

с артериальной гипертонией (14,7%), анемия (13,6%), варикозная болезнь вен нижних конечностей (9,1%). Гинекологическая патология была представлена эктопией шейки матки (26,0%), миомой матки (21,7%), послеоперационным рубцом на матке (15,2%), уреоплазмозом (10,8%). Среди осложнений были выявлены преждевременный разрыв плодных оболочек и патологические состояния пуповины (по 18,5%); родовая травма (14,8%); гестационный сахарный диабет (12,9%); предлежание плаценты (7,4%); отеки беременных (3,7%).

Выводы. Таким образом, общими патологиями для представительниц первой и второй группы являлись анемия и поражение зрительного анализатора; эктопии шейки матки и уреоплазмоз; преждевременный разрыв плодных оболочек. Остальные патологические состояния двух групп различны, поскольку могут быть обусловлены как незрелостью функциональных систем организма юных первородящих, так и истощением этих систем у повторнородящих в сочетании с обусловленными возрастом заболеваниями.

ЛИТЕРАТУРА

1. Течение беременности и исходы родов в возрастном аспекте / С.В. Баринов [и др.] // Фундаментальная клиническая медицина. – Омск, 2016. – С. 18–24.
2. Association between very advanced maternal age and adverse pregnancy outcomes: a cross sectional Japanese study / K. Ogawa [et al.] // BMC Pregnancy Childbirth.–Tokyo, 2017. – P. 1–10.
3. Михайлин, Е.С., Сравнительная характеристика течения беременности и родов у подростков и женщин среднего репродуктивного возраста / Е. С. Михайлин, Л. А. Иванова, А. Г. Савицкий// Журнал акушерства и женских болезней. – 2014. – Т.63. – С. 47–53.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФОРМИРОВАНИИ ЗАБОТЫ О СЕБЕ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Задиранова А.М., Тарасенко Н.И.

*Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова*

Актуальность. Цифровые технологии трансформировали здравоохранение, предоставляя широкий доступ к медицинской информации. Однако, с этим приходят и новые вызовы. Цифровая медицинская грамотность необходима не только для получения доступа к информации, но и для ее критического осмысления. Это не просто навык пользования интернетом, а комплексное умение, включающее поиск информации, ее понимание и критическое осмысление, оценку рисков и безопасность ее применения [1].

Цель. Изучить особенности обращения за медицинской информацией в интернете среди студентов медицинского университета

Методы исследования. Материал и методы. Был проведен опрос 108 студентов в возрасте от 17 до 20 лет (18,5% мужчин) на платформе onlinetrstpad по оценке уровня использования информации по медицинским вопросам в интернете, доверию к этой информации, и способов более эффективного ее использования.

Результаты и их обсуждение. Результаты и их обсуждение. Наш опрос выявил значительное использование интернета для медицинских целей (97,2%) Однако, углубленный анализ показывает проблемные зоны. 80% респондентов ищут информацию о симптомах, 79,4% – о заболеваниях и 69,4% – о лекарствах. Это свидетельствует о тенденции к самодиагностике и самолечению. Чаще всего искали информацию о неинфекционных заболеваниях (74,1%), ОРВИ (65,7%), травмах (59,4%) и отравлениях (58,1%). Это говорит о том, что студенты используют интернет в основном при возникновении острых проблем и для решения вопросов, связанных с хроническими заболеваниями. Только 14,8% опрошенных интересовались информацией о здоровье и профилактике.

Выводы. Вывод. Формирование доверия к использованию цифровых технологий в контексте заботы о себе является многогранным процессом, который требует прозрачности, безопасности, доказанной эффективности и активного участия пользователей. Молодые люди, как правило, доверяют технологиям, они с большей вероятностью будут использовать их для улучшения своего здоровья и благополучия, однако, это сопряжено с риском доверия к дезинформации. Необходимо развивать критическое мышление и повышать цифровую медицинскую грамотность, чтобы использовать возможности цифрового здравоохранения безопасно и эффективно.

ЛИТЕРАТУРА

1. Задиранова, А.М. Эмпатия на перекрестке информационной и межличностной коммуникации в медицине/ А.М. Задиранова, Д.В. Удальцова, В.П. Семаева //Сборник материалов XVIII Всероссийской (92-ой Итоговой) студенческой научной конференции СНО с международным участием. Студенческая наука и медицина XXI века: традиции, инновации и приоритеты. SMART: SAMARA MEDICAL ARTICLES – Самара, 2024. – С. 651–653.