



# ЭСКУЛАП

## НАШИ ТАЛАНТЫ

### Как прошел университетский этап конкурса «Студент года – 2025»

**31** октября в нашем университете состоялся один из самых любимых конкурсов – «Студент года-2025». После напряженной борьбы этот титул завоевал Руслан Ольховик, который представит вуз на областном этапе. За победу состязались четыре талантливых участника: Руслан Ольховик – студент 4 курса лечебного факультета; Ольга Алексеенко – студентка 4 курса медико-психологического факультета; Платон Антонович – студент 5 курса педиатрического факультета; Вячеслав Повжик – студент 3 курса медико-диагностического факультета.

Продолжение темы  
на странице 8



## КОНФЕРЕНЦИИ

### 35-летие кафедры медицинской реабилитации



**В** Гродненском государственном медицинском университете прошла научно-практическая конференция «Актуальные вопросы медицинской реабилитации». Научный форум был приурочен к знаковой дате – 35-летию кафедры медицинской реабилитации ГрГМУ.

На мероприятии собрались докладчики из Гродненского медицинского университета, областного диспансера спортивной медицины, Белорусского государственного медицинского университета, спикеры из Полесского университета, РНПЦ спорта Республики Беларусь, а также из Российской Федерации – Национального центра спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства России, городской больницы №2 г. Калининграда, Ивановского государственного медицинского университета, Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи г. Москвы.

С приветственным словом к участникам конференции обратился ректор университета

Игорь Георгиевич Жук.

– В 1990 году в нашем вузе была образована кафедра немедикаментозной терапии, первая в Республике Беларусь и на просторах СНГ. Медицинской реабилитации и спортивной медицине в нашем вузе всегда уделялось большое внимание, лидеры этого направления защищали кандидатские и докторские диссертации, кафедра внедряла множество инноваций, показывала свой научный, клинический и педагогический потенциал, – подчеркнул Игорь Георгиевич. – Сейчас это направление – одно из приоритетных как в практическом здравоохранении, так и в сфере медицинской науки.

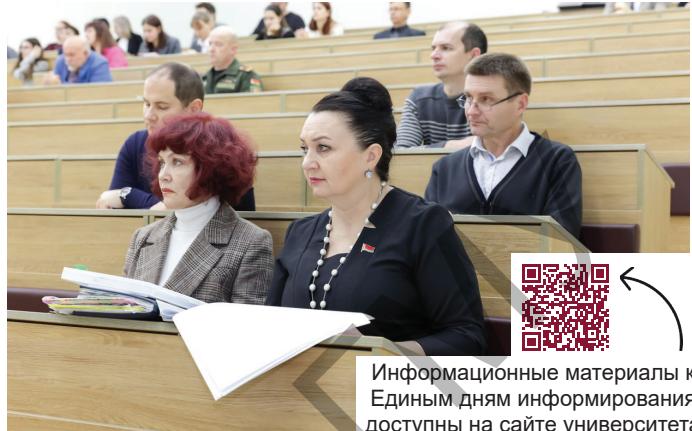
Продолжение темы  
на странице 5

## УНИВЕРСИТЕТСКИЙ ДАЙДЖЕСТ

### Фокус внимания на безопасность

**В**третий четверг месяца в нашей стране традиционно проходит Единый день информирования. Основной темой нынешней встречи стала «Кибербезопасность и профилактика киберпреступности» – востребованная в современных условиях повестка, затрагивающая каждого пользователя цифровых технологий.

Рост и усложнение методов киберугроз требуют опережающего и комплексного реагирования. В Беларусь принят ряд системных мер, и борьба с киберугрозами ведется на нескольких уровнях. Так, на государственном уровне Указом Президента Республики Беларусь № 40 «О кибербезопасности» реализуется комплексный многоуровневый механизм противодействия кибератакам на государственные органы и организации, критическую информационную инфраструктуру. Создан Национальный центр обеспечения кибербезопасности и реагирования на киберинциденты. Налажено международное сотрудничество в этой сфере.



### Встречи с молодыми специалистами

**19**

ноября в Мостовской ЦРБ состоялась встреча молодых специалистов с Игорем Георгиевичем Жуком – членом Постоянной комиссии Совета Республики Национального собрания Республики Беларусь по образованию, науке, культуре и социальному развитию, ректором Гродненского государственного медицинского университета.

Игорь Георгиевич рассказал об университете, о новых возможностях продолжения образования для выпускников вуза. Поговорили о поддержке молодых специалистов и о развитии медицинской помощи в Гродненской области.

\*\*\*

11 и 13 ноября специалист сектора поддержки молодых специалистов и врачей-интернов Гродненского медицинского университета Анна Ильинична Вашкевич посетила УЗ «Каменецкая ЦРБ» и «Слонимская ЦРБ».

На встрече с молодыми специалистами обсуждались интересующие вопросы наставничества, профессионального обучения,

жилищно-бытовых условий, а также размер надбавок молодым специалистам. Выпускники 2024 и 2025 года поделились первыми впечатлениями от своей отработки, а молодые специалисты, у которых срок действия отработки идет не первый год, рассказали о сложностях, с которыми столкнулись, и дальнейших действиях в профессиональном плане.

Также поднимались вопросы последипломного образования выпускников. Молодым специалистам напомнили о возможности поступления в аспирантуру и клиническую ординатуру.

Наши выпускники, у которых первое место работы находится в г. Каменец и г. Слоним, обеспечены всеми условиями, которыми могут быть наделены молодые специалисты.

Следует отметить удовлетворенность знаниями и подготовкой наших выпускников, а также заинтересованность руководителей в закрепляемости молодых специалистов на первых рабочих местах и их профессиональном развитии.

### Магистранты из КНР получили студенческие билеты

**В** этом году в магистратуру ГрГМУ приняты пять студентов из Китайской Народной Республики – Дун Кунь, Ли Чжунчжэн, Сунь Тяньтиань, Сюй Пэн и Цай Мяоцин.

Для ребят это не просто продолжение образовательной траектории, а уникальная возможность погрузиться в изучение медицинского образования Республики Беларусь, укрепить свои профессиональные компетенции и больше узнать о белорусской культуре и традициях.

– Мы рады вручить вам особые знаки принадлежности к нашей дружной медицинской семье – студенческие билеты магистрантов. Пусть эта церемония послужит еще одним шагом в укреплении и развитии дружеских взаимоотношений между нашими народами, – отметил ректор университета Игорь Георгиевич Жук. – Уверен, что в Гродненском медицинском университете вы получите знания и опыт, которые послужат вам прочной основой для дальнейшего карьерного роста и новых достижений уже на родине.

В рамках торжественной церемонии студенты из КНР смогли обсудить с руководством и профессорско-преподавательским составом вуза свои первые впечатления от освоения образовательной программы, задать интересующие вопросы о бытовых условиях жизни, культурной адаптации и других аспектах жизни и обучения в Беларусь.

Инна МОИСЕЕВА

### ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ!

#### В ДЕКАБРЕ ОТМЕЧАЮТ ЮБИЛЕЙ

**1 ДЕКАБРЯ** – Оксана Михайловна ВОЛЧКЕВИЧ, старший преподаватель кафедры клинической лабораторной диагностики и иммунологии;

**8 ДЕКАБРЯ** – Александр Викторович КРАВЧУК, старший преподаватель кафедры физвоспитания и спорта;

**16 ДЕКАБРЯ** – Тереза Чеславовна ГУЗЕВИЧ, уборщик помещений 1 разряда главного корпуса;

**21 ДЕКАБРЯ** – Ирина Тадеушевна ПУЗАН, лаборант б/к кафедры инфекционных болезней;

**24 ДЕКАБРЯ** – Виктор Станиславович ЯНЧ, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий и сооружений 5 разряда лабораторного корпуса;

**25 ДЕКАБРЯ** – Сергей Владиславович КОХАНОВСКИЙ, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий и сооружений 5 разряда учебного корпуса (ул. М. Горького, 81).

## СОТРУДНИЧЕСТВО

# Договор о сетевой форме взаимодействия

В ноябре между нашим университетом и Гродненским медицинским колледжем подписан договор о сетевой форме взаимодействия при реализации образовательных программ.

Директор колледжа Валерий Тадеушевич Пашук подробно рассказал об учебном заведении как о многопрофильном центре подготовки медицинских кадров с полуторавековой историей. Сегодня здесь обучаются около 870 студентов, а ежегодный выпуск квалифицированных специалистов вносит ощутимый вклад в укрепление кадрового потенциала здравоохранения не только Гродненского региона, но и всей страны.

— Наши выпускники также продолжают обучение и в высших учебных заведениях, и для поступления выбирают Гродненский медицинский университет. Поэтому мы заинтересованы в плодотворном сотрудничестве с вашим вузом, ведь ГрГМУ — это надежный флагман высшего медицинского образования, — подчеркнул Валерий Тадеушевич.

В свою очередь, ректор ГрГМУ Игорь Георгиевич Жук ознакомил коллег с возможностями университета, сделав акцент на непрерывности образовательного цикла — от поступления до профессионального становления выпускника. Он особо отметил работу сектора поддержки молодых специалистов и врачей-интернов, который оказывает помощь выпускникам в течение пяти лет после окончания обучения.

— Наша поддержка охватывает не только профессиональные вопросы — от распределения до повышения квалификации, — пояснил Игорь Георгиевич. — Мы также помогаем решать бытовые задачи, консультируем по жилищным и правовым вопросам. Для нас важно, чтобы молодой специалист чувствовал опору и мог полностью сосредоточиться на врачебной практике.

Важным этапом в реализации подписанного договора будет проведение совместных программ для студентов и колледжа по отработке командных практических навыков «врач — медсестра». Также стороны нацелены на реализацию совместных профориентационных мероприятий для учащихся, организацию интенсивов на базе



университета для студентов колледжа. Особое внимание — научной деятельности: планируется привлечение студентов колледжа к исследованиям, их участие в олимпиадах ГрГМУ, конференциях и публикациях. Помимо учебной и научной работы, партнерство охватит и внеучебную сферу: будут организованы спортивные турниры, творческие конкурсы, акции.

— Вместе мы сможем выстроить четкую траекторию развития будущего медика: от первых шагов в колледже до становления высококвалифицированного специалиста. Наша общая цель — не только дать знания, но и воспитать ответственное отношение к профессии, готовность служить людям и развиваться на протяжении всей карьеры, — резюмировал Игорь Георгиевич.

Подписанный договор станет основой для совместных проектов, а общее партнерство не только укрепляет связи между учреждениями образования, но и задает новые стандарты подготовки медицинских кадров, отвечающие современным вызовам здравоохранения.

Наталья КОНОВОД  
Фото: Татьяна Велёнда

## От школ — с признательностью

### Сотрудники нашего университета удостоены благодарственных писем



В адрес ректора Гродненского государственного медицинского университета Игоря Георгиевича Жука поступили благодарственные письма от руководителей школ, гимназий и лицеев Гродно за воспитание детей и их высокие результаты в учебе по итогам первой четверти.

Педагоги отмечают, что высокие моральные качества и ответственный подход к воспитанию, присущие сотрудникам университета, положительно влияют на детей. Школьники демонстрируют дисци-

плинированность, целеустремленность, высокую учебную мотивацию и хорошую социальную адаптацию.

Особо подчеркивается активная позиция сотрудников вуза: они принимают неформальное участие в родительских собраниях, совместных проектах и праздничных мероприятиях, тем самым укрепляя связь между семьей и школой. Благодарственные письма были вручены сотрудникам лично деканами, заместителями деканов факультетов, заведующими кафедрами и руководителями структурных подразделений.

Администрация университета рассматривает эти благодарности как признание не только личных качеств сотрудников, но и общей воспитательной политики вуза. Поддержка семейных ценностей и содействие гармоничному развитию личности остаются важными составляющими корпоративной культуры университета.

— Полученные благодарности — это не просто признание ваших личных качеств, но и отражение той атмосферы ответственности, уважения и заботы, которую мы стремимся формировать в нашем университете. Ваша активная жизненная позиция, вовлеченность в школьную жизнь детей, готовность участвовать в совместных проектах — все это создает прочный мост между семьей и образовательным учреждением. Пусть эти письма станут для нас дополнительным стимулом продолжать работу по укреплению семейных ценностей и воспитанию подрастающего поколения. Мы гордимся тем, что в нашем коллективе работают такие неравнодушные, отзывчивые и ответственные люди!

Наталья КОНОВОД  
Фото: Татьяна Велёнда

## КОНФЕРЕНЦИИ

# «Зейгарниковские чтения» в Москве

ГрГМУ представил новые исследования на международной конференции

13 ноября в Московском государственном психолого-педагогическом университете (МГППУ) начала работу II Международная научно-практическая конференция «Зейгарниковые чтения: клиническая психология в современном мире: вызовы и ресурсы».

Мероприятие, приуроченное к 125-летию со дня рождения выдающегося ученого Блюмы Вульфовны Зейгарник, объединило ведущих специалистов в области клинической психологии, психиатрии и психотерапии. Блюма Вульфовна Зейгарник – основательница отечественной патопсихологии, всемирно известна благодаря открытию «эффекта Зейгарник», согласно которому незавершенные действия запоминаются лучше завершенных. Ее научная школа заложила фундамент современной клинической психологии в России и странах СНГ.

Гродненский медицинский университет выступил одним из соорганизаторов этого престижного форума, что подчеркивает глубину и плодотворность долгосрочного партнерства с МГППУ, основанного на договоре о сотрудничестве 2012 года.

Особую признательность за развитие такого продуктивного научного диалога коллектив ГрГМУ выражает декану факультета консультативной и клинической психологии МГППУ, д.психол.н., профессору Алле Борисовне Холмогоровой. Ее неиссякаемая энергия, научное видение и организаторский талант во многом стали тем фундаментом, на котором было построено успешное сотрудничество между нашими вузами.

Партнерство вузов уже имеет весомые результаты: совместные исследования в области эмоционального выгорания медицинских работников, а также психометрическая валидизация и культурная адаптация «Шкалы тревоги на рабочем месте».

На пленарном заседании конференции выступила декан медико-психологического факультета ГрГМУ Светлана Леонидовна Бойко с докладом



Фото: МГППУ

«Эмпирические основания модели вакцинального поведения студентов и медицинских работников (на основе анализа опыта COVID-19 в Республике Беларусь)», подготовленным под научным руководством и в соавторстве с профессором К.В. Карпинским (ГрГУ им. Я. Купалы).

Светлана Леонидовна была одной из ведущих круглого стола «Этические, юридические и организационные аспекты психологической помощи населению», что подчеркивает ее признанный экспертный статус

в профессиональном сообществе.

Одной из важных тем для обсуждения между партнерами стали перспективные планы, в частности, организация научной стажировки для сотрудников и студентов на базе кафедр медико-психологического факультета ГрГМУ. Этот проект позволит углубить практический обмен опытом и станет новым шагом в укреплении научно-педагогических связей.

**С.Л. Бойко**, декан медико-психологического факультета

## Актуальные вопросы перинатологии

обсудили на конференции, приуроченной к 80-летию Гродненского перинатального центра



21 ноября состоялась областная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы перинатологии», приуроченная к 80-летию образования Гродненского областного клинического перинатального центра.

Она объединила ведущих специалистов региона, научных сотрудников и клиницистов. Участники обсудили вопросы улучшения перинатальных исходов, внедрения современных диагностических и профилактических подходов, а также обменялись клиническим опытом.

Мероприятие стало ключевой площадкой для обсуждения ак-

туальных вызовов перинатологии, вопросов совершенствования прегравидарной подготовки, профилактики перинатальных потерь, медико-генетического сопровождения беременности и редких клинических случаев, имеющих высокую значимость для практикующих акушеров-гинекологов.

Свои доклады представили сотрудники ГрГМУ. Заведующий кафедрой акушерства и гинекологии ГрГМУ, профессор, д.м.н. Л.В. Гутикова выступила с докладом «Оптимизация прегравидарной подготовки: от диагностики к профилактике», посвященном формированию современного комплекса мер по подготовке женщины к беременности.

Доцент, к.м.н. Е.П. Ганчар в докладе «Причины и профилактика внутриутробной гипоксии плода: путь к снижению перинатальных потерь» представила современные представления о патогенезе внутриутробной гипоксии. Особое внимание удалено мультифакторной профилактике, направленной на коррекцию нарушений гемодинамики, оптимизацию медикаментозной терапии и формирование маршрутизации беременных высокого риска.

Доцент, к.м.н. А.Р. Плоцкий в докладе «Редкие формы экто-

пической беременности» представил обзор редких вариантов эктопической беременности с акцентом на современных хирургических подходах, минимально инвазивных методах и алгоритмах ведения пациенток, направленных на сохранение репродуктивной функции.

Доцент, к.м.н. Е.П. Савоневич в докладе «Медико-генетическое консультирование в акушерстве и гинекологии» осветила ключевые аспекты медико-генетического сопровождения беременности, включая скрининг наследственных заболеваний, оценку генетических рисков, интерпретацию результатов неинвазивного пренатального тестирования и возможностей инвазивной диагностики.

Конференция позволила объединить клинический и научный потенциал региона, укрепить профессиональные связи и определить актуальные направления развития перинатальной помощи.

## КОНФЕРЕНЦИИ

# 35-летие кафедры медицинской реабилитации

### Продолжение. Начало темы на странице 1

Ректор поблагодарил ветеранов кафедры медицинской реабилитации за огромный вклад в развитие, высокие показатели, формирование Гродненской школы, подготовку кадров для системы здравоохранения и кадров высшей научной квалификации. Игорь Георгиевич пожелал кафедре успешной работы, процветания и новых достижений.

Поздравил со знаковым событием присутствующих и проректор по научной работе

Михаил Николаевич Курбат.

– Уверен, что насыщенная научная программа будет полезна и научным работникам, и практикующим реабилитологам, так как они возвращают пациента к нормальной жизни, социально адаптируют, и на плечах этих врачей лежит ответственность как за экономический фактор развития страны, так и за оздоровление нации.

Доктор медицинских наук, профессор Лариса Алексан-

дрова Пирогова выступила с докладом об истории становления и развития кафедры медицинской реабилитации ГрГМУ. Начавшись с курса врачебного контроля и лечебной физкультуры, в 1990 году история направления совершила новый виток – в Гродненском медицинском институте была образована кафедра немедикаментозной терапии и Гродненская научная школа по данному направлению. Её возглавил профессор Е.А. Томашик, а с 1997 г. – профессор Л.А. Пирогова.

В настоящее время работа кафедры медицинской реабилитации ГрГМУ посвящена новым исследованиям по реабилитации больных неврологического профиля, опорно-двигательного аппарата, реабилитации спортивных травм и других заболеваний.

Приглашенные гости из ведущих научных, образовательных и клинических учреждений Союзного государства тепло поздравили с важной юбилейной датой руководство ГрГМУ и сотрудников кафедры.

Наталья КОНОВОД

## «Жилиберовские чтения – 2025»

20-21 ноября в Гродненском государственном медицинском университете проходила третья студенческая научно-практическая конференция «Жилиберовские чтения – 2025».

Мероприятие, ставшее уже традиционной площадкой для демонстрации научных достижений молодых исследователей, в этом году объединило более пятидесяти начинающих ученых.

Основные цели конференции – повышение теоретического уровня и практической

значимости научно-исследовательских работ студентов, совершенствование качества подготовки будущих специалистов, а также создание условий для продуктивного обмена передовым опытом в сфере актуальных вопросов фундаментальной и клинической медицины.

Как отметил председатель Совета студенческого научного общества ГрГМУ Александр Владимирович Алепко, программа конференции была насыщенной и продуктивной.

В первый день, 20 ноября, работа проходила в формате секционных заседаний. Участники представили свои исследования по широкому спектру медицинских дисциплин – от фундаментальных до клинических наук, что отразило многосторонность современной меди-

цинской науки.

21 ноября состоялось пленарное заседание, в рамках которого были подведены итоги конференции. По результатам работы экспертной комиссии авторы наиболее значимых и качественных исследований были удостоены дипломов I, II и III степени.

Проведение конференции вновь подтвердило высокий научный потенциал студенчества и его активную роль в развитии медицинской науки региона.

## УВЕРЕННЫЕ ШАГИ В НАУКУ

# Выпускникам аспирантуры ГрГМУ вручили дипломы исследователя

31 октября состоялось торжественное вручение дипломов исследователя выпускникам аспирантуры в связи с получением научно-ориентированного образования.

В этом году квалификация «Исследователь» присвоена 11 выпускникам. Это число отражает количественный и качественный результат работы научного коллектива университета: каждый из дипломантов внес личный вклад в развитие медицинской науки через свои исследовательские проекты.

Обращаясь к присутствующим, ректор вуза Игорь Георгиевич Жук поздравил выпускников и их научных руководителей, пожелав им плодотворного сотрудничества, дальнейших успехов и достижения ближайшей цели, ради которой был пройден большой

путь, – скорейшей защиты кандидатской диссертации.

– Получение диплома исследователя – ответственный шаг на пути большого научного будущего. Университет заинтересован в том, чтобы как можно больше людей приходили в науку и защищали кандидатские и докторские диссертации, чтобы у нас шла планомерная преемственность кадров профессорско-преподавательского состава. Мы приветствуем инициативу молодых людей. Получая научные звания, вы прославляете не только свое имя, но и имя своего научного руководителя, родного вуза в

масштабах страны. Помните, что вы в любой момент можете обратиться к нам за помощью и поддержкой, – резюмировал руководитель вуза.

Получение диплома исследователя – не финал, а новый старт в научной карьере. Выпускники, вооруженные глубокими знаниями, методологией исследования и первым серьезным научным опытом, готовы и далее вносить вклад в развитие здравоохранения через прикладные и фундаментальные разработки.

Наталья КОНОВОД



## ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

# Все о поступлении и учебе

**В** ноябре в ГрГМУ прошла профориентационная встреча с выпускниками медицинских колледжей Беларусь.

Мероприятие прошло в online-формате, что позволило присоединиться к нему абитуриентам из разных регионов страны.

Выпускникам медколледжей подробно рассказали о специфике обучения на каждом факультете, сроках обучения и организации учебного процесса. Особое внимание было уделено возможностям академической мобильности, порядку прохождения производственной практики, а также способам реализации научного, творческого и спортивного потенциала студентов. Речь зашла и о волонтерской деятельности и разных формах внеучебной работы.

Отдельный блок вопросов касался вступительной кампании 2026 года. Представители приемной комиссии разъяснили правила поступления по целевому набору, на бюджетную и платную формы обучения. Абитуриенты узнали, какие документы необходимо подготовить, в какие сроки их подавать, сколько длится обучение и какова его стоимость. Вся актуальная информация регулярно размещается на официальном сайте университета и в социальных сетях.

Выпускники колледжей смогли напрямую задать деканам интересующие их вопросы. Абитуриенты интересовались нюансами обучения на разных факультетах, перспективами трудоустройства после окончания вуза, условиями проживания в общежитии и возможностями участия в студенческом соуправлении.

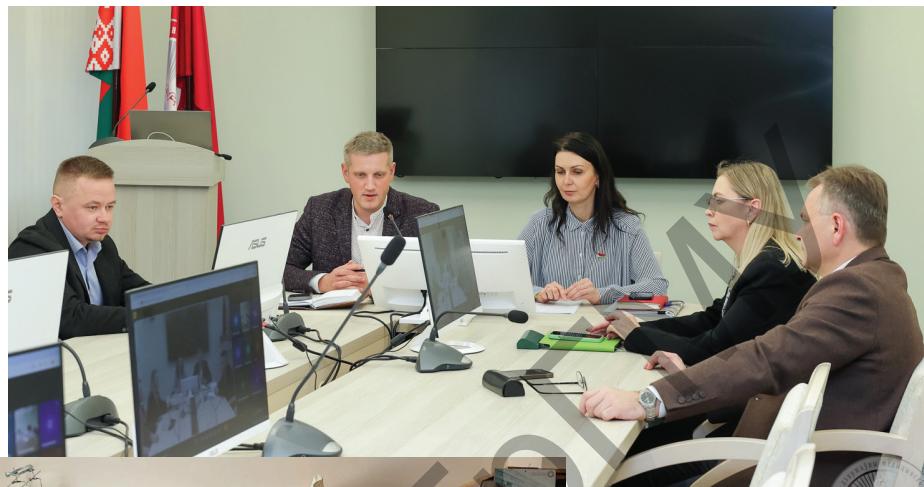
\*\*\*

**В** рамках Договора о сотрудничестве и в соответствии с Дорожной картой профориентации, реализуемой в ГрГМУ, 26 ноября в ГУО «Средняя школа № 40 имени В.И. Кремко г. Гродно» состоялась профориентационная встреча представителей нашего медицинского университета с родителями и учащимися выпускных классов.

Перед родителями будущих абитуриентов и обучающимися химико-биологического профиля школы выступили члены приемной комиссии ГрГМУ, декан медико-психологического факультета Светлана Леонидовна Бойко и заместитель декана медико-диагностического факультета по идеологической и воспитательной работе Виктория Георгиевна Саросек.

Присутствующие получили возможность узнать всю необходимую информацию для помощи в осознанном выборе профессии и о подготовке к поступлению.

В ходе выступления представители университета подробно осветили ряд ключевых вопросов об университете и факультетах, об обучении в медуниверситете, об особенностях приемной кампании 2026



ча в УЗ «ГКБ СМП г. Гродно», руководителем которого он был на протяжении 10 лет.

Владимир Анатольевич рассказал о Республиканской школе костно-пластиических хирургов, единственной в нашей стране, организованной С.И. Болтрукевичем и его учениками. Под руководством С.И. Болтрукевича защищено 19 кандидатских диссертаций, 9 из которых – по костной пластике. Результатом инновационной деятельности ученого стали публикации – 375 научных работ и 7 монографий. Все авторские находки внедрены в практику специалистов-травматологов области, республики и зарубежных государств.

Также ребята узнали о современных достижениях в травматологии и ортопедии и научной деятельности по костно-пластиической хирургии.

\*\*\*

**В** рамках Договора о сотрудничестве и в соответствии с Дорожной картой профориентации, реализуемой в ГрГМУ, 28 ноября в ГУО «Средняя школа № 5 г. Мосты имени Василия Леонтьевича Володоя» состоялась профориентационная встреча представителей Гродненского медицинского университета с родителями и учащимися выпускных классов.

Перед родителями будущих абитуриентов и обучающимися химико-биологического профиля школы выступила заместитель декана медико-диагностического факультета по идеологической и воспитательной работе Виктория Георгиевна Саросек.

Мероприятие прошло в интерактивном формате. Будущие абитуриенты провели с гостями викторину по первой помощи и подготовили яркие презентации на тему военной медицины.

**Наталья КОНОВОД**, приемная комиссия ГрГМУ, кафедра травматологии, ортопедии и ВПХ

## ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

# Шаг к будущему месту работы

### В ГрГМУ состоялся ряд профориентационных встреч с представителями учреждений здравоохранения

Подобные мероприятия являются важной частью профориентационной работы Гродненского медицинского университета. Выпускники отмечают, что такие встречи помогают узнать о ситуации на рынке труда, рассмотреть доступные варианты трудоустройства и осознанно выбрать направление профессионального развития. Они дают возможность не только увидеть потенциальное место работы, но и почувствовать уверенность перед началом трудового пути в медицине.

3 ноября прошла встреча выпускников с представителями учреждений здравоохранения Брестской и Гродненской областей.

Начальник кадровой службы главного управления здравоохранения Гродненского облисполкома Артур Юрьевич Куликов отметил, что подобные ярмарки вакансий позволяют будущим специалистам познакомиться с возможными местами работы и обсудить важные вопросы, которые могут возникнуть после распределения.

— Уважаемые выпускники, для вас это уникальная возможность из первых уст услышать, какие вакансии есть в регионах, как оснащены центральные районные больницы, какие у вас есть возможности и карьерные перспективы, — подчеркнул в приветственном слове первый проректор вуза Андрей Викторович Болтас. — Смело задавайте вопросы: представители учреждений здравоохранения открыты для общения и готовы помочь вам разобраться в волнующих темах.

Каждый из участников встречи подроб-

но рассказал о структуре своего учреждения здравоохранения, востребованных вакансиях, условиях проживания, системе наставничества, социальных гарантий и льготах, предоставляемых молодым специалистам нанимателями и органами местной власти. Студенты смогли увидеть возможные первые рабочие места на презентационных роликах.

Выпускников интересовали не только условия труда, но и возможности профессионального роста, обеспечение жильём, инфраструктура регионов. Особое внимание уделили вопросам закрепления молодых специалистов на местах.

\*\*\*

Ярмарка вакансий с участием представителей учреждений здравоохранения Минска и Минской области стала площадкой для прямого диалога между выпускниками и потенциальными работодателями.

Открывая встречу, декан лечебного факультета Виктор Валентинович Кудло подчеркнул значимость подобных мероприятий



и отметил, что около 25-30% выпускников университета начинают профессиональный путь в Минском регионе, поэтому знакомство с медучреждениями столицы и области особенно актуально.

Студенты задавали вопросы о графике работы, возможностях профессионального роста, перспективах получения жилья и других аспектах, важных для старта карьеры. Представители медучреждений подробно отвечали на каждый вопрос, опираясь на реальный опыт работы с молодыми специалистами.

\*\*\*

В начале декабря в нашем вузе прошла встреча выпускников с представителями медицинских учреждений Витебской, Гомельской и Могилевской областей. Мероприятие стало завершающим в цикле встреч с руководителями ГУЗО, организованных в университете в текущем учебном году.

Наталья КОНОВОД

## Масштабные выездные мероприятия в Бресте

### 5 ноября прошла масштабная профориентация Гродненского медицинского университета на базе УЗ «Брестская центральная городская больница».

В ней приняли участие первый проректор Андрей Викторович Болтас, декан лечебного факультета Виктор Валентинович Кудло, заведующий сектором поддержки молодых специалистов Анастасия Валерьевна Маяревич, заместитель декана по идеологической и воспитательной работе медико-диагностического факультета Виктория Георгиевна Саросек, специалист факультета повышения квалификации и переподготовки Елена Петровна Пугач.

В мероприятии приняли участие более 400 будущих абитуриентов, их родителей, классные руководители учреждений образования г. Бреста и Брестской области, а также медики-субординаторы, проходящие обучение на базе Брестской областной больницы.

Делегация ГрГМУ представила работу всех факультетов в интерактивном формате. Будущие абитуриенты поучаствовали в демонстрации работы с симуляционным оборудованием, пообщались со студентами ГрГМУ и смогли погрузиться в мир ме-



дицинской науки. Участники мероприятия задавали интересующие их вопросы, что свидетельствует о мотивации в выборе медицинского университета. Параллельно во время встречи родители и представители администрации школ обсудили ряд вопросов, возникающих при подготовке к централизованному тестированию и при выборе профессии.

Также сотрудники нашего университета посетили Брестский медицинский колледж с целью ознакомления с нюансами поступления выпускников колледжа в Гродненский медицинский университет. В профориентационной встрече приняли участие более 300 студентов колледжа.

На обратном пути студенты и сотрудники Гродненского медицинского университета посетили мемориал Великой Отечественной войны г. Бреста, отдав дань памяти героям, мужественно защищавшим Родину ценой своей жизни.

\*\*\*

30 октября в рамках выполнения Дорожной карты профориентации студенты 6 курса лечебного, педиатрического и студенты 5 курса медико-диагностического факультетов посетили Дрогичинскую ЦРБ. Главный врач А.С. Протасевич рассказал ребятам об устройстве больницы, поликлиники и амбулаторий, а также об имеющихся вакансиях.

Делегация Гродненского государственного медицинского университета посетила музей партизанской славы, музей народного творчества «Бездежский фартушок», а также возложила цветы к братской могиле советских воинов и партизан в г. Дрогичин.

## НАШИ ТАЛАНТЫ

# Как прошел университетский этап конкурса «Студент года – 2025»

31 октября в нашем университете состоялся один из самых любимых конкурсов – «Студент года-2025». После напряженной борьбы этот титул завоевал Руслан Ольховик, который представит вуз на областном этапе.

За победу состязались четыре талантливых участника: Руслан Ольховик – студент 4 курса лечебного факультета; Ольга Алексенко – студентка 4 курса медико-психологического факультета; Платон Антонович – студент 5 курса педиатрического факультета; Вячеслав Повжик – студент 3 курса медико-диагностического факультета.

Открыл мероприятие ректор вуза Игорь Георгиевич Жук. В приветственном слове он отметил:

– Каждый из участников уже доказал свою целеустремленность и талант, добившись серьезных результатов в учебе, науке или общественной деятельности. Конкурс «Студент года» – прекрасная возможность продемонстрировать свои достижения, обменяться опытом с единомышленниками и открыть новые горизонты для роста. Желаю вам уверенности, вдохновения и ярких побед! Пусть этот конкурс станет важной ступенью на пути к новым достижениям.

Первым испытанием стала «Визитка»: каждому участнику отводилось три минуты, чтобы рассказать о себе и своих увлечениях. Второй этап – «Ораторское мастерство». Участникам заранее была предложена тема «#впрофессии», однако и здесь ждали сюрпризы. На выступление отводилось не более полутура минут: за



Члены жюри задавали вопросы, на которые нужно было ответить без подготовки. Тематика варьировалась от серьезных медицинских до креативных и творческих. Завершил программу творческий конкурс.

Всем конкурсантам были вручены дипломы за участие в конкурсе «Студент года-2025», а также подарки от БРСМ и профкома студентов ГрГМУ.

**Наталья КОНОВОД**



это время нужно было раскрыть значимость профессии лично для себя. Задача оказалась непростой, но все конкурсанты с ней справились.

После двух этапов, пока участники готовились к следующим испытаниям, на сцене выступили творческие коллективы вуза. Это позволило жюри подвести промежуточные итоги и настроиться на следующий конкурс – «Интеллектуальный». Он стал одним из самых интерактивных: все конкурсанты участвовали одновременно.



**Фото: Татьяна Велёнда**

## НАШИ ТАЛАНТЫ

# Настоящий праздник творчества

В ГрГМУ прошел конкурс художественной самодеятельности «Alma Mater – любовь с первого курса»

Для первокурсников это не просто конкурс талантов, а настоящее начало университетской жизни. Здесь каждый может раскрыть творческий потенциал, быстрее адаптироваться в новой среде и по-настоящему ощутить себя частью большой студенческой семьи ГрГМУ.

Каждый факультет представил собственную оригинальную программу. Зрители с восторгом следили за захватывающими ковбойскими приключениями, смеялись над забавными похождениями Шрека, который осваивал студенчество, при этом история не ушла далеко от канонической – на сцене были и его возлюбленная Фиона, и принц, и фея-крестная. До глубины души тронула история под названием «Любовь на Миндальном». Также зрители переживали за героев, отправившихся в виртуальные дебри по игре «Майнкрафт»,



Фото: Татьяна Вепчанда



где им предстояло сразиться со злодеем. Сквозь все это красочное многообразие проступала единая сюжетная нить – искренняя любовь первокурсников к выбранной профессии и родному вузу. Каждый участник своим выступлением словно говорил: ГрГМУ стал для него вторым домом, местом, где начинается большая путь в медицину.

Также в рамках концертной программы прошло награждение победителей межфакультетского конкурса на лучший информационный ролик «Семья – основа здорового общества». Награда стала признанием активности и вклада участников в жизнь университета, ведь такие мероприятия не только раскрывают таланты, но и укрепляют единый дух.

Завершился конкурс награждением участников в разнообразных номинациях. Жюри отметило оригинальность идей, слаженность коллективов, артистизм исполнителей и глубину раскрытия темы любви к Alma mater. Победители и призеры получили заслуженные награды, а все участники – незабываемые впечатления и уверенность в том, что их творческий порыв нашел отклик в сердцах зрителей.

Наталья КОНОВОД



## Награды и достижения

19 ноября прошел республиканский фестиваль творчества иностранных студентов учреждений высшего образования «F-ART.BY-2025».

Наш университет получил Специальный диплом (Гран-при) Министерства образования Республики Беларусь «За эффективную деятельность по поликультурному образованию молодёжи средствами художественного творчества, создание условий для творческой самореализации молодёжи».

Также наши студенты достойно выступили во всех заявленных номинациях и были отмечены дипломами I степени в номинации «Содружество мира – творческое сотрудничество» (авторы: Ризви Зара, Сопыев Керим, Вираавардана Динет Ачинта) и в номинации «Музыка белорусской земли – музыка наших сердец» (исполнители: Виджетунге Индузара, Вираасурия Ситуми Нидеша, Козьякова Наталья, Нурныязов Бэзирген), а также дипломами II степени в номинациях «Сила молодёжи: создаём



зелёную среду» (Матара Вираасингха Арапичге Ронеш) и «Без времени и вне пространства: искусство объединяет народы» (Тхакур Карина Харешсинх).

В гала-концерте наш университет представляли коллективы художественной самодеятельности Шриланкийского, Индийского и Межнационального землячеств.

Кроме того, наши студенты участвовали в диалоговой площадке, к которой присоединился министр образования Республики Беларусь Андрей Иванец.

Выражаем благодарность декану и руководству университета за оказанную поддержку в участии в республиканском фестивале «F-ART.BY-2025».

ДОСТИЖЕНИЯ

# Навыки медицинского ухода и манипуляционной техники

**с использованием симуляционных технологий продемонстрировали наши студенты-медики на республиканской олимпиаде в Гомеле**

29 октября в Гомельском государственном медицинском университете прошел заключительный этап республиканской олимпиады студентов медицинских университетов и учащихся медицинских колледжей с использованием симуляционных технологий по медицинскому уходу и манипуляционной технике.

Команда студентов ГрГМУ заняла 2 место. Наш университет представили студентки 3 курса лечебного факультета – Беата Межнина, Валерия Уланович и Виктория Марчук. Их подготовкой занимались старшие преподаватели симуляционно-аттестационного центра Вероника Евгеньевна Воробей и Юлия Анатольевна Шевцова.

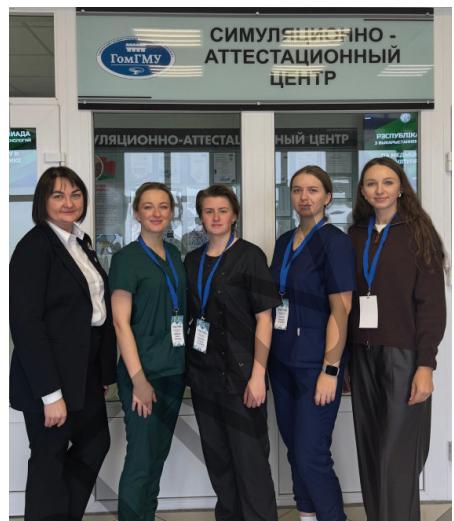
Олимпиада проводилась с целью формирования у будущих медицинских работников психологической готовности и навыков выполнения медицинских манипуляций при оказании медицинской помощи, работе в команде. Врач, который сам умеет поставить капельницу, сделать перевязку или поставить мочевой катетер, лучше понимает, с какими трудностями может столкнуться

пациент и средний медицинский персонал.

Олимпиада проводилась в два этапа. Отборочный тур проходил на базах медицинских университетов и колледжей и включал теоретический блок – онлайн-тестирование, а также подготовку видеоролика по тематике проводимой олимпиады. Заключительный этап проходил на базе симуляционно-аттестационного центра ГомГМУ, где оценивались практические навыки участников с использованием симуляционных технологий.

По итогам конкурсных соревнований в командном зачете места распределились следующим образом:

1 место – команда Гомельского государственного медицинского университета;



2 место – команда Гродненского государственного медицинского университета;

3 место разделили команды Полоцкого государственного медицинского колледжа и Молодечненского государственного медицинского колледжа.

Команды-победители получили памятные призы, а также учебно-практические пособия «Общая вакцинология» с подписью ректора университета, д.м.н., профессора Игоря Олеговича Стомы.

## Анатомический рисунок

Конкурс с таким названием впервые провели на кафедре оперативной хирургии и топографической анатомии ГрГМУ.

Участие в нем приняли студенты 3 и 4 курсов всех факультетов. Инициаторами проведения конкурса выступили ассистент кафедры Николай Павлович Поляхович и доцент Павел Михайлович Ложко.

Мероприятие было направлено на повышение мотивации к углубленному изучению анатомии человека, развитие творческой инициативы и интереса к образовательному процессу, выявление одаренных и творческих студентов. В своих работах участники продемонстрировали не только знания анатомии тела человека, но и умение за ограниченное время отразить это строение на бумаге.

Конкурсанты было предложено путем жеребьевки выбрать анатомический объект для будущего рисунка: кости таза, кости стопы, кости верхней конечности, кости черепа, мышцы верхней конечности и сагittalный срез таза. Время создания рисунка – 2 часа. Рисунки выполнялись простым и цветными карандашами. Все материалы были предоставлены.



В качестве жюри выступили преподаватели кафедры. При оценке конкурсных работ учитывалось качество исполнения рисунка, художественный уровень и степень завершенности работы.

По итогам конкурса определились победитель и призеры, которым были вручены дипломы и сладкие подарки.

1 место – Мария Дмитриевна Алексеюк (ПФ, 4 курс, 12 гр.).

2 место – Эвелина Войтеховна Цыдик (ЛФ, 4 курс, 24 гр.).

3 место – Екатерина Андреевна Самойло (ЛФ, 4 курс, 8 гр.).

4 место – Яна Сергеевна Абрамович (ПФ, 4 курс, 4 гр.).

Все студенты получили сертификаты участника конкурса «Анатомический рисунок». Благодарим конкурсантов за активность, отзывчивость, позитивный настрой и доброжелательность.

Надеемся, что данное мероприятие станет ежегодной традицией кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии и будет собирать еще больше талантливых ребят.

**И.С. Маркач**, старший преподаватель кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии ГрГМУ

## ДОСТИЖЕНИЯ

# Студенты ГрГМУ получили профсоюзные стипендии

Учеба в медицинском университете – это не только лекции, зачеты и экзамены. Это ежедневный труд, целеустремленность и желание стать высококлассным специалистом.

И очень важно, когда этот труд отмечают не только в зачетке, но и реальной поддержкой. Этую миссию выполняет профсоюзная стипендия, которую на разных уровнях назначают самым достойным студентам нашего вуза. Профсоюз работников здравоохранения традиционно поддерживает талантливую молодежь, таким образом инвестируя в кадровую составляющую медицины нашей страны.

В 2025 году целая плеяда талантливых учащихся Гродненского государственного медицинского университета была удостоена стипендий Белорусского профсоюза работников здравоохранения из средств Гродненской областной организации и Республиканского комитета профсоюза.

Так, из областного профсоюзного бюджета в 2025 году выплаты получили: Анастасия Белая, Ангелина Кусмарцева, Божена Милюш, Анастасия Пулляк, Светлана Стойлик, Алексей Тихонович, Александра Баранова, Андрей Перевозников, Валерия Уланович, Алексей Хилюта, Руслан Ольховик и Владислав Каросек.

На республиканском уровне отмечены Артем Голушки и Дарья Король.

– Молодежи важно оставаться на виду и занимать активную гражданскую позицию. Такие люди нужны отрасли и стране, –



подчеркнул председатель Белорусского профсоюза работников здравоохранения Вячеслав Шило.

— Мы рады награждать не только отличников учебы, но и профсоюзных активистов – опору профсоюзной организации на факультетах и в



учебных группах. Уверен, что они станут не только замечательными специалистами, но и ответственными гражданами нашей страны, – подчеркнул председатель Гродненской областной организации отраслевого профсоюза Владислав Голяк.

Профсоюзная стипендия – это не просто финансовая поддержка, а знак огромного доверия и стимул для дальнейшего роста. Истории успеха наших студентов – лучшая мотивация. Они доказывают, что упорный труд, активная жизненная позиция и любовь к своей профессии не остаются незамеченными.

Профсоюз намерен и далее поддерживать молодежь, стимулируя ее к профессиональному росту и общественной активности.

**Фатима Гаджиева,**  
председатель  
профкома студентов



## Студенческая медицинская наука XXI века



тета и его клинических базах состоялась XXV Международная научно-практическая конференция студентов и молодых ученых «Студенческая медицинская наука XXI века». В конференции приняли участие представители медицинских вузов Республики Беларусь и стран

ближнего зарубежья.

В рамках конференции было представлено более 240 научных докладов. Работы охватили все ключевые направления современной медицины.

Студенты педиатрического факультета Гродненского государственного медицинского университета Виринея Юрьевна Полярович и Платон Андреевич

Антонович представили результаты научного исследования «Особенности возникновения и течения острой воспалительной демиелинизирующей полинейропатии у детей и подростков», выполненного под руководством доцента кафедры неврологии и нейрохирургии Евгения Васильевича Онегина.

Научная работа наших студентов получила высокую оценку членов жюри и была отмечена дипломом III степени.

Студенты педиатрического факультета ГрГМУ – призеры XXV Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых.

23 и 24 октября на базе Витебского государственного медицинского универси-



## ОБМЕН ОПЫТОМ

# Диалог двух традиций

**Профессор Людмила Валерьевна Якубова о семинаре для высококвалифицированных специалистов традиционной медицины Беларуси в Китае.**

В сентябре заведующий кафедрой общей врачебной практики и поликлинической терапии, д.м.н., профессор Людмила Валерьевна Якубова в составе белорусской делегации врачей от Министерства экономики Республики Беларусь посетила Академию традиционной китайской медицины в Пекине и приняла участие в «Семинаре для высококвалифицированных специалистов традиционной медицины Беларуси». Поездка была организована по инициативе Китайской Народной Республики. Людмила Валерьевна поделилась своими впечатлениями от командировки.

– Мое первое посещение Китая и его медицинских учреждений было запоминающимся, необычным, иногда удивляющим, иногда восхищающим. Безусловно, традиционная китайская медицина имеет многотысячелетнюю историю и внесла огромный вклад в здоровье и благополучие людей, однако мы мало знакомы с традиционной китайской медициной и рассматриваем ее скорее как дополнительную. Министерство коммерции КНР приняло активные шаги по ознакомлению высококвалифицированных специалистов Республики Беларусь с достижениями, подходами, оборудованием, философией традиционной китайской медицины. Следует отметить, что 113 государств-членов ВОЗ признали эффективность методов диагностики и лечения традиционной китайской медицины, включая иглоукалывание и прижигание. Более 4 миллиардов человек в мире используют китайские рецепты целебных трав для лечения заболеваний. В одной из прослушанных лекций сравнивали традиционную китайскую и западную медицину, рассказывая о развитии интегративной медицины.

Запоминающимся было посещение госпиталя Академии традиционной китайской медицины Китая в Пекине. Участникам делегации рассказали об истории госпиталя, возможностях международного сотрудничества. В госпитале имеются эскалаторные лестницы, безбарьерная среда, автоматизированная запись на прием к врачу. Наряду с привычными нам отделениями (ревматологии, терапии, анестезиологии, сестринского ухода и др.), в госпитале имеются нетипичные для белорусского здравоохранения – например, клиника лечения боли и другие лечебные объекты.

В отделении профилактики ознакомились с оборудованием по первичной диагностике патологий через меридианы, а также с работой тепловизора. Это устрой-



ство с помощью датчика определяет инфракрасное излучение каждой точки на поверхности тела человека и диагностирует предболезнь и болезнь.

Наряду с оборудованием для традиционной китайской медицины, в отделении профилактики используется привычное нам оборудование для измерения артериального давления, роста, веса и др. Отделение прекрасно оснащено и автоматизировано.

В представленном отделении ревматологии ознакомились с использованием у пациентов традиционных методов китайской медицины – рефлексотерапии, акупунктуры, фитотерапии.

– Мы ежедневно слушали лекции, в том

числе с выполнением гимнастики «Бадуаньцзинь», методики с более чем 800-летней историей. Это одна из наиболее широко распространенных и целостных систем упражнений для поддержания здоровья, которая передавалась в Китае с древних времен.

Конечно, внедрение различных видов гимнастики для оздоровления и укрепления организма актуально, признано в качестве профилактики ряда заболеваний, основано на результатах крупнейших исследований (Тай-чи гимнастика и др.). Различные виды китайской традиционной гимнастики имеются в свободном доступе на YouTube, их стоит рекомендовать студентам для ознакомления и внедрения в учебный процесс и клиническую практику.

Еще одним пунктом программы стало посещение клиники традиционной китайской медицины в г. Сиянь. Хозяин клиники, доктор традиционной китайской медицины проводит диагностику согласно канонам традиционной китайской медицины, в клинике готовят препараты по выписанным рецептам на основе трав, выполняют акупунктуру. Гостям рассказали о мерах по профилактике заболеваний с точки зрения восстановления положительной энергии ци и предотвращения внешних патогенов.

Также участники делегации посетили лекцию по клиническому применению новых технологий ИИ в акупунктуре и мануальной терапии, среди которых новейшие аппараты для диагностики точек и меридианов с последующим аппаратным воздействием массажем.

Семинар завершился торжественным вручением диплома.

Безусловно, Китай трудно понять с первого знакомства, но то, что он оставляет неизгладимые впечатления и желание еще больше узнать о древних традициях врачевания и современных разработках – вне всяких сомнений!

**Л.В. Якубова**, заведующий кафедрой общей врачебной практики и поликлинической терапии, д.м.н., профессор

## ГОД БЛАГОУСТРОЙСТВА В ГРГМУ

# Студенческие проекты в общежитиях – зоны отдыха и релакса

В рамках Года благоустройства, объявленного в 2025 году в Республике Беларусь, Гродненский государственный медицинский университет продолжает активную реализацию комплексной программы по модернизации своей инфраструктуры. В общежитии №4, расположенном по улице Курчатова, появились две уникальные зоны отдыха для студентов, созданные их собственными руками.

Зона отдыха «Зеленый оазис» оформлена на 10 этаже общежития в эко-стиле. При разработке и реализации проекта авторы, а это иностранные студенты Гродненского медицинского университета, руководствовались тем, что в общежитии проживает большое количество студентов из Шри-Ланки, Нигерии, Ганы, Кении, Либерии, т.е. ребята, которые привыкли к абсолютно другому климату, окружающей обстановке, и, находясь вдали от дома, часто испытывают тоску по Родине.

Авторам проекта хотелось подарить своим друзьям-иностранцам возможность соприкоснуться со своей родной страной, а друзьям-белорусам – возможность совершить виртуальное путешествие в экзотические страны. Именно поэтому при оформлении места отдыха использовались натуральное дерево, искусственная трава, зеленые растения и другие природные материалы.

Продуманное световое решение создает ощущение соединения с природой, вызывает чувство умиротворения и расслабления. Картина на стене, изображающая природу их края, экзотические растения, аквариум с рыбками, террариум с черепахами, клетка с попугаем, – всё это должно создать благоприятную атмосферу, которая поможет иностранным студентам ГрГМУ быстрее адаптироваться к проживанию и обучению в нашей стране.

Зона отдыха «Мой беларускі край чароўны» оборудована в рекреации 5 этажа общежития №4. При разработке и оформлении проекта использовался минималистичный подход: участники сами придумали уникальную мебель-трансформер, которую можно преобразовывать в зависимости от целей ее использования, что по-



Фото: Татьяна Велёнида



может избежать перегруженности предметами мебели и декора.

Главной идеей проекта было создание такого пространства, в котором удобно как отдыхать, так и готовиться к занятиям, а также организовывать зону для настольных игр, устраивать кинопоказы и обсуждения объединений по интересам. В процессе подготовки места отдыха учтена возможность зарядки электронных устройств. Помимо современного подхода к пониманию комфортности условий, функциональности, стильности помещения, вся обстановка, детали декора направлены на воспита-

ние гордости за свой край, свою Родину.

При выборе цвета для оформления стен и элементов декора рекреации «Мой беларускі край чароўны» авторы старались передать национальный колорит, культуру и традиции белорусского народа. Поэтому при оклейке одной из стен рекреации были использованы обои с рисунком растений, произрастающих на территории Беларуси. В качестве украшения этой стены использовано панно с разноцветными словами на белорусском языке, символизирующими различные аспекты белорусской культуры.

На противоположной стене размещена интерактивная карта Республики Беларусь с подсветкой обозначения некоторых городов и высказыванием

В. Короткевича «Мой беларускі край чароўны, бацькаўшчына светлая мая!».

В обеих рекреациях есть большое количество растений, которые направлены на создание уюта, релакса, подчеркивают экзотическую направленность в зоне отдыха «Зеленый оазис» и поэтическую, творческую составляющую в зоне отдыха «Мой беларускі край чароўны».

Реализация этих проектов позволила создать уютное, многофункциональное пространство в общежитии, которое стало местом для дружбы, общения, творчества и отдыха. Теперь студенты могут отдыхать в пространстве, созданном их собственными руками, проводить различные мероприятия, мастер-классы, играть в настольные игры, смотреть кинофильмы и телепередачи, качаться на качелях, взаимодействовать с животными, ухаживать за растениями.

СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ

# «Осенний разведатлон – 2025»

5 ноября, в День военной разведки, в ГрГМУ прошел ежегодный «Осенний разведатлон». Военно-прикладная игра развернулась на базе учебного корпуса Гродненского медицинского университета вблизи урочища русла реки Юрисдика.

Участие в «Разведатлоне – 2025» приняли студенты трех вузов города – ГрГМУ, ГрГУ имени Янки Купалы и ГГАУ, а также факультетские команды Гродненского медицинского университета.

Военизированный контрольный маршрут разведатлона состоял из пяти военно-прикладных этапов. Участники соревнований должны были метнуть 750-граммовую гранату на точность, проползти в противогазе под препятствием,



оказать первую медицинскую помощь пострадавшему и перенести его в безопасную точ-

ку, перебраться через русло реки по навесной переправе, продемонстрировать меткость в стрельбе из пневматической винтовки, пройти через «болото».

На каждом этапе – свои условия прохождения и штрафные баллы за неточность. Ребятам потребовалось проявить спортивную сноровку, выносливость и лучшие морально-волевые качества, чтобы преодолеть всю трассу максимально быстро.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, были награждены кубками, медалями и другими памятными призами организаторов игры, среди которых

первичная организация общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» и первичная профсоюзная организация студентов учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет», Белорусского профессионального союза работников здравоохранения, Гродненской городской организации общественного объединения «Белорусский союз ветеранов войны в Афганистане», спортивного клуба «Медик» ГрГМУ.

**Инна МОИСЕЕВА,**  
спортклуб «Медик»

**Итоги соревнований среди вузов:**

- 1 место** – ГрГМУ, команда №1
- 2 место** – ГрГУ им. Я.Купалы, ФФК
- 3 место** – ГГАУ, команда №1
- 4 место** – ГрГМУ, команда №2
- 5 место** – ГрГУ им. Я.Купалы, военный факультет
- 6 место** – ГГАУ, команда №2

**Итоги соревнований среди факультетов:**

- 1 место** – медико-диагностический факультет
- 2 место** – лечебный факультет, команда №1
- 3 место** – лечебный факультет, команда №2
- 4 место** – медико-психологический факультет
- 5 место** – педиатрический факультет



## СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ

# Волейбольные успехи



С 13 по 27 ноября в ГрГМУ проводилось первенство по волейболу среди женских команд в программе городской круглогодичной Спартакиады среди спортивных клубов высших учебных заведений г. Гродно.

В первенстве принимали участие спортсмены ГрГМУ, ГрГУ имени Янки Купалы, а также факультета физической культуры ГрГУ имени Янки Купалы. Победа нашей команды потребовала мобилизации всех сил и умений, использования малейших возможностей и преимуществ в технике, тактике, морально-волевой и физической подготовке, то есть во всех тех компонентах, которые определяют шансы команды на успех в игре.

Места распределились так:

- 1 место – ФФК УО «ГрГУ имени Я. Купалы»;
- 2 место – УО «ГрГМУ»;
- 3 место – УО «ГрГУ имени Я. Купалы».

Также 13, 20 и 27 ноября в рамках городской круглогодичной Спартакиады среди спортивных клубов высших учебных заведений Гродно проводилось первенство по волейболу среди мужских команд. В первенстве принимали участие команды ГрГМУ, ГрГУ имени Янки Купалы, ГГАУ и факультета физической культуры ГрГУ имени Янки Купалы.

Итоги:

- 1 место – УО «ГрГМУ» (2021-2023 год – победители);
- 2 место – УО «ГрГУ имени Я. Купалы»;
- 3 место – УО «ГГАУ»;
- 4 место – ФФК УО «ГрГУ имени Я. Купалы».

## Баскетбол 3x3

10 ноября в спортивном зале биологического корпуса ГрГМУ прошло первенство по баскетболу 3x3 среди женских команд. Оно предусмотрено программой XVI круглогодичной Спартакиады УО «ГрГМУ» среди факультетов 2025/2026 учебного года.

В матче за третье место встречались команды медико-диагностического и педиатрического факультетов. С явным преимуществом победу одержала команда педиатрического факультета. Напряженной получилась игра за золотые медали между командами факультета иностранных учащихся и лечебным факультетом (команда №1). В итоге победа и золотые медали достались команде №1 лечебного факультета.

Итоги первенства:

- 1 место – лечебный фа-

культет, команда №1;

- 2 место – факультет иностранных учащихся;
- 3 место – педиатрический факультет;
- 4 место – медико-диагностический факультет;
- 5 место – лечебный факультет, команда №2;
- 6 место – медико-психологический факультет.

О.Н. Озимко, старший преподаватель кафедры физвоспитания и спорта, главный судья соревнований

# Сохранять активность и эффективность

14 ноября отмечался Всемирный день диабета – крупнейшая глобальная инициатива, направленная на повышение осведомленности о диабете, его профилактике и своевременном лечении. Эта дата объединяет всех для совместной борьбы с заболеванием, которое сегодня является одной из самых острых медико-социальных проблем XXI века.

В Беларуси на начало 2025 года под медицинским наблюдением находилось 407 687 пациентов с диабетом (19 691 – 1-го типа, 383 558 – 2-го типа). Ежегодный прирост новых случаев составляет от 5% до 8%.

В 2025 году Всемирный день диабета проходил под девизом «Диабет и благополучие» с особым акцентом на тему «Диабет

и профилактики осложнений сахарного диабета». В рамках семинара прочитаны лекции: «Терапевтические цели в лечении сахарного диабета 1 и 2 типов», «Сахарный диабет, индуцированный лекарственными препаратами», «Системы суточного мониторирования гликемии. Помповая инсулино-терапия» и др.



и рабочее время». Компания подчеркивает необходимость создания условий труда, при которых люди с диабетом могут сохранять здоровье, активность и эффективность, а также получать своевременную поддержку от работодателей и коллег. Именно поэтому в этом году в Республике Беларусь республиканская акция имеет название «Здоровье на работе – победим диабет вместе».

Сотрудники 1-й кафедры внутренних болезней О. В. Гулинская провела тематический семинар со студентами факультета иностранных учащихся. Студентка Арчана Прадип 5 курса 15 группы ФИУ представила информацию о Всемирном дне сахарного диабета. Также участники семинара обсудили распространенность сахарного диабета в Беларуси и Индии, рассмотрели основные диагностические критерии сахарного диабета и нарушений углеводного обмена, отработали практический навык измерения гликемии и определили уровень глюкозы с помощью системы определения глюкозы (глюкометр), заполнили индивидуальные анкеты «FINDRISK», по которым оценили вероятность развития сахарного диабета в течение 10 лет.

О.В. Гулинская, доцент 1-й кафедры внутренних болезней

## УНИВЕРСИТЕТ - СЕМЬЯ

# Мост между континентами

День африканской культуры прошел в ГрГМУ



Студенты, представители стран африканского континента из Нигерии, Кении, Ганы, Зимбабве, Конго, собрались вместе, чтобы показать: несмотря на географические расстояния, ребят объединяет множество общих ценностей и традиций.

Центральное событие праздничной программы – конкурс «Мистер и Мисс Африка» – стал настоящей жемчужиной мероприятия. Участники покоряли зрителей в четырех номинациях: эффектное дефиле в разнообразных образах, презентация своей профессии, интеллектуальный конкурс, яркий выход в национальных костю-

мах с элементами традиционного танца.

Судьи столкнулись с непростой задачей: каждый номер отличался неповторимым колоритом и творческим подходом, вызывая в зале шквал аплодисментов. Зрители не скучились на восторженные отклики, а атмосфера наполнялась неподдельной радостью и гордостью за та-

лантливых участников.

По итогам захватывающего состязания были определены победители, награжденные памятными подарками. А всех гостей праздника ждало особое удовольствие – дегустация традиционных африканских блюд, позволившая по-настоящему прочувствовать богатство и многогранность этой культуры.

**З.Н. Марченко**, заместитель декана по идеологической и воспитательной работе ФИУ

## Незабываемый экскурсионный день

Студенты-первокурсники нашего университета отправились на увлекательную поощрительную экскурсию, организованную совместно с профсоюзной организацией студентов. Поездка стала приятным подарком для ребят, которые только вошли в большую университетскую семью.

Началась экскурсия с посещения музея истории Великой Отечественной войны. В залах музея первокурсники погрузились в атмосферу героического прошлого, увидев подлинные документы, фотографии военных лет, личные вещи солдат и партизан, а также впечатляющие моменты ключевых сражений.

Сам музей представлен 10 залами, которые охватывают важные вехи военного и послевоенного времени. Экскурсовод подробно рассказывал о начале Великой Отечественной войны, основных битвах, партизанском движении и антифашистской подпольной борьбе в Беларуси, освобождении нашей страны и героях Великой Победы. Знакомство с подлинными документами, личными вещами участников войны

и воссозданными историческими сценами позволило молодому поколению глубоко погрузиться в историю и узнать о тех, кто боролся за свободу и подарил нам мирное небо.

После серьезной и трогательной части программы студентов ждал яркий контраст – представление в дельфинарии. Первокурсники с восторгом следили за грациозными выступлениями дельфинов и морских котиков, которые показывали удивительные трюки.

Вся поездка получилась гармоничной: она соединила в себе и глубокое погружение в историю, и чувство гордости за прошлое, и искреннюю радость от новых впечатлений. Первокурсники не только расширили свой кругозор, но и лучше узнали



друг друга, почувствовав себя настоящей командой, что является важной частью в психологической адаптации.

### ЭСКУЛАП

#### Учредитель:

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Редакция газеты «Эскулап»

Редактор Ю. Соколовская

Дизайн и верстка Ю. Соколовская

#### Наш адрес:

230009, г. Гродно, ул. Горького, 80, к. 110  
телефон: 44-18-67

e-mail: aesculapius@grsmu.by

Учреждение образования  
«Гродненский государственный медицинский университет»,  
«Редакция газеты «Эскулап»

ул. Горького, 80, 230009, г. Гродно.

Свидетельства о государственной регистрации  
издателя, распространителя печатных изданий,  
средства массовой информации № 1/331 от 20.05.2014,  
№ 3/152 от 12.12.2013, № 1239 от 8.02.2010, выданные  
Министерством информации Республики Беларусь.  
Регистрационный № 185 от 28.06.1996 г.

Авторы опубликованных материалов  
несут ответственность за подбор и точность  
приведенных фактов, цитат и прочих сведений.

Издатель и полиграфическое исполнение  
учреждение образования  
«Гродненский государственный медицинский университет»  
Ул. Горького, 80, 230009, Гродно.

Выходит 1 раз в месяц

Подписано в печать 10.12.2025 в 10.00  
Бумага офсетная. Печать цифровая.  
Усл. печ. л. 2,33. Тираж 300 экз.  
Заказ № 152