

Показатели лучше, чем в вопросе о питании; вероятно, это связано с тем, что спорт сам по себе является хорошим средством для борьбы со стрессом, из-за чего студенты стараются не откладывать его на второй план.

Выводы: Результат проведенного тестирования действительно показывает, что эмоциональное состояние и уровень стресса студентов существенно влияет на их выбор пищи и физическую активность. Студенты с более высоким постоянным уровнем стресса чаще выбирают нездоровую пищу или пренебрегают едой, и реже занимаются спортом. В то же время студенты с положительным эмоциональным состоянием склонны выбирать здоровые продукты и регулярно заниматься физической активностью. Полученные сведения могут способствовать разработке специальных программ в высших учебных заведениях, направленных на поддержку психоэмоционального здоровья обучающихся.

Литература

1. Влияние стресса на пищевое поведение студентов в период сессии. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://elib.usma.ru/handle/usma/13557>. – Дата доступа: 15.02.2025.

ВОЗДЕЙСТВИЕ КЛИМАТИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ НА АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Станевская М.Е.

Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Беларусь

Научный руководитель – Башкирова Ю.В.

Актуальность. Климатические изменения значительно усугубляют клиническую картину пациентов с хроническими респираторными аллергическими заболеваниями, такими как бронхиальная астма и аллергический риноконъюнктивит. Повышение температуры и концентрации CO₂ изменяет ключевые характеристики пыльцы растений: увеличивается продолжительность пыльцевых сезонов, объем пыльцы и её аллергенный потенциал. Это приводит к более интенсивному воздействию аллергенов на пациентов, обостряя имеющиеся заболевания и вызывая новые случаи сенсibilизации. Изменения в характере осадков и ветровых режимов способствуют распространению пыльцевых аллергенов в новые экологические ниши. Неэндемичные виды проникают в новые регионы, создавая риск сенсibilизации ранее не подверженных воздействию популяций и формируя новые аллергенные угрозы.

Климатические изменения в синергии с атмосферным загрязнением значительно влияют на продукцию и распределение аэроаллергенов. Поллютанты (NO, озон, мелкодисперсные частицы) связаны с ростом частоты аллергических заболеваний и астмы, увеличивая число госпитализаций после периодов повышенного загрязнения воздуха.

Оценка влияния климатических изменений через анализ данных пылевого мониторинга приобретает первостепенное значение. Понимание динамики пылевой нагрузки необходимо для разработки эффективных стратегий профилактики и адаптации систем здравоохранения к новым условиям. Регулярный мониторинг позволяет прогнозировать периоды повышенного риска и отслеживать долгосрочные изменения аллергенных свойств пыли.

Цель. Комплексная оценка влияния климатических изменений на характеристики пылевого мониторинга и установление их взаимосвязи с динамикой аллергических заболеваний.

Материал и методы исследования. Исследование осуществлялось посредством онлайн-опроса на добровольной основе с соблюдением принципа анонимности с использованием электронной платформы Google Forms. В качестве респондентов выступили 179 обучающихся средних специальных и высших учебных заведений. Возрастной диапазон участников составил 17-24 года. Полученные данные были подвергнуты статистическому методу анализа.

Результаты и их обсуждение. Исследование полового распределения участников показало существенное преобладание представительниц женского пола, на долю которых пришлось 80,8% всей выборки респондентов, тогда как представленность мужчин ограничилась лишь 19,2% от общего количества участвовавших в опросе лиц. Территориальный анализ выявил неравномерное распределение респондентов по регионам страны. Более половины участников (53,35%) представляют Гродненскую область, что делает ее доминирующей в выборке. Столичный регион (Минск и Минская область) занимает вторую позицию с показателем 20,63%. Существенно меньшую долю составляют представители Брестской области (11,9%), а наименее представленными оказались Витебская и Гомельская области с показателями 6,35% и 4,76% соответственно.

Значительная часть опрошенных (42,4%) сообщила о наличии аллергических реакций, при этом для большинства характерны эпизодические проявления (79,6%) преимущественно легкой (51,9%) или умеренной (44,4%) степени тяжести. Это демонстрирует высокую распространенность аллергии среди молодежи при относительно благоприятном клиническом течении.

Среди идентифицированных аллергенов доминируют пищевые продукты (37,7%) и пыльца растений (35,8%), за которыми следуют шерсть животных (24,5%) и бытовые аллергены в форме домашней пыли (13,2%). Реже регистрируются реакции на холодовой фактор (5,7%) и инсоляцию (1,9%). Полученные данные свидетельствуют о значительной гетерогенности аллергенного спектра в исследуемой популяции.

Большинство респондентов (63%) затрудняются определить влияние климатических изменений на их аллергические реакции, в то время как 16,7% отмечают наличие такой взаимосвязи, а 20,4% не наблюдают подобной корреляции. Данная неопределенность может быть обусловлена недостаточным пониманием механизмов взаимодействия климатических и аллергических факторов.

Половина опрошенных (50%) отмечают интенсификацию симптомов аллергии в определенные сезоны, преимущественно весной (85,2%) и летом (59,3%). Данная закономерность коррелирует с периодами активной вегетации и пыления растений, что подтверждает значимость пыльцевого фактора в патогенезе аллергических состояний.

Треть респондентов (32,1%) регистрируют усиление симптоматики при определенных погодных условиях, среди которых преобладают высокие температуры (57,9%), низкие температуры (36,9%), а также пониженная влажность воздуха и сильный ветер (по 31,6%). Это указывает на значимость метеорологических факторов в модуляции интенсивности аллергических реакций. Повышенная температура, низкая влажность и ветер способствуют более интенсивной дисперсии пыльцы и других аэроаллергенов, что повышает риск экспозиции и развития симптоматики.

Доминирующей стратегией контроля аллергии является фармакотерапия с применением антигистаминных препаратов (94,3%). Также используются интраназальные кортикостероиды (34%) и элиминационные мероприятия в форме ограничения контакта с аллергенами (30,2%). Высокая распространенность фармакологического подхода свидетельствует о преобладании симптоматической терапии над превентивными стратегиями.

Приблизительно половина респондентов не интересуется данными о пыльце, что свидетельствует о недостаточном понимании значимости отслеживания для профилактики аллергии. Ограниченное знание о плюсах предварительной оценки концентрации пыльцы и отсутствие привычки регулярно оценивать её уровень указывают на потребность в активизации просветительской деятельности о потенциале и выгодах аэропалинологического анализа.

Большинство респондентов (64,8%) затрудняются оценить необходимость дополнительных мер защиты от аллергии в контексте климатических изменений, в то время как 33,3% признают такую потребность, а 1,9% не считают её актуальной. Недостаточная определенность в этом вопросе может быть связана с ограниченным пониманием причинно-следственных связей между климатическими трансформациями и изменениями в аллергенной экспозиции.

Выводы. Исследование среди молодых респондентов выявило высокую распространенность аллергии, где лидируют пищевые и пыльцевые аллергены. При этом, несмотря на выявленную склонность к патологиям, со стороны дыхательной системы, осведомленность о влиянии климатических изменений на аллергические проявления остается низкой, что подтверждается затруднениями в оценке этого взаимодействия.

Большинство респондентов отмечают сезонное усиление симптомов, особенно весной и летом, что указывает на важную роль пыльцы. Треть опрошенных осознает необходимость дополнительных мер защиты от аллергии в связи с климатическими изменениями, несмотря на то, что основная часть не может оценить эту потребность. Это подчеркивает важность дальнейших исследований для разработки профилактических и лечебных стратегий.

Необходимость повышения информированности населения о взаимосвязи климата и аллергии, а также об использовании пыльцевого мониторинга, является ключевым моментом для снижения заболеваемости. Своевременное использование доступных средств защиты и мониторинга позволит существенно повысить качество жизни и улучшить профилактику аллергических заболеваний в молодежной среде.

Литература

1. Shea, K. Climate change and allergic disease / K. Shea, R. Truckner, R. Weber, D. Peden // Journal of Allergy and Clinical Immunology. – 2008. – Vol. 122, iss. 3. – P. 443–453.

ВЛИЯНИЕ АЛИМЕНТАРНОГО ФАКТОРА НА КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ АКНЕ

Стурейко А.И.

Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Беларусь

Научный руководитель – канд. мед. наук, доц. Есис Е.Л.

Актуальность. Акне (acne vulgaris) является распространенным хроническим рецидивирующим воспалительным заболеванием, в патогенезе которого большую роль играют генетически обусловленная гиперандрогения и генетически детерминированный тип секреции сальных желез. Акне различной степени тяжести в 80-85% случаев страдают подростки и молодежь в возрасте 12-25 лет и до 11% – люди старше 25 лет [1, 4]. Эта проблема встречается у представителей обоих полов. В подростковом возрасте мальчики и девочки болеют примерно в равных соотношениях, при поздних акне существенно преобладают женщины. Акне сопровождается серьезными психологическими переживаниями, отрицательно влияя на качество жизни пациентов [4]. Нередко заболевание приводит к значительным психоэмоциональным расстройствам, депрессивным состояниям (особенно в пубертатном периоде), затрудняет адаптацию в обществе, вызывает межличностные и производственные трудности [2].

Основные клинические проявления акне: