

3. Взаимодействие лекарственных препаратов и табачного дыма у курящих. – URL: <http://xn--90acedjoab5aty.xn--p1ai/?p=8460> (дата обращения: 08.08.2025).

4. Почему курение представляет проблему для некурящих людей? // Всемирная организация здравоохранения. – URL: <https://www.who.int/features/qa/60/ru/> (дата обращения: 08.08.2025).

## АГОНИСТЫ РЕЦЕПТОРОВ ГЛЮКАГОНОПОДОБНОГО ПЕПТИДА-1 (GLP-1) В ЛЕЧЕНИИ ОЖИРЕНИЯ И НЕ ТОЛЬКО: ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ, БЕЗОПАСНОСТИ И ДОЛГОСРОЧНЫХ ПЕРСПЕКТИВ (НА ПРИМЕРЕ ТИРЗЕПАТИДА И РЕПАГЛУТИДА)

Боярчук В. В., Омелько В. А.

Гродненский государственный медицинский университет  
Гродно, Республика Беларусь

**Актуальность.** Пандемия ожирения представляет одну из наиболее серьезных проблем глобального здравоохранения. Традиционные подходы к лечению, включая модификацию образа жизни и фармакотерапию, часто демонстрируют ограниченную эффективность в долгосрочной перспективе. Появление агонистов рецепторов глюкагоноподобного пептида-1 (GLP-1) ознаменовало новую эру в терапии ожирения. Особый интерес представляют препараты нового поколения – тирзепатид (агонист двойного действия: GIP и GLP-1) и ретатрутид (агонист тройного действия: глюкагон/GIP/GLP-1), которые демонстрируют беспрецедентную эффективность в снижении массы тела и обладают дополнительными кардиометаболическими преимуществами.

**Цель.** Провести комплексный анализ эффективности, профиля безопасности и долгосрочных терапевтических перспектив агонистов рецепторов GLP-1 нового поколения на примере тирзепатида и ретатрутида в лечении ожирения и ассоциированных коморбидных состояний.

**Материалы и методы.** Проведен систематический поиск литературы в базах данных PubMed, Cochrane Library и ClinicalTrials.gov за период 2020-2024 годов. Критерии включения: рандомизированные контролируемые исследования (РКИ), мета-анализы и систематические обзоры, посвященные применению тирзепатида и ретатрутида при ожирении и сопутствующих метаболических нарушениях. Использованы ключевые слова: "tirzepatide", "retatrutide", "obesity", "GLP-1 receptor agonists", "weight management". Анализ включал оценку эффективности (снижение массы тела, улучшение кардиометаболических параметров) и безопасности (частоту и характер нежелательных явлений).

**Результаты.** Клинические исследования демонстрируют выдающуюся эффективность новых агонистов рецепторов GLP-1. В исследовании SURMOUNT-1 тирзепатид в максимальной дозе 15 мг обеспечил снижение массы тела на 20,9% через 72 недели, что значительно превосходит результаты ранее зарегистрированных препаратов. В исследовании SURMOUNT-2 продемонстрирована эффективность тирзепатида у пациентов с сахарным диабетом 2 типа (снижение массы тела на 13,4-15,7%). Ретатрутид, агонист тройного действия, в фазе 2 исследований показал снижение массы тела на 24,2% за 48 недель, устанавливая новый стандарт эффективности в фармакотерапии ожирения. Помимо контроля веса, препараты демонстрируют плейотропные эффекты: улучшение гликемического контроля (снижение HbA1c на 1,6-2,4%), положительное влияние на кардиоваскулярные исходы (исследование SURPASS-CVOT), улучшение параметров неалкогольной жировой болезни печени. Профиль безопасности характеризуется преобладанием побочных эффектов со стороны желудочно-кишечного тракта (тошнота 15-30%, диарея 12-20%, запор 8-15%), которые обычно имеют транзиторный характер и малую интенсивность. Отмечен низкий риск гипогликемий при монотерапии. Персистирующий прием ассоциирован с редкими случаями холелитиаза. Долгосрочные перспективы включают изучение комбинированной терапии, оптимизацию дозирования, применение у определенных групп населения (подростки, пациенты с хронической болезнью почек), а также оценку влияния на общую смертность и смертность от сердечно-сосудистых заболеваний).

#### **Выводы.**

1. Агонисты рецептора GLP-1 нового поколения представляют собой смену парадигмы в лечении ожирения, обеспечивая рекордное снижение массы тела (до 20-24%) и значительное улучшение кардиометаболических показателей.
2. Мультиорганные эффекты препаратов позволяют нам рассматривать их как инструмент комплексного управления кардиометаболическим риском, выходящий за рамки эффективного снижения веса.
3. Профиль безопасности характеризуется преобладанием контролируемых желудочно-кишечных осложнений, что позволяет достичь высокой приверженности к лечению при соответствующем обучении пациента и подборе дозировки.
4. Дальнейшие исследования должны изучить последующее влияние на общую смертность и определить оптимальные стратегии комбинированной терапии.

#### **Литература**

1. Tirzepatide Once Weekly for the Treatment of Obesity / A. M. Jastreboff L. J. Aronne, N. N. Ahmad [et al.] // New England Journal of Medicine. – 2022. – Vol. 387. – P. 205–216. – <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2206038>.

2. Tirzepatide versus Semaglutide for Weight Reduction in Patients with Type 2 Diabetes / J. P. Frías, M. J. Davies, J. W. Rosenstock [et al.] // New England Journal of Medicine. – 2021. – Vol. 385, № 6. – P. 503-515. – doi: 10.1056/NEJMoa2107519.

3. Retatrutide, a GIP, GLP-1 and Glucagon Receptor Agonist, for Obesity / J. Rosenstock, J. Frias, A. M. Jastreboff [et al.] // Lancet. – 2023. – Vol. 402, № 10401. – P. 529-544. – doi: 10.1016/S0140-6736(23)01053-X.

4. Guidelines on pharmacological management of obesity // World Health Organization. – URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240085422> (date of access: 04.11.2025).

5. Cardiovascular outcomes of semaglutide and tirzepatide for patients with type 2 diabetes in clinical practice / N. Krüger, S. Schneeweiss, R. J. Desai [et al.] // Nat. Med. – 2025. – Nov. 9. – P. 1-9.

## ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К НЕКОТОРЫМ СТЕРЕОТИПАМ ФАРМАКОТЕРАПИИ

Василюк А. А., Лагутик И. В., Воронов Д. А.

Гродненский государственный медицинский университет  
Гродно, Республика Беларусь

**Актуальность.** Последние десятилетия для фармацевтической индустрии ознаменовались разработкой и внедрением в практическое здравоохранение огромного количества лекарственных средств. Большое разнообразие, безусловно, привело к прорыву в лечении и профилактике множества заболеваний. Однако набирает актуальность проблема нерационального использования лекарственных средств, в т.ч. полипрагмазии (в попытках профилактировать/не допустить/излечить любое болезненное состояние или симптом) и самолечения (особенно при простоте поиска медицинской и околomedicalной информации в Интернете и распространении «псевдоэкспертности» в медиапространстве, которые происходят на фоне снижения доверия к медицинским работникам и нивелирования авторитета врача).

**Цель.** Проанализировать мнения студентов белорусских университетов в отношении распространенных стереотипов фармакотерапии и сопоставить полученные результаты с современными литературными данными.

**Материалы и методы исследования.** Исследование проводилось методом социологического опроса на базе платформы Google forms, далее был проведен обзор данных с помощью информационно-аналитического метода. Вопросы разработанной анкеты включали 3 пункта общих данных о респонденте (пол респондента, курс обучения, наименование университета), далее необходимо было выбрать одно из двух предложенных мнений в отношении: увеличения массы тела на фоне приема пероральных контрацептивов, взаимосвязи стоимости и эффективности лекарства,