

АФФЕКТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА У БОЛЬНЫХ с АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Сенютич О.Н.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра психиатрии

Научный руководитель – ассист. Станько Э.П.

Аффективные расстройства (расстройства настроения) занимают существенное место в клинической картине больных с алкогольной зависимостью и тесно связаны с одним из основных симптомов заболевания - патологическим влечением. Причины и механизмы развития алкогольной зависимости до сих пор остаются предметом многочисленных дискуссий. Факторы, способствующие как развитию зависимости, так и возникновению рецидива, условно можно подразделить на факторы, провоцирующие употребление спиртного и особенности личности, определяющие ее реакцию на алкоголь (Морозов Г.В., 1983).

Целью исследования являлось изучение структуры и выраженности аффективных расстройств у больных с алкогольной зависимостью. Исследования проводились на базе отделения неотложной наркологии ГОКЦ «Психиатрия и наркология». Обследовано 53 больных с диагнозом: «Синдром зависимости вследствие употребления алкоголя, II стадия». Из них 23 больных находились с неосложненным состоянием отмены, 30 - с состоянием отмены, осложненным транзиторными сенсорными расстройствами и/или судорогами.

Основной метод изучения - клинический. С этой целью разработана специальная диагностическая карта обследования больных. Для объективизации диагноза, оценки личностных особенностей, также выраженности аффективных расстройств использовались психодиагностические методики: Госпитальная шкала тревоги и депрессии, шкала Гамильтона (21), ИТТ (интегративный тест тревожности), Фрайбургский личностный опросник (модифицированная форма В).

В результате проведенного исследования установлено, что большинство обследованных больных (66%) имели аффективные нарушения, представленные преимущественно депрессивными расстройствами. Депрессивные расстройства наблюдались у 60% больных с осложненным синдромом отмены и у 40% - с неосложненным. Степень выраженности депрессивного расстройства у 51,4% больных характеризовалась как легкая, у 31,4% - средней степени тяжести, у 8,6% - тяжелая. Ведущим депрессивным аффектом у 22,86% больных был апатический, у 28,57% - тоскливый, у 48,57% - тревожный, где у 65% больных в структуре тревоги превалировал преимущественно психический компонент, у 35% больных - вегетативный.

Таким образом, алкоголь при аффективных расстройствах является не только своеобразным «антидепрессантом», временно смягчающим выраженность клинических проявлений, но и служит фактором, усугубляющим аффективные расстройства, также способствует формированию алкогольной зависимости и возникновению рецидива. В связи с этим, представляется интересным дальнейшее изучение потребления алкоголя и выявление связанных с ним психических и поведенческих расстройств у лиц с аффективными нарушениями. Также не менее интересным представляется вопрос наличия аффективных расстройств у больных, страдающих алкогольной зависимостью в преморбидном периоде.