

Укомплектованность врачебных ставок на 2008 год составляет от 50% в Вороново, до 88.9% в Новогрудке. Укомплектованность ставок средних медработников колеблется от 69.4% - Кореличи до 100% - Вороново, Зельва, Щучин.

Количество врачей-пенсионеров представлено незначительным количеством 1–2 сотрудниками на одно медицинское учреждение. Однако встречаются медучреждения, где представители данной категории работающих не встречаются или их количество составляет 4-5 человек.

Рассчитан удельный вес врачей и средних медработников, имеющих квалификационную категорию. Врачи составляют на 2007 год 93.2%, а средний медицинский персонал 88.5%.

Получены данные о повышении квалификаций врачами и средними медработниками. За период 2007 – 2008 года у врачей данная цифра выросла с 63 до 71, а у средних медицинских работников от 117 до 253.

Литература:

1. Дыхан Л.Б., Кукушин В.С., Трушкин А.Г. Педагогическая валеология. Уч. Пособие для студентов педагогических вузов / Под ред. В.С. Кукушина. – М.: ИКЦ «МарТ»; Ростов н/Д: Издательский центр «МарТ», 2005. – 528 с.

2. Основные итоги работы санэпидслужбы Гродненской области за 2007 год. Информационно-аналитический бюллетень, Гродно 2007 г.

3. Лисицин Ю.П. Здоровье населения и современные теории медицины: Критический анализ. – 2-е изд., перераб. и доп. Медицина, 1982. – 326 с.

## МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОДРОСТКОВ С АКНЕ

*Смаль Т.А.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения*

*Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.*

Акне является этиологически мультифакториальным и клинически полиморфным заболеванием кожи, которое чаще всего начинается в период полового созревания и представляет актуальную проблему как для врачей, так и для пациентов в силу большой распространенности этого заболевания (80-90%), многолетнего течения, непредсказуемости исхода с возможностью появления, особенно в подростковом возрасте, психологических проблем, связанных с неэстетическим видом поражений на лице.

**Цель исследования:** выявление особенностей медико-социальной характеристики подростков, страдающих акне.

Проведено анкетирование среди 198 учащихся 10-11 классов лицея №1 г. Гродно. Все респонденты были разделены на две группы. В первую группу включено 150 подростков с признаками акне (20% мальчиков, 80% девочек), что составило 76% от общего количества респондентов. Вторую группу составили 48 подростков без признаков акне. (29% мужского пола и 71% - женского). Средний возраст анкетированных в обеих группах составил 16,4±0,6 года.

Большинство респондентов проживает в городе (88% первой группы и 94% - второй). Сельскими жителями являются 12% подростков первой группы и 6% - второй. Анкетированные проживают преимущественно на квартире (66% первой группы и 75% второй группы). 19% подростков, страдающих акне, живет в общежитии, а 15% - в частном доме. Каждый четвертый подросток второй группы проживает в общежитии либо частном доме.

Юноши первой группы отмечают, что угри появились у них в возрасте  $14,0 \pm 1,3$  года, а девушки – в возрасте  $13,4 \pm 1,3$  года. Время появления угревой сыпи у юношей в среднем совпадает со временем, когда они впервые начинают бриться ( $15,4 \pm 0,9$  года), а у девушек – с менархе ( $13,0 \pm 1,1$  года). При этом три из четырех девушек считают, что угрей становится больше перед менструациями. У половины респондентов первой группы угревая сыпь становится интенсивнее в зимний период.

Средний возраст начала половой жизни составил  $14,6 \pm 0,6$  для юношей и  $16,0 \pm 0,8$  для девушек. Регулярную половую жизнь ведет 11% анкетированных первой группы, а во второй группе это количество несколько больше и составляет 17%. Пероральные контрацептивы принимает 2% опрошенных с акне, а подростки, не страдающие акне, используют их в два раза чаще.

Данные о количестве респондентов, имеющих вредные привычки, имеют незначительную разницу между первой и второй группами. 46% подростков с акне курят или пробовали курить, а во второй группе – 48%. Пробовали или употребляют алкоголь 62% респондентов первой группы и 67% - второй. Наркотики употребляли 3% анкетированных с угревой сыпью и 4% - без нее. Физическая активность подростков в первой группе несколько ниже, чем во второй, и составляет 87% и 89%, соответственно. Среди респондентов, страдающих угревой сыпью, четыре из пяти указывают на наличие этого заболевания у своих родителей. В большинстве случаев (60%) акне не является единственным заболеванием и сочетается с другой патологией организма. Так, в 17% случаев акне сочетается с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, в 13% - с патологией органа зрения, 8% - сочетается с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и такое же количество – с патологией опорно-двигательного аппарата, в 7% - акне сопровождается патологией мочеполовой системы.

Полученные данные могут быть использованы для профилактики акне среди подростков.

## УХОД ЗА КОЖЕЙ ПОДРОСТКОВ С АКНЕ

*Смаль Т.А.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения*

*Научные руководители – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.;*

*к.м.н., доц. Хворик Д.Ф.*

Акне, или угревая болезнь, - одна из самых распространенных дерматокосметологических проблем. Огромное значение в борьбе с данной патологией имеет правильно подобранный и ежедневный уход за кожей.

**Цель исследования:** изучение мнения подростков, страдающих акне, об особенностях ухода за кожей.

Проведено анкетирование 198 учащихся 10-11 классов лицея №1 г. Гродно. Все респонденты разделены на две группы. Первую группу составили подростки с признаками акне, вторую - подростки, которые не страдают акне. В первую группу включено 150 человек (из них 20% мужского пола и 80% - женского), что составило 76% от общего количества респондентов. Численность второй группы - 48 человек (29% мужского пола и 71% - женского). Средний возраст анкетированных в обеих группах -  $16,4 \pm 0,6$  года.

Комбинированный тип кожи отмечает у себя 41% подростков с акне и 13% - без данной патологии. Каждый пятый анкетированный первой группы указывает на нормальный тип кожи, во второй группе этот показатель втрое больше. Жирный тип кожи определил у себя каждый десятый подросток без угрей, среди респондентов с