качеству жизни населения, включая 60+ [3]. Кафедрой общественного здоровья и здравоохранения ГрГМУ в составе международного

коллектива авторов исследовались аспекты здоровьесберегающего поведения лиц возраста 50 лет и старше, госпитализированных в связи с патологией системы кровообращения [4]. В последних опубликованных результатах исследований кафедры очерчена характеристика связанного со здоровьем качества жизни лиц возраста 60+, данных оценки доступности информации о медицинской помощи и возможностях ее получения в тех или иных ситуациях, о здоровом образе жизни лицами возраста 60 лет и старше, самооценки возможности принимать решения для улучшения своего здоровья. Завершается исследование медицинской активности с профилактической целью лиц возраста 60+ на примере добровольной вакцинации от COVID-19 и гриппа.

В последние годы в мире уделяется внимание грамотности населения в вопросах здоровья (ГВЗ), которая рассматривается не только как персональный медико-социальный ресурс, но и часть общественного потенциала. Показано, что 3-5% общего объема расходов на здравоохранение обусловлены ограниченным уровнем ГВЗ [5]. Люди, обладающие более высоким уровнем ГВЗ, принимают более рациональные решения в сфере здоровья, склонны к комплаенсу, информированному согласию. Исследования ГВЗ за рубежом выявили общую проблему: от одной до двух третей взрослого населения обладают недостаточным уровнем ГВЗ, почти каждый второй испытывает затруднения с поиском, пониманием, оценкой и использованием информации в отношении здоровья. Респонденты старших возрастных групп, когда происходит накопление хронических заболеваний, оказались группой риска низкого уровня ГВЗ, не достигающего даже среднестатистических показателей [6]. Впервые в Еврорегионе национальное исследование ГВЗ провела Швейцария [7]. ВОЗ была создана Европейская инициатива в области информации здравоохранения [8]. В 2009-2012 выполнено первое Европейское компаративное социологическое исследование «HLS-EU», ставшее регулярным, с вовлечением других стран, включая РФ: в итоге к русскому языку адаптирован инструментарий HLS-19, составивший в последующем одну из методик исследований кафедры общественного здоровья и здравоохранения УО «ГрГМУ». В Беларуси исследования ГВЗ пока не проводились. В то же время, кафедрой обоснован инструментарий, основанный на международных стандартизированных опросниках по изучению ГВЗ и связанного со здоровьем качества жизни, с соискателями кафедры общественного здоровья и здравоохранения О. А. Езепчик и П. Л. Корнейко начиная с 2022 года начата разработка баз данных опроса подростков, их родителей, и лиц пожилого возраста. В рамках темы "Здоровьесбережение в преемственности поколений" (Г24У-007, 2024-2026) изучены установки, потребности и поведение в сфере здоровьесбережения разных поколений белорусов, исследовано связанное со здоровьем качество жизни лиц пожилого возраста, получило развитие обоснование методологии изучения грамотности в вопросах здоровья с использованием международных стандартизированных опросников, проанализирован образ жизни семьи, воспитывающей ребенка 10-14 лет,

охарактеризовано поведение по отношению к здоровью подростков 15-18 лет, исследовано распределение ответственности за здоровье ребёнка глазами родителей, распространённость кризисных психологических состояний у подростков 15-18 лет и их поведение при этом, а также мнение родителей об установках их ребенка 10-14-летнего возраста на действия в кризисных психологических ситуациях, поведение по отношению к здоровью подростков 15-18 лет. Получены три свидетельства о регистрации баз данных в Национальном центре интеллектуальной собственности Республики Беларусь. Опубликовано монография [9].

Кафедрой осуществляется межкафедральное сотрудничество как в учебном процессе, так и в реализации научных исследований. Реализованы проекты при поддержке Белорусского республиканского фонда фундаментальных исследований, в том числе «Социальная ответственность как часть корпоративной культуры здравоохранения и фактор управления качеством медицинской помощи (на примере организаций кардиологического профиля)» (Г19-061, 2019-2021), в котором научная тема выполнялась как межкафедральная (совместно с С. Л. Бойко, Е. В. Воронко, Ю. Л. Кузмицкой).

Активно осуществляется международное научное сотрудничество. В 2024-2025 гг. заключены соглашения о сотрудничестве, подписаны календарные планы сотрудничества кафедры общественного здоровья и здравоохранения ГрГМУ с кафедрой социальных технологий ФГБОУ ВО ВСГУТУ и Институтом социальных наук Сеченовского университета.

Логической базой, фундаментом к перспективным исследованиям кафедры послужит проект "Здоровьесбережение в преемственности поколений", поддержанный БрФФИ в номинации «Ученый-2024». К таким перспективным задачам относится выявление уровня социально-психологических предикторов психологического неблагополучия у подростков 15-18 лет, ранжирование их по силе влияния, с выделением на этой основе групп "повышенного внимания по маркерам субъективного психологического неблагополучия" подростков 15-18 лет, установление взаимосвязей ГВЗ, медицинской активности и связанного со здоровьем качества жизни у лиц в возрасте 60 лет и старше, что позволит разработать и внедрить алгоритм скрининговой оценки маркеров субъективного психологического неблагополучия и организации профилактических мероприятий у подростков (для специалистов центров, дружественных подросткам и молодёжи, социально-педагогических служб учреждений общего среднего образования), методические рекомендации по работе школ активного долголетия организаций здравоохранения.

Список литературы

1. HBSC. – URL: [https://www.who.int/europe/initiatives/health-behaviour-in-school-aged-children-\(hbsc\)-study](https://www.who.int/europe/initiatives/health-behaviour-in-school-aged-children-(hbsc)-study) (date of access 10.08.2025).

2. A focus on adolescent mental health and wellbeing in Europe, central Asia and Canada. Vol. 1 / A. Cosma, S. Abdrakhmanova, D. Taut [et al.]. – Copenhagen: WHO Regional Office for Europe, 2023. – 57 p.
3. Оценка удовлетворённости качеством жизни населения / И. Н. Мороз, А. В. Сикорский, Д. Р. Перетто [и др.] // Бюллетень НИИ общественного здоровья имени Н. А. Семашко. – 2020. – № 4. – С. 6-13.
4. Assessment of health behaviours and value-based health analysis by people aged 50+ who have been hospitalized due to cardiovascular disease / I. Gaska, K. Sygit, E. Cipora [et al.] // Int. J. Environ. Res. Public Health. – 2021. – Vol. 18 (8). – P. 23.
5. Eichler, K. The costs of limited health literacy: a systematic review / K. Eichler K, S. Wieser, U. Brügger // Int. J. Publ. Health. – 2009. – Vol. 54, № 5. – P. 313-324.
6. Do sociodemographic factors influence the levels of health and oral literacy? A cross-sectional study / F. Manuel, V. Veladas, G. De la Torre Canales [et al.] // BMC Public Health. – 2023. – Vol. 23 (1). – Art. 2543.
7. Wang, J. The Swiss Health Literacy Survey: development and psychometric properties of a multidimensional instrument to assess com-petencies for health / J. Wang, B. D. Thombs, M. R. Schmid // Health Expectations. – 2014. – Vol. 17(3). – P. 396-417.
8. The Action Network on Measuring Population and Organizational Health Literacy (M-POHL): a network under the umbrella of the WHO European Health Information Initiative (EHII) / C. Dietscher, J. Pelikan, J. Bobek, P. Nowak // Public Health Panorama. – 2019. – Vol. 5 (1). – P. 65-71.
9. Сурмач, М. Ю. Здоровьесбережение в преемственности поколений / М. Ю. Сурмач, О. А. Езепчик, П. Л. Корнейко ; под общ. ред. М. Ю. Сурмач. – Гродно: ГрГМУ, 2025. – 228 с.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ – ПРИОРИТЕТНЫЙ ФАКТОР ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ В РОССИИ

Сухарева И. А., Токарев А. С.

Крымский федеральный университет им. В. И. Вернадского,
Симферополь, Российская Федерация

Аннотация. В статье рассматриваются способы влияния государственной политики на популяризацию здорового рациона среди граждан, что превратилось в обыденную практику для государственных учреждений и местных администраций. Описана классификация методов, которыми государство может мотивировать население к приверженности здоровому питанию.

Ключевые слова: здоровое питание, здоровый рацион, национальная программа, финансово-бюджетная поддержка, налоговая система.