

ПУТИ РАЗВИТИЯ КАФЕДРЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В ГРОДНЕНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

Пирогова Л.А., Василевский С.С., Бут-Гусаим В.В., Ярош А.С.

Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Республика Беларусь

В 1962 году в Гродненском государственном медицинском институте (ГГМИ) организован курс Врачебного контроля и лечебной физкультуры при кафедре Госпитальной терапии. 1962-1990 гг. – курс приобрёл самостоятельность, а в 1990 году по инициативе Л. А. Пироговой и при поддержке руководства Института была создана кафедра медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии путем объединения с курсом физиотерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии. В СССР в то время это была первая такая кафедра. В настоящее время во всех медицинских вузах есть кафедры медицинской реабилитации.

Первый состав курса Врачебного контроля и лечебной физкультуры: И. Н. Афанасьев, Б. М. Барсегян, Г. Е. Гайдашев.

Преподаватели кафедры медицинской реабилитации: В. В. Бут-Гусаим (2012 – н/в), С. С. Василевский (2020 – н/в), А. Л. Дмитриев (1984–2012), А. И. Мазур (2012–2015), Н. В. Мазур (2013–2020), В. Ю. Островский (1990–1998), М. И. Паламарчук (2010–2012), Л. А. Пирогова (1980–2025), А. В. Разницын (1973–2003), А. Р. Севко (2007–2010), Ю. Ч. Сирицына (2017 – н/в), Д. В. Соколов (2024 – н/в), Е. А. Томащик (1990–2002), С. И. Черняк (1990–2016), В. М. Чекмарёв (2002–2013), Г. Н. Хованская (2004–2021), Ж. З. Швед (2025 – н/в), А. С. Ярош (2009 – н/в).

Деятельность кафедры осуществляется в соответствии с нормами времени для расчёта объёма учебной, учебно-методической и научной работы для профессорско-преподавательского состава, утверждёнными ректором ГрГМУ. Ведутся индивидуальные планы, преподавателями выполняются все виды работ: учебной, воспитательной и учебно-методической, научной, включённых в общий кафедральный план. Подготовлено 30 учебно-методических пособия, из них 6 – с грифом Министерства образования Республики Беларусь, издано 9 типовых учебных программ, 20 монографий, 11 сборников научных трудов конференций, оформлено и получено 7 патентов, оформлено 135 рацпредложений, 132 акта внедрения, утверждено Министерством здравоохранения Республики Беларусь 12 инструкций по применению. На кафедре организованы и ежегодно проводятся курсы повышения квалификации врачей.

Основные научные направления исследований: реабилитация пациентов неврологического профиля, опорно-двигательного аппарата и актуальным опросам спортивной медицины. В рамках данной НИР выполняются

докторская и две кандидатские диссертации. За время существования кафедры защищено 4 докторские диссертации и 7 кандидатских диссертаций, кроме того, под руководством профессора Л. А. Пироговой подготовлено 6 кандидатов медицинских наук. Сотрудниками кафедры опубликовано более 700 научных работ, в том числе три монографии. Организовано и проведено 9 научных конференций с изданием сборников трудов.

Сотрудники кафедры активно участвуют в общественной деятельности, являясь членами Совета университета, Совета медико-психологического факультета и факультета медицинских сестёр с высшим образованием, методического и клинического Советов. На протяжении 10 лет профессор Л. А. Пирогова была учёным секретарём Совета по защите диссертаций и в течение восьми лет учёным секретарём Совета университета. Профессор Л. А. Пирогова и профессор А. Л. Дмитриев были членами Советов по защите диссертаций.

Международное сотрудничество осуществляется с Познаньской, Люблинской, Белостокской медицинскими академиями, а также с центрами реабилитации г. Варшавы, г. Белостока (Польша), г. Москва (Россия), с ФГУ «Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ», ФГБУ «Национальный центр спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства РФ», ФГБОУВО «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения России.

В течение последних десятилетий сотрудничество осуществляется с Россией. Накоплен комплекс проблем, повлекших повышение экологической, антропогенной и техногенной нагрузки на курорты. Эти проблемы вызваны как несовершенством законодательства, так и тем, что существующие нормы ведения хозяйственной деятельности в границе зон округов санитарной охраны курортов обеспечиваются не в полной мере.

Директор ГБУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы» академик Александр Николаевич Разумов.

О сотрудниках

Афанасьев Илиодор Николаевич, 1903 года рождения (г. Ленинград). Окончил Московский институт физической культуры (1930), ассистент кафедры физической культуры (1930-1931), доцент кафедры физической культуры (1931-1932). Окончил I Московский медицинский институт (1939). Заведующий курсом физвоспитания и лечебной физкультуры Витебского медицинского института (1948-1950). Кандидат медицинских наук (1950). Заведующий кафедрой физвоспитания Ижевского медицинского института (1952-1955). Заведующий отделением психоневрологической больницы г. Рязань Московской области (1955-1960). Ассистент кафедры психиатрии Рязанского медицинского института (1960-1962). Заведующий курсом врачебного контроля и лечебной физкультуры ГГМИ (1962-1969).

Гайдашев Георгий Евстратович, 1939 года рождения (г. Минск). Окончил Витебский государственный медицинский институт по специальности «лечебное дело» (1962). Окончил Белорусский ордена Трудового Красного Знамени институт физической культуры (1965). Заведующий кафедрой физического воспитания ГГМИ (1964-1965), ассистент курса врачебного контроля и лечебной физкультуры (1965-1972). Заведующий курсом врачебного контроля и лечебной физкультуры (1972-1989). Кандидат медицинских наук («Кровообращение у адаптированных и неадаптированных к холоду людей при некоторых вариантах общего охлаждения», 1970). Заместитель декана, а затем декан лечебного факультета ГГМИ (1977-1987). Доцент кафедры спортивной медицины и лечебной физкультуры Гродненского государственного университета имени Я. Купалы. Научные интересы разноплановые. Изучал витаминный и минеральный статус, аллергизацию у студентов факультета физической культуры. Награждён грамотами Министерства высшего и среднего СССР и Министерства здравоохранения значком «За отличные успехи в работе» и значком «Отличник здравоохранения» (1977).

Бут-Гусаим Владимир Владимирович, 1983 года рождения (г. Брест). Кандидат медицинских наук, доцент кафедры медицинской реабилитации УО «Гродненский государственный медицинский университет» (ГрГМУ), врач-психотерапевт, врач реабилитолог высшей квалификации. В 2009 г. окончил медико-психологический факультет ГрГМУ по специальности «Медико-психологическое дело». В 2009 г. принят на должность врача-интерна в УЗ «Брестский областной психоневрологический диспансер» (УЗ «БОПНД»), с 2010 по 2016 г. работал врачом-психотерапевтом УЗ «БОПНД» с размещением рабочих мест в УЗ «Брестский областной онкологический диспансер» и УЗ «Брестский областной кожно-венерологический диспансер», с 2011 г. по 2016 г. работал преподавателем курса «нервные и психические болезни» в Брестском государственном медицинском колледже по совместительству, с 2014 по 2016 г. работал врачом-психотерапевтом частного центра «Психотерапевтический центр Сергея Шиманского», с 2016 по 2019 г. обучался в очной аспирантуре при кафедре медицинской реабилитации ГрГМУ по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия. С 2019 по 2020 г. работал в должности ассистента кафедры медицинской реабилитации ГрГМУ, с 2021 по 2022 год – старший преподаватель, а с 2023 года работает в должности доцента кафедры. Стаж научной и научно-педагогической работы более 5 лет.

В 2020 году успешно защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по теме «Медицинская реабилитация пациентов с парезами и параличами верхней конечности вследствие мозгового инсульта и новообразований головного мозга» по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Автор более 100 научных и учебно-методических работ, в том числе одного патента на изобретение; двух учебных программ; трёх инструкций по применению; 12 статей в научных журналах, входящих в Перечень ВАК Республики Беларусь.

С 2016 г. по настоящее время является ответственным за размещение информации на странице кафедры сайта ГрГМУ и в системе MOODLE. С 2020 по 2021 гг. являлся ответственным за проведение информационно-воспитательной работы на кафедре. С сентября 2021 года – заведующий учебной частью кафедры медицинской реабилитации. Активно внедряет методы обучения в учебный процесс (4 акта о внедрении) и в практическое здравоохранение (4 акта о внедрении, 6 удостоверений на рационализаторское предложение).

На высоком профессиональном уровне ведет занятия на русском и английском языках для студентов и слушателей факультета повышения квалификации.

Дополнительное обучение и повышение квалификации: «Психотерапия кризисных суицидоопасных состояний» (Минск, БелМАПО, 2010 г.); «Психотерапия психосоматических расстройств» (Минск, БелМАПО, 2013 г.); «Когнитивная терапия» (Брест, РОО «Белорусская ассоциация психотерапевтов», 2014 г.); «Структуры развития в биодинамическом анализе» (Брест, РОО «Белорусская ассоциация психотерапевтов», 2015 г.); «Основы терапии шоковой травмы» (Брест, РОО «Белорусская ассоциация психотерапевтов», 2015 г.); «Психосоматические заболевания и расстройства: диагностика, интегративная терапия. Особенности в детско-подростковом возрасте» (Минск, БелМАПО, 2018 г.); «Спортивная медицина и реабилитация» (Гродно, ГрГМУ, 2020 г.); Курс дистанционного обучения ERASMUS+ project SPRING «Quality Assurance in Medical and Public Health Education» Гродно, (Гродно, ГрГМУ, 2020 г.); цикл «Лечебный массаж и кинезотерапия», (Гродно, ГрГМУ, 2022 г.); Курс РИВШ «Эффективное использование инструментов и ресурсов MOODLE в образовательной и профессиональной деятельности» (Гродно, ГрГМУ, 2022 г.); Курс РИВШ «Технологии организации образовательного процесса в профессиональном обучении: содержательные и методические аспекты» (Минск, РИВШ, 2023 г.); Курс «Менеджмент в здравоохранении и медицинском образовании» (Гродно, ГрГМУ, 2023 г.); Курс повышения квалификации «Противодействие коррупции» (Минск, Академия управления при Президенте Республики Беларусь, 2025 г.). В 2015 году получил грант и прошел обучение по программе «School of old Age Neuropsychopharmacology» Европейского колледжа нейропсихофармакологии, Венеция, (Италия); в 2016 и 2018 получил грант на участие в международном конгрессе DGPPN 2016 (Берлин, Германия), в 2017 году прошел обучение по курсу «Leadership and Professional Skills training» (Вильнюс, Литва); в 2020 году прошел курс удаленного обучения по программе «Mental skills training for sport and health», Университет Манчестер Метрополитан, Великобритания;

в 2020 году обучался по программе дистанционного образования «Neuroplasticity and neuromyths», Центральный университет Квинсленда, Австралия.

В 2021 году была присвоена высшая квалификационная категория врача-реабилитолога.

Сфера научных интересов – спортивная психофизиология, медико-психологическое сопровождение спортсменов, восстановительная медицина.

Для осуществления клинической работы закреплен за ГУ «Областной диспансер спортивной медицины» г. Гродно, проводит занятия и научно-исследовательскую деятельность на территории ГУ «Гродненский областной комплексный центр олимпийского резерва».

В 2021 году за плодотворную работу, высокий профессионализм, значительный личный вклад в развитие научно-практической и инновационной деятельности был удостоен благодарности Министра здравоохранения Республики Беларусь, в 2024 году был удостоен благодарственного письма Гродненского областного Совета депутатов за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм, значительный вклад в развитие практического здравоохранения, достижения в деле подготовки высококвалифицированных специалистов.

Василевский Сергей Сергеевич, 1958 года рождения (г. Высокое Каменецкого района). Кандидат медицинских наук, доцент, кандидат в Мастера спорта по вольной борьбе, заведующий кафедрой медицинской реабилитации. В 1984 году окончил Гродненский государственный медицинский институт по специальности «Лечебное дело». 1984–1985 гг. врач интерн по терапии Брестской городской больницы. 1985–2006 гг. главврач Селецкой участковой больницы. 2006–2010 гг. ассистент кафедры рефлексотерапии БелМАПО. 2010–2012 гг. доцент кафедры рефлексотерапии БелМАПО. 2012–2020 гг. главный врач Белоозерской городской больницы Брестской области. С 2020 г. по настоящее время – заведующий кафедрой медицинской реабилитации ГрГМУ.

В 2008 году присуждена ученая степень кандидата медицинских наук по специальности 14.00.51 – восстановительная медицина, спортивная медицина, курортология и физиотерапия. Тема диссертации: «Мануальная терапия больных бронхитами с сопутствующей дорсопатией» В 2010 г. присвоено ученое звание доцент по специальности «Клиническая медицина».

Опубликовано более 180 научных работ из них: 11 монографий, 4 художественных произведения. Издано 4 учебных пособия из них: 2 с гифом УМО; 6 ЭУМК. Внедрен активный метод обучения, издано 12 учебно-методических пособий, ответственный редактор двух сборников научно-практических работ.

На высоком профессиональном уровне читает лекции и проводит практические занятия, в том числе и на английском языке. Регулярно повышает квалификацию: 2021 – ГрГМУ «Физические факторы оздоровления деления

и реабилитации»; 2022 – РИВШ «Реализация моделей самостоятельной работы студентов в условиях цифровизации образования»; 2025 – БГМУ «Рефлексотерапия болевых синдромов»; 2025 – НПЦ МЕДЭВЕРИ «Рабочая среда и здоровье».

Лечебная деятельность: консультирует пациентов отделений медицинской реабилитации Гродненской областной клинической больницы медицинской реабилитации; проводит лечение пациентов методами рефлексотерапии, мануальной терапии, физиотерапии и лечебной физкультуры. Имеет высшую квалификационную категорию по рефлексотерапии и первую квалификационную категорию по терапии.

Членство в общественных организациях: профсоюз работников здравоохранения; Белорусское общество врачей; Белорусский красный крест; Общество физиологов ГрГМУ.

Награжден: 2022 г. – благодарностью от ГОКБ МР; 2022г. – медалью Белорусской православной церкви; 2023 г. – благодарностью от Медико-психологического факультета; 2024 г. – благодарностью от МЕДЭВЕРИ; 2025 г. – благодарностью от ГОКБ МР; 2025 г – благодарностью от МЕДЭВЕРИ. Всего 17 грамот. Василевский С.С. был депутатом 2-х созывов Брестского областного исполнительного комитета.

Дмитриев Алексей Леонидович, 1958 года рождения (г. Гродно). Окончил лечебный факультет Гродненского государственного медицинского института (1981). Обучение в институте сочетал с занятиями спортом, мастер спорта СССР по борьбе дзю-до и самбо (1980). Клинический ординатур по спортивной медицине и лечебной физкультуре (1981-1983). Заочный аспирант по физиологии при АН БССР (1983-1986). Ассистент курса спортивной медицины и лечебной физкультуры ГГМИ (1983-1989). Кандидат медицинских наук («Взаимодействие между мышечной, сердечно-сосудистой и дыхательной системами у людей с различной двигательной активностью», 1988). Ассистент кафедры медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии (1990-1995). Доцент кафедры медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии (1995-1999). Доктор медицинских наук («Электрофизиологические и метаболические процессы при болевом синдроме и гипокнезии: обоснование принципов коррекции», 1998). Профессор кафедры медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии (1999-н/в). Автор более 85 научных публикаций, среди них: монография, учебные пособия для студентов и врачей. Основные направления научно-исследовательской работы посвящены проблеме лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата. Принимал в лечебной и педагогической деятельности.

Мазур Анатолий Иванович 1985 года рождения (г. Брест). В 2008 окончил Гродненский государственный медицинский университет. До 2012 года работал в Бресте врачом анестезиологом-реаниматологом. С 2012 по 2015 гг.

занимался в аспирантуре на кафедре медицинской реабилитации. Выполнил кандидатскую диссертацию на тему «Медицинская реабилитация спортивной травмы», прошёл первичную экспертизу в 2012 в Совете по защите диссертаций в БелМАПО.

Мазур Николай Владимирович, 1948 рождения (д. Чемерное Лельченского р-на, Гомельской области). В 1968 году окончил Мозырское медучилище, а в 1977 году – Гродненский государственный медицинский институт.

На базе санатория «Радон» в 2002 году выполнена и защищена кандидатская диссертация главным врачом Н. В. Мазуром «Природные факторы санатория «Радон» и их использование в восстановительном лечении больных неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника» под руководством профессора Л. А. Пироговой. Работал директором Республиканского центра по оздоровлению и санаторно-курортному лечению населения, с 2013 по 2020 гг. – ассистент кафедры медицинской реабилитации ГрГМУ.

Островский Владимир Юрьевич, 1951 года рождения (г. Полоцк Витебской области). Окончил лечебный факультет Гродненского государственного медицинского института (1974). Врач-анестезиолог Гродненского родильного дома (1974-1977). Заочная аспирантура по биохимии (1975-1977). Клинический ординатор по анестезиологии и реаниматологии ГГМИ (1977-1979). Врач-ординатор отделения реанимации Гродненской областной больницы (1979-1980). Очная аспирантура по биохимии (1980). Кандидат медицинских наук («Взаимодействие гексенала и виадрила сывороточным альбумином и потенцирование наркоза пиридоксальфосфатом», 1980). Ассистент кафедры факультетской терапии по курсу физиотерапии (1983-1990). Ассистент кафедры немедикаментозной терапии и реабилитации (1990-1996). Доцент кафедры немедикаментозной терапии и реабилитации (1990-1998). Окончил работу над докторской диссертацией, но не успел её защитить. За годы жизни им опубликовано 130 научных работы.

Паламарчук Михаил Иванович, 1960 года рождения (п. Атка, Магаданской обл.). Окончил лечебный факультет Гродненского государственного медицинского института (1988). Врач-психиатр Гомельской областной больницы № 1 (1988-1995). Директор ООО «Биотест-Гомель» (1996-1999). Врач-рефлексотерапевт НПК «Биотест» (2000-2004). Врач-рефлексотерапевт ЛДЦ Гродненской областной клинической больницы (2005-2006). Ведущий лаборант кафедры акушерства и гинекологии Гродненского государственного медицинского университета (2007-2010). Ассистент кафедры медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии с сентября 2010 г. Неоднократно участвовал в международных конференциях по рефлексотерапии. Автор 54 публикаций, 3 учебных пособий, 6 изобретений, 9 рационализаторских предложений. Научные исследования посвящены изучению диагностической эффективности метода вегетативного резонансного теста.

Пирогова Лариса Александровна, 1952 года рождения (г. Харьков). Окончила лечебный факультет Гродненского государственного медицинского института (1976). Клинический ординатор курса спортивной медицины и лечебной физкультуры (1976–1978). Заведующий отделением восстановительного лечения I Гродненской городской поликлиники (1978-1980). Ассистент курса спортивной медицины и лечебной физкультуры ГГМИ (1980-1987). Кандидат медицинских наук («Лечебная физкультура в комплексной терапии больных тромбооблитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей на этапе стационарного лечения», 1986). Доцент (1987-1996). Доктор медицинских наук («Медицинская реабилитация больных рассеянным склерозом физическими методами», 1996). Заведующий кафедрой медицинской реабилитации (1997-2000). Декан факультета иностранных студентов (1998-2002). Профессор (2000-2025). Опубликовано более 400 научных работ, 76 рационализаторских предложений, автор 5 патентов, издано 5 учебных пособия, 6-х монографий, методических рекомендаций МЗ РБ «Терапия рассеянного склероза», 6-и учебных пособий для студентов и врачей, из них 4 учебных пособия с грифом МО РБ, 3 с грифом УМО и одно (курс лекций) на английском языке для студентов иностранного факультета, подготовлено 6 учебных программ, утверждённых МЗ РБ в качестве типовых. Изданы тестовые вопросы к государственному экзамену, автор 5 патентов на изобретения, 76 рационализаторских предложений. Врач высшей квалификационной категории.

Являлась руководителем 2-х ОНТП, хоздоговорных работ, неоднократно проводились испытания новых физиотерапевтических приборов, минеральных вод и др. В настоящее время – научный руководитель инновационного проекта.

Международное сотрудничество: с Российским центром восстановительной медицины (Москва), с медицинскими Академиями Польши (Познань и Люблин), а также с Центрами реабилитации больных и инвалидов в Варшаве и Белостоке. Неоднократно принимала участие в Международных конгрессах и конференциях, а также являлась организатором научно-практических конференций с изданием сборников статей.

1996–2006 гг. – ученый секретарь Совета по защите диссертаций К.03.17.03,
 1997 – по н.в. руководитель научной школы «Медицинская реабилитация»,
 1998 – 2003 гг. – декан факультета иностранных студентов,
 2004 – 2012 гг. секретарь Совета ГрГМУ,
 2006 – 2016 гг. член Совета по защите диссертаций Д 03.15.04 при БелМАПО,
 2017 – 2022 гг. член Совета по защите диссертаций Д.03.17.02 ГрГМУ,
 2016 – 2022 гг. член экспертного Совета ВАК РБ №11 (терапевтические специальности),
 2002 – н.в. член редакционной коллегии журнала ГрГМУ,

2005 – 2024 г.г. Председатель Республиканской экспертной комиссии по контролю за научной деятельностью по реабилитации при МЗ РБ.

Под руководством Пироговой Л.А. проведены испытания нескольких новых физиотерапевтических приборов (в том числе аппарата для КВЧ и лазеротерапии, вертикального солярия СВ-1 ТУ РБ 600284913.005 – 2003, 2008, массажной кушетки «ДЮЗОН», лампы и массажера фирмы Beurer и др.) с оформлением актов проведения медицинских испытаний. Руководит работой клинических ординаторов и стажеров.

Под руководством Л. А. Пироговой были организованы и проведены 17 Республиканских с международным участием научно-практических конференций с изданием 12 сборников материалов. Она ежегодно принимает участие в 2–3 зарубежных Международных конференциях. Результаты своих научных исследований Л. А. Пирогова многократно докладывала на республиканских и международных съездах и конференциях (Минск, Витебск, Гомель, Юрмала, Люблин, Варшава, Тенерифе, Москва, Познань, Белосток). Налажено международное сотрудничество с Познаньской и Люблинской медицинскими Академиями Польши, а также с Центрами реабилитации больных и инвалидов в Москве, Варшаве и Белостоке.

Пирогова Л.А. имеет большой опыт преподавательской и воспитательной работы. Квалифицированно, на высоком методическом уровне читает лекции и проводит практические занятия. Неоднократно назначалась председателем ГЭК, членом ГЭК и экзаменатором.

С 1997 года по настоящее время является руководителем научной школы «Медицинская реабилитация».

Проходила повышение научно-педагогической квалификации: в 1-м Московском медицинском институте в 1982 году (2,5 месяца), в Ленинградском педиатрическом медицинском институте в 1986 году (2 месяца), в Киевском медицинском институте в 1991 году (1 месяц), в Белорусском государственном институте усовершенствования врачей (1,5 месяца) в 1997 г., в БГУ по педагогике и международным связям (2 недели) в 2001 году, в 2003, 2005, 2009, 2014, 2019, 2021 гг. – в БелМАПО.

Л. А. Пирогова – мастер спорта СССР по спортивной гимнастике (награждена 21 медалями и более 120 грамотами и дипломами), первая в мире исполнительница уникального элемента – сальто назад в группировке на бревне.

«Отличник здравоохранения», награждена Почетными грамотами Министерства здравоохранения Республики Беларусь, Президиума совета федерации профсоюзов Беларуси, КГБ РБ, Гродненского областного исполнительного комитета, Почетной грамотой Гродненского городского исполнительного комитета, Управления здравоохранения Гродненского облисполкома, грамотами ГрГМУ и др. В 2014 г. внесена в Книгу Славы города Гродно. Награждена медалями «За заслуги» (2018), медалью памятной «3 нагоды 100-годдзя ўтварэння БССР 1919-2019» (2019), присвоено звание Почётный

доктор ГрГМУ (2022), памятной медалью «80 гадоў вызвалення ад нямецка-фашысцкіх захопнікаў» и «80 лет Великой Победы» (ЦК КИРФ) (2025), удостоверения к нагрудному знаку «Ветэран» и «Ветеран спорта».

В 2001 и в 2012 г. за особый вклад в науку удостоена Президентской надбавки.

Севко Анна Ришардовна, 1966 года рождения (г. Гродно). Окончила с отличием лечебный факультет Гродненского государственного медицинского института (1990). Заведующий отделением медицинской реабилитации 3-й городской поликлиники г. Гродно (1991-2003). Главный специалист по медико-социальной экспертизе и реабилитации управления здравоохранения Гродненского облисполкома (2003-2007). Ассистент кафедры (2007). Под её руководством в области получило дальнейшее развитие система медицинской реабилитации пациентов и инвалидов, созданы областные и межрайонные стационарные отделения медицинской реабилитации неврологического, кардиологического, ортопедотравматологического профилей.

Сирицына Юлия Чеславовна, 1972 года рождения (г. Екатеринбург). В 1990 г. с отличием окончила Гродненское медицинское училище по специальности «Лабораторная диагностика», в 1997 году окончила Гродненский государственный медицинский институт по специальности «Лечебно-профилактическое дело». С 1998 по 2001гг. врач-стажер Гродненской областной клинической больницы по специальности «Терапия». В 2002 г. прошла переподготовку по специальности «Рефлексотерапия» на базе кафедры иглорефлексотерапии БелМАПО. С 2002 по 2011гг. работала в ЧУП «Детский санаторий «Неман – 72» в должности врача-рефлексотерапевта. С 2012 по 2016 гг. – в должности заведующего физиотерапевтическим отделением УЗ «Гродненский областной клинический перинатальный центр». С 2013 по 2016 гг. – обучение в клинической ординатуре по специальности «Реабилитология» на кафедре медицинской реабилитации ГрГМУ. С 2016 по 2018 гг. – главный внештатный специалист по физиотерапии, нетрадиционным методам лечения и ЛФК управления здравоохранения Гродненского облисполкома.

В 2017 г. присвоена высшая квалификационная категория по квалификации «врач».

С января 2017 г. по сентябрь 2023 г. – ассистент, с октября 2023 г. по настоящее время – старший преподаватель кафедры медицинской реабилитации ГрГМУ. В 2023 г. окончила аспирантуру в форме соискательства БГМУ и получила диплом «Исследователя».

За последние 5 лет: 26 публикаций, из них 7 статей в рецензируемых журналах из перечня ВАК Республики Беларусь, 19 статей в сборниках конференций, соавтор 1 учебно-методического пособия, автор 2 и соавтор 4 электронных учебно-методических комплексов. Из числа публикаций за последние 5 лет – 1 статья и 3 тезиса опубликованы за рубежом.

На кафедре выполняет обязанности секретаря и является ответственным за лечебную работу. В рамках преподавательской деятельности проводит занятия по дисциплине «Физиотерапия и медицинская реабилитация» со студентами 5 и 6 курсов ЛФ, ПФ, МПФ, ФИУ, «Физиотерапия, медицинская реабилитация и сестринское дело» со студентами 3 и 4 курсов медицинских сестер заочной формы обучения

Осуществляет научное руководство студенческими научными работами, которые были представлены на VIII Республиканской научно-практической конференции молодых ученых «Современные достижения молодых ученых в медицине-2021» (26.11.2021, Гродно) и на XIV Республиканской научно-практической конференции с международным участием студентов и молодых ученых «Проблемы и перспективы развития современной медицины» (05-06.05.2022, Гомель), которая награждена дипломом Ист. за лучший секционный доклад. Представлена студенческая научная работа на XXIX Республиканский конкурс научных студенческих работ, который проходил с 01.10.2022 по 10.03.2023, получившая 2 категорию. Является членом профсоюза работников здравоохранения ГрГМУ, Белорусского Красного Креста.

Соколов Дмитрий Вячеславович, 1979 года рождения (г. Гродно). В 2021 г. с отличием окончил ГрГМУ по специальности «лечебное дело». 2021-2022 гг. – интернатура на базе УЗ «ГОКБ СМП» г. Гродно. 2022-2024 гг. – врач анестезиолог-реаниматолог УЗ «Гродненский ОКЦ Фтизиатрия». 2024 гг. – аспирант кафедры медицинской реабилитации ГрГМУ.

Диссертационная работа выполняется по теме «Медицинская реабилитация двигательных и координаторных нарушений после мозгового инсульта». Опубликовано 15 научных работ.

Томащук Евгений Александрович, 1933 года рождения (д. Карповцы Берестовицкого района Гродненской области). Окончил Казахский государственный медицинский институт (1960). Хирург городской больницы в г. Гурьеве (1965-1969). Хирург 1-й городской больницы г. Гродно (1966-1969). Заочный аспирант кафедры общей хирургии ГГМИ (1970-1971). Кандидат медицинских наук («Функциональное состояние печени при тромбооблитерирующих заболеваниях нижних конечностей и изменение его в процессе лечения», 1971). Ассистент кафедры общей хирургии (1971-1988). Доцент кафедры общей хирургии (1988-1990). Доктор медицинских наук («Повышение эффективности хирургического лечения больных язвенной болезнью и раком желудка путём формирования устойчивости организма к операционной травме», 1990). Заведующий кафедрой немедикаментозной терапии (1990-1997). Профессор кафедры немедикаментозной терапии и реабилитации (1997-2002).

Научные исследования посвящены рефлексотерапии, повышению естественной защиты организма и использованию акупунктуры в лечении, реабилитации и профилактики рецидивов различных заболеваний. Опубликовано 130 научных работ.

Хованская Галина Николаевна, 1969 года рождения (г. Гродно). Окончила лечебный факультет Гродненского государственного медицинского института (1993). Врач терапевт 2-й городской больницы (1994-1998). Учёба в клинической ординатуре по специальности медицинская реабилитация на кафедре медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии ГГМИ (1998-2000). Аспирант кафедры медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии (2000-2003). Кандидат медицинских наук («Медицинская реабилитация больных периферическими невпропатиями физическими методами», 2004). Ассистент кафедры (2004), доцент.

Автор 32 публикаций. Оформлено и внедрено в практику 23 рационализаторских предложения. Научные исследования посвящены реабилитации пациентов с периферическими невропатиями и нарушениями мозгового кровообращения. Принимала участие в международных и республиканских научно-практических конференциях.

Чекмарёв Валерий Михайлович, 1941 года рождения (г. Ташкент). Окончил Узбекский государственный институт физической культуры (1964). Служба в рядах Советской Армии (1964-1965). Методист-инструктор спортивной команды (1965-1966). Преподаватель Узбекского государственного института физической культуры (1966-1974). Преподаватель физического воспитания ГСПТУ-31 г. Ташкента (1974-1977). Старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта ГГМИ (1977-2002). Старший преподаватель кафедры медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии (2002-2013).

Опубликовано 2 статьи, написана лекция «Здоровый образ жизни».

Черняк Светлана Ивановна, 1955 года рождения (г. Гродно) в семье служащих. Окончила лечебный факультет Гродненского государственного медицинского института (1983). Врач психиатр психбольницы «Бояры» (1984-1987). Врач психотерапевт 3-ей городской поликлиники г. Гродно (1987-1991). Ассистент кафедры немедикаментозной терапии ГГМИ (1991).

Неоднократно участвовала в международных конференциях по психотерапии и рефлексотерапии. Автор 25 рационализаторских предложений, 40 публикаций. Научные исследования посвящены изучению рефлексотерапии в психотерапии.

Швед Жанна Зеноновна 1973 года рождения (г. Гродно). В 1997 г. окончила Гродненский государственный медицинский институт по специальности «Лечебно-профилактическое дело», присвоена квалификация «врач-терапевт».

В ГрГМУ работает с 2015 года. С февраля 2015 г. – ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней. С декабря 2018 г. по август 2025 г. – старший преподаватель той же кафедры. С сентября 2025 г. – старший преподаватель кафедры медицинской реабилитации.

В работе зарекомендовала себя специалистом высокой квалификации, врачом с клиническим мышлением, глубокими познаниями в медицине

и широким перечнем практических навыков, требовательным преподавателем, проводящим практические занятия на высоком профессиональном уровне.

За время работы проявила себя дисциплинированной, исполнительной, аккуратной и грамотной в ведении документации, способной анализировать сложные ситуации и оперативно принимать правильные решения, внедрять новые разработки в клиническую и педагогическую практику. Ж. З. Швед является целеустремленным, инициативным специалистом, тактичным и вежливым сотрудником, обладает лидерскими качествами и организаторскими способностями. Пользуется уважением пациентов, коллег по работе и студентов.

Преподавательская нагрузка на текущий учебный год – 1,25 ставки.

За время осуществления педагогической работы проводила занятия и лекции у студентов 1, 2 и 3 курсов лечебного, медико-психологического, медико-диагностического факультетов и факультета иностранных учащихся (русский язык обучения) по следующим дисциплинам: пропедевтика внутренних болезней, основы медицинского ухода и манипуляционной техники, первая помощь, ознакомительная практика. С сентября 2025 года – физиотерапия и медицинская реабилитация.

С октября 2020 по октябрь 2021 гг. прошла переподготовку (очная форма обучения) в РИВШ по специальности «Педагогическая деятельность специалиста».

Подготовила наглядное пособие «Инструментальные методы диагностики сердечно-сосудистой системы» и электронное учебное пособие на диске «Сборник рентгенограмм органов грудной клетки», которые также размещены в системе Moodle.

Ежегодно участвует в организации и проведении студенческой олимпиады по дисциплине: пропедевтика внутренних болезней для студентов 3-го курса ЛФ, МПФ и ФИУ.

Записала 2 видео-консультации к экзамену по пропедевтике внутренних болезней и 4 видео-консультации к итоговым занятиям для студентов 3-го курса, которые размещены на ютуб-канале кафедры. Создает и использует в работе собственные оригинальные мультимедийные пособия (видеоролики, презентации лекций, докладов). Выполнила внедрение в процесс активного метода обучения «КЕЙС-технология» 18.05.2022.

За последние три года является автором 10 публикаций в медицинских изданиях Республики Беларусь, из них научных работ – 5, в т.ч. 2 статьи в рецензируемых журналах из перечня ВАК РБ, 3 статьи в сборниках.

Соавтор 2 рационализаторских предложений, 2 внедрений в учебный процесс, 2 внедрений в лечебную практику.

Постоянно участвует в выполнении плановой НИР кафедры.

Руководитель шести студенческих научных работ, четыре из которых были представлены на республиканский конкурс научных работ студентов высших учебных заведений РБ, три удостоены дипломов III и II степени. Под руководством Ж. З. Швед опубликовано 9 студенческих научных работ.

Ежегодно принимает участие в научно-практических конференциях республиканского и областного уровня в качестве слушателя. Подготовила мультимедийные презентации и сделала 3 доклада на научно-практических конференциях для врачей ГУ «1134 ВКМЦ ВС РБ».

С 2020 по 2025 год являлась ответственным за идеологическую и воспитательную работу на кафедре пропедевтики внутренних болезней.

С сентября 2021 по август 2022 года была заместителем декана медико-психологического факультета ГрГМУ по воспитательной работе. В 2020–2021 гг. была куратором студентов 1 и 2 курса лечебного факультета.

Является автором, руководителем и исполнителем масштабных студенческих проектов, направленных на формирование ЗОЖ, патриотического и профессионального воспитания студентов:

- 2019–2022 гг. «Здоровый студент-здоровый врач-здоровая нация» (подробную информацию – Положение о Проекте, планы, фото и видеоотчеты и др.) можно посмотреть по ссылке: ГрГМУ>Студентам>Студенческая жизнь.

- 2020 – 2021 гг. Фото-видео блог в социальной сети «ВК» «Любимый уголок Беларуси».

- с 2018 года постоянно действующий. Форум «Этика и деонтология: взгляд молодых» в системе Moodle.

- «Психологическая неотложка» совместно со студентами МПФ.

- с сентября 2022 года Дискуссионный клуб «Рефлексия».

- В инстаграм-аккаунте кафедры размещаются следующие информационные блоки воспитательной работы:

- материалы и акции к единым дням здоровья

- историко-патриотическая рубрика «Люди. События. Даты»

- материалы к государственным праздникам и памятным датам

- информационно-развивающая рубрика «А вы об этом знали?»

Врач-специалист высшей квалификационной категории (присвоена в 2019 г.). Лечебную работу осуществляет на базе УЗ «ГОКБ МР». До сентября 2025 года в течение пяти лет лечебную работу проводила в ГУ «1134 ВКМЦ». Участвовала в лечении пациентов с инфекцией ковид-19 в период эпидемии.

Консультирует, принимает участие в консилиумах, в обходах, клинических и других конференциях. Рецензирует медицинские документы, оформляла документы пациентов для МРЭК, проводила диагностические исследования.

Консультирует пациентов в Профессорском консультативном центре.

Ж. З. Швед ежегодно осуществляет выступления в СМИ: газеты «Медицинский вестник», «Ваше здоровье», «Эскулап», журнал МПФ «RESPONSE», на радио Гродно 105.0 FM. Активно читает лекции врачам и населению.

Повышает квалификацию по врачебной и педагогической деятельности в установленном порядке. В 2024 году прошла обучение на курсе «Реабилитация пациентов с ограниченными возможностями здоровья на основе адаптивной верховой езды» г. Москва, Национальная Федерация Иппотерапии и Адаптивного конного спорта. Повышение квалификации в 2024 году

на базе УВО «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет» по программе «Иппотерапия и адаптивная верховая езда в системе адаптивной физической культуры». Проводит практические занятия по иппотерапии.

Имеет письменные благодарности от пациентов, грамоты ГрГМУ.

Является членом Белорусской ассоциации врачей и членом профсоюза медработников.

Ярош Анастасия Сергеевна, 1985 года рождения (Смоленская обл.), кандидат медицинских наук, доцент. В 2008 г. окончила Гродненский государственный медицинский университет. В учреждении образования «Гродненский государственный медицинский университет» работает с 2014 года. В настоящее время работает в должности доцента с апреля 2019.

Принимает участие в разработке учебно-методического обеспечения образовательного процесса: двух учебно-методических пособий; 7 электронных учебно-методических комплексов; типовой учебной программы для факультета повышения квалификации врачей. Преподаёт на английском языке.

Автор более 60 публикаций: в том числе 9 статей в рецензируемых журналах из перечня ВАК Республики Беларусь. Из числа публикаций 5 опубликовано за рубежом. Автор 1 патента, 4 инструкции по применению.

Руководитель 2-х студенческих научных работ, представленных на Республиканский смотр-конкурс (2-я категория).

Регулярно проводит информационные часы со студентами 5 и 6 курсов. Принимает участие в мероприятиях ГрГМУ (Торжественные митинги, турслеты, спартакиады). Участвует в организации таких студенческих проектов как «Мелотрек», «ScienceQuiz», межфакультетский КВН.

Врач высшей квалификационной категории. Лечебную работу выполняет на базе УЗ «Гродненская областная клиническая больница медицинской реабилитации». Консультирует пациентов неврологического профиля, участвует в обходах профессора кафедры. По вопросам медицинской реабилитации консультирует пациентов областного диспансера спортивной медицины.

Член профсоюза медицинских работников, белорусского союза женщин. Работу по основной ставке совмещает с работой заместителя декана лечебного факультета. Руководит студенческим научным обществом кафедры медицинской реабилитации, в рамках которого проводятся ежегодные международные конференции студентов и молодых ученых.

Имеет награды: Президентский стипендиат, в 2016 г. получила грант на участие в международном конгрессе DGPPN 2016 (Берлин, Германия), Почетные грамоты Гродненского исполнительного комитета, ГрГМУ, победитель международной конференции в Санкт Петербурге.

Таким образом, сотрудниками кафедры:

- разработаны новые подходы в изучении физико-химических свойств местных природных факторов, методики их использования, технологии добычи, транспортировки и хранения. Установлена высокая эффективность

радона, сапропелей и их комбинированное использование у пациентов неврологического профиля, опорно-двигательного аппарата, ПНС и сердечно-сосудистой системы;

- сформированная новая концепция возможного развития изменений, приводящих к развитию остеохондроза и артрозов суставов, что дополняет и расширяет известные аспекты этиопатогенеза данных заболеваний на биохимическом и организменном уровнях, создает предпосылки для развития новой области исследований, направленных на изучение возможностей целенаправленной коррекции и реабилитации данной категории пациентов;

- использованы и обоснованы новые физиотерапевтические методики, расширяющие возможности адаптации пациентов с депрессиями к реальным событиям;

- разработан и обоснован алгоритм медицинской реабилитации пациентов с инфарктом мозга, что позволяет осуществлять раннее начало реабилитационных мероприятий, учитывать специфику нарушений двигательных функций, соблюдать последовательность физических методов для повышения эффективности восстановительного лечения и улучшения качества жизни;

- впервые изучены особенности воздействия и установлена клиническая эффективность микроволновой резонансной терапии, фототерапии полихроматическим светом и их сочетания на динамику двигательных нарушений у пациентов с периферическими невропатиями (ПН). Разработан алгоритм составления программы МР для пациентов с ПН на стационарном этапе реабилитации с использованием оптимизированного комплекса физических факторов, направленного на снижение временной нетрудоспособности и улучшение качества жизни, дана оценка ее эффективности. Разработаны и адаптированы функциональные тесты, что позволило количественно оценить двигательные расстройства у пациентов периферическими невропатиями (функциональный класс, реабилитационный потенциал), эффективность проводимой медицинской реабилитации;

- разработаны и внедрены в клиническую практику новые методы лечения и реабилитации пациентов с рассеянным склерозом, периферическими невропатиями, острым нарушением мозгового кровообращения, остеохондрозом позвоночника. Внедрение этих методов позволило существенно улучшить качество медицинской помощи указанному контингенту пациентов, добиться значительного экономического эффекта: сократить длительность пребывания пациента в стационаре, уменьшить выход на инвалидность;

- установлено, что болевой синдром различной степени выраженности при остеохондрозе позвоночника сопровождается достоверными изменениями величины биоэлектрической активности мышц, увеличением концентрации свободных аминокислот и их производных, что является физиологическим критерием неврологических нарушений и выбора способа их коррекции; комплексное применение мануальной и метаболической коррекции неврологических проявлений остеохондроза позвоночника позволяет более

эффективно купировать болевой синдром, восстановить функции опорно-двигательного аппарата, сократить сроки пребывания пациентов в стационаре;

- установлено, что максимальные показатели общей и инфекционной заболеваемости обследованного студенческого коллектива приходятся на 1 и 4-й кварталы с пиковыми значениями в январе-феврале и октябре-ноябре. Эти сроки могут быть использованы для иммунологических исследований и профилактических мероприятий у студентов. Экзаменационная сессия сопровождается существенными изменениями в иммунологической реактивности студентов, степень выраженности которых связана с длительностью сессии, состоянием здоровья и двигательной активностью. Акупунктура и электропунктура оказывают иммунокорректирующий и стимулирующий эффекты, что улучшало общее самочувствие студентов спецмедгрупп с хроническими заболеваниями ЛОР-органов и бронхов, снижалась заболеваемость острыми инфекциями.

Сотрудничество научной школы с клинико-диагностической лабораторией рассеянного склероза позволило разработать новые уникальные методы реабилитации рассеянного склероза (электро-тепло-вибропунктура корпоральных точек, миллиметровая резонансная терапия, фототерапия полихроматическим светом, физическая реабилитация, включающая научно-обоснованные методы специальных тренировок, массажа и биомеханической стимуляции мышц), позволяющие на ранних этапах восстанавливать нарушенные двигательные функции, проводить коррекцию иммунитета немедикаментозными методами. Разработаны новые схемы реабилитации пациентов с рассеянным склерозом, позволяющие применять дифференцированные методы с учетом особенностей течения болезни. В результате внедрения новых методов реабилитации улучшилось качество специализированной медицинской помощи данной категории пациентов, уменьшился первичный выход на инвалидность и утяжеление инвалидности пациентов с рассеянным склерозом. Достигнут значительный экономический эффект: сокращение сроков пребывания пациентов в стационаре, уменьшение приема лекарственных препаратов, улучшение качества жизни пациентов и инвалидов.

Сотрудниками научной школы консультируются все пациенты, поступившие в стационар на реабилитацию и более сложные пациенты, нуждающиеся в физической терапии; на амбулаторном приеме ежемесячно консультируется 30-40 человек каждым сотрудником научной школы; оказывается консультативная помощь лечебным учреждениям города и области.

Научные знания передаются иностранным и белорусским студентам.

Следует отметить, что более 30 лет кафедра организовала и проводит для студентов, врачей и медицинских сестёр цикл занятий по теме «Лечебный массаж и кинезотерапия» (платные образовательные услуги).

На факультете повышения квалификации кафедра пользуется спросом и успехом у врачей республики.

В 2025 году кафедра медицинской реабилитации, как лучшая клиническая кафедра, занесена на Доску почёта ГрГМУ.