

радиантному многомерному мышлению.

Литература:

1. Тони и Барри Бьюзен. Супермышление/Пер. с англ. Е. А. Самсонов.– 2-е изд.– Мн. ООО «Попурри», 2003.– 304с.:ил. + 16 с. вкл.– (Серия «Живите с умом»).

ISBN 985-438-994-4.

## **АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ И ПАРОКСИЗМАЛЬНАЯ МЕРЦАТЕЛЬНАЯ АРИТМИЯ: ВАЖНЕЙШИЕ НАПРАВЛЕНИЯ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИКИ ИНСУЛЬТА**

**Пелеса Е.С.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь  
Кафедра госпитальной терапии

Научный руководитель - д.м.н., доцент В.А. Снежицкий

Артериальная гипертензия (АГ) является величайшей в истории человечества неинфекционной пандемией, определяющей структуру сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности. Распространенность АГ в популяции составляет 20-40%. Так, в республике Беларусь выявлено более 1150000 больных АГ, из которых только 447000 состоят на диспансерном учете. Большое количество фактов свидетельствует о существенной недостаточности диагностики АГ, терапии и слабом контроле АД.

Тем не менее, кардиоваскулярные и цереброваскулярные осложнения АГ (ИБС, нарушения мозгового кровообращения) по-прежнему вносят основной вклад в формирование смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Необходимо обратить внимание на АГ как на одну из ведущих причин возникновения пароксизмальной мерцательной аритмии (ПМА), которая, в свою очередь, также является важным «поставщиком» кардио- и цереброваскулярной патологии. К сожалению, проблеме АГ с пароксизмами мерцательной аритмии не уделяется должного внимания. Нередко шаблонно при выявлении

ПМА, ставится диагноз: ИБС: кардиосклероз. А, между тем, основные заболевания, выявленные у больных с мерцанием предсердий в исследовании ALFA (Франция, 1999), такие: артериальная гипертензия — 39%; сердечная недостаточность — 30%; ИБС — 17%; ревматический порок сердца — 15%; гипертиреоз — 3%; «изолированное» мерцание предсердий — 29%.

Среди многообразия патологических процессов, которые могут осложниться пароксизмальной мерцательной аритмией (ПМА), можно выделить ряд основных; а именно, артериальная гипертензия, как правило, может сочетать в себе и ишемию миокарда, и нарушение электролитного обмена, и адренергический дисбаланс, и изменение геометрии сердца [5]. Вероятно, каждый из них способен играть существенную роль в инициации или поддержании пароксизма аритмии.

Инсульт является второй по частоте причиной смерти в мире. Ежегодно от инсульта умирают около 5 млн. человек, а более 15 млн. переносят нефатальный инсульт. 25% больных умирают в течение первого месяца и около 40% - в первый год. Повторное нарушение мозгового кровообращения в течение ближайших 5 лет развивается у каждого пятого больного, перенесшего инсульт или транзиторную ишемическую атаку. Общее число больных инсультом или транзиторной ишемической атакой в анамнезе в мире превышает 50 миллионов. Исследования последнего десятилетия убедительно доказали, что мерцательная аритмия (МА) имеет одно из первостепенных значений в развитии таких серьезных сердечно-сосудистых заболеваний, как нарушение мозгового кровообращения и недостаточность кровообращения. Она обладает наибольшей силой, но все же основной количественный вклад в развитие мозгового инсульта в нашей стране дает АГ. Таким образом, снижение повышенного артериального давления (АД) открывает реальные перспективы к уменьшению заболеваемости и смертности.

Перспективной является работа по созданию новых лекарственных препаратов, влияющих как на уровень АД, так и на профилактику возникновения пароксизмов мерцательной аритмии. В настоящее время активно исследуется относительно новая группа лекарственных средств: блокаторы ангиотензиновых рецепторов. С ней связывают хорошие перспективы в церебропротекции и профилактике инсульта у больных с артериальной гипертензией в сочетании с ПМА.

## **АНАЛИЗ БЛОГОСФЕРЫ НА БАЗЕ ХОСТИНГА INF.BY**

**Песняк О. В., Паламарчук Л. А., Чернышевич Ю. Н.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра медицинской и биологической физики

Научный руководитель – к.ф.-м.н., доцент С.И. Клинецвич

В настоящее время мировое виртуальное сообщество переживает пик моды на блоги и блоггинг. Блог – это облегченный в плане создания и сопровождения веб-сайт, на котором пользователь может разместить свои мысли, опубликовать фотографии, аудио- и видео-файлы, ссылки на другие блоги и Internet-ресурсы. По своей сути блог – это сетевой дневник.

Увлечение блогостроительством привело к созданию блогосферы – нового сектора во Всемирной Паутине. Количество блогов растет почти в геометрической прогрессии. Блогосфера расширяется на глазах. В настоящее время блог-сервисом в мире пользуется более 90 млн. человек. Новый блог создается каждые 7 секунд. Однако эксперты из авторитетного в области Интернет-технологий агентства Gartner считают, что количество блоггеров в первой половине 2007 года достигнет своего максимума и стабилизируется на отметке примерно 100 млн. Отношение во всем мире к блогам разное – одни видят в блогах средство самовыражения, общения, другие – рассматривают блоги как явление негативное, несущее зло для современной