

## ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЕЖИ, ПОЛУЧАЮЩЕЙ МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, К АБОРТУ И ЕГО МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Кучук А.О., Кислая Т.А., Романовская И.Г.,

студенты 3 курса лечебного факультета

Кафедра общей гигиены и экологии

Научные руководители – к.м.н., доцент Сивакова С.П., ассистент Смирнова Г.Д.

**Актуальность.** Сохранение репродуктивного здоровья женщин и обеспечение безопасного материнства - приоритетная задача современной медицины во всем мире. Ежегодно в мире из 500 тыс. женщин детородного возраста, погибающих от причин, связанных с беременностью, 15% случаев составляет смертность в результате осложнений небезопасного аборта. 98% смертей приходится на развивающиеся страны. Показатель летальности после искусственного аборта составляет 0,9-3,5 на 1000, а в развитых странах – менее 1 на 100 000 при условии, что аборт выполняется на сроках беременности до 8 недель [1].

Проблема абортов обостряется тем, что пока сохраняются неблагоприятные демографические тенденции – низкие показатели рождаемости представляют собой значительную угрозу национальной безопасности. Распространенность и динамика абортов – это один из немногих показателей, по которым оценивается в целом состояние здоровья населения и отношение государства к проблемам материнства и детства [1].

Проблема аборта имеет несколько аспектов. Среди которых, наиболее важными являются морально-психологический и медицинский. Еще несколько лет назад были споры о начале человеческой жизни, но современная научная медицинская аппаратура позволила придти к единому мнению – жизнь человека начинается с первой клеточки. Аборт – это всегда убийство, которое в большей или меньшей степени наносит психологическую травму женщине (в Англии по официальной статистике до 59% женщин страдают постабортным синдромом) [1,2]. Не менее важны и медицинские последствия такой сложной и опасной операции как искусственный аборт, причем последствия аборта наблюдаются не во время операции, а в более отдаленный период. Пагубные последствия абортов приводят к материнской смертности, нарушению репродуктивного здоровья, бесплодию, невынашиванию беременности, осложнениям беременности и родов, формированию целого ряда гинекологических заболеваний. В связи с этим предотвращение и профилактика абортов и их осложнений – одна из главных задач в сохранении репродуктивного здоровья женщины и залог рождения здорового потомства [1, 2].

**Цель работы** – изучение мнения учащейся молодежи по вопросам искусственного прерывания беременности и его медико-социальным

последствиям, а также выяснение значимости различных источников получения информации среди молодежи.

**Материалы и методы.** Проведена статистическая обработка результатов социолого-диагностического исследования 76 девушек-респондентов: 37 студентов 2-3 курсов лечебного факультета Гродненского государственного медицинского университета и 39 – учащихся других учебных заведений немедицинского профиля.

**Результаты и их обсуждение** Актуальность проблемы отношения к абортam среди молодежи составила 78,8% во всех группах респондентов. Отношение респондентов к искусственному прерыванию беременности: у 38,3% – отрицательное, у 10,3% – равнодушное, у 9,3% – положительное, оставшиеся затруднились ответить. Среди студентов-медиков 33% относятся к абарту отрицательно, в то время как среди учащихся других учебных заведений этот процент составил 43,5%.

Среди всех респондентов никто не делал аборт. 39% предохраняются противозачаточными таблетками с минимальным содержанием гормонов (из них 21% по назначению врача, а 38% при самостоятельном изучении препаратов). 44% предохраняются презервативами, а 34% – прерванным половым актом. При этом следует отметить, что прием препаратов производится на основе отзывов и рекомендаций, прочитанных в Интернете.

Как показали наши исследования, уровень образования оказывает существенное влияние на формирование взглядов. К прерыванию беременности, зная о неблагоприятном исходе абортov, не стали бы прибегать 95% студентов-медиков, хотя 5% девушек не смогли ответить на вопрос с уверенностью. С другой стороны, среди респондентов с немедицинским образованием при случайной беременности 69% девушек ответили, что сделали бы аборт.

Среди противников абортa у всех групп респондентов доминировали социально-правовые причины. 28,9% опрошенных выступили за официальный запрет абортov, а 48,7% – против, 22,4% – затруднились ответить.

Вопрос об абарте – это часть вопроса о репродуктивном здоровье, репродуктивном выборе и репродуктивных правах человека. Наиболее частой причиной искусственного прерывания беременности 69,2% респондентов считают материальные проблемы, 42,3% – жилищные трудности, 35,5% – нежелательную беременность, 20,1% – нарушение жизненных планов, 15,4% – «плохие семейные отношения». Говоря о физиологических последствиях искусственного прерывания беременности 26,9% учащихся и студентов, отметили, что в результате проведения данной процедуры причиняется вред здоровью в целом, а не только репродуктивной системе. 43,9% респондентов отмечают, что проведение абортa впоследствии приводит к бесплодию, 19,2% – указывают, что проведение абортa наносит психологическую травму, 10,8% – затруднились ответить. О проблеме постабортного синдрома не знают 78,2% учащихся и студентов.

Оценивая свою степень информированности, по проблеме искусственного прерывания беременности, 63,2% отметили ее средний уровень,

14,5% – оценили ее как низкую и 22,4% как высокую. Следует отметить, что уровень информированности не зависит от получаемого образования. Недостаточность знаний по способам предохранения беременности отметили лишь 9,2% респондентов.

В тоже время 89% студенток-медиков отметили, что основные требования к современной контрацепции должны включать ее высокую эффективность; хорошую переносимость; безопасность; обратимость и защиту от ИППП и СПИДа. Очень важным условием контрацепции является быстрое восстановление способности к зачатию после прекращения ее применения. Определенное значение имеет доступность, конфиденциальность, экономическая выгода от приобретения контрацептивов и некоторые другие критерии социального и личного характера.

По мнению респондентов, остановить женщину в желании сделать аборт может поддержка близких – 56,7%, религия – 34,5%, изменение отношения общества к этой проблеме – 5,4%, брак – 3,3%. Однако 60,5% респондентов считают, что сегодня молодежь не стремится создавать семью.

**Вывод.** Таким образом, изучение причин искусственного прерывания беременности позволяет говорить о недостаточной осведомленности молодежи о сохранении репродуктивного здоровья и методах контрацепции. Поэтому необходима более активная санитарно-просветительная работа медицинского персонала среди населения, с использованием различных медико-социальных аспектов профилактики.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Жарко В.И. Об итогах работы органов и организаций здравоохранения Республики Беларусь в 2012 году и основные направления деятельности на 2013 год. / Жарко В.И. //Вопросы организации и информатизации здравоохранения, – 2014. – № 1. – С. 4-16.

2. Антонов А. И. Репродуктивное поведение и диагностика рождаемости /А. И. Антонов, В. М. Медков, А. Б. Синельников //Население России на рубеже XX-XXI веков: проблемы и перспективы. – М., 2012. – С. 157-201.

### ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ К СЛОУФУДУ СТУДЕНТОВ И ШКОЛЬНИКОВ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Лебединская А.М., Зубрик Т.П., студенты 3 курса лечебного факультета

Кафедра общей гигиены и экологии

Научные руководители – к.м.н., доцент Сивакова С.П.,

ассистент Смирнова Г.Д.

**Актуальность.** Слоуфуд (англ. slow «медленный» и food «пища») – это движение, противостоящее системе быстрого питания, возникшее в Италии в