

Симптоматические выражения русского и английского языков передают представление о связи страха с потерей способности говорить: рус. лишиться дара речи (от страха), язык отнялся (от страха), онеметь от страха, англ. *his tongue was swollen with fear*.

Результаты сопоставительного анализа русских и английских обозначений симптомов страха иллюстрирует универсальность концептуализации базовых эмоций.

ИНТЕЛЛЕКТ-КАРТЫ КАК СПОСОБ ОТОБРАЖЕНИЯ МЫСЛЕЙ

Пац Ю. А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра медицинской и биологической физики

Интеллект-карта – это графическое выражение процесса радиантного мышления и поэтому является естественным продуктом деятельности человеческого мозга. Это мощный графический метод, представляющий универсальный ключ к высвобождению потенциала, скрытого в мозге. Метод интеллект-карт может найти применение в любой сфере жизни, где бы ни требовалось совершенствовать интеллектуальный потенциал личности, достигаемый учением, или решать разнообразные интеллектуальные задачи. Интеллект-карта имеет четыре существенные отличительные черты:

- 1) объект внимания фокусируется в центральном образе;
- 2) основные темы, связанные с объектом внимания/изучения, расходятся от центрального образа в виде ветвей;
- 3) ветви, принимающие форму плавных линий, обозначаются и поясняются ключевыми словами или образами. Вторичные идеи также изображаются в виде ветвей, отходящих от ветвей более высокого порядка; то же справедливо для третичных ветвей и т.д.;
- 4) ветви формируют связанную узловую систему.

Качество интеллект-карт можно улучшить с помощью цвета, рисунков, закодированных выражений (например, общепринятых

аббревиатур), а также посредством придания карте трехмерной глубины, что в сумме служит тому, чтобы повысить занимательность, привлекательность и оригинальность интеллект-карт. И то, и другое, и третье помогает увеличить творческий запал при создании и дальнейшем использовании интеллект-карт, а равно лучше запомнить содержащуюся в них информацию.

Интеллект-карты помогают усвоить разницу между способностью к хранению информации, которая может быть запечатлена в памяти, и эффективностью хранения информации, повысить которую призван метод. Эффективное хранение информации в мозге увеличивает объем усвоенной информации.

Применяя метод интеллект-карт вместо линейного конспектирования, мы экономим время, оперируя только с относящимися к делу словами. Мы концентрируем внимание на существенных вопросах: ключевые слова более заметны и сведены в единое поле зрения, связаны между собой ясными и уместными ассоциациями, способствуя высокой творческой отдаче и высокой степени усвоения материала.

Мозгу легче воспринимать и запечатлевать в памяти разноцветную многомерную интеллект-карту, нежели монотонный, притупляющий внимание линейный конспект. В процессе составления интеллект-карты человек постоянно пребывает на грани открытия чего-то нового. Это способствует непрерывному и потенциально бесконечному процессу мышления. Метод интеллект-карт отвечает естественному стремлению мозга к законченному и целостному восприятию, в целом познанию нового. В результате постоянного использования всех кортикальных способностей своего мозга человек становится интеллектуально более активным и восприимчивым к новой информации, а равно уверенным в своих силах.

Интеллект-карта представляет собой шаг вперед на пути прогресса от линейного одномерного через латеральное двухмерное к

радиантному многомерному мышлению.

Литература:

1. Тони и Барри Бьюзен. Супермышление/Пер. с англ. Е. А. Самсонов.– 2-е изд.– Мн. ООО «Попурри», 2003.– 304с.:ил. + 16 с. вкл.– (Серия «Живите с умом»).

ISBN 985-438-994-4.

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ И ПАРОКСИЗМАЛЬНАЯ МЕРЦАТЕЛЬНАЯ АРИТМИЯ: ВАЖНЕЙШИЕ НАПРАВЛЕНИЯ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИКИ ИНСУЛЬТА

Пелеса Е.С.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра госпитальной терапии

Научный руководитель - д.м.н., доцент В.А. Снежицкий

Артериальная гипертензия (АГ) является величайшей в истории человечества неинфекционной пандемией, определяющей структуру сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности. Распространенность АГ в популяции составляет 20-40%. Так, в республике Беларусь выявлено более 1150000 больных АГ, из которых только 447000 состоят на диспансерном учете. Большое количество фактов свидетельствует о существенной недостаточности диагностики АГ, терапии и слабом контроле АД.

Тем не менее, кардиоваскулярные и цереброваскулярные осложнения АГ (ИБС, нарушения мозгового кровообращения) по-прежнему вносят основной вклад в формирование смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Необходимо обратить внимание на АГ как на одну из ведущих причин возникновения пароксизмальной мерцательной аритмии (ПМА), которая, в свою очередь, также является важным «поставщиком» кардио- и цереброваскулярной патологии. К сожалению, проблеме АГ с пароксизмами мерцательной аритмии не уделяется должного внимания. Нередко шаблонно при выявлении