

Ю. С. Васьковская, А. В. Завьялова // Оренбургский медицинский вестник. – 2024. – Т. XII, № 4 (48). – С. 36–40.

5. Качество сна среди студентов, использующих смартфоны перед сном / Ю. С. Константинова, А. В. Елыкова, И. С. Полякова [и др.] // Cifra. Биологические науки. – 2024. – №2 (2). – С. 1–6.

PREVALENCE OF EYE SYMPTOMS ASSOCIATED WITH LONG-TERM MOBILE PHONE USE IN MEDICAL STUDENTS

Yakubovskaya A.A.

*Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus
annaakubovskaa39@gmail.com*

The aim of the study was to investigate prolonged mobile phone use and sleep disturbances in medical students. It was found that 37.5% of medical students surveyed used mobile phones for more than 6 hours per day. The survey results revealed that symptoms of insomnia occurred in 64.6% of cases, borderline sleep disturbances occurred in 22.9%, and normal sleep patterns were observed in only 12.5% of respondents.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СИМПТОМОВ НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ И ИХ СВЯЗЬ С ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СМАРТФОНОВ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Якубовская А.А.

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь
annaakubovskaa39@gmail.com*

Введение. В настоящее время мобильный телефон является важным средством коммуникации и становится неотъемлемой частью жизни современного человека. Смартфоны используются ежедневно представителями всех возрастных групп, особенно подростками и молодыми людьми, в том числе студентами [1, 2]. Постоянное использование смартфонов может вызывать головные боли, усталость, сухость глаз, боль в ушах, неврологические нарушения и нарушения со стороны опорно-двигательного аппарата [3].

В последнее время появляются сообщения о том, что глаза являются органом, наиболее страдающим от использования смартфона, однако в научной медицинской литературе данных о влиянии смартфона на зрение крайне мало [4]. Нарушения зрения представляют собой глобальную проблему, которая затрагивает различные возрастные группы. Так, в 2010 году 285 миллионов человек во всем мире страдали от нарушений зрения; из них 39 миллионов были полностью слепыми, а 246 миллионов имели сниженное зрение. Почти 90% из них проживали в развивающихся странах [5].

Цель исследования: определить взаимосвязь использования мобильных телефонов с симптомами нарушения зрения у студентов-медиков.

Материалы и методы. Для изучения влияния использования мобильных телефонов на появление симптомов нарушения зрения было анонимно проанкетировано 130 студентов 1-6 курсов Белорусского государственного медицинского университета в возрасте 18-23 лет ($19,6 \pm 0,62$ лет). В исследовании использовалась анкета (наиболее широко используемая в сети Интернет), состоящая из 3 разделов: раздел А включал демографические данные (пол, возраст), раздел В включал вопросы о смартфоне (использование, возраст начала использования, продолжительность использования в день, места использования и цели использования), раздел С состоял из вопросов о проблемах со зрением (симптомы нарушения зрения, которые он/она испытывает, частота их возникновения, время между возникновением проблемы со зрением и последним использованием смартфона). Статистическая обработка данных проводилась при помощи Microsoft Excel 2023. Значения $p < 0,05$ считались статистически значимыми.

Результаты исследования. Распределение проанкетированных студентов по полу было следующим: 41 (31,5%) мужчин и 89 (68,5%) женщин. По результатам проведенного исследования было установлено, что большинство участников исследования (78%) начали пользоваться смартфоном в возрасте от 6 до 12 лет. Было обнаружено, что продолжительность использования смартфонов в день составляет 6-8 часов у 32,6% респондентов, 8 часов и более – у 21,3%-респондентов (рис. 1).

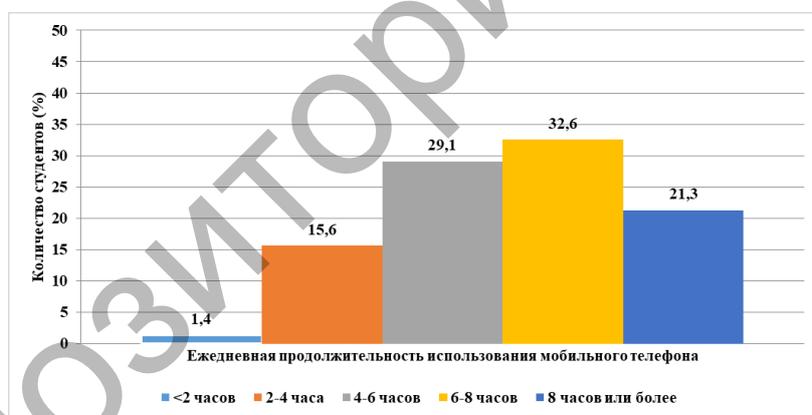


Рисунок 1 – Распределение исследуемых студентов-медиков по ежедневной продолжительности использования смартфона

Установлено, что 63,0% респондентов ощущают, что используют смартфон больше времени, чем ожидалось. В ходе анкетирования было выявлено, что использование смартфона было многоцелевым: большинство студентов используют смартфон для учёбы (85,1%), социальных сетей (86,1%) и коммуникации (78%), также часть используют для чтения книг (34%) и игр (37,6%). Смартфоны использовались опрошенными студентами практически везде (дома, по месту учебы, в транспорте) (78,7%). Выявлено, что 63,0% респондентов испытывают сухость глаз из-за смартфона. У опрошенных студентов-медиков отмечаются следующие симптомы при использовании смартфона: усталость – у

36,7% студентов, слезотечение – у 7,9%, туман, пелена перед глазами – у 9,4%, покраснение – у 5%, отсутствие симптомов наблюдается лишь у 38,1% опрошенных (рис. 2).

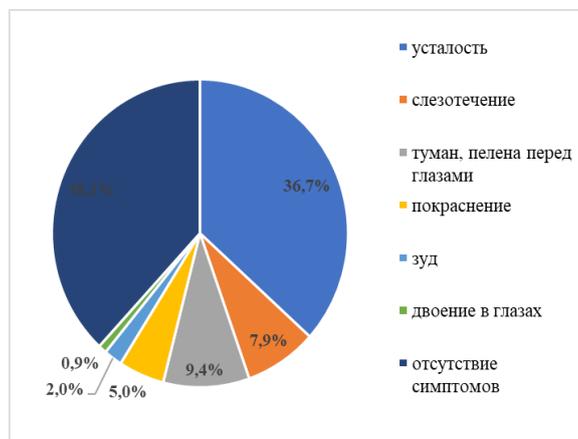


Рисунок 2 – Симптомы нарушения зрения, связанные с длительным использованием смартфонов, у исследуемых студентов-медиков

Перечисленные симптомы после использования смартфона возникают у 52,2% лишь иногда, у 10,4% – часто, у 3,8% респондентов – на постоянной основе.

Выводы. В ходе исследования установлено, что почти у трети опрошенных (32,4%) ежедневная продолжительность использования смартфонов составляет 6-8 часов, у 22,1% – более 8 часов. Выявлено, что 63,0% респондентов ощущают, что используют смартфон больше времени, чем ожидалось. У исследуемых студентов-медиков наиболее часто встречающимися симптомами при использовании смартфона были усталость (38,1%), слезотечение (8,2%), туман, пелена перед глазами (8,2%).

Литература

1. Effect of smartphone activity over convergence insufficiency score before sleep / M. S. Ram, C. Majumder, V. Cherukuri, P. Ghosh // J Peer Sci. – 2018. – Vol. 1, № 1 – P. 1–5.
2. Smartphone use and its impact on ocular health among university students in Saudi Arabia / L. F. Issa, K. A. Alqurashi, T. Althomali [et al.] // Int J Prev Med. – 2021. – Vol. 12. – P. 1–7.
3. Bursell, S. E. Telemedicine and ocular health in diabetes mellitus / S. E. Bursell, L. Brazionis, A. Jenkins // Clinical and Experimental Optometry. – 2012. – Vol. 95. – № 3. – P. 311–327.
4. Maddii, C. O. Decompensated esophoria and asthenopia correlated with electronic screens overuse in childhood: a case report / C. O. Maddii // New Frontiers in Ophthalmology. – 2018. – Vol. 4. – № 1. – P. 1–3.
5. Association between exposure to smartphones and ocular health in adolescents / J. Kim, Y. Hwang, S. Kang [et al.] // Ophthalmic epidemiology. – 2016. – Vol. 23. – № 4. – P. 269–276.

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOBILE PHONE USE AND VISUAL IMPAIRMENT SYMPTOMS IN MEDICAL STUDENTS

Yakubovskaya A.A.

Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus

annaakubovskaa39@gmail.com

The aim of the study was to determine the relationship between mobile phone use and visual impairment symptoms in medical students. The study found that nearly a third of respondents used smartphones for 6-8 hours daily, and the most common symptoms associated with smartphone use were fatigue, tearing, and blurred vision.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОНСЕРВАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКОГО ДИСТАЛЬНОГО ТИПА ПОРАЖЕНИЯ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Якубюк С.П.

Волковысская центральная районная больница, Волковыск, Беларусь

syakubyuk@mail.ru

Введение. Одной из наиболее актуальных задач, стоящих перед современной хирургией является проблема лечения пациентов, страдающих облитерирующим атеросклерозом нижних конечностей с преимущественным дистальным типом их поражения [1]. Облитерирующий атеросклероз встречается у 2-3% взрослого населения мира [2]. В зависимости от региона распространённость данной патологии может достигать 22,9% населения и более [3]. Дистальный тип атеросклеротического поражения артерий нижних конечностей встречается у 30 - 40% пациентов, страдающих облитерирующим атеросклерозом [2].

Дистальный тип поражения артерий – это вариант поражения артериального русла, характеризующийся поражением периферических артерий нижних конечностей в частности подколенной, передней и задней большеберцовых, малоберцовой артерий. В связи с этим спектр возможных вариантов лечения таких пациентов очень ограничен. Хирургическое лечение зачастую невозможно или ограничено применимо у таких пациентов. Наиболее часто используется консервативное (вазоактивное) лечение, направленное на снижение степени ишемии нижних конечностей и развитие коллатерального кровотока в голени и стопе [2]. Эффективность подобного лечения довольно низкая – в 70% случаев пациентам выполняются ампутации на различных уровнях. Летальность после выполненных ампутаций нижних конечностей колеблется от 20 до 45%. У лиц пожилого и старческого возраста она достигает 50–60% при общей 5-летней выживаемости – около 30% [1].

Цель исследования. Анализ результатов и оценка эффективности консервативного лечения пациентов, страдающих облитерирующим с дистальным типом поражения артерий нижних конечностей.

Материалы и методы. Выполнены анализ результатов и оценка эффективности консервативного лечения пациентов, страдающих