

ПЛЕСЕНЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ: ОЦЕНКА ИНФОРМИРОВАННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ И МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Черник Е.А.

Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Беларусь
Научный руководитель – Башкирова Ю.В.

Актуальность. Плесень представляет собой микроскопические грибковые организмы, играющие существенную роль в экосистемах, однако одновременно выступающие потенциальным фактором риска как для окружающей среды, так и для здоровья человека. Современная микология выделяет множество видов плесневых грибов, среди которых наиболее распространены представители родов *Aspergillus*, *Penicillium* и *Cladosporium*. Распространение плесневых грибов осуществляется посредством спор, легко транспортируемых воздушными потоками, водными системами и почвенными комплексами.

В природных экосистемах микромицеты выполняют важные функции деструкции органических соединений, однако их избыточная пролиферация может нарушить экологический баланс, способствуя деградации биоценозов. Фитопатогенные виды плесневых грибов вызывают заболевания сельскохозяйственных культур, что приводит к снижению урожайности и негативно сказывается на экономических показателях аграрного сектора.

К неблагоприятным эффектам воздействия плесени на организм человека относятся аллергические реакции, индуцируемые спорами и проявляющиеся ринитом, бронхиальной астмой и дерматологическими симптомами. Ряд микромицетов синтезирует микотоксины, представляющие опасность при ингаляционном поступлении или алиментарном пути передачи. У лиц с иммунодефицитными состояниями плесневые грибы могут вызывать инвазивные инфекции, такие как аспергиллез. Климатические изменения формируют более благоприятные условия для развития микромицетов, что может привести к увеличению их концентрации как в помещениях, так и в наружной среде [1].

Цель. Изучение информированности населения о плесневых грибах, их позитивных и негативных свойствах, эффектах воздействия на организм человека и экосистемы, а также методах профилактики и элиминации.

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось с применением социологическо-аналитического метода посредством электронной платформы Google Forms. Было осуществлено добровольное анкетирование респондентов, проживающих в Республике Беларусь, в возрастных категориях от 16 до 45 лет.

Результаты и их обсуждение. Демографический анализ выявил, что большинство участников опроса проживают в урбанизированных территориях (90,6%) и имеют высшее образование (59,3%). Остальные респонденты обладают средне-специальным (41,1%) или послевузовским (0,6%) образованием. Значительная часть выборки представлена студентами (58,3%) и медицинскими специалистами (5,6%), которые потенциально могут контактировать с различными формами микромицетов. Все участники осведомлены о негативном влиянии плесени на здоровье, при этом 83,3% информированы о ее полезных свойствах.

Почти половина опрошенных (48,3%) не считают плесень существенной проблемой в своем регионе, тогда как 30,6% затрудняются с определенным ответом на данный вопрос. По частоте обнаружения плесени в жилых помещениях лидирующие позиции занимают: ванная комната (88,3%), угловые участки (81,7%), подвальные помещения (76,7%), потолочные поверхности (59,4%) и санитарные узлы (43,9%).

К основным факторам, способствующим развитию микромицетов в жилищах, респонденты отнесли повышенную влажность (92,8%), недостаточную вентиляцию (79,4%) и дефекты водопроводных коммуникаций (43,3%). Статистический анализ симптоматики у лиц, проживающих в помещениях с признаками поражения плесенью, выявил: кожный зуд (11,1%), кашлевой синдром (16,7%), аллергические реакции (21,7%), лакримацию (10%), дерматологические проявления (15,6%), назальную обструкцию (18,3%), бронхоспазм (10,6%), фарингеальный дискомфорт (9,4%).

О методах контроля микромицетов информированы 90,6% респондентов: 89,3% предпочитают поддержание оптимального гидрологического режима в помещениях, 85,7% – устранение источников избыточной влажности, 65,5% – применение специализированных фунгицидных препаратов. Указанные подходы являются общепринятыми, и лишь 12,2% участников практикуют альтернативные методы борьбы с плесенью, включающие механическую обработку поверхностей или использование растворов уксусной кислоты и карбоната натрия.

О негативном воздействии микромицетов на экосистемы убеждены 86,1% респондентов. Они отмечают такие эффекты как поражение растительных организмов (53,9%), детериорацию почвенных характеристик (56,7%), а также патогенное влияние на представителей фауны (67,2%).

Относительно информационной обеспеченности: 13,9% респондентов полагают, что получили исчерпывающие сведения о плесени в образовательных учреждениях, 50% – умеренный объем информации, 30,6% – недостаточное количество данных, 5,6% – минимальные сведения. Статистические показатели коррелируют с низким уровнем участия респондентов в тематических мероприятиях по вопросам экологии и микромицетов (7,8%).

Наиболее достоверными источниками информации о микологических исследованиях в области экологии и медицины респонденты считают научные публикации (88,9%), далее следуют средства массовой информации (30%) и

социальные медиа (23,9%). Значительное большинство (73,3%) признают необходимость дальнейших исследований влияния плесени на здоровье человека, что связано с дискуссионным вопросом о статусе микромицетов как экологической угрозы (48,9% респондентов дают положительный ответ).

Выводы. Несмотря на субъективную уверенность респондентов в своих знаниях о микромицетах, фактический уровень их осведомленности недостаточен для эффективной защиты здоровья. Значительная часть опрошенных (48,3%) не рассматривает микромицеты как региональную проблему даже при наличии характерных симптомов воздействия плесени. Представления респондентов о локализации плесени ограничиваются стандартной триадой (недостаточная освещенность, повышенная влажность, относительная удаленность), игнорируя возможность колонизации неочевидных поверхностей: мебели, холодильного оборудования, текстиля.

Для минимизации рисков необходимо повышение общественной осведомленности посредством образовательных инициатив и распространения валидных данных о плесневых грибах. Оптимальным каналом коммуникации являются научные публикации, характеризующиеся наивысшим уровнем доверия (88,9%).

Актуальность исследования воздействия плесневых грибов на здоровье человека и экосистемы требует консолидированного внимания общества, научного сообщества и государственных институтов для разработки эффективных мер по охране здоровья и экологической безопасности.

Литература

1. Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ). Микотоксины. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/mycotoxins>. – Дата доступа: 01.04.2025.

ОСОБЕННОСТИ ДЕГЕНЕРАТИВНО-ДИСТРОФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА У ЛИЦ МУЖСКОГО И ЖЕНСКОГО ПОЛА

Чернуцкий А.А.

Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Беларусь

Научный руководитель – канд. мед. наук Лещук Т.Ю.

Актуальность. По данным ВОЗ дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника (ДДЗП) встречаются у 80% населения и составляют до 90% всех случаев хронических заболеваний [1]. Дегенерация межпозвонкового диска – одна из самых частых причин обращений за