

58/55%). Определение уровня АТ II и АТ 1–7 осуществляли методом иммуноферментного анализа. Статистический анализ проводили с помощью методов непараметрической статистики. Различия считали статистически значимыми при уровне значимости $p < 0,05$. Данные представлены в виде Ме и интерквартильного размаха.

Результаты и их обсуждение. Пациенты 1 и 2 группы статистически не различались по возрасту и полу. У пациентов из первой группы значительно чаще, чем у пациентов 2 группы отмечались СД (40% и 20%, соответственно, $p < 0,05$), хронические заболевания легких (16,3% и 5,7%, соответственно, $p < 0,05$), хронические заболевания почек (34,5% и 12,3%, соответственно, $p < 0,05$).

Среди пациентов 1 группы – артериальная гипертензия (АГ) была у 45/81,8%, 2 – группы – 93/88,6%, $p > 0,05$. Все пациенты с АГ получали комбинированную антигипертензивную терапию (ингибиторы АПФ, бета–блокаторы, блокатор рецепторов к ангиотензину II, диуретики).

Уровень АТ II был значительно выше у пациентов 1 группы, по сравнению с пациентами 2 группы: 205 (117; 239) пг/мл и 168 (101; 257) пг/мл, соответственно ($p < 0,05$). Уровень АТ(1–7) был также существенно выше в 1 группе: 201 (117; 236) пг/мл по сравнению со 2–ой группой – 166 (101; 255) пг/мл ($p < 0,05$).

При анализе уровней АТ 2 и АТ 1–7 в зависимости от тяжести ОРДС, было установлено, что наиболее высокий уровень АТ II, составивший более 200 пг/мл, отмечен у пациентов с тяжелой формой ОРДС, которые нуждались в проведении НИВЛ или ИВЛ, в связи с чем они проходили лечение в ОРИТ.

Выводы. В исследовании установлена корреляция уровня АТ 2 и АТ 1–7 с развитием ОРДС при COVID-19. АТ II и АТ 1–7 могут являться информативными маркерами для прогнозирования тяжелого течения/неблагоприятного исхода COVID-19.

ЛИТЕРАТУРА

1. Angiotensin II receptors: impact for COVID-19 severity/ Н. Аксой [et al.]. // Dermatol Ther. – 2020. – Vol.33(6). – P.39-89.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ В НДООЦ «ЗУБРЕНОК» В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2024 ГОДА

Куратник С.М., Кишко А.М.

*Национальный детский образовательно–оздоровительный центр
"Зубренок"*

Актуальность. При организации отдыха и оздоровления в период летних каникул в условиях стационарных лагерей, создается возможность

восстановить функциональные резервы организма ребенка, так как неблагоприятное воздействие социальных, психологических, экологических, факторов может привести к снижению устойчивости организма и росту заболеваемости.

Цель. Оценить эффективность организации отдыха и оздоровления детей в НДЦ «Зубренок» в летний период 2024 года.

Методы исследования. Оценка показателей эффективности оздоровления проведена согласно Приказу МЗ РБ от 26.04.2024 №596 "О некоторых вопросах организации медицинского обеспечения летнего оздоровления детей в 2024 году». Изучались физическое развитие ребенка, резервы сердечно-сосудистой системы, эмоциональное состояние.

Результаты и их обсуждение. Для оценки гармоничности развития детей произведен расчет ИМТ.

По полученным данным, в начале смены из 465 детей 173 ребенка имели средний ИМТ (37,0%). ИМТ выше среднего выявлен у 100 детей (21,5%), высокий, очень высокий – 137 детей (29,5%). ИМТ ниже среднего, низкий либо очень низкий имели 55 детей (12%).

В конце смены на 12,7% увеличилось количество детей со средним ИМТ: 231 ребенок (49,7%). ИМТ выше среднего имели 82 ребенка (17,6%), высокий либо очень высокий – 121 ребенок, либо 26,0%, что меньше на 3,5%, чем в начале оздоровления. ИМТ ниже среднего, низкий либо очень низкий имел 31 ребенок (6,6%). Показатели физического развития детей имели положительную динамику.

В начале и в конце смен оценивались резервы ССС детей с использованием индекса «двойного произведения» (ДП). У 388 отдыхающих отмечен положительный оздоровительный эффект (83,5%).

Проведена оценка эмоционального состояния детей (общей эмоциональной атмосферы и эмоционального состояния) при помощи цвета в начале смены и при завершении оздоровления. 200 человек (43,0%) выбрали 1 группу цветов «Радостного спектра» и в начале и в конце смены. 121 ребенок выбрал цвета «грустного спектра» либо зеленого в начале смены, но по окончании смены выбирали цвета «радостного спектра» (26,0%). У 132 детей на протяжении всей смены выбор был в пользу зеленого цвета (28,4%). У 12 человек (2,6%) при заезде и/или отъезде в приоритете были цвета «грустного спектра».

По результатам исследования 437 детей, получили выраженный оздоровительный эффект. Уменьшилось количество детей с высоким и очень высоким ИМТ, и увеличилось со средним ИМТ. Улучшилось эмоциональное состояние и уменьшился индекс ДП. Полученные данные свидетельствуют о выраженном положительном влиянии организации отдыха и оздоровления в НДООЦ «Зубренок» на здоровье детей и подростков.

Выводы. По итогам летней оздоровительной кампании 2024 года в НДЦ «Зубренок» выраженный оздоровительный эффект был отмечен у 94,0% обследованных детей.

ЛИТЕРАТУРА

О некоторых вопросах организации медицинского обеспечения летнего оздоровления детей в 2024 году: приказ МЗ РБ от 26.04.2024 №596 – URL: https://etalonline.by/document/?regnum=u624e1279&q_id= (дата обращения: 03.01.2025).

АНАЛИЗ УРОВНЯ ВИТАМИНА D У ЖЕНЩИН С МИОМОЙ МАТКИ

*Кухарчик Ю.В.¹, Гутикова Л.В.¹, Шулика В.Р.¹, Колесникова Т.А.²
Гродненский государственный медицинский университет¹,
Гродненский областной клинический перинатальный центр²*

Актуальность. Известно, что миома матки (ММ) является одной из наиболее распространенных доброкачественных опухолей женской репродуктивной системы [3, 4]. В последние годы отмечается рост заболеваемости ММ у женщин молодого репродуктивного возраста [1]. Этот показатель продолжает неуклонно расти, что свидетельствует о снижении возрастного порога женщин с этим заболеванием. По эпидемиологическим данным, распространенность ММ у женщин детородного возраста составляет от 5,4 до 77 % [2].

Последние экспериментальные данные *in vitro* и *in vivo* подтверждают роль дефицита витамина D как важного фактора в развитии ММ [2, 3, 4]. Однако следует отметить, что эпидемиологических данных, подтверждающих такую возможность, в настоящее время недостаточно.

Цель. проанализировать содержание витамина D в сыворотке у женщин репродуктивного возраста с ММ.

Методы исследования. Нами обследовано 134 женщины репродуктивного возраста. В основную группу вошли 74 женщины (возраст $26,8 \pm 4,7$ года), у которых при трансвагинальном УЗИ была диагностирована миома матки со средним диаметром ≥ 10 мм. В группу сравнения включены 60 пациенток того же возраста (возраст $27,6 \pm 5,4$ года), матка которых при УЗИ не имела особенностей. У обследованных женщин произведен забор крови из локтевой вены для количественного определения уровня 25-гидроксивитамина D₃. Полученные данные обработаны статистически с использованием программы STATISTIKA 10.0.

Результаты и их обсуждение. Определенный нами уровень 25-гидроксивитамина D₃ в сыворотке крови у 134 пациентов. Средняя концентрация 25-гидроксивитамина D₃ в сыворотке составила $19,57 \pm 7,32$ нг/мл. Нами отмечено, что значительно ниже уровень 25-гидроксивитамина D