

склонности к гиперреактивности. Однако у 31,4% ЭЛ был повышен, что свидетельствовало об имеющейся склонности к гиперреактивности, что в свою очередь, может привести к затяжному течению синусита или же развитию продуктивного процесса в слизистой оболочке околоносовых пазух с возможным образованием полипов и кист (т.е. переходу в хроническую форму), а также развитию ГЗТ к микробным антигенам.

Литература:

1. Шарабчиев Ю.Т., Дуина Т.В. Показатели здоровья в цифрах и фактах. Мн. УП Юником, 2001.- С.48.

## **АНАЛИЗ МЕТОДИК ОБСЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПРИЗЫВНИКОВ**

**Салей А.С.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Военная кафедра

Научный руководитель – И.И. Прохоров

Изучение функционального состояния организма у лиц призывного возраста представляет актуальную, но недостаточно разработанную научную проблему. До настоящего времени остается не до конца изученным характер изменений функционального состояния организма и роль отдельных его звеньев в процессе жизнедеятельности людей. В целях минимизации отрицательных последствий адаптации молодого организма к новым условиям и выработке предложений по их коррекции следует оценить функциональное состояние организма у призывников еще на этапе медицинского обследования на военно-врачебной комиссии в военкомате.

Целью данной работы является анализ методик контроля функционального состояния здорового или практически здорового организма у лиц молодого возраста (призывного возраста) для определения адаптационных возможностей организма к условиям военной службы.

В соответствии с рекомендациями экспертов ВОЗ по питанию для оценки статуса питания рекомендован индекс Кеттле (индекс массы тела) – ИМТ –  $МТ/ДТ^2$ , который включен в постановление МО/МЗ РБ №10/30 от 26.04.06. Этот параметр четко зависит как от изменений пластического обмена, так и от психического состояния индивида (резкая потеря массы тела при некоторых психических заболеваниях). Однако дефиниция ИМТ имеет ряд существенных недостатков, так как определение вышеуказанного индекса базируется только на двух морфологических признаках.

Более эффективной методикой контроля функционального состояния призывников можно считать методику определения индекса Мызникова (ИМ), приведенного к площади поверхности тела ( $IMS=ИМ/S_{\text{тела}}$ , где  $ИМ=(САД/ДАД)ЧСС$ , которая рассчитывалась по Дю Буа  $S_{\text{тела}}=МТ^{0,423}ДТ^{0,725}0,007184$ ).

IMS более полно отвечает формулировке о том, что трофологический статус – это обусловленная конституциональными особенностями и возрастом человека совокупность метаболических процессов организма, обеспечивающих его адекватное функционирование с целью поддержания устойчивого гомеостаза и широких адаптационных резервов, зависящая от предшествующего фактического питания и условий жизни. Параллельно с определением IMS рассчитываются кардиореспираторный индекс ( $КРИ=ЧСС/ЧД$ ), уровень адаптации к среде по адаптационному потенциалу (АП).

Заслуживает внимания методика Л.И.Глико, основанная на анализе параметров антропометрии и функций кардиореспираторного комплекса и пригодна для экспресс-диагностики.

На основании данных о В, МТ, ДТ, ОГК, ЧСС, АД производят расчеты производных и комплексных величин, которые сравнивают с «идеальными» и «должными» показателями, разработанными на большом количестве данных, после чего оценивается их соответствие реальным величинам. Эти расчеты выводятся в виде таблицы с

процентной оценкой отклонений. Автоматизированный алгоритм доступен процессорам ЭВМ, реализация его занимает не более 2 мин.

Наиболее эффективными методиками контроля функционального состояния призывников могут быть те, которые не требуют проведения дополнительных исследований, имеют количественные и качественные выражения учитываемых параметров, легко воспроизводимы и доступны, не требуют существенных затрат времени и технического обеспечения.

## **АНАЛИЗ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОЧИХ МЕСТ ШКОЛЬНИКОВ В КВАРТИРЕ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЛАСТНОМ И РАЙОННОМ ЦЕНТРАХ**

**Салей А.С., Болейко Е., Лискович И.В., Козич Д.В.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – к.м.н., доцент Н.В.Пац

Организация рабочего места школьника в квартире обеспечивает высокую работоспособность, минимальную утомляемость, правильное развитие осанки, правильное формирование органа зрения.

Факторами, влияющими на организацию рабочего места школьника, являются: освещенность, подбор мебели, загроможденность помещения, установка технических средств вблизи рабочего места.

Цель работы. Обследовать и проанализировать организацию рабочего места школьников в квартире, проживающих в областном и районных центрах.

Материалы и методы. Обследовано 623 рабочих места школьников в жилых помещениях (в условиях квартиры), проживающих в г. Гродно и г. Волковыске Гродненской области.

Выделены 3 группы рабочих мест: организованное, неорганизованное, частично организованное.

Организация рабочего места школьника в зависимости от региона