

|                |                      |   |
|----------------|----------------------|---|
| «Night peaker» | 2 больных<br>(16,6%) | - |
|----------------|----------------------|---|

Примечание: \* - достоверность различия показателей ( $P < 0,05$ ).

Выводы:

1. Небилет обладает высокой антигипертензивной активностью у больных СПАГ на фоне ХПН, получающих лечение ПГД.
2. Небилет оказывает положительное влияние на суточный индекс АД.
3. Небилет удобен в приеме (1 раз в сутки) и хорошо переносится больными.

## **ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В РУССКОЙ ЯЗЫКОВОЙ КАРТИНЕ МИРА**

**Лодхи А., Чолети С. Р.**

Гомельский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра русского языка как иностранного

Научный руководитель - преподаватель М.Г.Ситникова

Актуальность: издревле людям было известно, что правильное, полноценное питание — это одно из важнейших условий долгой и здоровой жизни. Паремиологический фонд сборника В. И. Даля иллюстрирует основные положения народной медицины, отражает традиционные народные воззрения на проблему здорового питания, быт и кулинарные предпочтения русского народа.

Материал и методы исследования. Анализ концепта питание на материале паремиологической картотеки, составленной в результате анализа пословичного фонда сборника В. И. Даля «Пословицы русского языка».

Результаты исследования. В сборник Даля вошли пословицы, убедительно доказывающие зависимость самочувствия человека, его активности и работоспособности от качественного состава пищи,

калорийности его пищевого рациона. К этой семантической группе относятся поговорки *Что пожуёшь, то и поживёшь. Человек из еды живёт. Какова еда, такова хода.* Идея о необходимости индивидуального подхода к калорийности суточного рациона с учётом выполняемой работы, возраста и состояния здоровья человека нашла своё отражение в пословицах *Молод – кости гложу, стар – кашу ешь. Не наша еда орехи, а наша – каша.* Хороший аппетит оценивается поговоркой как признак крепкого здоровья и свидетельство работоспособности человека: *Скорый едок, спорый работник.*

Отражено в пословицах народное наблюдение о том, что к потере аппетита приводит болезнь (*Больному и киселя в рот не вотрёшь*) либо душевные переживания, стрессы (*Как придёт беда, не пойдёт на ум и еда*). Пословица предупреждает о возможных изменениях вкусовых ощущений больного человека: *Больному и мёд горько. Больному и мёд не вкусен, а здоровый и камень ест.* Необходимость принятия пациентом пищи даже при отсутствии у него аппетита подчёркивается поговорками: *В мёртвого кус нейдёт, а живой как-нибудь проглотит. Кобыла вздыхает, а траву хватает.* Нашли в поговорках сборника Даля не потерявшие актуальности и в наше время утверждения о вреде для здоровья неумеренного потребления пищи, приводящего к ожирению и другим заболеваниям: *Большая сыть брюху вредит. С поста не мрут, а с обжорства мрут.* Осуждает народная мудрость, сконцентрированная в поговорках, неумение контролировать свои пищевые пристрастия и аппетит: *Рот уж болит, а брюхо всё есть велит. Весь сыт, а глаза всё голодны. Дай брюху волю – брюхо города выест.* О вреде переедания говорят поговорки: *Не евши, тощо, а поевши, тошно. Не ел, не мог, а поел – без ног. Не ем, так не могу; а поем, ног не сволоку.* Пословицы утверждают несомненное преимущество простой и здоровой пищи, традиционных для крестьянского рациона продуктов: рыбы, бобовых, злаков и блюд из них. Одну из наиболее многочисленных групп составляют поговорки о

хлебе — основе крестьянского рациона: *Хлеб батюшка, водица матушка. Хлеб всему голова.* Важность употребления круп, крахмал и углеводы содержащиеся в которых являются источником обеспечения энергетических затрат при активной работе крестьянина, иллюстрирует пословицы: *Хлеб и крупы на здоровье лупи. Всё хорошо, да не так как толокно.* Многочисленность группы пословиц о каше свидетельствует о популярности этого блюда, признании её питательной ценности и вкусовых достоинств: *Щи да каша – кормильцы наши.*

Рыбе, как источнику минеральных веществ, необходимых для метаболизма и фосфора, посвящены пословицы: *Поешь рыбки, будут ноги прытки. С рыбки глаза прытки.*

Выводы. В выдающемся собрании пословиц, которым является сборник В.И. Даля, нашли отражение постулаты народной медицины о необходимости полноценного сбалансированного здорового питания как важного условия здоровья и долголетия человека.

Литература:

1. Даль В. Пословицы русского народа. М., 1984.

## **СЕСТРИНСКИЙ ПРОЦЕСС В ХИРУРГИИ**

**Лосицкая А.Г.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – ст. преподаватель Н.Е. Хильмончик

Целью начавшегося в 90-х годах реформирования сестринского дела является становление его как самостоятельной специальности и превращение медицинской сестры из простого манипулятора в высокообразованного профессионала, осуществляющего свою деятельность в соответствии с принципами сестринского процесса

Компонентами сестринского процесса является сестринское обследование, постановка сестринского диагноза (определение потребностей и выявление проблем), планирование помощи,