

государственной и церковной жизни. – Мн.: Белорусский Экзархат РПЦ, 1990.

2. Н.И.Дорош. Православный Гродно. – Гродно, 2006.

ПРОБЛЕМА ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ

Кудян Е. И.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра психиатрии с курсом общей психологии

Научный руководитель - д.м.н., профессор Е.Г.Королева

Довольно часто люди с симптомами психического заболевания не обращаются за помощью к специалистам, т.к. это может кардинально изменить их жизнь, спровоцировать отвержение общества. Однако не только люди, получающие психиатрическую или психологическую помощь, вызывают отрицательные реакции в социуме, но и сами врачи (психиатры, психотерапевты и т.д.) неоднозначно оцениваются современным человеком. В настоящее время сеть оказания психотерапевтической помощи достаточно расширилась. Телевидение и радио транслирует рекламу, предлагающую услуги психологического профиля. Но для адекватного восприятия этих сведений необходим базовый уровень знаний о подготовке специалистов-психологов и специфике их работы.

С целью выявить степень осведомленности населения по данной теме в поликлинике №1 города Гродно пациентам на приеме терапевта и медицинскому персоналу (всего 100 человек) были предложены следующие вопросы:

1. Знаете ли вы о существовании врачей- психотерапевтов и об оказываемой ими помощи?
2. Приходилось ли вам или вашим родственникам прибегать к их услугам?
3. Как вы оцениваете эффективность психотерапевтического воздействия?

4. Считаете ли вы, что психотерапия может нанести вред пациенту?

Два человека (возраст 80 и 76 лет) отрицательно ответили на первый и второй вопросы. 98 опрошенных знают о существовании врачей-психотерапевтов, но из них 90 не прибегали к их услугам. 50 из 90 (55,5%) не считают данный вид лечения эффективным. 40 из 90 (44,4%) уверены в эффективности психотерапии. Из них 25 опрошенных считают ее необходимой лишь для наркоманов, алкоголиков и психически тяжело больных. Так ответили люди, относящиеся, в основном, к возрастной группе 30-60 лет. Остальные 15, в основном, подростки и молодые люди до 30 лет, уверены, что психотерапия может принести человеку вред, «сделать зомби». Из 100 опрошенных только 8 побывали на приеме у психотерапевта. Они высоко оценивают эффективность лечения. Медицинский персонал поликлиники, в основном, считает психотерапию необходимой лишь для лиц с грубыми нарушениями психики.

Таким образом, только те, кто имел данный опыт, располагают адекватной позитивной информацией. Тогда встает проблема необходимости популяризации работы психологов и психотерапевтов для ликвидации негативных стереотипов и заблуждений. Большую роль играют специально организованные беседы, проводимые с пациентами психиатрических стационаров, с нуждающимися в лечении людьми, а также с их родственниками. На первом занятии показать место психологии и ее отраслей в системе научных знаний, рассказать о подготовке специалистов. Затем пояснить в общих чертах основные принципы психотерапии, механизмы нарушения работы сознания. Следующий этап программы - подробный разбор конкретных психических заболеваний. Заострить внимание на профилактике их возникновения, на первых симптомах, влиянии на образ жизни пациента и вероятности излечения. Для родственников пациентов подготовить занятие, посвященное уходу

за людьми с нарушением психики при конкретных заболеваниях. Занятия лучше проводить в форме диалога с аудиторией. По этой причине количество присутствующих на занятии лиц следует ограничить (не более 15 человек). Кроме организации данных занятий помощь в решении проблемы окажет издание брошюр и листовок, посвященных психотерапии, психологии и психиатрии. Можно также издать памятку или брошюру, дублирующую темы устных занятий.

ОЦЕНКА НЕКОТОРЫХ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ АЛКОГОЛИЗАЦИИ И ПРИМЕНЕНИИ ГЕПАТОПРОТЕКТОРНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

Кузнецов О.Е., Патонич В.А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра биологической химии

Научный руководитель – к. м. н., доцент В.В.Климович

Живой организм высокочувствителен к хроническому повреждающему воздействию этанола, сопровождающемуся дисбалансом гомеостаза. Известно, что некоторые аминокислоты обладают значительной способностью активировать репаративные процессы в органах и тканях. В связи с этим поиск и применение адаптогенов, оказывающих корригирующее действие на метаболизм, является вполне обоснованным.

Опыты проведены на белых беспородных крысах-самцах, массой 180-200 г, которые находились на стандартном рационе вивария, пищу и питье получали без ограничений. Опытной группе животных в течение 29 суток внутрижелудочно вводили 25% раствор этанола из расчёта 3,5 г/кг массы тела 2 раза в сутки. Одна группа опытных крыс в течение 10 суток получала «Тавамин» (изолейцин, валин, лейцин, таурин) 500 мг/кг 2 раза в сутки, другая – «Тривамин» (триптофан + «тавамин») 600 мг/кг, третья – «Талерин» (таурин + лейцин + витамин B₂ + ZnSO₄ + MgSO₄) 25