

2. Tirzepatide versus Semaglutide for Weight Reduction in Patients with Type 2 Diabetes / J. P. Frías, M. J. Davies, J. W. Rosenstock [et al.] // New England Journal of Medicine. – 2021. – Vol. 385, № 6. – P. 503-515. – doi: 10.1056/NEJMoa2107519.
3. Retatrutide, a GIP, GLP-1 and Glucagon Receptor Agonist, for Obesity / J. Rosenstock, J. Frias, A. M. Jastreboff [et al.] // Lancet. – 2023. – Vol. 402, № 10401. – P. 529-544. – doi: 10.1016/S0140-6736(23)01053-X.
4. Guidelines on pharmacological management of obesity // World Health Organization. – URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240085422> (date of access: 04.11.2025).
5. Cardiovascular outcomes of semaglutide and tirzepatide for patients with type 2 diabetes in clinical practice / N. Krüger, S. Schneeweiss, R. J. Desai [et al.] // Nat. Med. – 2025. – Nov. 9. – P. 1-9.

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К НЕКОТОРЫМ СТЕРЕОТИПАМ ФАРМАКОТЕРАПИИ

Василюк А. А., Лагутик И. В., Воронов Д. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Гродно, Республика Беларусь

Актуальность. Последние десятилетия для фармацевтической индустрии ознаменовались разработкой и внедрением в практическое здравоохранение огромного количества лекарственных средств. Большое разнообразие, безусловно, привело к прорыву в лечении и профилактике множества заболеваний. Однако набирает актуальность проблема нерационального использования лекарственных средств, в т.ч. полипрагмазии (в попытках профилактировать/не допустить/излечить любое болезненное состояние или симптом) и самолечения (особенно при простоте поиска медицинской и околomedical информации в Интернете и распространении «псевдоэкспертности» в медиапространстве, которые происходят на фоне снижения доверия к медицинским работникам и нивелирования авторитета врача).

Цель. Проанализировать мнения студентов белорусских университетов в отношении распространенных стереотипов фармакотерапии и сопоставить полученные результаты с современными литературными данными.

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось методом социологического опроса на базе платформы Google forms, далее был проведен обзор данных с помощью информационно-аналитического метода. Вопросы разработанной анкеты включали 3 пункта общих данных о респонденте (пол респондента, курс обучения, наименование университета), далее необходимо было выбрать одно из двух предложенных мнений в отношении: увеличения массы тела на фоне приема пероральных контрацептивов, взаимосвязи стоимости и эффективности лекарства,

безопасности растительных лекарственных средств, сравнения эффективности инъекционных и пероральных лекарственных форм, продолжительности курса антибиотикотерапии. В опросе приняли участие 120 студентов всех курсов следующих высших учебных заведений: ГрГМУ, БГМУ, ВГМУ, ГомГМУ, ГрГУ имени Янки Купалы (из них 10 студентов ГрГУ, остальные – студенты медицинских университетов). Статистическая обработка проводилась с помощью программы Microsoft Excel 2013, данные представлялись в абсолютных и относительных величинах.

Результаты. Из 120 студентов 65% (78 человек) считают, что пероральные контрацептивы и другие гормональные средства приводят к увеличению массы тела, поэтому данные препараты нужно использовать с большой осторожностью». 90,8% (109 человек) не видят прямой взаимосвязи в стоимости и эффективности лекарственных средств. 60,8% опрошенных (73 человека) относят растительные лекарственные средства к безопасным и редко вызывающим побочные реакции. 39,2% студентов (47 человек) считают инъекционные формы более эффективными, чем пероральные. 93,3% (112 человек) считают, что антибиотики нужно принимать полным курсом и нельзя прекращать лечение, как только симптомы исчезли.

Рассмотрим некоторые литературные данные по предложенным стереотипным мнениям. Назначение гормональных лекарственных средств часто очень пугает пациентов. Касаемо назначения гормональных препаратов много страхов как обоснованных, так абсолютно иррациональных. В силу обширности данного вопроса, в анкету мы включили только повышение массы тела, преимущественно вызванное пероральными контрацептивами. Гормональные контрацептивы, безусловно влияют на массу тела. Причем имеются исследования, сообщающие как о повышении, так и о снижении массы тела. В обзоре 2016 года, проанализировавшем 22 исследования с суммарным количеством участников 11 450, был сделан вывод, что средний прирост веса через 6 или 12 месяцев в большинстве исследований составил менее 2 кг, а согласно данным многолетних исследований, среднее изменение веса за два-четыре года было примерно вдвое больше, чем за один год, но в целом между исследуемыми группами не наблюдалось существенных различий [1].

Согласно определению, дженерик – это лекарственный препарат, содержащий точно такое же действующее вещество, что и оригинальный препарат, и оказывающий тот же механизм действия и терапевтический эффект. Т.е. на первый взгляд дженерик полностью идентичен оригиналу. Однако, часто и врачи, и пациенты считают брендовые препараты лучше дженериков, имеются исследования на здоровых добровольцах, в которых биоэквивалентность одного дженерика от другого отличалась на 45%. Однозначно, не стоит судить о лекарстве «по обертке». Выбор конкретного производителя должен осуществляться и исходя из опыта работы конкретного специалиста, и с позиции материальных возможностей пациента.

Растительные препараты занимают почти ¼ от общего количества зарегистрированных лекарственных средств на рынке России и Беларуси, а по

данным ВОЗ их использует до 70% мирового населения. К лекарствам растительного происхождения традиционно относятся как к безопасным. Однако, сложный комплекс биологически активных веществ может стать причиной возникновения нежелательных реакций, в т.ч. из-за нарушения режима дозирования, длительности приема, загрязненности лекарственного сырья пестицидами и тяжелыми металлами, лекарственных взаимодействий [2, 3]. Чаще всего растительные препараты становятся причиной аллергических, нефро- и гепатотоксических реакций, гормональных нарушений [2]. Поэтому многие специалисты подчеркивают необходимость более жесткого регламента к производству, реализации и маркетингу лекарств растительного происхождения и усиления внимания к вопросам безопасности фитотерапии при подготовке врачей и фармацевтических работников [3].

Существует мнение, что внутривенное или внутримышечное введение лекарственного препарата обеспечивает более быстрый и выраженный терапевтический эффект, чем прием препарата внутрь. Однако, не все так однозначно. Например, в обзоре, проанализировавшем 2225 случаев применения парентеральных, пероральных и ректальных форм НПВС существенных различий в аналгетическом действии различных лекарственных форм не отмечено [4]. Если биодоступность лекарства при пероральном введении высокая, то преимуществом парентеральной формы того же лекарства будет скорость наступления эффекта. Но при длительном применении важнее столько начало развития эффекта, сколько стабильная концентрация (а доза=эффект) в течение суток, а такие изменения фармакокинетической кривой характерны для пероральных форм. Инъекционная манипуляция сама по себе может привести к осложнениям и требует специальной подготовки, а приобрести инъекционные формы можно преимущественно по рецепту.

Если говорить о продолжительности курса антибиотикотерапии, для каждого заболевания есть определяемые клиническими протоколами и рекомендациями сроки приема антибактериальных препаратов, а со стороны пациента всегда можно сослаться на рекомендации Всемирной организации здравоохранения 2020 года, в которых оглашены следующие пункты: принимать антибиотики только по назначению квалифицированного работника здравоохранения; никогда не требовать антибиотиков, если, по словам медработника, в них нет необходимости; всегда соблюдать рекомендации медработника при использовании антибиотиков; никогда не давать свои антибиотики другим лицам или не использовать оставшиеся антибиотики

Вывод. Исходя из полученных в ходе анкетирования данных и анализа литературы большинство понимают, что цена лекарства напрямую не связана с его эффективностью, и осознают важность завершения полного курса антибиотиков. Однако, больше половины считают, что гормональные контрацептивы приводят к увеличению массы тела, а почти 40% уверены в большей эффективности инъекций по сравнению с таблетками и в безопасности лекарственных средств растительного происхождения.

Нерациональное использование лекарственных средств имеет целый ряд последствий для системы здравоохранения в целом, и для каждого пациента и врача в частности. Поэтому крайне важной задачей медицинского сообщества является не только качественная профессиональная подготовка медработников, но и повышение грамотности и информированности населения, формирование адекватного рационального отношения к лекарствам.

Литература

1. Progestin-only contraceptives: effects on weight / L. M. Lopez [et al.] // Cochrane Database Syst Rev. – 2016. – Vol. 8. – CD008815. – doi: 10.1002/14651858.CD008815.pub4.
2. Безопасность лекарственных растительных препаратов: клинико-фармакологические аспекты / О. А. Демидова, В. В. Архипов, М. В. Журавлева [и др.] // Безопасность и риск фармакотерапии. – 2020. – Т. 8, № 4. – С. 165-177. – doi: 10.30895/2312-7821-2020-8-4-165-177.
3. Коротаева, М. С. Этические аспекты фитотерапии / М. С. Коротаева, А. В. Сидоров, И. Г. Тихонова // Медицинская этика. – 2022. – № 4. – С. 38-42. – doi: 10.24075/medet.2022.064.
4. Прохорович, Е. А. Нестероидные противовоспалительные препараты – собрание клонов или содружество ярких индивидуальностей? Взгляд клинического фармаколога / Е. А. Прохорович // Российский медицинский журнал. – 2020. – № 6. – С. 2-9.

ВЛИЯНИЕ ОСТРОЙ И КОМПЛЕКСНОЙ ИНТОКСИКАЦИИ ЭТАНОЛОМ И МОРФИНОМ НА МЕТАБОЛИЗМ СЕРОТОНИНА В ВЕНТРАЛЬНОЙ ЧАСТИ ЛОБНОЙ ДОЛИ

Величко И. М.¹, Лелевич С. В.¹, Заяц Т. М.²

¹Гродненский государственный медицинский университет

²Гродненская университетская клиника

Гродно, Республика Беларусь

Актуальность. Проблема сочетанной интоксикации опиоидами и этанолом остается крайне актуальной в клинической практике [1]. Несмотря на известный синергизм их угнетающего действия на центральную нервную систему, нейрхимические механизмы их взаимодействия на уровне ключевых нейромедиаторных систем, в частности серотонинергической, изучены недостаточно.

Известно, что как морфин, так и этанол способны модулировать ее активность, однако существующие данные противоречивы. Показано, что инъекции морфина могут потенцировать серотонинергическую нейротрансмиссию путём увеличения количества серотониновых рецепторов [2]. Этанол, в свою очередь, обладает сложным, дозозависимым влиянием на обмен серотонина [3].