

ВОВЛЕЧЕННОСТЬ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ К ФИЗКУЛЬТУРНО–СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК ФОРМЕ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА

Кравцевич О. Г.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Физическую культуру можно рассматривать и как учебную дисциплину, и как форму организации досуга, мотивация к которой детерминируется как личностными установками, так и социумом. Оптимальная двигательная активность повышает функциональные резервы организма, что обеспечивает высокий уровень здоровья и расширяет адаптационные возможности организма. Суммарным выражением воздействия систематических упражнений является улучшение физического здоровья [1].

Цель. дать характеристику мотивационным установкам школьников 9–х и 11–х классов к занятиям физической культурой и спорту.

Методы исследования. В исследовании участвовали 88 учащихся 9–го и 11–го классов гимназии №2 г. Гродно. Для проведения опроса разработана оригинальная анкета, состоящая из 17 вопросов открытого и закрытого типов.

Результаты и их обсуждение. Для оценки мотивационного отношения школьников к физической культуре было проведено анкетирование учащихся 9 и 11 класса, средний возраст респондентов составил 15,7 лет. Из всех опрошенных 77,2% относились к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, к подготовительной и специальной – 17% и 4,5% соответственно. Уроки физической культуры в школе являются единственной формой спортивной деятельности у 43 учащихся (45,5%). Вне школы 47,7% учащихся занимаются спортом в виде домашних тренировок, 30,6% – выбирают занятия в тренажерных залах и на спортивных стадионах, 25% отдают предпочтение занятиям в спортивных кружках и секциях. Наиболее популярным направлением активной деятельности среди опрашиваемых школьников стали занятия в тренажерных залах – 16 человек (18,1%); занятия по плаванию, танцевальные направления и спортивные активные игры посещают по 12 человек (13,6% соответственно). К причинам, ограничивающим кратность занятий физической культурой, 63,6% учащихся отнесли отсутствие свободного времени, 50% – указали на чрезмерную учебную нагрузку, в собственной лени как на причине ограничения физической активности признались 12 человек – 13,6% из опрашиваемых. Примечательно, что школьники видят спортивную деятельность как метод поддержания физической формы и метод оздоровления (81,8% и 72,7% соответственно), так и метод поддержания психологического состояния и духовно–личностного развития (60,2%). Однако, не смотря на вышеназванное, повышение уровня культуры как собственную мотивацию к занятиям спортом определяют всего 10,2 % учащихся, а развитие духовно–нравственных качеств 7,9%.

Выводы. Актуализация вопросов мотивационных установок школьников к спорту как форме проведения досуга может способствовать упрочнению значения уроков физической культурой как методу сохранения, восстановления и укрепления здоровья обучающихся. Дальнейшее совершенствование учебной дисциплины «Физическая культура» в системе общего образования совместно с организацией спортивной внеурочной деятельности обуславливает не только физическое состояние ребенка, но и его нравственное развитие.

ЛИТЕРАТУРА

1. Богатырев В. С. Физическое здоровье школьников // Вятский медицинский вестник. 2002. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fizicheskoe-zdorovie-shkolnikov> (дата обращения: 10.09.2024).

ИЗМЕНЕНИЯ ОРГАНА ЗРЕНИЯ ПРИ САРКОИДОЗЕ БЕКА

Кринец Ж.М.¹, Мисюля Ю.В.², Карпович Н.В.¹

*Гродненский государственный медицинский университет¹,
Гродненская университетская клиника²*

Актуальность. Саркоидоз (болезнь Бенье–Бека–Шаумана) – мультисистемное гранулематозное заболевание, которое проявляется двусторонним увеличением медиастинальных лимфатических узлов и наличием инфильтратов в легочной ткани. По данным литературы частота саркоидозного поражения глаз варьирует от 35 до 50% и занимает четвёртое место среди органов–мишеней, опережая вовлечение кожи, суставов, печени [1]. Клинические проявления со стороны глазного яблока определяются локализацией и степенью тяжести гранулематозного воспаления и чаще всего диагностируются в форме склерита, переднего и заднего увеита, перифлебита, оптической нейропатии, макулярного отека.

Цель. Изучение изменений органа зрения у пациентов с саркоидозом Бека.

Методы исследования. В отделении микрохирургии глаза УЗ «Гродненская университетская клиника» обследован 31 пациент с верифицированным саркоидозом легочной и внелегочной локализации, которые находились на лечении УЗ Гродненский областной клинический центр «Фтизиатрия» в 2024г. Пациентам выполнено стандартное офтальмологическое обследование, визометрия, периметрия, фоторегистрация глазного дна на фундус–камере, оптическая когерентная томография (ОКТ) макулярной зоны сетчатки на приборе «SOCT Sorernicus» компании «Carl Zeiss».

Результаты и их обсуждение. Среди пациентов преобладали женщины (21 человек, 67,7%), мужчин было 10 (32,3%). Возраст составил от 22 до 54 лет (в среднем $34,8 \pm 2,5$ год). Саркоидоз легочной и внелегочной локализации выставлен на основании рентгенографии органов грудной клетки, компьютерной томографии, биопсии легких и лимфатических узлов. По формам вовлечения в процесс пациенты распределились следующим образом: 4,7% – впервые выявленный саркоидоз легких, 73,1% – впервые выявленный саркоидоз внутри-