

разнообразное воздействие на различные аспекты жизни людей и общества в целом (психологический, социокультуральный, генетический, биологический и др.).

Нами было проведено анкетирование 297 лиц, ранее лечившихся от алкогольной зависимости. Среди респондентов преобладали городские жители (72,7%), сельчан было 26,6%. Из них: 94,3% – мужчины, 5,7% – женщины, без определенного места жительства – 0,7%. Большинство опрошенных (78,1%) находились в трудоспособном возрасте.

Образование: 1) городские мужчины: высшее образование - 3,3%, базовое – 4,2%, среднее – 26,8%, специальное – 60,6%, без образования – 5,1% человек; 2) сельские мужчины: высшее – 1,6%, базовое – 14,1%, среднее – 37,5%, специальное – 46,8%; 3) городские женщины: среднее – 42,9%, специальное - 57,1%; 4) сельские женщины - все со средним образованием.

Результаты исследования: 38,2% - употребляют алкогольные напитки 4 и более раз в неделю, 18,1% - 2-3 раза в неделю, 28,5% - 2-4 раза в месяц, 14,2% - реже 1 раза в месяц. Совсем не употребляют алкоголь всего 2,0% мужчин от всех опрошенных.

У большинства респондентов обычная доза алкогольных напитков в день находится в пределах 4-8 стандартных порций. Более 180 мл. водки (450 мл вина) в течение одной выпивки употребляют 95,3% опрошенных, причём 19,2% - менее 1 раза в месяц, 18,2% - 1 раз в месяц, 27,3% - 1 раз в неделю, и 30,3% - ежедневно или почти ежедневно.

Большинство анкетированных отметили, что начав пить, не могут остановиться и тем самым не оправдывают ожидания окружающих их людей.

У 56,6% респондентов необходимость похмелиться возникала не реже 1 раза в неделю.

Чувство вины или раскаяния за последний год у 14,3% опрошенных не возникало вообще, у 15,3% - менее чем 1 раз в месяц, 1 раз в месяц у 22,1%, 1 раз в неделю у 33,2%, ежедневно или почти ежедневно у 18,1%.

43,4% респондентов в среднем 1 раз в неделю не были способны вспомнить, что было накануне, из-за того, что выпили. В течение последнего года выпивка являлась причиной телесных повреждений у опрошенных или у окружающих их людей у 55,4%.

Только в 55,3% случаев по поводу употребления алкоголя проявляли озабоченность родственники, знакомые, мед. работники.

Исходя из результатов анкетирования, очевидно, что проблема лечения синдрома зависимости от алкоголя (СЗА) является нерешённой, так как процент излеченности от алкогольной зависимости остаётся низким (только 2,0 % опрошенных совсем не употребляют алкоголь). Нельзя не отметить и тот факт, что СЗА страдает в основном трудоспособное население, что, в свою очередь, отрицательно влияет на экономический и культурный уровень развития нашего государства.

ОСОБЕННОСТИ ОБМЕНА γ -АМИНОМАСЛЯНОЙ КИСЛОТЫ В ПЕЧЕНИ ПРИ АЛКОГОЛЬНОМ АБСТИНЕНТНОМ СИНДРОМЕ

Горох В.М.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра биологической химии

Научный руководитель – к.б.н., ассистент Виницкая А.Г.

Поражение печени занимает наибольший удельный вес в патологии внутренних органов у больных алкоголизмом. При экспериментальной хронической алкогольной интоксикации в гепатоцитах крыс наблюдается накопление больших количеств НАДН

и торможение реакций цикла трикарбоновых кислот. Отмена алкоголя после длительной алкоголизации способствует наработке ацетальдегида, который обладает мембрано-повреждающим действием, что является дополнительным фактором, влияющим на активность митохондриальных ферментов [1]. Центральный нейромедиатор - γ -аминомасляная кислота (ГАМК), помимо головного мозга присутствует в печени и ряде других периферических тканях. Первым ферментом катаболизма ГАМК является ГАМК-трансаминаза (ГАМК-Т), локализованная в матриксе митохондрий. Известно, что ГАМК-Т печени является неспецифическим ферментом и способна трансаминировать β -аланин и пищевые ω -аминокислот [2].

Целью настоящего исследования явилось изучение активности ГАМК-трансаминазы в печени крыс при моделировании алкогольного абстинентного синдрома.

Эксперименты были выполнены на белых беспородных крысах - самцах массой 180-200 г. Хроническую алкогольную интоксикацию и отмену этанола вызывали методом внутрижелудочного введения 25% раствора этанола в дозе 5 г/кг массы тела в течение 5 суток (дважды раза в сутки). Контрольным животным вводили эквивалентные количества 0,9% раствора хлорида натрия в течение 5 суток. Декапитацию крыс проводили через 3 часа, через 1 сутки, 3 и 7 суток после последней инъекции алкоголя, выделяли печень и замораживали в жидком азоте. В гомогенатах печени подопытных животных определяли активность ГАМК-Т спектрофлуориметрическим методом De Voer, Bruinvels, 1972. Содержание белка в гомогенатах печени определяли по Лоури. Достоверность различий между группами оценивали параметрическим методом с применением t критерия Стьюдента.

Через 3 часа после 5-дневного введения этанола крысам в печени было отмечено снижение активности ГАМК-Т на 21,1%. Через 1 и 3 суток после отмены этанола сохранилось снижение активности фермента на 36,3% и 40,2%, соответственно. Следовательно, хроническая алкогольная интоксикация и отмена алкоголя приводит к угнетению трансаминирования ГАМК в печени животных. Учитывая множественность функций неспецифической ГАМК-Т в ткани печени [2], можно предположить, что наблюдаемые изменения при отмене алкоголя свидетельствуют не только об угнетении катаболизма ГАМК, но и о нарушении способности печени к утилизации некоторых нутриентов. В заключение можно предположить, что наблюдаемые метаболические сдвиги являются следствием неспецифической адаптации клеток печени к интенсивной алкогольной нагрузке и ее последующей отмене. Полученные новые данные о нарушениях метаболизма ГАМК при отмене алкоголя могут быть полезны при разработке новых методов лечения алкогольных абстинентных состояний и направленной метаболической коррекции выявленных метаболических сдвигов.

Литература:

- 1 Биохимия и алкоголизм (II): Биохимические показатели при тяжелом алкогольном абстинентном синдроме / И.М. Рослый [и др.] // Вопросы наркологии. – 2004.- № 3. – С.69-77.
- 2 Lau, G. Effects of acute ethanol exposure on polyamine and gamma-aminobutyric acid metabolism in the regenerating liver / G. Lau, M. Zhang, G.Y. Minuk // Alcohol. – 1999. – Vol. 19, N 3. – P. 219-227.