

ФАКТОРЫ ОБРАЗА ЖИЗНИ ПЕРВОКУРСНИКОВ

Курилюк Т.А., Катович О.В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель - д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Здоровье студентов - одна из важнейших медико-социальных проблем. Особый интерес представляет выявление факторов риска в период адаптации к новым условиям жизни.

В связи с чем нами проведено анкетирование первокурсников Гродненского государственного медицинского университета. Опрошено 542 студента. Чуть больше половины всех опрошенных студентов восемнадцатилетние. Каждый пятый студент имеет возраст 17 лет, каждый десятый - 19 лет, каждый десятый студент - 20 лет и старше. На одного юношу приходится четыре девушки. Большинство студентов до поступления в университет проживали в городе. Только каждый третий студент медико-психологического факультета, каждый пятый студент других факультетов прибыли из сельской местности.

Большая часть студентов педиатрического, медико-психологического факультетов и каждый второй студент лечебного факультета живут дома с родителями. Каждый второй студент сестринского факультета и каждый восьмой студент остальных факультетов проживают в общежитии. Квартиру снимает пятая часть студентов.

Настораживает, что каждый третий студент медико-психологического, сестринского и каждый пятый студент лечебного и педиатрического факультетов имеют хронические заболевания. Лишь 20% лечебного и педиатрического, 15% медико-психологического и сестринского факультетов считают себя достаточно здоровыми.

Печально осознавать, что здоровый образ жизни ведут только каждый пятый студент медико-психологического и педиатрического, каждый третий студент лечебного и сестринского факультетов. Режим питания соблюдают лишь 1% студентов медико-психологического, 5% лечебного и педиатрического факультетов. Большинство студентов лечебного, педиатрического, медико-психологического и сестринского факультетов питаются "как получится" из-за установленного расписания.

Отрадно, что каждый третий студент медико-психологического и педиатрического, каждый четвертый студент лечебного и каждый пятый студент сестринского факультетов никогда не пробовали курить; пробовали курить один раз - каждый четвертый студент лечебного, медико-психологического, педиатрического факультета, каждый второй студент медсестринского факультета.

Настораживает, что курит каждый день каждый десятый студент лечебного, сестринского факультета, каждый восьмой студент медико-психологического и педиатрического факультета. Каждый третий студент всех факультетов является пассивным курильщиком. Два из трех студентов всех факультетов попробовали алкоголь в возрасте от 15 до 18 лет, каждый третий в возрасте от 11 до 14 лет. При этом каждый третий студент медико-психологического, сестринского, каждый пятый лечебного и педиатрического факультетов употребляет алкоголь несколько раз в месяц.

Таким образом, полученные результаты свидетельствуют о необходимости укрепления медико-профилактической работы среди первокурсников.