

АЮРВЕДА КАК ТЕРАПИЯ ЕСТЕСТВЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ

Верма Прийанши

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра русского и белорусского языков

Научный руководитель - ст. преподаватель Г.И. Боборико

Индия, страна, где верят в естественный процесс лечения и омоложения с помощью аюрведы. Слово «аюрведа» на санскрите означает «наука жизни». Она зародилась в Керале свыше 5000 лет тому назад. В корне её лежит идея восстановления здоровья посредством выведения из организма всех токсинов и укрепления иммунитета главным образом с помощью терапии массажа с использованием растительных масел. Аюрведа имеет много проверенных временем лекарств, будь они для повышения общего тонуса организма, или для какой-то специфической болезни, какими являются артрит, ревматизм, мигрень или спондилит.

Секрет хорошего массажа кроется в масле, которое для этого используется, и в экспертизе массажиста. Решение о том, какой массаж необходим, для какого заболевания и какие ингредиенты должны содержаться в масле, зависит от аюрведических принципов ватха, питха и кафа. Если болезнь имеет в своей основе дисбаланс в ватхе, или ветре, как это наблюдается в заболеваниях нервной и мышечной систем, то здесь предписывается массаж пизхичил. Когда же болезнь вызвана дисбалансом в питхе, или желчи, холодный массаж в совокупности с таблетками или порошками даёт наилучшие результаты. Гипертония и подобные ей заболевания происходят в результате дисбаланса в кафе, или флегме. Их лечат массажами с горячим маслом. Есть даже массаж для обычного гриппа: для его лечения кусок ваты пропитывают маслом и обёртывают им голову.

При следовании нормам аюрведы для достижения эффекта от курса лечения необходимо соблюдать диету, что особенно важно. Во

время процесса аюрведического лечения следует избегать невегетарианской пищи и алкоголя, поскольку они могут оказать отрицательный эффект на организм. Вегетарианская диета, предпочтительно предписанная врачом, играет важную роль в обеспечении успеха курса лечения. Аюрведические терапии предписываются только после профессионального изучения истории болезни, физической силы, стадии заболевания и телосложения пациента с учётом его возраста и пола.

Таким образом, концепция аюрведы с её целостными омолаживающими терапиями без каких-либо побочных эффектов становится всё более популярной на глобальном уровне.

ВЛИЯНИЕ ФЛЕБЭКТОМИИ НА СИСТЕМНУЮ ГЕМОДИНАМИКУ У БОЛЬНЫХ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Вертинский А. Д.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

УОЗ «Брестская областная клиническая больница»

Кафедра хирургических болезней №1

Научный руководитель - д.м.н., профессор Н.Н. Иоскевич

Целью настоящего исследования явилось изучение влияния флебэктомии на развитие артериальной гипертензии (АГ) у больных варикозной болезнью нижних конечностей.

Обследован 31 больной с варикозной болезнью нижних конечностей в возрасте от 39 до 71 года (средний возраст $54,2 \pm 2,5$ лет), перенесший флебэктомию. Все пациенты поступили в отделение хирургии сосудов Брестской областной больницы в период времени с 1998 по 2003 гг. Среди оперированных было 10(32,3%) мужчин и 21 (67,7%) женщин. Стадия субкомпенсации венозной гемодинамики отмечалась у 18(58%) пациентов, а декомпенсации - у 13(42%). Объем операции определялся в зависимости от клинической картины заболевания и выявленных нарушений венозной гемодинамики в