

Изучение тенденций распространённости эндемического зоба в Республике Беларусь позволяет продолжать целенаправленную работу по своевременному выявлению групп риска как основы профилактики развития эндокринных заболеваний, гигиеническому обоснованию организации учебно-воспитательного и трудового процесса данных групп, что является важным социальным направлением Беларуси.

Список литературы

1. Волкова, Н. И. Щитовидная железа / Н. И. Волкова. – Москва : Эксмо, 2016. – 128 с.
2. Заболевания щитовидной железы : руководство для врачей / под ред. З. Ф. Кисляковой. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 480 с.
3. Дедов, И. И. Справочник детского эндокринолога / И. И. Дедов, В. А. Петеркова. – Москва: Литтерра, 2014. – 528 с.
4. МакДермотт, М. Т. Секреты эндокринологии / М. Т. МакДермотт. – Москва : БИНОМ. – 2008. – 129 с.
5. Эпштейн, Е. В. Эффективность массовой йодной профилактики в регионах с эндемическим зобом / Е. В. Эпштейн // Клиническая и экспериментальная тиреоидология. – 2023. – № 1. – С. 45-52.

ТРУДОВАЯ ИНТЕГРАЦИЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ КАК ФАКТОР СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И СОЦИАЛЬНОГО КАПИТАЛА

Головицин А. В.

Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и
медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы,
г. Москва, Российская Федерация

Аннотация. В работе анализируется роль трудовой интеграции инвалидов в сохранении здоровья и социального капитала. Установлено, что занятость снижает риск психосоциальных нарушений, улучшает качество жизни и укрепляет доверие в обществе. Выявлены экономические эффекты, в т.ч. снижение расходов на социальное обеспечение инвалидов и рост налоговых поступлений. Рассмотрены российские и международные практики – поддерживаемое трудоустройство, корпоративные инициативы, квотирование. Сформулированы рекомендации для России и стран СНГ по развитию инклюзивных возможностей рынка труда.

Ключевые слова: инвалидность, трудовая интеграция, здоровье, социальный капитал, занятость инвалидов.

LABOR INTEGRATION OF PEOPLE WITH DISABILITIES AS A DETERMINANT OF HEALTH AND SOCIAL CAPITAL

Golovitsin A. V.

Research Institute of Healthcare Organization and Medical Management
of the Moscow City Department of Healthcare, Moscow, Russian Federation

Abstract. The article analyzes the role of labor integration of people with disabilities in maintaining health and social capital. Employment is shown to reduce the risk of psychosocial disorders, improve quality of life, and strengthen trust in society. Economic effects include lower social security costs and higher tax revenues. Russian and international practices such as supported employment (IPS), corporate initiatives and workplace quotas are reviewed. Recommendations for the development of an inclusive labor market in Russian Federation and CIS countries are proposed.

Keywords: disability, labor integration, health, social capital, employment of persons with disabilities.

Актуальность. Лица с инвалидностью в настоящее время по-прежнему являются социально уязвимой группой населения, которая, несмотря на развитие инклюзии в обществе, порой оказывается в угнетенном положении, в том числе в контексте продолжения трудовой деятельности индивида. ВОЗ рассматривает трудовую занятость как один из важнейших компонентов здоровья человека и качества жизни – трудовая деятельность способствует сохранению психического благополучия индивида, укрепляет социальные связи, обеспечивает гражданину более широкий доступ к реабилитационным ресурсам [1, 2].

Интеграции инвалидов в рынок труда и их успешной трудовой деятельности препятствует как недостаток рабочих мест и ограниченная доступность программ переподготовки для лиц с ограниченными возможностями, так и стигматизация инвалидности, а также формальный характер квотирования рабочих мест для инвалидов. В результате происходит усиление социальной изоляции инвалида, увеличиваются расходы бюджета на выплату пособий и пенсий, а кроме того – утрачивается социальный капитал общества.

К настоящему времени имеется положительный опыт поддержки трудоустройства инвалидов в зарубежных странах, отражающий влияние профессиональной реабилитации инвалида и его трудоустройства на состояние физического и ментального здоровья, социальную интеграцию [3, 4].

Цель работы. Определить значение трудовой интеграции инвалидов для сбережения здоровья и социального капитала, выявить эффективные практики, применимые в России и странах СНГ, в т.ч. на основе зарубежного опыта.

Материалы и методы. В настоящей работе применены данные Всемирного доклада об инвалидности ВОЗ и Всемирного банка; статистические данные об уровне занятости инвалидов в РФ и ЕС на 2023 год (Росстат, Евростат), нормативно-правовая база РФ (Федеральный закон "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации" от 24.11.1995 N 181-ФЗ, Трудовой кодекс Российской Федерации), данные Международной организации труда по экономическим эффектам трудовой интеграции инвалидов; научные публикации о профессиональной реабилитации инвалидов и моделях supported employment. В ходе работы применен структурно-функциональный анализ, сравнительно-сопоставительный анализ статистических данных и нормативных подходов, выполнен аналитический обзор российских и зарубежных публикаций [5, 6].

Результаты и их обсуждение. В странах Европейского союза доля трудоустроенных инвалидов достигает 50%, в США – 37,8%. В Российской Федерации на момент 2023 г. официально трудоустроены около 30% инвалидов трудоспособного возраста, что свидетельствует о значительном разрыве в сравнении с зарубежными обществами [7, 8].

Трудовая деятельность инвалида снижает риск развития депрессии и ряда психосоматических заболеваний, формирует позитивную психосоциальную идентичность, повышает приверженность проводимому немедикаментозному лечению и лекарственной терапии, а также иным мероприятиям по реабилитации. В ряде исследований зафиксирована корреляция между стабильной занятостью инвалида и снижением частоты госпитализаций среди инвалидов с нарушением психических функций.

Отсутствие должной интеграции инвалидов в рынок труда приводит к экономическим потерям как для гражданина, так и для общества – в макроэкономическом выражении недостаточная вовлеченность инвалидов в трудовую деятельность приводит к потерям до 7% ВВП ежегодно. Привлечение инвалидов к трудовой деятельности позволяет обеспечить снижение социальных выплат и повышение поступления налогов в бюджет государства, что позитивным образом скажется на балансе бюджета и, как следствие, на возможностях развития социальной политики государства. Так, на примере бюджета г. Москвы по имеющимся статистическим данным прогнозируется экономия бюджета до 7-10 млрд руб. ежегодно при росте занятости инвалидов на 10%.

Занятость инвалидов снижает уровень стигматизации инвалидности и дискриминации, укрепляет доверие в обществе. По данным компаний, прошедших внедрение инклюзивных практик в ежедневную деятельность, интеграция инвалидов обеспечила рост корпоративной лояльности и улучшение микроклимата в коллективе. Организации, внедрившие инклюзивный подход в организацию рабочих процессов, положительно оценивают опыт трудоустройства инвалидов.

В Российской Федерации, при наличии формального квотирования в рамках действующего законодательства о правах инвалидов (Федеральный закон

№ 181-ФЗ от 24.11.1995), отмечается достаточно сложная ситуация с обеспечением инвалидов рабочими местами. Слабая информированность организаций-работодателей, недостаток адаптированных рабочих мест, невозможность или нежелание создания программ профессиональной переподготовки препятствуют развитию инклюзии. При этом ряд крупных российских компаний, в т.ч. ОАО «Российские железные дороги» и ПАО «Сбербанк» успешно внедрили в деятельность модели трудовой интеграции лиц с ограниченными возможностями и развивают инклюзию в рамках компаний.

Повышение уровня трудовой занятости инвалидов снижает нагрузку на систему социальной защиты и здравоохранение: гражданин «возвращается в строй», вновь начинает зарабатывать собственные средства, и помимо получения денежных средств из бюджета обеспечивает государство за счет выплаты налогов и сборов. Поддерживаемое трудоустройство позволяет эффективно интегрировать инвалида в систему трудовой деятельности и, как следствие, обеспечивает не только профессиональную, но и психосоциальную реабилитацию инвалида и поддержку его социального здоровья. Развитие потенциала трудовой активности инвалидов укрепляет социальный капитал общества, способствует развитию инклюзивной культуры и снижению стигматизации явления инвалидности [9].

Заключение. Трудовая интеграция инвалидов является ключевым фактором сохранения здоровья и социального капитала. Занятость лиц с ограниченными возможностями снижает медико-социальные риски, обеспечивает укрепление доверия в обществе и экономическую выгоду как для индивида, так и для государства. С точки зрения развития инклюзивных практик по трудоустройству лиц с инвалидностью, приоритетными задачами для России и стран СНГ являются совершенствование механизма квотирования рабочих мест, стимулирование работодателей к созданию адаптированных рабочих мест, развитие «гибридных» или дистанционных форм занятости, масштабирование практик поддерживаемого трудоустройства, активное привлечение к профессиональной реабилитации инвалидов некоммерческих организаций. Реализация мер по развитию инклюзии в контексте трудоустройства инвалидов позволит не только повысить непосредственно уровень трудовой занятости лиц с инвалидностью, но и укрепить потенциал общества в целом за счет формирования прочного социального фундамента, основанного на инклюзии и взаимном уважении граждан.

Список литературы

1. Всемирный доклад об инвалидности / Всемирная организация здравоохранения ; Всемирный банк. – Женева : ВОЗ, 2011. – 350 с.
2. Disability inclusion strategy and action plan 2020–2030 / International Labour Organization. – Geneva: ILO, 2019. – 74 p.
3. Drake, R. E. Individual Placement and Support: An Evidence-Based Approach to Supported Employment / R. E. Drake, G. R. Bond, D. R. Becker – New York : Oxford University Press, 2012. – 234 p.

4. Bond, G. R. Employment and educational outcomes in early intervention programmes for early psychosis: systematic review and meta-analysis / G. R. Bond, R. E. Drake, A. E. Luciano // Br. J. Psychiatry. – 2015. – Vol. 207(5). – P. 398-406.

5. О социальной защите инвалидов в Российской Федерации : Федер. закон от 24 нояб. 1995 г. № 181-ФЗ : в ред. от 31 июля 2025 г. № 353-ФЗ // КонсультантПлюс. Россия : справ.-правовая система (дата обращения: 24.09.2025).

6. Трудовой кодекс Российской Федерации 21 дек. 2001 г. № 197-ФЗ : принят Гос. думой РФ 21 дек. 2001 г. : в ред. Федер. Закона от 29 сент. 2025 г. // КонсультантПлюс. Россия : справ.-правовая система (дата обращения: 24.09.2025).

7. Eurostat. Employment statistics: Employment of disabled people. – URL: <https://ec.europa.eu/eurostat> (дата обращения: 24.09.2025).

8. Занятость инвалидов в Российской Федерации в 2023 году / Федеральная служба государственной статистики (Росстат). – М. : Росстат, 2024. – 125 с.

9. Волкова, О. А. Социальное здоровье человека как ресурс демографического развития Евразийского экономического сообщества: социологический аспект / О. А. Волкова // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2025. – Т. 33, № 1. – С. 5-10.

ЦЕНТР ДОСУГА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ ГРАЖДАН «СЕРЕБРЯНОГО ВОЗРАСТА»

Гресь С. М.

Гродненский государственный медицинский университет,
г. Гродно, Республика Беларусь

Аннотация. В Республике Беларусь граждане «серебряного возраста» достаточно активно включены в экономическую, культурную и общественную жизнь общества. Именно активная жизненная позиция таких людей, создает условия для создания мест, где они могли бы комфортно провести свободное время. Работа основана на изучении деятельности центра досуга пожилых людей в агрогородке Вертелишки Гродненского района

Ключевые слова: граждане «серебряного возраста», долголетие, социализация, центр досуга пожилых людей