

заболевания выявляется расширенный просвет пищевода в той области, которая ближе всего прилежит к желудку. В зависимости от тяжести процесса будет более выражена извитость пищевода, которая со временем изменяет направление складок с продольного на поперечное [3].

Выводы. Важные звенья профилактики ахалазии кардии – это выявление рисков с применением дифференциально-диагностического подхода и проведением лабораторных и инструментальных исследований.

Своевременное выявление дефицита гормонов щитовидной железы, дефицита витаминов В и D и коррекция питания снизит фактор риска развития ахалазии кардии.

Предупреждение психоэмоционального напряжения – одно из звеньев профилактики соматических проявлений ахалазии кардии.

Литература:

1. Бакулин, И.Г. Карманные рекомендации для врачей по ведению пациентов с ахалазией кардии и кардиоспазма под редакцией Бакулина И.Г. / И.Г. Бакулин [и др.] // ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ». – 2018. – С. 36–39.

2. Дуброва, С.Э. Раннее выявление, дифференциальная диагностика и возможности предупреждения развития осложнений хронических воспалительных заболеваний желудка / С. Э. Дуброва // Consilium Medicum. – 2019. – № 21 (8). – Р. 84–87.

3. Климова, Н.В. Возможности лучевых методов исследования в комплексной диагностике ахалазии кардии и кардиоспазма / Н. В. Климова [и др.] // Вестн. СурГУ. Медицина. – 2022. – № 1 (51). – С. 31–35.

4. Чеснокова, О. В. Сложности дифференциальной диагностики ахалазии кардии / О.В. Чеснокова [и др.] // Pacific Medical Journal. – 2019. – № 3. – С. 91–93.

5. Walfish A. E. Ulcerative Colitis.- [Электронный ресурс] // Режим доступа: <https://www.msmanuals.com/ru/> – Дата доступа: 14.10.2024.

6. Walfish A. E. Crohn disease [Электронный ресурс] // Режим доступа: <https://www.msmanuals.com/ru/> – Дата доступа: 14.10.2024.

ПАТОЛОГИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У СТУДЕНТОВ

Кононович А.Н.

Гродненский государственный медицинский университет

г. Гродно, Беларусь

Научный руководитель – канд. мед. наук, доц. Пац Н.В.

Актуальность. Патологии сердечно-сосудистой системы являются серьезной проблемой современного общества. С глобальной стороны патологии

сердечно-сосудистой системы (ССС) представляют собой одну из ведущих причин заболеваемости и смертности во всем мире. Эти заболевания оказывают значительное влияние на здоровье населения, экономику и систему здравоохранения стран. Согласно данным ВОЗ, сердечно-сосудистые заболевания составляют около 32% всех случаев смерти в мире, что делает их ведущей причиной смерти. Одной из наиболее часто встречающихся патологий сердечно-сосудистой системы является пролапс митрального клапана. Пролапс митрального клапана (ПМК) – это состояние, при котором одна или обе створки митрального клапана выпадают в левое предсердие во время систолы. Это может привести к недостаточности клапана, что означает, что кровь может возвращаться обратно в предсердие вместо того, чтобы нормально перетекать в желудочек. В последние годы патологии сердечно-сосудистой системы “помолодели”, пролапс митрального клапана является одной из наиболее распространенных сердечно-сосудистых аномалий у молодежи. Причины могут быть разнообразными, ключевую роль, по мнению ВОЗ, играет генетика. Модифицируемыми факторами риска патологии выступают: неправильное питание, физическая неактивность, перегрузка сердца, курение, злоупотребление алкоголем, стресс, высокие уровни холестерина и артериального давления.

Цель исследования – проанализировать распространенность среди студентов патологий сердечно-сосудистой системы и частоту встречаемости пролапса митрального клапана. Оценить степень информированности студентов о рисках развития патологий сердечно-сосудистой системы.

Материалы и методы исследования. Диагностическое исследование проводилось среди 239 респондентов в возрасте 15-25 лет, из которых 67,9% девушек и 32,1% юношей. Анкетирование проводилось в Интернете с помощью сервиса forms.google.com. (критерий включения: наличие информированного согласия). Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа «google forms».

Результаты и их обсуждение. Как показали результаты исследования, самооценка здоровья оказалась удовлетворительной у 69,7% участников исследования. Заболевания желудочно-кишечного тракта имеются у 30,3% респондентов, среди которых 28,4% – гастрит.

Участники исследования имели различные симптомы. У преобладающей части в первую очередь ощущались головокружение (25,6%) и повышенная утомляемость (24,3%), у многих респондентов наблюдалась одышка при ходьбе (18,8%), большинство имели частые головные боли (13,2%), у 8,6% наблюдались жгучие и давящие боли в области сердца; у 5,2% были обмороки, 4,3% – беспокоили перебои в работе сердца. Но на вопрос «Если у вас были боли в области сердца, обратились ли вы за помощью к врачу?» – только 5,6% ответили, что сразу же обратились за специализированной помощью, когда 31,3% не обращались, 14,4% обратились, когда боли участились и 8,1% спустя время, у 40,6% респондентов данных симптомов не ощущалось. Также важно отметить, что основная масса студентов, а именно 79,4%, чаще всего проходит полную

медкомиссию один раз в год, 10,3% раз в полгода, 8,4% раз в два года, а 1,9% ответили, что очень редко или когда того требует учебное заведение, либо работа. Правильно питаются и полностью контролируют свой рацион 8,4% опрошенных, не следят за своим рационом 8,4% респондентов и 78,6% стараются, но не всегда получается.

Большая часть опрошенных имеют общее представление о рисках развития патологий ССС (51,3%), много знают о рисках 25,6%. У 22,6% опрошенных имеются патологии ССС, из которых 15% это пролапс. Из числа всех опрошенных у 51% респондентов близкие родственники страдают заболеваниями сердечно-сосудистой системы. При этом на вопрос «Употребляете ли вы спиртные напитки?» – только 36,1% респондентов ответили, что не употребляют, когда 10,8% употребляют каждую неделю, 23,4% каждый месяц, 20,3% раз в полгода и 9,4% раз в год. По результатам анкетирования пролапс не подтверждён у 84,3% респондентов, когда у 15,7% заболевание было подтверждено в возрасте от 10 до 15 лет.

Важным фактом, обнаруженным во время опроса, оказались результаты на вопрос «Курите ли вы?» – 66% опрошенных ответили, что не курят, но при этом 18,2% ответили, что используют только электронные сигареты и 13,8% пользуются и обычными, и электронными сигаретами, когда только 2% всех опрошенных курят обычные сигареты. Для сравнения в 2022 году среди 144 опрошенных 16,7% пользовались электронными сигаретами.

Также исследовалась зависимость занятий спортом и частоты встречаемости заболевания. Результаты анкетирования выявили, что те, кто занимались и занимаются спортом 22,9% с пролапсом, а 29,4% пролапса нет, а тех, кто занимались раньше 17,4% пролапс есть, а у 26,1% его нет, 4,2% ответили, что не занимались. Не посещают бани и сауны 42% респондентов, когда 43,3% посещают редко, а 14,6% ходят часто. На вопрос «Как часто вы испытываете стресс в университете?» – 53,9% только во время сессии и сложных контрольных, 24% почти всегда, 7,8% никогда не испытывают стресс и у 14,3% студентов стресс не связан с учёбой.

Причиной распространенности сердечно-сосудистых заболеваний среди студентов является нерациональное питание, которому не отдают приоритета преобладающее число студентов. Многие студенты по результатам анкетирования понимают необходимость правильного здорового питания, отказа от курения и употребления спиртных напитков, но не меняют устоявшиеся вредные привычки. Наследственность также играет важную роль в данном заболевании. Лишь часть студентов сразу посетили специалистов, когда преобладающее число студентов, даже не обращалась за помощью врача. По результатам проведенного анкетирования можно сделать вывод, что пролапс митрального клапана занял одно из главенствующих мест среди заболеваний сердечно-сосудистой системы и заболеваний социально-значимых.

Патологии сердечно-сосудистой системы остаются одной из серьезных проблем здравоохранения на глобальном уровне. Эффективная профилактика,

ранняя диагностика и доступ к качественному лечению – ключевые элементы в борьбе с этими заболеваниями.

Вывод. Проплапс митрального клапана является распространенной сердечно-сосудистой аномалией среди молодежи. Хотя многие люди с этим состоянием не испытывают серьезных проблем, важно осознавать его потенциальные последствия и необходимость регулярного мониторинга. Осведомленность о пролапсе митрального клапана и здоровый образ жизни могут помочь молодым людям справиться с этим состоянием.

Литература:

1. Распространенность пролапса митрального клапана среди населения Москвы / Д. Н. Бочкова [и др.] // Кардиология. – 1983. – № 8. – С. 40–43.
2. Дземешкевич, С. Л. Болезни митрального клапана : учеб. пособие / С. Л. Дземешкевич, Л. У. Стивенсон. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2000. – 288 с.
3. Горбаченков, А. А. Клапанные пороки сердца: митральные, аортальные, сердечная недостаточность : рук. / А. А. Горбаченков, Ю. М. Поздняков. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. – С. 34.

ИЗУЧЕНИЕ ВЗГЛЯДОВ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ НА РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ И ПОВЕДЕНИЕ

Костюкевич Д.С., Дворина У.К.

Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Беларусь

Научные руководители – Смирнова Г.Д., канд. мед. наук, доц. Сивакова С.П.

Актуальность. Репродуктивное здоровье выступает важнейшей составляющей общего здоровья населения, занимает центральное место в развитии каждого человека, являясь не только отражением здоровья в детском и подростковом возрасте. Оно создает основу для обеспечения здоровья по прошествии репродуктивных лет жизни, определяет последствия, передаваемые от поколения к поколению. Ухудшающееся состояние соматического здоровья населения и рост патологии органов репродуктивной системы в сочетании с демографическим кризисом объясняют повышенное внимание многих исследователей к репродуктивному здоровью [1] и определяют актуальность рассматриваемой проблемы.

Значимыми проблемами репродуктивного здоровья являются инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), включая ВИЧ и СПИД. ИППП, вызывают хронические воспалительные процессы половых органов, как женщин, так и мужчин, снижают качество репродуктивного здоровья и во многих случаях приводят к бесплодию. Половая система крайне чувствительна