

CHRONOTYPES AND THEIR IMPACT ON A PERSON'S PSYCHOEMOTIONAL PERCEPTION

Gladuk A.K., Shelomovskaya E.V., Tkachenko E.B.

Gomel State Medical University, Gomel, Belarus

anastyzic@gmail.com

This study investigates the influence of chronotype (morning "larks," intermediate "doves," evening "owls") on the psychoemotional state of an individual. The research, based on a survey of 218 people, found that the intermediate chronotype ("dove") is predominant (55.5%) and revealed a significant desire among "owls" (43.86%) to switch to a "lark" chronotype, which is attributed to social pressure and standardized work schedules.

ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ К МЕДИКО- ЭКОЛОГИЧЕСКИМ АСПЕКТАМ ВЛИЯНИЯ ИОНИЗИРУЮЩЕГО ИЗЛУЧЕНИЯ НА ОРГАН ЗРЕНИЯ

Глебович А.В., Романюк Ю.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

juromanuk@gmail.com

Введение. В современном мире возрастает подверженность населения ионизирующему излучению (ИИ), обусловленная расширением сфер его применения в медицине, промышленности и быту. Особую значимость приобретает изучение потенциального воздействия ИИ на орган зрения, как один из наиболее радиочувствительных органов [1].

Изучение механизмов повреждающего воздействия ИИ на хрусталик показывают, что излучение вызывает повреждение ДНК, модификацию белка и перекисное окисление липидов в клетках хрусталика, что приводит к апоптозу или некрозу клеток и помутнению хрусталика (лучевой катаракте). Изучение клинической картины лучевого поражения глаз у лиц, подвергшихся воздействию высоких доз радиации (например, при аварии на Чернобыльской АЭС) показали, что при однократно высокой дозе облучения (порядка 3Гр) лучевая катаракта развивалась в отдалённый период, достигала 1-2-й степени и на протяжении многих лет оставалась стабильной. Катарактогенным действием обладают дозы облучения порядка 250 мГр [2]. Однако существует риск недостаточного понимания населением медико-экологических аспектов этой проблемы, что может приводить к неадекватному восприятию рисков и недостаточному соблюдению мер радиационной безопасности. Присутствует и боязнь лучевого повреждения глаза ИИ, хотя исследования показали, что терапевтические дозы ИИ, необходимые для излечения воспалительных заболеваний глаза, лежат значительно ниже доз, приводящих к лучевому повреждению органа зрения [3]. Поэтому существует необходимость профилактических мероприятий – например, обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров для работников, которые подвергаются

действию ИИ. В связи с этим, с одной стороны, необходимо обеспечить использование достижений современной медицины и технологий, связанных с ИИ, для диагностики и лечения заболеваний. С другой стороны, необходимо гарантировать безопасность населения и окружающей среды путем повышения осведомленности и формирования культуры радиационной безопасности в отношении органа зрения.

Цель исследования. Оценить информированность и выяснить отношение населения к влиянию ИИ на орган зрения.

Материалы и методы. Валеологическим методом обследованы 160 жителей Республики Беларусь (из них лиц мужского пола 72 (45%) и женского 88 (55%), в возрасте от 18 до 24 лет). Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа STATISTICA 10,0 и Excel.

Результаты исследования. Как показали результаты исследования наиболее известные источники ИИ, влияющие на здоровье человека, 78,1% респондентов указали, что это медицинское облучение, при обследовании и лечении, 65,6% – выбросы в результате работы атомных электростанций, 46,9% – бытовые источники и 25,0% – космическое излучение. Общее представление о влиянии ИИ имеют большинство респондентов (43,8%) и только 15,6% – ответили, что с данным понятием знакомы очень хорошо.

Наиболее уязвимым органом к воздействию ИИ 84,4% участников исследования выбрали половые органы, 59,4% – кожу, 53,1% – лимфатические узлы, 31,3% – хрусталик глаза. При этом не считают, что ИИ может повредить орган зрения 62,5% респондентов и что ИИ "не влияет на зрение" – 48,9%. Основным источником воздействия ИИ на орган зрения 84,4% участников исследования считают ядерные аварии. Далее 71,9% – медицинское облучение (при этом 59,4% – отдельно компьютерную томографию), 65,6% – результат работы АЭС и 34,4% – влияние космического излучения.

Самыми распространенными симптомами лучевого поражения органа зрения респонденты считают: снижение остроты зрения (69,9%), боль (53,1%), покраснение (46,9%), чувство помутнения (34,4%), жжение (31,3%) и зуд (28,1%). Катаракту как одно из наиболее известных и изученных последствий радиационного воздействия на глаз отметили 25,0% участников исследования, хотя опасаются любых последствий влияния ИИ – 59,4%.

Выбор респондентами базовых принципов радиационной безопасности показал, что наиболее распространенными были ответы по уменьшению продолжительности пребывания (71,9%), увеличению расстояния от источника (65,6%) и использование защитных материалов (особенно защитных просвинцованных очков) (81,3%). Менее известны специализированные меры, такие как дозиметрический контроль (46,9%) и планирование работы (40,6%). Информированность общества о рисках и способах защиты от ИИ недостаточна – так считают 78,1% участников исследования.

Выводы. Результаты проведенного исследования демонстрируют, что, несмотря на общее знакомство населения с ИИ, уровень осведомленности о его

специфическом влиянии на орган зрения и доступных мерах профилактики остается недостаточным. Это подчеркивает необходимость разработки и внедрения целенаправленных информационно-образовательных программ для повышения уровня знаний и формирования ответственного отношения к здоровью глаз.

Литература

1. Кальницкий, С. А. Современное медицинское облучение населения / С. А. Кальницкий, Н. М. Вишнякова, М. М. Власова // Биотехносфера. – 2010. – № 4. – С. 3–8.
2. Галеева, Г. З. Воздействие ионизирующего излучения на человека и орган зрения / Г. З. Галеева, С. А. Рыжкин, С. Ю. Сергеева // Практическая медицина. – 2016. – Т. 7, № 99. – С. 37–41.
3. Некоторые радиационные аспекты офтальмологии / М. Д. Квасова, Е. А. Гартинская, Т. М. Королева, В. М. Шубик // Офтальмологические ведомости. – 2011. – Т. 4, № 1. – С. 39–46.

STUDY OF THE POPULATION'S ATTITUDE TO MEDICAL AND ECOLOGICAL ASPECTS OF THE INFLUENCE OF IONIZING RADIATION ON THE VISUAL ORGAN

Glebovich A.V., Romanyuk Y.V.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

juromanuk@gmail.com

This article reports survey findings on public awareness of ionizing radiation risks to the eye and preferred radiation-safety practices. Respondents most frequently cited reducing exposure time (71.9%), increasing distance from the source (65.6%) and using protective (lead) eyewear (81.3%), whereas specialized measures such as dosimetric monitoring (46.9%) and work planning (40.6%) were less known, underscoring insufficient public knowledge and the need for targeted educational programs.

В ГРУППЕ РИСКА: КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ РЕБЕНКА ВЛИЯЕТ НА ВЕРОЯТНОСТЬ РАЗВИТИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Глуткин Я.А.¹, Хваль Я.В.², Грецкая Е.В.², Лукша А.В.²

¹Гимназия №10 имени Митрополита Филарета (Вахромеева) г. Гродно, Гродно, Беларусь

*²Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь
drluksha@mail.ru*

Введение. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) представляют собой глобальную проблему для современного здравоохранения. Это связано с тем, что в последние десятилетия отмечается отчетливый тренд высокой распространенности ССЗ (в частности, артериальной гипертензии (АГ)) среди