

вопрос «чему завидуют люди?» стали варианты «спортивные достижения», «удача» «здоровье», «праведность и безгрешная жизнь». Все студенты согласились с утверждением, что люди склонны завидовать и часто завидуют друг другу. Большая часть участников анкетирования (72 информанта) признала верным утверждение, что человек, который испытывает зависть, может быть хорошим и добрым. Однако ни один из участников анкетирования не признал, что сам часто завидует кому-либо или чему-либо. Восемь студентов, согласившихся с утверждением, что они испытывают чувство зависти, назвали объектами своей зависти различные моральные качества и этические категории: «профессионализм хорошего врача-кардиохирурга», «знания преподавателей» и т. д. Все участники анкетирования согласились, что нет принципиальных отличий между завистью, испытываемой их соотечественниками, и завистью белорусов.

Полученные в результате анкетирования данные позволяют сделать вывод об универсальности моральных норм и сходстве в восприятии зависти представителей разных культур.

## **СТРЕСС И БЕЗОПАСНОСТЬ ТРУДА**

**Германович О.В., Поплавская Ю.В.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра гуманитарных наук

Научный руководитель – ст. преподаватель О.Н.Рындова

Представленная работа посвящена проблемам стресса и безопасности труда, не утративших своей актуальности и на сегодняшний день.

Стресс (в переводе с английского – давление, напряжение) – понятие, которое используется для обозначения широкого круга экстремальных состояний и действий человека, возникающих в качестве ответа на разнообразные воздействия стрессоров, т.е. факторов, вызывающих стрессовое состояние.

Согласно теории, разработанной еще в 1936 году канадским физиологом Г.Селье, организм человека отвечает на повреждающие его факторы общими типовыми комплексами реакций, способствующими его приспособлению к этим факторам и противодействию им. Взаимосвязь между негативными воздействиями этих факторов на организм человека и порождаемыми ими состояниями является основой теории стресса. В свою очередь, современные исследования показали, что нервно-психическая реакция человека на стресс индивидуальна и специфична, так как она проходит через сознание каждого.

Реакция человека на факторы, вызывающие стресс, может быть непредсказуема. Однако существуют наиболее часто встречающиеся его проявления. Так, например, производственный стресс характеризуется повышением травматизма, и следствием этого является снижение работоспособности человека. Такой стресс приводит к появлению специфического заболевания – синдрому эмоционального выгорания.

К стрессу на производстве могут привести различные причины: семейные проблемы, проблемы и конфликты с начальством, радостные события, мелкий долг, перевод на другую работу, невозможность получения морального и материального удовлетворения от своей работы, монотонность выполняемых движений, неадекватная нагрузка, повышение или понижение в должности, штраф и прочее.

В современном менеджменте отдельно стоит проблема адаптации новичка или молодого специалиста к работе и предъявляемым требованиям на рабочем месте. Зачастую идеализирование будущей деятельности и столкновение с реальностью становятся причиной стресса, особенно у работников непромышленной сферы и, в частности, молодых врачей и учителей. Также процесс «вливания» новичка в коллектив проходит

очень трудно как для нового специалиста, так и для коллектива. Человек в таких условиях может просто не найти себе места в коллективе, что, безусловно, приведет к стрессу, хотя других причин, как то низкая заработная плата, тяжелые условия труда, может и не быть. С другой стороны, стресс может мобилизовать силы и способности человека и привести к временному повышению производительности труда и более эффективной работе.

В конечном итоге, стресс в любом его проявлении, приводит к синдрому эмоционального выгорания, проявляющемся в полном отсутствии желания работать, плохом самочувствии и переносе своего плохого настроения на окружающих – коллектив и семью, что усугубляет и без того имеющийся стресс, и даже способен вызвать суицид. На производстве это ведет к снижению работоспособности, ухудшению качества продукции, резкому повышению травматизма.

Таким образом, психическое и эмоциональное состояние работников напрямую влияет на трудовую деятельность.

При разработке правил техники безопасности необходимо обратиться за консультацией к психологической службе, так как по формулировке, принятой Всемирной Организацией Здравоохранения, здоровье – это не только отсутствие болезней или увечий, а состояние полного физического, психического, социального, эмоционального благополучия.

## **ТЕМПЕРАТУРНЫЙ ГОМЕОСТАЗ У КРЫС ПРИ ХОЛОДОВОМ ВОЗДЕЙСТВИИ В УСЛОВИЯХ МОДИФИКАЦИИ L-АРГИНИН-НО СИСТЕМЫ**

**Глуткин С.В., Хайчынов Т.А., Глуткин А.В.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра нормальной физиологии

Научный руководитель – д.м.н., профессор В.В.Зинчук

Гомойотермные животные имеют относительно постоянную