

Юноши первой группы отмечают, что угри появились у них в возрасте  $14,0 \pm 1,3$  года, а девушки – в возрасте  $13,4 \pm 1,3$  года. Время появления угревой сыпи у юношей в среднем совпадает со временем, когда они впервые начинают бриться ( $15,4 \pm 0,9$  года), а у девушек – с менархе ( $13,0 \pm 1,1$  года). При этом три из четырех девушек считают, что угрей становится больше перед менструациями. У половины респондентов первой группы угревая сыпь становится интенсивнее в зимний период.

Средний возраст начала половой жизни составил  $14,6 \pm 0,6$  для юношей и  $16,0 \pm 0,8$  для девушек. Регулярную половую жизнь ведет 11% анкетированных первой группы, а во второй группе это количество несколько больше и составляет 17%. Пероральные контрацептивы принимает 2% опрошенных с акне, а подростки, не страдающие акне, используют их в два раза чаще.

Данные о количестве респондентов, имеющих вредные привычки, имеют незначительную разницу между первой и второй группами. 46% подростков с акне курят или пробовали курить, а во второй группе – 48%. Пробовали или употребляют алкоголь 62% респондентов первой группы и 67% - второй. Наркотики употребляли 3% анкетированных с угревой сыпью и 4% - без нее. Физическая активность подростков в первой группе несколько ниже, чем во второй, и составляет 87% и 89%, соответственно. Среди респондентов, страдающих угревой сыпью, четыре из пяти указывают на наличие этого заболевания у своих родителей. В большинстве случаев (60%) акне не является единственным заболеванием и сочетается с другой патологией организма. Так, в 17% случаев акне сочетается с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, в 13% - с патологией органа зрения, 8% - сочетается с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и такое же количество – с патологией опорно-двигательного аппарата, в 7% - акне сопровождается патологией мочеполовой системы.

Полученные данные могут быть использованы для профилактики акне среди подростков.

## УХОД ЗА КОЖЕЙ ПОДРОСТКОВ С АКНЕ

*Смаль Т.А.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения*

*Научные руководители – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.;*

*к.м.н., доц. Хворик Д.Ф.*

Акне, или угревая болезнь, - одна из самых распространенных дерматокосметологических проблем. Огромное значение в борьбе с данной патологией имеет правильно подобранный и ежедневный уход за кожей.

**Цель исследования:** изучение мнения подростков, страдающих акне, об особенностях ухода за кожей.

Проведено анкетирование 198 учащихся 10-11 классов лицея №1 г. Гродно. Все респонденты разделены на две группы. Первую группу составили подростки с признаками акне, вторую - подростки, которые не страдают акне. В первую группу включено 150 человек (из них 20% мужского пола и 80% - женского), что составило 76% от общего количества респондентов. Численность второй группы - 48 человек (29% мужского пола и 71% - женского). Средний возраст анкетированных в обеих группах -  $16,4 \pm 0,6$  года.

Комбинированный тип кожи отмечает у себя 41% подростков с акне и 13% - без данной патологии. Каждый пятый анкетированный первой группы указывает на нормальный тип кожи, во второй группе этот показатель втрое больше. Жирный тип кожи определил у себя каждый десятый подросток без угрей, среди респондентов с

акне этот тип кожи встречается в два раза чаще. 8% первой группы и 11% - второй отмечают у себя сухой тип кожи.

При использовании крема 53% подростков с акне предпочитают нежирные крема, во второй группе количество таких подростков на 5% больше. Жирный крем выбирает каждый восьмой респондент в обеих группах, а каждый третий не обращает внимания на консистенцию крема.

Шесть из семи (87%) девушек с акне пользуются декоративной косметикой. Во второй группе не используют средства для макияжа всего 6% анкетированных женского пола.

После появления угревой сыпи ухаживать за кожей начала половина подростков с акне, еще 19% - после того, как угри стали слишком заметными. До появления акне за кожей следила лишь четвертая часть первой группы. Каждый шестнадцатый подросток с угревой болезнью не следит за состоянием своей кожи.

Большинство респондентов (79% первой группы и 61% - второй) очищают лицо с помощью косметических средств, мыло использует одинаковое количество подростков (12% в каждой группе), 8% анкетированных с акне и вдвое больше – без признаков угревой сыпи - очищают лицо только водой.

Каждый четвертый подросток с акне обращался за помощью в борьбе с угрями к родителям, каждый десятый – к косметологу. Только 4% советовались по этому поводу с дерматологом, столько же – с врачом, а вдвое больше – с друзьями. Каждый третий анкетированный, страдающий акне, ни с кем не обсуждает свои высыпания.

64% респондентов первой группы в борьбе с угревой сыпью используют косметику для проблемной кожи, 3% - лекарственные препараты, назначенные врачом. Четвертая часть подростков с акне не предпринимает никаких мер в борьбе со своей патологией.

Таким образом, значительное количество юношей и девушек с акне не соблюдает правила ухода за проблемной кожей.

## **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ПОДРОСТКОВ О ПРОБЛЕМЕ АКНЕ**

*Смаль Т.А.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения*

*Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.*

Акне – одно из наиболее распространенных кожных заболеваний, чаще всего начинающееся в период полового созревания.

**Целью данной работы** явилось изучение информированности подростков о проблеме акне.

Проведено анкетирование 198 учащихся 10-11 классов лицея №1 г. Гродно. Все респонденты разделены на две группы. Первую группу составили подростки с признаками акне, а вторую - подростки, которые не страдают акне. В первую группу входило 150 человек (из них 20% мужского пола и 80% - женского), что составило 76% от общего количества респондентов. Во вторую группу включено 48 человек (29% мужского пола и 71% - женского). Средний возраст анкетированных в обеих группах составил  $16,4 \pm 0,6$  года.

Большинство респондентов обеих групп (87%) знают о проблеме акне. Однако информированность подростков без признаков акне несколько выше (о данной патологии ничего не известно каждому 8-му анкетированному первой группы и каждому 9-му – второй группы).

Наиболее распространенным методом получения информации об акне является