

the pre- and post-COVID periods. It was found that in the post-COVID period, compared to the pre-COVID period, there is an increase in the incidence of arrhythmias, younger patients with arrhythmias, and a prevalence of ventricular heart rhythm disorders over atrial ones.

ИЗУЧЕНИЕ ИНФОРМИРОВАННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ О СОВРЕМЕННЫХ АСПЕКТАХ ПЭТ/КТ С ФДГ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Узакбаева Н.И.

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь
angel.of.love.or.blood@gmail.com*

Введение. Рак молочной железы лидирует в структуре онкологической заболеваемости женщин. Ранняя верификация опухоли повышает пятилетнюю выживаемость до 95%. При обнаружении рака молочной железы на поздних стадиях прогнозируемая длительность жизни пациента снижается [1]. Государственная программа скрининга рака молочной железы в Республике Беларусь действует с 2009 г. и это позволяет выявлять опухоль на бессимптомной стадии (проводится двусторонняя цифровая маммография 1 раз в 2 года (интервал 24 ± 6 мес.) у женщин 50–69 лет – возрастной группы с наивысшей заболеваемостью) [2].

Традиционные методы маммографии, УЗИ (ультразвуковое исследование), МРТ (магнитно-резонансная терапия) имеют ограничения: плотная паренхима, оператор-зависимость, высокая стоимость. Современная ПЭТ/КТ (позитронно-эмиссионная томография/компьютерная томография) с ФДГ (фтордезоксиглюкозой) позволяет выявить метастазы на 6–9 месяцев раньше стандартных методов. ПЭТ основана на использовании позитрон-излучающих радиофармацевтических препаратов (РФП), что обеспечивает возможность *in vivo* исследовать биологию опухоли. РФП для ПЭТ основаны на частицах, которые присутствуют в биологических системах (^{18}F , ^{11}C). Основным ограничением данного метода является невысокое пространственное разрешение (5-10 мм) по сравнению с КТ или МРТ. Кроме того, качество получаемого изображения существенно зависит от дозы вводимого РФП: чем выше доза, тем качественнее изображение, при этом введение больших доз, естественно, лимитировано высокой лучевой нагрузкой на пациента [3].

Цель исследования. Проанализировать осведомленность населения о современных аспектах диагностики рака молочной железы.

Материалы и методы. В валеолого-диагностическом исследовании приняли участие 50 респондентов (из них 34 девушки и 16 мужчин). Все респонденты были совершеннолетними и дали свое согласие на участие в исследовании. Результаты обработаны в программе «Excel 10.0».

Результаты исследования. Все респонденты знают, что эффективность лечения рака молочной железы зависит от стадии его выявления и понимают, кто такой врач-маммолог. По мнению 97,8% участников исследования

респондентов, основными причинами возникновения рака молочной железы являются: генетическая предрасположенность – об этом указали 68,8% респондентов, 64,6% считают, что дело в гормональных факторах, таких как эстроген и прогестерон, 45,8% – связано с образом жизни (*курение, алкоголь*), 35,4% – с поздней диагностикой, 2,1% – с влиянием радиации и так же 2,1% – ассоциируют это с абортами и использованием гормональных контрацептивов), Только 29,3% респондентов указали правильную кратность прохождения маммографического исследования в возрасте старше 50 лет – 1 раз в 2 года.

Знакомы с понятием ПЭТ/КТ в диагностике онкологических заболеваний 40% участников исследования. На вопрос об изотопе фтор-18 только 22% респондентов указали, что знают о его применении в медицине. Главное преимущество ПЭТ/КТ с ФДГ в диагностике рака молочной железы ассоциируется с высокой точностью в выявлении метастазов и рецидивов у 37,5% участников исследования, у 18,8% – с возможностью оценить метаболизм опухоли, у 14,6% – с минимальной лучевой нагрузкой по сравнению с другими методами. Основную цель использования фтора-18 в ПЭТ/КТ для диагностики рака молочной железы 70% участников исследования связывают с возможностью ФДГ визуализировать метаболически активные опухолевые клетки, так как они поглощают глюкозу быстрее нормальных тканей, 2,1% – в использовании его для внешнего облучения, как в лучевой терапии. 56,3% респондентов считают, что размер опухоли и её метаболическая активность могут повлиять на точность ПЭТ/КТ с ФДГ. При этом 52,1% участников исследования допускают влияние воспалительных процессов в организме и 39,6% - уровня глюкозы в крови перед исследованием. По мнению 64,4% респондентов, использование ПЭТ/КТ с ФДГ в ранней диагностике рака молочной железы очень актуально, так как позволяет выявить скрытые метастазы, 8,3% считают, что данный метод актуален, но только на поздних стадиях.

Благоприятным кажется факт того, что 77,6% респондентов в той или иной форме получали информацию о профилактике онкологических заболеваний в амбулаторных организациях здравоохранения. Далее 56,3% участников исследования обычно узнают о новых методах диагностики в онкологии из социальных сетей, 45,8% – из лекций и семинаров в университете, 37,5% – от преподавателей и коллег, 27,1% – из новостных порталов, 20,8% – из научных журналов. Однако более половины респондентов не знают о реализующейся программе скрининга рака молочной железы в Республике Беларусь. Отметим, что о роли изотопов в диагностике рака молочной железы хотели бы узнать больше 55,1 респондентов.

Выводы. По данным проведенного исследования, большинство респондентов владеют базовой информацией о раке молочной железы и факторах риска его развития. Однако по ряду вопросов, таким как сроки и кратность проведения исследований, скрининг и ранняя диагностика рака, а также о ПЭТ/КТ с ФДГ уровень информированности остается недостаточным.

Литература

1. Возможности ПЭТ/КТ с 18F-ФДГ в диагностике и стадировании опухолей / В. Ю. Савельева [и др.]. – Вопросы онкологии. – 2024. – Т. 2, № 70. – С. 147–153.

2. Объективный взгляд на ПЭТ/КТ при опухолях молочных желез // Новартис : корпоративный портал. – URL: <https://www.pro.novartis.com/ru-ru/therapeutical-areas/oncology/breast-cancer/information/obektivnyy-vzglyad-na-petkt-pri-opuholyah-zno-molochnyh-zhelez>. (дата обращения: 13.09.2025).

3. ПЭТ/КТ с 18F-фтордезоксиглюкозой (ФДГ) // Сибирский онкологический журн. – URL: <http://www.pet-ronc.ru/pet-v-ronts/issledovaniya-pet-kt/9-pet-v-ronts/21-pet-s-fdg.html>. (дата обращения: 13.09.2025).

STUDY OF POPULATION INFORMEDNESS ABOUT FLUOR-18 IN DIAGNOSTICS OF BREAST CANCER

Uzakbaeva N.I.

*Grodno State Medical University, Grodno, Belarus
angel.of.love.or.blood@gmail.com*

This article presents the results of a survey of medical university students on fluorine-18 in the diagnosis of breast cancer. The results of the study revealed that the level of knowledge of students about fluorine-18 and PET/CT in breast cancer is uneven: the basic terms are known to most, but a smaller number of students have a deep understanding of the mechanisms and factors of accuracy. The main source of information is lectures and seminars at the university, and the Internet.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАДИАЦИОННОЙ ТЕРАПИИ У ПАЦИЕНТОВ И ПЕРСОНАЛА

Урбан А.П., Житкович М.В.

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь
mark2006ggo@gmail.com*

Введение. Ежегодно миллионам людей во всем мире диагностируют рак, и значительная часть из них проходит через лучевую терапию. Это огромная популяция, нуждающаяся не только в физическом, но и в психологическом сопровождении. Слово «радиация» у большинства людей прочно ассоциируется с катастрофами (Чернобыль, Фукусима), оружием и смертельной опасностью. Этот иррациональный, но глубоко укорененный страх переносится на медицинскую процедуру, даже когда дозы строго контролируются и направлены на лечение. Диагноз «рак» сам по себе является тяжелой психологической травмой. Лучевая терапия, с ее сложной аппаратурой, необходимостью неподвижно лежать в одиночестве и побочными эффектами, усугубляет этот стресс. Медики в лучевой терапии работают в условиях постоянного контакта с тяжелобольными, страдающими людьми, неся высокую