

ОЦЕНКА ИСХОДНЫХ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ВОЕННОЙ КАФЕДРЕ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Князев И.Н., Соловьев А.В.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Современная молодёжь развивается в новой социокультурной среде, отличной от той, которая была 10–20 лет назад. Естественно, вопросы всесторонней оценки военного специалиста, его соматических, психических и социально–психологических качеств становятся все более актуальными. Масса тела (МТ), ИМТ относится к наиболее простым и широко используемым показателям для оценки структуры тела человека на индивидуальном уровне и при проведении популяционных исследований, в том числе и военнотружущих, курсантов и студентов [1, 2].

Цель. Цель работы – оценить антропометрические показатели студентов, начинающих обучение по программе подготовки офицеров медицинской службы запаса.

Методы исследования. В наблюдательном исследовании приняли участие с письменного информированного согласия 172 студента второго курса УО «ГрГМУ». Средний возраст студентов составил 18,8 (ДИ 18,6–19,0) лет. Исследование проводилось до начала обучения на военной кафедре по программе подготовки офицеров медицинской службы запаса. Оценка антропометрических показателей определяли с помощью ростомера медицинского РМ–1П, весов напольных Saturn ST–PS1246. Величину фактической МТ оценивали сопоставлением с идеальными значениями, рассчитываемыми по формуле: 48 кг на первые 152 см роста + по 1,1 кг на каждый см роста сверх 152 см. После определения должной МТ фактическая МТ выражается в процентах по отношению к должной и затем производится оценка согласно критериям [2]. Статическую обработку полученных результатов проводили при помощи пакета прикладных программ Statistica 12.0 (Statsoft, США)[3].

Результаты и их обсуждение. В результате проведенного исследования получены исходные данные антропометрических показателей студентов, обучающихся на военной кафедре. Средняя МТ в группе наблюдения составила 78,4 (ДИ 75,9–80,9) кг. Согласно полученным данным, в группе наблюдения дефицит питания, оценённый по % отклонения ФМТ о ДМТ, был выявлен различной степени тяжести у 71 (41,3% [ДИ 32,2–52,1]) студента, избыточная масса тела – у 11 (6,4% [3,2–11,4]), ожирение 1–3 ст. – у 15 (8,7% [4,9–14,4]). Следует отметить, что нормальное значение МТ было у 75 (43,6% [34,3–54,7]) студентов.

Согласно полученным данным, в группе наблюдения дефицит питания, оценённый по ИМТ, был выявлен у 19 (11,1% [ДИ 6,7–17,3]) студентов

преимущественно легкой степени тяжести, избыточная МТ – у 38 (22,1% [15,6–30,3]), ожирение – у 12 (7,0% [3,6–12,2]), преимущественно легкой степени тяжести. Следует отметить, что нормальное значение МТ было у 103 (59,9% [48,9–72,6]) студентов.

Выводы. Таким образом, показатель % отклонения ФМТ о ДМТ более точно отражает статус питания студентов. Используя этот показатель, было установлено, что в наблюдаемой возрастной группе довольно широко распространен дефицит питания 41% [ДИ 31,4–52,9]. Нормальные значения МТ были выявлены лишь у 42,5% [32,6–54,4] студентов, избыточная МТ и ожирение у 16,5% [10,5–24,5].

ЛИТЕРАТУРА

1. Дорошевич, В.И. Статус питания и здоровье военнослужащих / В.И. Дорошевич. – Минск : БГМУ, 2004. – 91 с.
2. Мартиросов, Э.Г. Технологии и методы определения состава тела человека / Э.Г. Мартиросов, Д.В. Николаев, С.Г. Руднев. – М. : Наука, 2006. – 248 с.
3. Реброва, О.Ю. Статистический анализ медицинских данных. Применение пакета прикладных программ STATISTICA / О.Ю. Реброва. – Москва: Медиасфера, 2003. – 305 с.

ОЦЕНКА СТРУКТУРЫ ТЕЛА СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ВОЕННОЙ КАФЕДРЕ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Князев И.Н.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Вопросы всесторонней оценки военного специалиста, его соматических, психических и социально–психологических качеств становятся все более актуальными. Работоспособность человека зависит от структуры тела, абсолютного и относительного содержания скелетно–мышечной массы (СММ) и жировой массы тела (ЖМТ).

Цель. Цель работы – оценить структуру тела студентов, начинающих обучение по программе подготовки офицеров медицинской службы запаса.

Методы исследования. В наблюдательном исследовании приняли участие с письменного информированного согласия 172 студента второго курса ГрГМУ. Средний возраст студентов составил 18,8 [ДИ 18,6–19,0] лет. Исследование проводилось до начала обучения на военной кафедре. Оценка структуры тела осуществляли с использованием 4 компонентной модели тела человека, которая состоит из СММ, МЖТ, скелета и массы внутренних органов [1]. Массу тела (МТ), СММ и МЖТ определяли с помощью весов напольных Saturn ST–PS1246 со встроенным биоимпедансным анализатором.