

снижении АД менее чем на 10%.

При анализе результатов установлено, что уже на 7-ой день приема препарата у 8 больных АД достигло целевого значения и сохранялось таким до конца исследования. У 2 пациентов на 7-ые сутки эффект был оценен как удовлетворительный, а после увеличения дозы локрена до 20 мг на 28-й день зафиксированы целевые цифры АД. У всех наблюдаемых больных отмечалось уменьшение ЧСС в процессе исследования. Переносимость локрена была хорошей. Случаев необходимости в отмене препарата не было. При возникновении выраженной брадикардии к лечению добавляли капли Зеленина.

Таким образом, монотерапия локреном в суточных дозах 10 и 20 мг у больных умеренной АГ с гиперкинетическим типом гемодинамики позволяет быстро получить достоверное гипотензивное действие, эффективно контролировать АД и хорошо переносится больными.

## **ИНТЕРНЕТ КАК ИСТОЧНИК ИНФОРМАЦИИ И ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ КИБЕР-ЗАВИСИМОСТИ**

**Тариков А.В.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра гуманитарных наук

Научный руководитель – к.и.н., проф. Л.И.Лукьянова

Одним из основных элементов культуры современного человека выступают его знания и умения работы на компьютере, участие в Интернет проектах глобальной сети. Данные измерений Интернет-аудитории свидетельствуют о том, что на 2000 год компьютерные технологии на постсоветском пространстве освоили до 5 % взрослого городского населения, почти 10 % молодежи и около 15 % в подростковой среде имеют навыки их использования [1,с.3]. Число пользователей Интернет удваивается каждый год. Компьютер, таким образом, превращается в универсальное средство повседневной жизни и профессиональной деятельности.

Бурное развитие информационных сетей в последние годы кардинально изменило образ жизни миллионов людей. Возникли такие понятия, как информационное общество и киберпространство. Лучшую характеристику киберпространства даёт его Декларация Независимости: «Киберпространство лежит вне ваших границ. Не думайте, что вы можете построить его, как если бы оно было объектом государственного строительства... Мы устанавливаем свой собственный Общественный Договор... Киберпространство состоит из взаимодействий и отношений, мыслит и выстраивает себя подобно стоячей волне в сплетении наших коммуникаций. Наш мир одновременно везде и нигде, но не там где живут наши тела... Ваши правовые понятия собственности, выражения, личности, передвижения и контекста к нам неприменимы. Они основаны на материи – здесь материи нет. Наши личности не имеют тел, поэтому в отличие от вас, мы не можем достичь порядка посредством физического принуждения» [2].

Рассматривая на этом фоне воздействие Интернет на современного человека, не следует упускать из виду как «плюсы», так и «минусы» пользования глобальной сетью.

Одним из наиболее серьезных негативных последствий пользования Интернет является формирование Интернет – зависимости, т.н. «addiction». В психологии под «зависимостью» понимают навязчивое желание войти в Интернет, и неспособность из него выйти.

Основными симптомами зависимости являются:

1. чрезмерное время, проводимое в сети;
2. увеличивающееся беспокойство при нахождении в реальном мире;
3. ложь или скрывание количества времени, проведенного в киберпространстве;
4. вялое функционирование в реальном мире.

Все перечисленное доказывает, что злоупотребление Интернетом ведет к социальной изоляции, увеличивающейся депрессии, распаду семьи, неудачам в учебе, работе и в конечном итоге к десоциализации и девиации.

Сегодня все более становится ясно, что необходима разработка предохранительных программ, препятствующих формированию кибер-зависимых людей. А поскольку большая часть Интернет-зависимых преимущественно пользуются теми аспектами Интернет, которые позволяют им социализироваться в виртуальном пространстве, то эффективным является переключение внимания человека на его семью или обучение различным социальным навыкам.

Литература:

1. Проблемы преодоления «цифрового неравенства» в России и странах СНГ. Материалы международного семинара. М, 2000.

2. Декларация независимости киберпространства. [http // www.tora.ru./ Koi/ nh.htm](http://www.tora.ru/Koi/nh.htm).

## **ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РАЗВИТИЕ ПОСЛЕРОДОВОЙ ДЕПРЕССИИ**

**Татун Т.В.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра анатомии человека

Женский организм, как известно, чрезвычайно лабилен и легко приспосабливается к любым физиологическим изменениям и воздействиям извне. Большинство женщин весь период беременности чувствуют себя удовлетворительно и никаких негативных реакций не наблюдается. Но существует группа женщин, у которых во время беременности и после родов наблюдаются изменения со стороны нервной системы.

Весь период беременности мать и младенец составляют единое целое. Природа позаботилась о том, чтобы минимально уменьшить воздействие внешних неприятностей на ребенка, наделив женщину