

ФОРМИРОВАНИЕ НЕГАТИВНЫХ ПРИВЫЧЕК У ВРАЧЕЙ-ПАТОЛОГОАНАТОМОВ В ХОДЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Дуреев А. А.

Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и
медицинского менеджмента Департамента здравоохранения г. Москвы,
г. Москва, Российская Федерация

Аннотация. Проблемы в организации патологоанатомической службы привели к недостатку обеспеченности штатными должностями, к дефициту кадров, к высоким рабочим нагрузкам при невысокой оплате труда, к слабому материально-техническому обеспечению. В таких условиях работа врачей-патологоанатомов способствует формированию негативных привычек, а в дальнейшем – профессиональному выгоранию.

Ключевые слова: врач-патологоанатом, негативные привычки, проблемы, организация.

FORMATION OF NEGATIVE HABITS IN PATHOLOGISTS DURING THEIR PROFESSIONAL ACTIVITIES

Dureev A. A.

Research Institute of Healthcare Organization and Medical Management of the
Moscow City Department of Healthcare,
Moscow, Russian Federation

Abstract. Problems in the organization of the pathology service have led to a shortage of staff positions, a staffing shortage, high workloads with low pay, and poor logistical support. Under these conditions, the work of pathologists contributes to the development of negative habits and, subsequently, professional burnout.

Key words: pathologist, negative habits, problems, organization.

Актуальность. Здоровье является одним из универсальных прав человека и важнейшим фактором благополучия, экономического развития, роста благосостояния и процветания всех людей [1]. Врач, согласно Кодексу врачебной этики, должен пропагандировать окружающим здоровый образ жизни и формировать бережное отношение к своему здоровью. Однако, сложившиеся условия труда врачей не всегда обеспечивают поддержание собственного психического, физического и социального благополучия. Так, проблемы в организации работы врачей-патологоанатомов способствуют

развитию профессионального выгорания специалистов и формированию нездорового образа жизни.

Цель работы: исследовать формирование негативных привычек у врачей-патологоанатомов в ходе профессиональной деятельности.

Материалы и методы. В работе использованы метод опроса (анкетирование анонимно на добровольной основе врачей-патологоанатомов Московской области и Рязанской области) и метод анализа статистических данных.

Результаты и их обсуждение. В ходе анкетирования врачей-патологоанатомов 85% опрошенных признались, что периодически испытывают негативные эмоции на работе; 35% респондентов указали на то, что организационные недостатки на рабочем месте, постоянно заставляют нервничать; 80% опрошенных недовольны заработной платой; 42% респондентов указали на завышенные требования к работе; 78% опрошенных отметили, что работают в условиях высокой нагрузки. Данные опроса показали, что 58% респондентов выкуривают не менее 1 сигареты в день; 60% опрошенных указали на то, что часто компенсируют негативные эмоции на работе употреблением большого количества калорийной пищи; 52% респондентов признались, что склонны к перееданию; 37% опрошенных признались, что иногда после работы снимают напряжение с помощью алкоголя; 3% респондентов указали на то, что иногда обстановка на работе вызывала у них суицидальные мысли; 34% опрошенных пожаловались на плохой сон; 28% респондентов признались, что для снятия эмоционального напряжения и улучшения засыпания принимают антидепрессанты и снотворные лекарственные средства; 38% опрошенных считают отдых на диване после рабочего дня лучшим видом отдыха; 48% респондентов предпочитают пассивный отдых (рисунок 1).

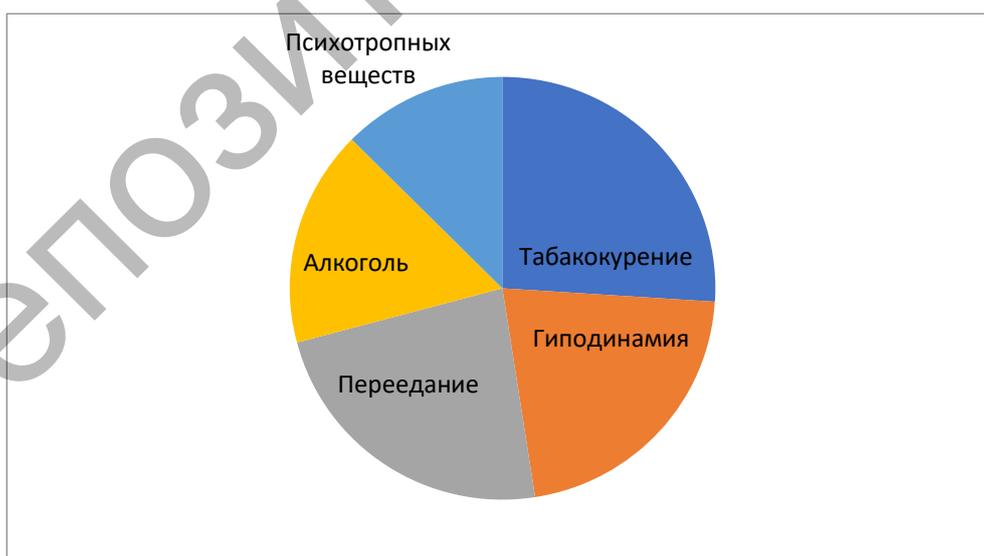


Рисунок 1 – Негативные привычки, формирующиеся у врачей-патологоанатомов в ходе профессиональной деятельности

В ходе опроса выяснилось, что только 20% опрошенных регулярно занимаются спортом; 42% респондентов делают утреннюю зарядку; 72% опрошенных ежедневно тратя на сон не менее 6 часов; 42% респондентов предпочитают активный отдых в отпуске и в выходные дни; 46% опрошенных уделяют внимание здоровому питанию; 4% указали на то, что посещали психотерапевта (рисунок 2).

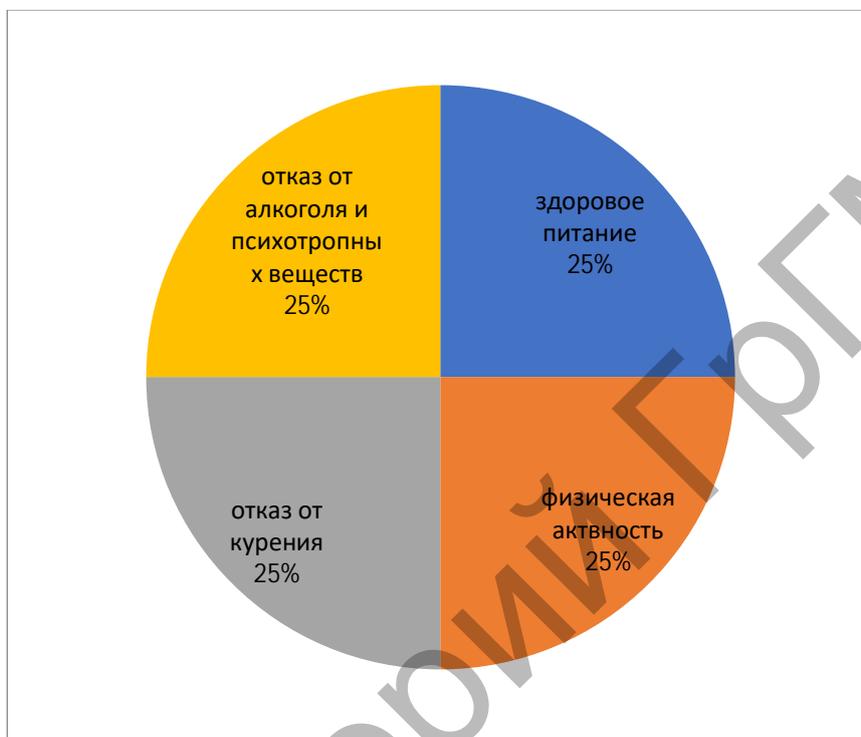


Рисунок 2 – Ключевые аспекты, формирующие здоровый образ жизни у врача-патологоанатома

Патологоанатомическая служба занимается посмертной и прижизненной диагностикой. Прижизненные исследования в нашей стране составляют 95% всего объема работы патологоанатомической службы [2]. Работа врача-патологоанатома чрезвычайно важна как для пациентов, так и для врачей-клиницистов. Но нерешенные организационные проблемы и ошибочные управленческие решения привели к кризисной ситуации в работе патологоанатомической службы [3]. Плохая организация труда, интенсивные нагрузки, неблагоприятный микроклимат на работе формируют у врача-патологоанатома нездоровый образ жизни, что отрицательно сказывается на его профессиональной деятельности [4]. К сожалению, специалисты, прекрасно разбирающиеся в патологической физиологии, знающие причины и механизмы возникновения и развития заболеваний, пытаются снять негативные эмоции с помощью вредных привычек, что отрицательно сказывается на физиологическом и психологическом здоровье. Только менее половины опрошенных врачей-патологоанатомов стараются вести здоровый образ жизни.

Заключение. Неблагоприятные факторы на работе сказываются на качестве жизни врача-патологоанатома. Стресс, дефицит свободного времени способствуют гиподинамии, несбалансированному питанию, курению табака, злоупотреблению спиртными напитками и психотропными веществами и формированию других вредных привычек у врачей-патологоанатомов. В результате ухудшается физиологическое и психическое здоровье специалистов, что отрицательно сказывается на профессиональной деятельности сотрудника и работе медицинского учреждения в целом.

Список литературы

1. Забота о тех, кто заботится: национальные программы по охране здоровья работников здравоохранения. Аналитическая записка / Всемирная организация здравоохранения и Международная организация труда. – Женева, 2021. – 20 с.
2. Франк, Г. А. Современная патологическая анатомия: реальные возможности и перспективы. Актовая речь / Г. А. Франк. – Москва, 2018. – 10 с.
3. Забозлаев, Ф. Г. Сложившиеся условия организации патологоанатомической службы / Ф. Г. Забозлаев // Материалы XIV Пленума Российского общества патологоанатомов, Уфа, 24-25 мая 2024 г. / Рос. о-во патологоанатомов ; под общ. ред. Ф. Г. Забозлаева. – Москва, 2024. – С. 15-17.
4. Волкова, О. А. Профессиональная маргинализация в условиях глобального экономического кризиса / О. А. Волкова // ЭТАП: экономическая теория, анализ, практика. 2010. – № 3. – С. 86-94.

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ БЕЛОРУССКИХ ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ БОЛЕЗНЯМИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ ПО ДАННЫМ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ

Езепчик О. А.

Гродненский государственный медицинский университет,
г. Гродно, Беларусь

Аннотация. Нами были изучены уровень и этиологическая структура заболеваний по классу болезней мочеполовой системы, выявляемых у белорусских девушек в возрасте 10-18 лет по результатам профилактических осмотров. Установлены нозологии, вносящие наибольший вклад в патологическую пораженность болезнями мочеполовой системы девушек-подростков.

Ключевые слова: болезни мочеполовой системы, подростки, Беларусь.