

Литература:

- 1.Культура Гродзенскага рэгіёну: праблемы развіцця ва ўмовах поліэтнічнага сумежжа: Зб. Навук. Прац- Гродна, 2003.
- 2.Выш. шк. – 2002- №3.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ В ПИТАНИИ ЧЕЛОВЕКА – ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК ВИТАМИНОВ

Софищенко М.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра биологической химии

Научный руководитель – к. м. н., доцент В.В.Климович

Сегодня не теряют своей актуальности проблемы научных основ профилактического и лечебного применения витаминов в оптимизации рациона питания и здоровья различных групп населения.

Профилактическое и лечебное применение витаминов базируется на научнообоснованных сведениях об их физиологических функциях и механизме действия. Одно из ведущих мест занимают биологически активные добавки (БАД), действующим началом которых являются витамины, микроэлементы или в сочетании с аминокислотами, фосфолипидами, клетчаткой, биофлаваноидами – антиоксидантами, пептидами и другими адаптогенами.

В организме витамины не синтезируются и должны поступать в готовом виде с пищей. Но оптимально сбалансированное питание по белкам, жирам и углеводам не обеспечивает организм в витаминах в адекватных потребностях.

Массовые исследования групп населения в различных регионах показали на недостаточное потребление витаминов и микроэлементов, что является постоянно действующим фактором, отрицательно влияющим на здоровье, рост, развитие целой популяции людей.

Недостаточное обеспечение витаминами также усугубляется в связи с их повышенной потребностью, вызванной физическими и

умственными нагрузками, вредными привычками, стрессом, экологическими факторами, патологическими процессами при различных болезнях, хирургических вмешательствах, фармакотерапией, диетическими ограничениями.

Научные основы патогенетически оправданного применения витаминов заключаются в следующем: профилактика гиповитаминозов, обусловленных недостаточным поступлением с пищей или усиленным их расходом и повышенной потребностью; повышение защитных сил организма, модуляция иммунитета, снижение риска простудных и вирусных инфекций; лечение первичных авитаминозов; лечение вторичных нарушений обмена и функции витаминов, являющихся следствием патологических процессов, вызванных сердечно-сосудистыми, онкологическими заболеваниями, хирургическими вмешательствами; коррекция генетически обусловленных нарушений витаминного обмена; использование нефизиологически высоких доз витаминов в терапии различных болезней совместно с лекарственной специфической фармакотерапией.

Таким образом, массовое и постоянное включение в рацион полноценных и хорошо зарекомендовавших себя поливитаминных и витаминно-минеральных добавок должно занять достойное место в программах, нацеленных на улучшение питания и здоровья населения.

ОСОБЕННОСТИ ЯЗЫКА МЕДИЦИНЫ

Старостенко У.А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра иностранных языков

Научный руководитель – к.ф.н., доцент Л.Н. Гущина

Медицинская терминология – совокупность слов и словосочетаний, используемых специалистами для обозначения научных понятий в области медицины и здравоохранения.