

и часто противоречивы. Нет также сведений о прогностической значимости тех или иных (в частности, негативных) симптомов острых психотических расстройств.

Заключение: на основании анализа литературных данных показано, что эту проблему нельзя считать изученной, количество печатных работ, в особенности русскоязычных, по ней недостаточное, эти работы являются фрагментарными. Таким образом, проблема требует более детального изучения.

СТРАТЕГИИ СОВЛАДАНИЯ СО СТРЕССОМ У ДЕПРЕССИВНЫХ БОЛЬНЫХ С СУИЦИДАЛЬНЫМИ ТЕНДЕНЦИЯМИ

Бузук С.А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра медицинской психологии и психотерапии

Научные руководители - д.м.н., профессор Е.Г. Королева; к.м.н, доцент

М.А. Ассанович

Эффективное решение проблемных ситуаций, с которыми сталкивается человек, зависит от многих факторов, к которым относятся: индивидуально-личностные особенности индивида, механизмы психологической защиты – бессознательная психическая активность, способствующая снижению эмоционального напряжения и тревоги. Значительную адаптационную функцию выполняют копинг-стратегии, которые представляют собой сознательно организованное поведение, направленное на преодоление стрессовой ситуации и разрешение возникшей проблемы. Копинг-механизмы требуют больших энергетических затрат, вследствие чего они включаются не сразу при встрече со стрессовой ситуацией, а через некоторое время. Следует отметить, что существуют как адаптивные (эффективные), так и неадаптивные (неэффективные) копинг-стратегии. Закономерно, что неэффективные механизмы совладания снижают адаптационные способности, тем самым затрудняют процессы принятия решения в

сложной ситуации.

Депрессивное состояние характеризуется особым мироощущением пациентов. Его составными компонентами являются чувство тоски, тревоги, ощущение беспомощности и бессилия. Данные ощущения порождают страх перед жизнью и ее проблемами и, соответственно, стремление уйти от них любой ценой, таким образом, появляются суицидальные тенденции. Учитывая вышесказанное, можно предположить, что депрессивные переживания оказывают прямое влияние на сознательно организованное поведение, направленное на преодоление стрессовой ситуации.

Нами было обследовано 22 пациента с депрессивными переживаниями, у которых отмечались суицидальные тенденции: умеренный депрессивный эпизод, рекуррентное депрессивное расстройство, биполярное аффективное расстройство (согласно критериям МКБ-10). Среди исследуемых было 13 женщин и 9 мужчин, средний возраст 42 года. Для определения основных копинг-стратегий данной категории пациентов применялась методика Э.Хайма «Опросник для изучения копинг-поведения». Опросник определяет основные копинг-стратегии в социальной, когнитивной и эмоциональной сферах.

Анализ полученных данных показал высокую частоту таких неадаптивных копинг-стратегий, как растерянность и отчаяние у депрессивных пациентов с суицидальными тенденциями. Данные копинг-механизмы проявляют себя в когнитивной и эмоциональной сферах и обуславливают дезадаптивный стиль совладания со стрессовыми ситуациями. Наличие перечисленных стратегий, возможно, определяет возникновение суицидальных тенденций.

Из сказанного следует, что проблемно-ориентированные интервенции у данных больных должны быть направлены на развитие когнитивного контроля и эмоциональной компетенции.

ВЕГЕТАТИВНЫЙ СТАТУС ПРАКТИЧЕСКИ ЗДОРОВЫХ ЛИЦ