

4. Bond, G. R. Employment and educational outcomes in early intervention programmes for early psychosis: systematic review and meta-analysis / G. R. Bond, R. E. Drake, A. E. Luciano // Br. J. Psychiatry. – 2015. – Vol. 207(5). – P. 398-406.

5. О социальной защите инвалидов в Российской Федерации : Федер. закон от 24 нояб. 1995 г. № 181-ФЗ : в ред. от 31 июля 2025 г. № 353-ФЗ // КонсультантПлюс. Россия : справ.-правовая система (дата обращения: 24.09.2025).

6. Трудовой кодекс Российской Федерации 21 дек. 2001 г. № 197-ФЗ : принят Гос. думой РФ 21 дек. 2001 г. : в ред. Федер. Закона от 29 сент. 2025 г. // КонсультантПлюс. Россия : справ.-правовая система (дата обращения: 24.09.2025).

7. Eurostat. Employment statistics: Employment of disabled people. – URL: <https://ec.europa.eu/eurostat> (дата обращения: 24.09.2025).

8. Занятость инвалидов в Российской Федерации в 2023 году / Федеральная служба государственной статистики (Росстат). – М. : Росстат, 2024. – 125 с.

9. Волкова, О. А. Социальное здоровье человека как ресурс демографического развития Евразийского экономического сообщества: социологический аспект / О. А. Волкова // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2025. – Т. 33, № 1. – С. 5-10.

ЦЕНТР ДОСУГА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ ГРАЖДАН «СЕРЕБРЯНОГО ВОЗРАСТА»

Гресь С. М.

Гродненский государственный медицинский университет,
г. Гродно, Республика Беларусь

Аннотация. В Республике Беларусь граждане «серебряного возраста» достаточно активно включены в экономическую, культурную и общественную жизнь общества. Именно активная жизненная позиция таких людей, создает условия для создания мест, где они могли бы комфортно провести свободное время. Работа основана на изучении деятельности центра досуга пожилых людей в агрогородке Вертелишки Гродненского района

Ключевые слова: граждане «серебряного возраста», долголетие, социализация, центр досуга пожилых людей

THE LEISURE CENTER FOR THE ELDERLY AS A SOCIAL FORM OF ORGANIZATION OF CITIZENS OF THE "SILVER AGE"

Gres S. M.

Grodno State Medical University,
Grodno, Republic of Belarus

Annotation. In the Republic of Belarus, citizens of the "silver age" are quite actively involved in the economic, cultural and social life of society. It is the active lifestyle of such people that creates the conditions for creating places where they can comfortably spend their free time. The work is based on a study of the activities of the leisure center for the elderly in the agro-town of Vertelishki, Grodno region.

Keywords: citizens of the "silver age", longevity, socialization, leisure center for the elderly.

Актуальность. В современном динамичном мире людям пожилого возраста жизненно необходимо поддерживать постоянный социальный контакт с обществом, так как благодаря этому у них появляется возможность для широкой самореализации. В данной работе был изучен практический опыт социализации пожилых людей посредством создания центров досуга пожилых людей.

Цель работы: определить перспективы развития центров досуга пожилых людей на социализацию данной группы населения

Материалы и методы. Включенное наблюдение, анализ.

Результаты и их обсуждение. Организация центров досуга пожилых людей в нашей стране началась с агрогородка Вертелишки Гродненского района, где в 2017 г. был создан первый такой центр. Его деятельность направлена на создание условий, способствующих поддержанию социальной активности пожилых граждан и пропаганду здорового образа жизни. Такая стратегия полностью укладывается в рамки социальной политики «Активное долголетие – 2030» [1].

Современный центр досуга пожилых людей – это целый комплекс, способный удовлетворить самые серьезные запросы людей «серебряного возраста». В таком комплексе возможно использование различных форм организации не только досуга, но и активного отдыха, проведение консультативных мероприятий по сохранению и продлению жизни, созданию условий для социальной интеграции пожилых людей в экономическую жизнь нашей страны. В агрогородке Вертелишки созданы благоприятные условия для комфортного отдыха: комната ароматерапии и тренажерный зал, помещения для игры в шашки и шахматы, бильярда, занятия йогой, фитобар – все эти услуги должны предлагаться в таком центре. Кроме этого в таких центрах могут работать клубы различной направленности в соответствии с запросами граждан. Данная форма организации людей «серебряного возраста» дает возможность почувствовать людям сопричастность к процессам,

происходящим в белорусском обществе. Результатом создания таких центров может быть проведение слетов, где различные центры будут представлять свои программы. 5 декабря 2024 г. в городе Ивье Гродненской области состоялся III областной слет волонтеров серебряного возраста. В работе слета приняла участие Министр труда и социальной защиты населения Республики Беларусь Наталья Викторовна Павлюченко. На нем была представлена работа только нескольких центров, организованных по примеру Вертелишек.

С 2024 г. в центре досуга пожилых людей в агрогородке Вертелишки начал реализовываться проект гражданско-патриотического клуба Гродненского государственного медицинского университета «Помощь. Участие. Долголетие». Основная задача данного проекта помощь людям «серебряного возраста» в социальной адаптации к новым условиям жизни, реализация совместных проектов с молодым поколением. Этот проект вызвал значительный интерес среди местного населения. Кроме того, студенты нашего университета проводят активную профилактическую, консультативную и идеологическую работу среди жителей агрогородка. Все это создает благоприятные условия для того, чтобы люди пожилого возраста чувствовали свою общественную значимость и активно участвовали в жизни современного социума.

Заключение. На основе проведенного наблюдения за деятельностью центра досуга пожилых людей в Вертелишках можно сделать некоторые выводы.

1. Создание таких центров экономически обоснованно, так как дает возможность пожилым людям продолжать активно участвовать в экономической жизни общества.

2. Изменение социального положения после выхода на заслуженный отдых может привести к самоизоляции индивида, а такие центры создают хорошие условия для саморазвития человека.

3. Социализация индивида в таких центрах остается на высоком уровне и создает благоприятные условия для личностного роста.

4. В таких центрах необходимо налаживать работу различных молодежных проектов с целью просветительской работы среди местного населения и создания условий для реализации межпоколенного взаимодействия.

Список литературы

1. О Национальной стратегии Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030» : постановление Совета министров Респ. Беларусь от 3 дек. 202 г. № 693 // Национальный правовой Интернет–портал Республики Беларусь. – URL: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22000693> (дата обращения 22.09.2025).