

литературных произведений. Фольклор, являющийся коллективным творчеством народа, передаваемый из поколения в поколение, не только оказывается прекрасным и надежным источником сведений о “национальном характере”, но и служит важнейшим компонентом воспитания нравственных качеств.

Таким образом, культура с детских лет обуславливает наше мышление и поведение.

ВАЛЕОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УРОВНЯ ПОДГОТОВКИ К СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ

Ханевич Т.Г.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – д.м.н. Е.И.Макшанова

В настоящее время актуальными вопросами для учащейся молодёжи являются формирование правильных взглядов относительно семейной жизни, умение выделить главные и второстепенные составляющие в жизни [1]. Изучение отношения студентов к семейной жизни позволяет определить критерии совместимости счастливой семейной жизни, выявить ошибки в формирующихся взглядах молодёжи и разработать мероприятия по изменению отношения к семейной жизни [2].

Целью исследования являлось выявление у студентов медицинского ВУЗа отношения к семейной жизни в зависимости от психологических свойств личности, определение критериев совместимости для счастливой семейной жизни и разработка методических подходов к внедрению принципа мониторинга в процесс контроля за формированием сознательного отношения учащейся молодёжи к семейной жизни и традиционному следованию принципам здорового образа жизни [3].

Работа выполнена методом анонимного валеолого-гигиенического анкетирования в осенне-зимний период 2005 года, в период между сессиями, в процессе занятий не требующих эмоционального напряжения. Всего было обследовано 115 студентов Гродненского государственного медицинского университета в возрасте 20 - 23 лет, в том числе на 3 курсе - 68 человек, на 6 курсе – 47 человек. Анкетирование было основано на использовании опросника Айзенка, с помощью которого оценивали уровень общительности. Одновременно, в процессе анкетирования определяли отношение студентов к семейной жизни по опроснику, состоящему из 23 вопросов. Статистическая обработка и анализ результатов обследования выполнены с применением Excel-таблиц в зависимости от степени общительности и курса обучения респондентов, поскольку влияние данных факторов могло внести определённые коррективы в оценку отношения студентов к семейной жизни.

Результаты статистической обработки показали, что студенты отвечали на вопросы с высокой степенью искренности. При 8 максимальных баллах средние по курсам показатели искренности в 93 % случаев составляли 7-8, что отражает истинное отношение студентов к рассматриваемой проблеме. Следующим этапом в исследовании являлось определение отношения студентов к семейной жизни, что позволило выявить наиболее важные ценности и предпочтения респондентов. Наибольшие различия в ответах произошло в зависимости от семейного положения студентов. Так, анкетлируемые находящиеся в юридическом браке, определяли допустимым более ранний возраст для вступления в брак (22-23 года), нежели студенты, не состоящие в браке (24-25 лет). У юношей и девушек отмечались различия в оценке критериев совместимости для счастливой семейной жизни. В некоторых, наиболее важных аспектах, мнения студентов были схожи. Большинство студентов планирует иметь 2-3 ребёнка в семье.

Таким образом, были выявлены определенные зависимости между основными психологическими свойствами личности студентов и формированием валеолого-гигиенических представлений по вопросам семейной жизни.

Литература:

1. Соколов С.М. Принципы научного обоснования системы критериев для гигиенической оценки предпатологических состояний организма / Предпатология: проблемы и решения // Сб. науч. тр. Под ред. С.М.Соколова и др. – Мн.: Бел. навука, 2000. С 12 – 13.
2. Апанасенко С.Н., Попова Л.А. Медицинская валеология. Киев, 2000.
3. Колбанов В.В. Валеология. – СПб.: 2001.

АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗИ ХАРАКТЕРА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ С ЛИЧНОСТНЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ СРЕДИ СТУДЕНТОК ГРГМУ

Харлинская А.Ю.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра психиатрии с курсом общей психологии

Научные руководители - к.м.н., доцент Э.Е. Шустер; Е.В. Бузук

Доказано, что злоупотребление алкоголем и употребление алкоголя с вредными последствиями увеличивает риск развития многочисленных соматических и психологических проблем, а также приводит к формированию различных неврологических и психических расстройств. В свою очередь, это ведет к значительным экономическим потерям, особенно в развивающихся странах, поскольку система здравоохранения вынуждена отчислять средства на решение подобных проблем.

Широкомасштабные исследования, проведенные в западных странах, показали, что скрининг и кратковременное вмешательство в проблемы, связанные с употреблением алкоголя являются эффективным способом, позволяющим значительно уменьшить