

Выводы. Дегенеративно-дистрофические заболевания пояснично-крестцового отдела позвоночника имеют определенные особенности в зависимости от пола. У лиц женского пола чаще подвергается патологическим изменениям уровень L3-L4, у лиц мужского пола – L5-S1. Клиновидная деформация тел позвонков встречалась только у женщин. Обызвествление продольных связок наблюдалось чаще у мужчин. Наличие стеноза позвоночного канала и гипертрофии желтой связки как комбинированной патологии встречались только у мужчин, а наличие стеноза позвоночного канала и рубцово-спаечных процессов как комбинированной патологии встречались только у женщин. Полирадикулопатия встречалась только у мужчин, что свидетельствует о более тяжелом течение дегенеративно-дистрофических заболеваний у мужчин.

Знания о наличии определенных особенностей проявления и течения дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника в зависимости от пола позволяют своевременно начать необходимое лечение, предотвратить развитие осложнений, тем самым сохранить здоровье, снизить преждевременную инвалидизацию и продлить активное долголетие населения.

Литература

1. Факторы риска развития и прогрессирования дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника по результатам скринингового обследования жителей Санкт-Петербурга / М. В. Авдеева [и др.] // Анализ риска здоровью. – 2019. – № 1. – С. 126–134.

2. Гаманович, А. И. Неврологические проявления дегенеративно-дистрофических поражений пояснично-крестцового отдела позвоночника / А. И. Гаманович, С. Д. Кулеш // Медицинские новости. – 2023. – № 1. – С. 10–13.

ОЦЕНКА ОСВЕДОМЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ О МЕЛАНОМЕ И ФАКТОРАХ РИСКА, СВЯЗАННЫХ С УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫМ ИЗЛУЧЕНИЕМ

Швабович А.И., Чикарëв Д.В.

Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Беларусь

Научный руководитель – Башкирова Ю.В.

Актуальность. Ультрафиолетовое излучение (УФ-излучение) является значимым фактором в развитии различных новообразований кожи, включая базальноклеточную и плоскоклеточную карциномы, а также меланому. Меланома характеризуется высокой степенью злокачественности и тенденцией к быстрому метастазированию, что обуславливает ее неблагоприятный прогноз. Согласно статистическим данным Всемирной организации здравоохранения,

отмечается неуклонный рост заболеваемости этим типом рака, что подчеркивает необходимость повышения информированности населения о факторах риска и методах первичной профилактики.

УФ-излучение обладает способностью проникать в глубокие слои дермы, вызывая дегенеративные изменения, в частности, преждевременное старение, образование морщин и снижение эластичности кожных покровов. Помимо дерматологических аспектов, оно оказывает негативное воздействие на органы зрения, провоцируя развитие таких патологий, как катаракта, птеригиум и фотокератит. Данные заболевания способны приводить к снижению зрительной функции и, в конечном итоге, к инвалидизации.

Результаты эпидемиологических исследований свидетельствуют о недостаточном уровне знаний населения в отношении потенциального вреда УФ-излучения и доступных методах защиты. Отмечается неадекватное понимание роли солнцезащитных средств, специальной одежды и других барьерных методов. Более того, наблюдающаяся в последние годы тенденция к культивированию загара как атрибута здоровья и эстетической привлекательности способствует пренебрежению мерами предосторожности. Усугубляющим фактором является увеличение интенсивности солнечного излучения, обусловленное изменениями климата и истощением озонового слоя, что повышает риск повреждения кожи [1].

Цель. Оценка уровня информированности населения о воздействии ультрафиолетового излучения на организм человека и сопряженном риске развития меланомы.

Материалы и методы исследования. В рамках исследования, посредством валеолого-диагностического метода, было обследовано 127 человек в возрастной категории от 17 до 60 лет. Статистическая обработка полученных данных осуществлялась с использованием пакета программного обеспечения Statistica 6.0.

Результаты и их обсуждение. Анализ полученных данных показал, что 39,4% опрошенных оценивают риск, связанный с воздействием ультрафиолетового излучения, как умеренный. В то же время 21,3% участников исследования полагают, что УФ-воздействие является безопасным, тогда как лишь 24,4% считают его крайне опасным. Около 14,9% опрошенных не смогли предоставить однозначную оценку степени риска. Большая часть участников (55,9%) придерживается мнения, что максимальная интенсивность УФ-излучения приходится на период с 10:00 до 16:00. Значительная доля респондентов (19%) считает, что пик солнечного воздействия наблюдается в период с 16:00 до 22:00, в то время как остальные мнения распределились между временными промежутками 22:00-6:00 и 6:00-10:00. Полученные результаты свидетельствуют о неоднородности представлений населения относительно риска и временных особенностях интенсивности УФ-спектра. Следует отметить, что максимальная интенсивность солнечного излучения в УФ-диапазоне наблюдается в период с 10:00 до 16:00, когда солнце находится в зените, что

обуславливает наиболее высокий риск неблагоприятного воздействия на организм.

Среди онкологических заболеваний кожи меланома выделяется высокой агрессивностью и злокачественным потенциалом, обусловленным способностью к быстрому метастазированию. Опрос выявил, что 22,8% участников не обладают знаниями о меланоме и ее потенциальной опасности. Большинство опрошенных (46,5%) демонстрируют общее понимание данной нозологии, в то время как 30,7% осведомлены о существовании меланомы, однако не информированы о сопряженных с ней рисках. Прямую взаимосвязь между меланомой и УФ-излучением отмечают 40,2% опрошенных, в то время как 19,7% отрицают наличие какой-либо корреляции. Около 17,3% затруднились ответить на вопрос, а 22,8% указали на наличие косвенной взаимосвязи. Полученные данные указывают на недостаточную осведомленность населения о меланоме и этиологической роли УФ-излучения.

Ультрафиолетовое излучение как природного, так и искусственного генеза (например, солярии), оказывает деструктивное влияние на ДНК клеток кожи, индуцируя мутационные процессы, способные инициировать канцерогенез. Длительное воздействие прямых солнечных лучей достоверно повышает вероятность развития меланомы и иных форм рака кожи. С целью минимизации негативного воздействия рекомендуется применять солнцезащитные очки, оснащенные УФ-фильтрами, носить защитную одежду, избегать инсоляции в часы максимальной солнечной активности, отказаться от посещения соляриев и регулярно использовать фотопротективные кремы. Исследование показало, что лишь 15,7% респондентов систематически используют солнцезащитные кремы, 17,3% применяют их часто, 16,5% – нерегулярно, 24,4% – редко, а 26% – полностью игнорируют их использование. Следует подчеркнуть, что искусственное УФ-облучение, продуцируемое в соляриях, также сопряжено с риском для здоровья кожи. Согласно опросу, 55,9% респондентов не посещают солярии, 15% прибегают к их услугам эпизодически, 16,5% – регулярно, а 12,6% ранее посещали солярии, но в настоящее время прекратили эту практику.

Осведомленность населения – основополагающий фактор в профилактике меланомы и иных злокачественных новообразований кожи. Большая часть респондентов (55,1%) выразила заинтересованность в получении дополнительной информации о влиянии ультрафиолетового излучения на организм человека. Приблизительно 22,8% опрошенных не проявили интереса, а 22% затруднились ответить. Оценка уровня осведомленности о рисках, связанных с меланомой и УФ-излучением, выявила существенные расхождения во мнениях: 53,5% считают, что население недостаточно информировано, в то время как 24,4% полагают, что уровень знаний достаточен.

Выводы. Меланома представляет собой одно из наиболее опасных онкологических заболеваний, характеризующееся высокой летальностью. Несмотря на серьезность данной патологии, значительная часть населения не осведомлена о факторах риска и методах профилактики (22,8%), в частности, о влиянии ультрафиолетового излучения (21,3%).

Результаты проведенного исследования свидетельствуют о недостаточном уровне знаний населения о меланоме и ее связи с УФ-излучением. Данный факт обуславливает необходимость разработки и внедрения образовательных программ, направленных на повышение осведомленности о рисках, связанных с воздействием УФ-излучения, и методах профилактики меланомы. Для улучшения ситуации следует увеличить количество образовательных кампаний, направленных на разъяснение рисков УФ-излучения, популяризировать использование солнцезащитных средств и одежды, а также распространять информацию о важности регулярного осмотра кожи и своевременного обращения к врачу при обнаружении подозрительных изменений. Повышение уровня информированности населения является ключевым фактором в снижении заболеваемости и смертности от меланомы.

Литература

1. Аравийская, Е. Р. Ультрафиолет, его влияние на кожу. Современные принципы фотопroteкции / Е. Р. Аравийская, Е. В. Соколовский // Вестник дерматологии и венерологии. – 2003. – № 2. – С. 14–17.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ О РИСКАХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ВОЗМОЖНЫХ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПОСЛЕДСТВИЯХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПИЩЕВЫХ УПАКОВОК ИЗ ПОЛИМЕРНЫХ МАТЕРИАЛОВ

Шкирман К.С.

Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Беларусь

Научные руководители – Смирнова Г.Д., канд. мед. наук, доц. Сивакова С.П.

Актуальность. Современная культура продажи и потребления продуктов питания предполагает использование большого количества упаковочных материалов, которые позволяют обеспечить сохранность товаров, а также привлекательность для потенциальных потребителей. Самым популярным материалом, используемым в качестве упаковки пищевых продуктов, являются полимеры: полиэтилен, полистирол, поливинил, тефлон. Это обусловлено их низкой стоимостью и эффективными свойствами в качестве упаковочного материала [1].

В настоящее время существует огромное количество пластиковой тары и пищевой упаковки, которые очень прочно вошли в нашу жизнь из-за удобства. В большинстве кафе горячие напитки подают в бумажных стаканчиках, закрытых пластиковыми крышками, которые изготавливают из полистирола. Само по себе это вещество неопасно, но при контакте с нагретыми до 70–90°C