

ранняя диагностика и доступ к качественному лечению – ключевые элементы в борьбе с этими заболеваниями.

**Вывод.** Проплапс митрального клапана является распространенной сердечно-сосудистой аномалией среди молодежи. Хотя многие люди с этим состоянием не испытывают серьезных проблем, важно осознавать его потенциальные последствия и необходимость регулярного мониторинга. Осведомленность о пролапсе митрального клапана и здоровый образ жизни могут помочь молодым людям справиться с этим состоянием.

#### **Литература:**

1. Распространенность пролапса митрального клапана среди населения Москвы / Д. Н. Бочкова [и др.] // Кардиология. – 1983. – № 8. – С. 40–43.
2. Дземешкевич, С. Л. Болезни митрального клапана : учеб. пособие / С. Л. Дземешкевич, Л. У. Стивенсон. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2000. – 288 с.
3. Горбаченков, А. А. Клапанные пороки сердца: митральные, аортальные, сердечная недостаточность : рук. / А. А. Горбаченков, Ю. М. Поздняков. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. – С. 34.

## **ИЗУЧЕНИЕ ВЗГЛЯДОВ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ НА РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ И ПОВЕДЕНИЕ**

***Костюкевич Д.С., Дворина У.К.***

Гродненский государственный медицинский университет  
г. Гродно, Беларусь

Научные руководители – Смирнова Г.Д., канд. мед. наук, доц. Сивакова С.П.

**Актуальность.** Репродуктивное здоровье выступает важнейшей составляющей общего здоровья населения, занимает центральное место в развитии каждого человека, являясь не только отражением здоровья в детском и подростковом возрасте. Оно создает основу для обеспечения здоровья по прошествии репродуктивных лет жизни, определяет последствия, передаваемые от поколения к поколению. Ухудшающееся состояние соматического здоровья населения и рост патологии органов репродуктивной системы в сочетании с демографическим кризисом объясняют повышенное внимание многих исследователей к репродуктивному здоровью [1] и определяют актуальность рассматриваемой проблемы.

Значимыми проблемами репродуктивного здоровья являются инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), включая ВИЧ и СПИД. ИППП, вызывают хронические воспалительные процессы половых органов, как женщин, так и мужчин, снижают качество репродуктивного здоровья и во многих случаях приводят к бесплодию. Половая система крайне чувствительна

к воздействию негативных факторов среды. Возникающие расстройства репродуктивного здоровья проявляются в форме снижения фертильности, и, как следствие этого, увеличения числа бесплодных пар (их показатель близок к 15%, то есть почти каждая седьмая семья), учащения патологии беременности и родов и неспецифических хронических воспалительных заболеваний половых органов, ухудшения состояния плода, вплоть до его гибели, снижения качества здоровья новорожденного, которые могут привести к гибели, а также увеличения числа детей-инвалидов [2]. Чаще всего причиной бесплодия являются инфекционные заболевания, перенесенные в подростковом возрасте.

Проведенные исследования позволили оценить значительную роль инфекций, передаваемых половым путем, и, в первую очередь, хламидиоза и уреаплазмоза как причины развития вторичного бесплодия, формирующегося в результате воспалительных процессов в органах репродуктивной системы. Число осложнений данных инфекций достаточно широк. По данным разных источников, осложнения в результате инфицирования хламидиями и уреаплазмами, и у женщин, и у мужчин, могут наблюдаться в 30-50% случаев. Важно отметить, что примерно 30-40% всех пациентов с данными инфекциями на момент обращения уже имеют осложнения. Ранняя половая жизнь, частая смена половых партнеров, пренебрежение использованием средств индивидуальной защиты – все это является факторами, повышающими риск заражения ИППП [3].

Одной из самых актуальных проблем охраны репродуктивного здоровья являются аборты. В Беларуси аборты разрешены законодательством, которым установлены критерии и сроки прерывания беременности по желанию женщины, по медико-социальным и медико-генетическим показаниям. Население нашей страны составляет почти 9 миллионов человек, что дает Республике Беларусь 100 место в мире по численности. Несмотря на это, с 2000 года в Беларуси наблюдается убыль населения. Число смертей превышает число рождаемости почти в два раза. При этом средний возраст мужчин составляет 39,16 лет, а средний возраст женщин – 44,93 года. Ежегодный Прирост населения является отрицательным (-59,1К) [4]. В последние годы проблема репродуктивного здоровья все больше привлекает внимание ученых и врачей в связи с ростом проблем в данной области [5]. В Республике Беларусь демографическая проблема является проблемной и неопределенной. В Беларуси демографическая ситуация оценивается как большая угроза производительности труда и национальной принадлежности страны. Основной целью демографической политики Республики является создание условий, обеспечивающих увеличение численности, что приведет к увеличению численности молодого населения страны. Чтобы улучшить демографическую ситуацию, необходимо решить основные задачи, такие как: сокращение уровня смертности, укрепление значимости семьи, увеличение числа мигрантов в районы, где наблюдается значительная убыль населения [6].

**Цель.** Изучить отношение молодежи к факторам, влияющим на их репродуктивное здоровье и репродуктивное поведение.

**Материал и методы исследования.** Валеолого-диагностическое исследование 536 респондентов, основная масса которых в возрасте 18-20 лет (из них 56% женского и 44% мужского пола). Критерии включения: наличие информированного согласия. Результаты обработаны с использованием Платформы Google forms. Обработка результатов проводилась с помощью программы Excel.

**Результаты и их обсуждение.** Как показали результаты исследования наиболее значимыми факторами в жизни респондентов являются: семья (69%), здоровье (67,9%) и материальная обеспеченность (48,8%). Уже состоят в браке 13,1% молодых людей и 9,5% имеют детей. Желательным количеством детей для современной семьи респонденты считают 2 детей – 66,7%, одного – 11,9%, троих – 4,8%. Отметили, что для семьи чем больше детей, тем лучше только 4,7%. А 3,6% молодежи указали, что современная семья может существовать и без детей. Рассчитывают на помощь родителей в воспитании своих детей 73,8% респондентов. Бабушки и дедушки принимали роль в воспитании ребенка наряду с родителями у 47,6% участников исследования.

Уровень своего здоровья 54,8% молодежи оценили, как «хорошее». Основными угрозами ему на современном этапе, по мнению респондентов, являются стресс и нездоровый образ жизни (рисунок 1).



**Рисунок 1.** - Основные угрозы здоровью на современном этапе

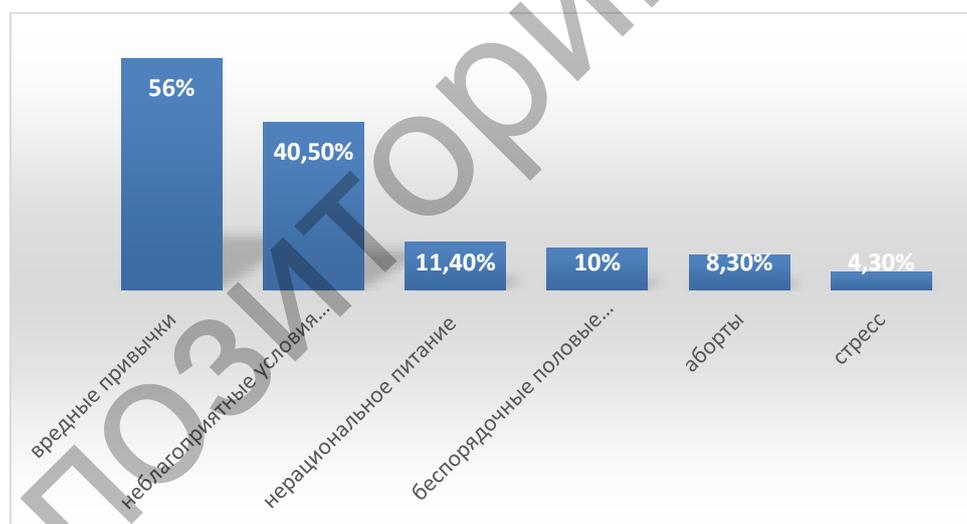
Медицинские осмотры не считают формальностью 82,1% респондентов. Посещают гинеколога только по необходимости 42,9% участников исследования, стабильно раз в год посещают его 40,5%.

Репродуктивное здоровье, по мнению участников исследования, включает в себя факторы полного физического, умственного и социального благополучия, влияющие на репродуктивную систему её функции и процессы (42,9%), а также способность родить и воспитать здорового ребенка и гармонию в психосоциальных отношениях в семье (34,5%). К основным причинам, негативно влияющим на репродуктивное здоровье респонденты отнесли в равной степени как вредные привычки, так и заболевания, передающиеся половым путем (рисунок 2).



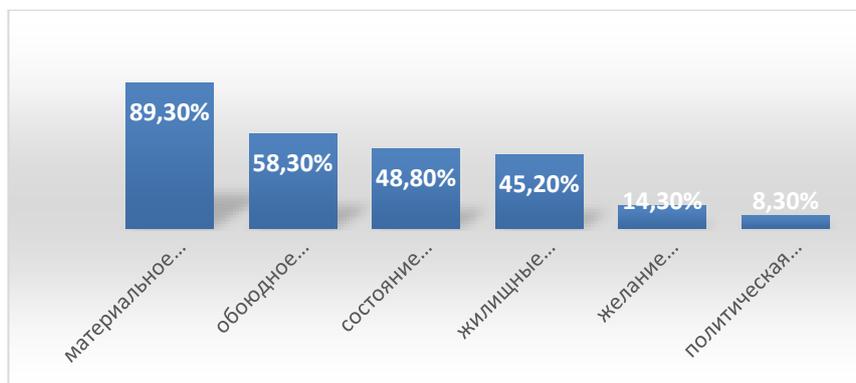
**Рисунок 2.** - Основные причины, негативно влияющие на репродуктивное здоровье

К сожалению, разницу понятий «репродуктивное здоровье» и «репродуктивное поведение» не смогли определить 69% участников исследования. Только 31% отметили, что репродуктивное поведение подразумевает собой систему действий и отношений, опосредующих рождение или отказ от рождения в браке или вне брака. К основным факторам, влияющим на репродуктивное поведение, отнесли здоровье родителей (66,7%) и роль семьи (60,7%). Вредными привычками, по мнению молодежи, является (рисунок 3):



**Рисунок 3.** - Основные вредные привычки, влияющие на репродуктивное поведение

На современную демографическую ситуацию, по мнению респондентов, в наибольшей степени влияют (рисунок 4):



**Рисунок 4.** - Основные факторы, влияющие на современную демографическую ситуацию

При получении информации о репродуктивном здоровье и поведении респонденты руководствуются интернетом – 9,8%, СМИ – 6,8%, советами друзей – 1,3%. Важную роль все участники исследования отводят медицинским работникам, которые проводят санитарно-просветительную работу. Большинство респондентов придерживаются нейтральной стороны по отношению к абортам – 61,9%, 23,8% – противники аборта, 14,3% – сторонники. Большинство молодежи не считают правильным селективные аборты – 96,4%, однако 3,6% допускают их в современной жизни.

**Вывод.** Полученные данные свидетельствуют о том, что современная молодежь недостаточно информирована о репродуктивном здоровье, что свидетельствует о необходимости непрерывного валеолого-гигиенического образования.

#### Литература:

1. Репродуктивное здоровье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://mag.103.by/medicinskie-stati/122680-reproduktivnoje-zdorovyje/>. – Дата доступа: 18.03.2025.
2. Репродуктивное здоровье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.lcrb.by/informatsiya/novosti/920-reproduktivnoe-zdorove>. – Дата доступа: 18.03.2025.
3. О влиянии ИППП на репродуктивную функцию человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ivacemed.by/novosti/1337-o-vliyanii-ippp-na-reproduktivnyu-funktsiyu-cheloveka>. – Дата доступа: 31.03.2025.
4. Население Беларуси в 2025 году [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://worldpopulationreview.com/countries/belarus>. – Дата доступа: 31.03.2025.
5. Научные и организационные аспекты совершенствования системы охраны репродуктивного здоровья студентов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://inscience.uz/index.php/socinov/article/view/1301/1475>. – Дата доступа: 18.03.2025.
6. Способы решения проблемных демографических вопросов в Республике Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://vestihum.belnauka.by/jour/article/view/888>. – Дата доступа: 31.03.2025.