

Таким образом, были выявлены определенные зависимости между основными психологическими свойствами личности студентов и формированием валеолого-гигиенических представлений по вопросам семейной жизни.

Литература:

1. Соколов С.М. Принципы научного обоснования системы критериев для гигиенической оценки предпатологических состояний организма / Предпатология: проблемы и решения // Сб. науч. тр. Под ред. С.М.Соколова и др. – Мн.: Бел. навука, 2000. С 12 – 13.
2. Апанасенко С.Н., Попова Л.А. Медицинская валеология. Киев, 2000.
3. Колбанов В.В. Валеология. – СПб.: 2001.

АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗИ ХАРАКТЕРА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ С ЛИЧНОСТНЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ СРЕДИ СТУДЕНТОК ГРГМУ

Харлинская А.Ю.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра психиатрии с курсом общей психологии

Научные руководители - к.м.н., доцент Э.Е. Шустер; Е.В. Бузук

Доказано, что злоупотребление алкоголем и употребление алкоголя с вредными последствиями увеличивает риск развития многочисленных соматических и психологических проблем, а также приводит к формированию различных неврологических и психических расстройств. В свою очередь, это ведет к значительным экономическим потерям, особенно в развивающихся странах, поскольку система здравоохранения вынуждена отчислять средства на решение подобных проблем.

Широкомасштабные исследования, проведенные в западных странах, показали, что скрининг и кратковременное вмешательство в проблемы, связанные с употреблением алкоголя являются эффективным способом, позволяющим значительно уменьшить

распространенность алкоголизации и вредные последствия действия алкоголя у злоупотребляющих лиц.

Целью данной работы являлось определение уровня и характера употребления алкоголя среди студенток ГрГМУ, а также связь употребления алкоголя с личностными характеристиками.

Для проведения исследования использовались психодиагностические и социально-гигиенические методы: опросник типологии личности, разработанный кафедрой психиатрии ГрГМУ, а также международный опросник уровня употребления алкоголя AUDIT.

В период с октября 2005 по июнь 2006 г. было проведено анонимное обследование, в ходе которого с помощью указанных методик было опрошено 90 студенток ГрГМУ (лечебного, педиатрического, медико-психологического факультетов, факультета медицинских сестер с высшим образованием. Средний возраст обследованных – 23,3 года. Согласно методическим рекомендациям ВОЗ по применению теста AUDIT из общего количества была выделена группа лиц, имеющих повышенный риск злоупотребления алкоголем. Их количество составило 6,3% от общей выборки.

Для указанной группы были выявлены следующие личностные особенности:

- преобладание неустойчивых черт характера;
- высокая эмоциональность, склонность к импульсивному реагированию;
- демонстративность поведения;
- потребность в социальном признании, вместе с тем – трудности в налаживании глубоких межличностных связей.

Заключение. Таким образом, по результатам полученных данных можно предположить наличие тенденции к взаимосвязи определенных личностных особенностей с употреблением алкоголя с вредными последствиями среди женщин. Данная проблема требует более детального рассмотрения и изучения.