

МЕСТО КОСМЕТОЛОГИИ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА И БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ

Шумельчик В.В., Сологуб А.П.

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь
vshumelchik@list.ru*

Введение. Медицина здоровья представляет собой относительно новое направление в оказании профессиональной помощи, ориентированное на поддержание и укрепление здоровья граждан, на бережное отношение к внешности человека, а косметические дефекты на теле и лице могут провоцировать неудовлетворенность человека своей внешностью, что делает его неуверенным в себе, раздражительным, влияет также и на его успешность в социальных отношениях [1].

Косметология за короткий срок стала независимой отраслью медицинской науки. В настоящий момент – это комплексная и перспективная сфера, которая динамично развивается, активно взаимодействует со смежными медицинскими специальностями и использует новейшие научные разработки [2].

В настоящее время активно ведется пропаганда не только здорового образа жизни, но и «идеального лица и тела». Информационные ресурсы воздействуют на население, навязывая жесткие стандарты красоты, которым необходимо соответствовать, чтобы чувствовать себя комфортно. Человек, стремясь к общепризнанному идеалу, начинает уделять повышенное внимание своему «отражению в зеркале», поэтому такая медицинская сфера, как косметология, становится все более востребованной. Однако, с появлением новых технологий и методов омоложения, возникают и новые трудности. При этом, высокий темп жизни и социальная конкуренция требуют, зачастую, быстрого решения эстетических проблем. Необходимо осознавать, что косметические услуги — это физическое воздействие на кожу, брови и ресницы для придания лицу большей привлекательности с использованием средств декоративной косметики [3]. Поэтому актуально выяснить отношение людей к этой области медицины, удовлетворенность людей молодого возраста своей внешностью и то, какие цели они преследуют при обращении к врачу-косметологу.

Цель исследования. Изучить отношение студентов Белорусского государственного медицинского университета (БГМУ) и Белорусского государственного университета иностранных языков (БГУИЯ) к своей внешности и их мотивацию на пользование косметологическими услугами, установить различия в осведомленности студентов этих ВУЗов в сфере косметологии.

Материалы и методы. В ходе исследования были проанализированы результаты анонимного анкетирования 120 студентов. Опрошенные были

разделены на 2 группы: 60 студентов медицинского университета 1-6 курсов, среди которых 42 человека – девушки и 18 – юноши. Среди 60 студентов МГЛУ 1-5 курсов было 43 девушки и 17 парней. Обработка материалов проводилась с использованием методов вариационной статистики. Для достижения цели была разработана специальная анкета, содержащая вопросы об отношении к своей внешности, позволяющая оценить мотивацию студентов на пользование косметологическими услугами.

Результаты исследования. 55 человек, то есть 45,8% опрошенных, согласились, что внешность играет важную роль в жизни человека, при этом 56 (46,6%) отметили, что саморазвитие стоит выше. 52,8% опрошенных ответили, что довольны своей внешностью, 32,3% не против ее улучшить и только 14% недовольны своей внешностью. При этом, на вопрос «Как Вы относитесь к пластической хирургии?» испытуемые ответили следующим образом: 43,3%, то есть 52 человека, не против попробовать на себе ее эффективность, 30 человек эта тема не привлекает, еще 6 не решились и лишь 5 человек ответили, что копят деньги на ее проведение. В вопросах ухода за кожей распределение среди опрошенных было следующим: 62% студентов используют для умывания лица очищающие и увлажняющие средства, а 15% умываются только водой. В отношении медицинских центров получены следующие результаты: 98 опрошенных знали о их существовании и только 21 человек из 120 опрошенных ответил, что впервые слышит о данных центрах.

Выводы. В ходе работы выяснено, что большая часть молодых людей (45,83%) отводит большую роль в жизни человека внешности, однако они все же соглашались, что это стоит на втором месте, после саморазвития (46,66%). Также они достаточно ответственно относятся к уходу за состоянием кожи лица, используя при этом комбинацию очищающего и увлажняющего средств (62%) из 120 опрошенных. Сравнивая результаты 2 групп, можно сказать, что существенной разницы в их подходах к критике своей внешности и уходу за внешним состоянием лица не наблюдалось. Однако различия имелись по вопросам осведомленности опрошенных о существовании косметологических центров. В частности, знали о их существовании 74% студентов из МГЛУ против 91,7% из БГМУ.

Литература

1. Жданова Л. Ф. Этика и профессионализм в практике врачей-косметологов / Л. Ф. Жданова // Медицина и фармакология. – 2024. – № 7. – С. 22–27.
2. Формирование и развитие косметологии в России / О. А. Колсанова, А. А. Кубанов, О. Б. Чертухина, С. А. Суслин // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2022. – № 3. – С. 493–515.
3. Популярность косметологических процедур и эпидемиологическая безопасность клиентов при их проведении / Е. А. Стрыгина, М. Е. Скиба, Н. В. Ермолаева, Е. В. Ненахова // Профилактическая медицина. – 2025. – Т. 18. – С. 35–44.

THE PLACE OF COSMETOLOGY IN THE LIVES OF STUDENTS OF BELARUSIAN STATE MEDICAL UNIVERSITY AND BELARUSIAN STATE UNIVERSITY OF FOREIGN LANGUAGES

Shumelchyk V.V., Sologub A.P.

Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus

vshumelchik@list.ru

The results of an anonymous questionnaire survey of 120 students were analyzed, for this purpose a special questionnaire was developed. It raised questions about the attitude of the respondents to their appearance, services that are provided in medical centers, and their commitment to cosmetology services.

АНАЛИЗ ПРИМЕНЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ГЕРНИОПЛАСТИК ПАХОВЫХ ГРЫЖ

Юсафзай Н.А., Болдак Е.А., Чумакова А.Д.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

Nataliayousafzai99@gmail.com

Введение. Паховая грыжа является широко распространенной патологией: ежегодное количество операций по всему миру превышает 20 миллионов и среди грыж передней брюшной стенки составляет 75-80% всех случаев [3].

Современная хирургия предлагает множество способов лечения, от открытых операций до эндоскопических методик, однако единого оптимального метода герниопластики до сих пор не существует. Применение сетчатых эндопротезов позволило минимизировать вероятность рецидива грыжи (1-5%), но при этом появились такие осложнения как отторжение трансплантата или образование сером. Из эндоскопических методик в настоящее время наиболее распространены трансабдоминальная преперитонеальная пластика (ТАПП), тотальная экстраперитонеальная пластика (ТЕР) и расширенная тотальная экстраперитонеальная пластика (еТЕР) [2].

Открытая пластика по Лихтенштейну признана высокоэффективной операцией, при которой рецидивы грыжи встречаются у менее 3% пациентов. Несмотря на это, существенным её недостатком является контакт сетчатого эндопротеза с семенным канатиком, что может приводить к развитию хронического болевого синдрома, который, по разным данным, встречается у 8-15%, а также к рубцовым изменениям элементов семенного канатика и нарушению кровоснабжения яичка [1].

Таким образом, несмотря на постоянное совершенствование хирургических подходов и материалов, проблема выбора герниопластики паховых грыж продолжает оставаться предметом дискуссий в медицинском сообществе.