

# ГИГИЕНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КАЧЕСТВЕННОГО СОСТАВА ВАРЕНИКОВ, ЗАМОРОЖЕННЫХ С ВИШНЕЙ, РАЗЛИЧНЫХ ТОРГОВЫХ МАРОК, РЕАЛИЗУЕМЫХ В БЕЛАРУСИ

*Колядич Г.С.*

Гродненский государственный медицинский университет  
г. Гродно, Беларусь  
Научный руководитель – Синкевич Е.В.

**Актуальность.** Полуфабрикат – изделие, полученное из сырья при первичной обработке и нуждающееся в дальнейших манипуляциях для превращения в полноценный продукт.

Разнообразие полуфабрикатов на рынке напрямую связано с ритмом жизни современного человека. Полуфабрикаты – самый удобный для потребителей продукт, если речь идёт об экономии времени и сил. Для того, чтобы улучшить качество продуктов, повысить органолептические показатели и сроки хранения, используются растительные компоненты (например, соя), а также структурообразующие добавки (такие, как крахмал, загуститель, яичный порошок). Качество и состав товаров разных производителей могут существенно отличаться [1].

В связи с высокими требованиями потребительского рынка на качественную продукцию в больших объемах, необходим быстрый, тщательный контроль состава полуфабрикатов. Замороженные полуфабрикаты, в том числе вареники с вишней, стали популярным продуктом питания благодаря удобству и скорости приготовления, доступности, большим срокам хранения и вкусовым качествам. Из-за высокого уровня спроса, роста предприятий, расширения ассортимента и торговых марок, контролировать качество выпускаемой продукции на высоком уровне становится сложнее [1].

**Цель.** Сравнить состав замороженных вареников с вишней пяти популярных производителей, представленных на рынке Республики Беларусь.

**Материалы и методы исследования.** Анализ состава и пищевой ценности вареников с вишней торговых марок «Бабушка Аня», «Варварины вареники», «Тарас бульба», «Бабушкина кухня», «Умный выбор» по информации производителей, данной на этикетках продуктов; оценка органолептических показателей готового продукта, сравнение стоимости в пересчёте на 1 кг, изучение отзывов потребителей.

**Результаты и их обсуждение.** Сравнительный анализ состава и пищевой ценности вареников с вишней, выбранных торговых марок, представлены в таблице 1.

**Таблица 1.** - Сравнительный анализ состава и пищевой ценности вареников с вишней по информации производителей, данной на этикетках продуктов

Производитель	Состав (основные компоненты)	Пищевая ценность (на 100г)	Цена за 1 кг (руб)
«Бабушка Аня», СП «Санта Бремор» г. Брест	Мука пшеничная в/с, вода масло подсолнечное, соль йодированная, вишня быстро-замороженная, сахар, крахмал картофельный. Продукт может содержать следы сои, яичных и молочных продуктов. Возможно попадание косточек вишни	Б-4,5 г Ж-0,5г У-47 г К-210 ккал	13,9 (упаковка 430 г – 5,97 руб.)
«Варварины вареники», ОАО «Брестский мясокомбинат», г. Брест	Мука пшеничная, сахар, вода, пищевые добавки (загуститель Е414), масло подсолнечное, комплексная пищевая добавка Е1414 (загуститель), пищевые волокна, декстроза, соль поваренная, пищевая йодированная. Следы: горчицы, сельдерея, сои, молока, яиц, орехов и продуктов их переработки	Б-4,5 г Ж-1,5г У-44 г К-210 ккал	14,7 (упаковка 450 г – 6,62 руб.)
«Тарас бульба», «ПровитБел» г. Новогрудок	Мука пшеничная, вода питьевая, ягода вишня, сахар-песок, повидло яблочное (пюре яблочное, сахар песок, консервант – сорбат калия), крахмал картофельный, яичный порошок, комплексная пищевая добавка (стабилизаторы (Е1422, Е412, Е415, Е 417), соль поваренная пищевая йодированная (содержит антисклеивающий агент Е 536), масло растительное (подсолнечное), глютен пшеничный, комплексные пищевые добавки: (регулятор кислотности Е 450, соль поваренная пищевая йодированная, антиокислитель Е322), антиокислители: лимонная кислота, аскорбиновая кислота; красители β-каротин, рибофлавин), ароматизаторы (вишня, ваниль). Следы: горчицы, молочных и соевых продуктов	Б-6,1 г Ж-1,4 г У-41,8 г К-204,2 ккал	9,47 (упаковка 400 г – 3,79 руб.)
«Бабушкина кухня», ООО «ПровитБел» г. Новогрудок	Мука пшеничная, вода питьевая, ягода вишня, сахар-песок, повидло яблочное (пюре яблочное, сахар-песок, консервант – сорбат калия), крахмал картофельный, яичный порошок, комплексная пищевая добавка (стабилизаторы Е1422, Е412, Е417), соль поваренная пищевая йодированная (содержит антислеживающий агент Е 536), масло растительное (подсолнечное), глютен пшеничный, комплексные пищевые добавки, регулятор кислотности Е 450, соль поваренная пищевая йодированная, антиокислитель Е 322), антиокислители: лимонная кислота, аскорбиновая кислота; красители β-каротин, рибофлавин), ароматизаторы (вишня, ваниль). Следы: горчицы, молочных и соевых продуктов	Б-6,1 г Ж-1,4г У-42 г К-205 ккал	8,25 (упаковка 400 г – 3,29 руб.)
«Умный выбор»,	Мука пшеничная, вода питьевая, ягода вишня, сахар-песок, повидло яблочное (пюре яблочное, сахар, консервант – сорбат калия), крахмал	Б-6,0 г Ж-1,3г У-42,2 г	11,25 (упаковка 400 г

Производитель	Состав (основные компоненты)	Пищевая ценность (на 100г)	Цена за 1 кг (руб.)
ООО «Либертик», г. Минск	(картофельный, кукурузный), яичный порошок, комплексная пищевая добавка стабилизаторы: E1422, E412, E415, E 417. Соль поваренная пищевая йодированная (соль поваренная пищевая, йодат калия, агент антислеживающий E536), масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, глютен пшеничный, загуститель E 1422, комплексная пищевая добавка (регулятор кислотности E 450, соль поваренная пищевая йодированная (соль поваренная пищевая, йодат калия, агент антислеживающий E536), антиокислитель E 322), комплексная пищевая добавка (антиокислители: лимонная кислота, аскорбиновая кислота; красители: бета-каротин, рибофлавин), ароматизаторы. Следы: горчицы, молочных и соевых продуктов	К-205,3 ккал	– 4,49 руб.)

Основной состав полуфабрикатов, замороженных вареники с вишней, включает в себя муку пшеничную, сахар, воду питьевую, масло подсолнечное соль поваренную йодированную, ягоду вишню и является идентичным для каждой марки изготовителя.

В варениках «Бабушка Аня», «Тарас бульба», «Бабушкина кухня», «Умный выбор» в качестве основного компонента присутствует крахмал картофельный, кроме этого, в варениках «Умный выбор» помимо крахмала картофельного присутствует крахмал кукурузный. У трех производителей полуфабрикатов вареников торговых марок «Тарас бульба», «Бабушкина кухня» и «Умный выбор» в основной состав входит яблочное повидло. В качестве структурообразующего компонента в варениках «Варварины вареники» присутствуют пищевые волокна. В составе всех вареников (которые изучались в рамках исследования) производитель указывает на возможность содержания в продукте следов молочных и соевых продуктов, наибольшее количество их в варениках «Варварины вареники». В варениках «Тарас бульба», «Бабушкина кухня», «Умный выбор» в состав входят пищевые добавки, красители и ароматизаторы. В состав вареников «Варварины вареники» входят две пищевые добавки и отсутствуют ароматизаторы и красители. Производитель вареников «Бабушка Аня» не указывает на наличие пищевых добавок, красителей и ароматизаторов, что говорит об их отсутствии в данном продукте.

При анализе состава полуфабрикатов, замороженных у трех производителей («Тарас бульба» ООО «ПровитБел» г.Новогрудок, «Бабушкина кухня» ООО «ПровитБел» г.Новогрудок, «Умный выбор» ООО «Либертик», г.Минск) присутствует глютен пшеничный, что может вызвать нежелательные аллергические реакции у определённой категории потребителей.

Наиболее высокую органолептическую оценку у респондентов получили

вареники торговой марки «Бабушка Аня» СП «Санта Бремор» г. Брест, а самую низкую – вареники торговой марки «Умный выбор» ООО «Либертик», г. Минск.

По цене за 1 кг продукта наиболее доступными являются вареники «Бабушкина кухня» ООО «ПровитБел» г. Новогрудок, а самыми дорогими – «Варварины вареники» ОАО «Брестский мяскокомбинат», г. Брест.

Результаты сравнения вареников с вишней торговых марок «Бабушка Аня», «Варварины вареники», «Тарас бульба», «Бабушкина кухня», «Умный выбор» по различным критериям, представлены на рисунке 1.

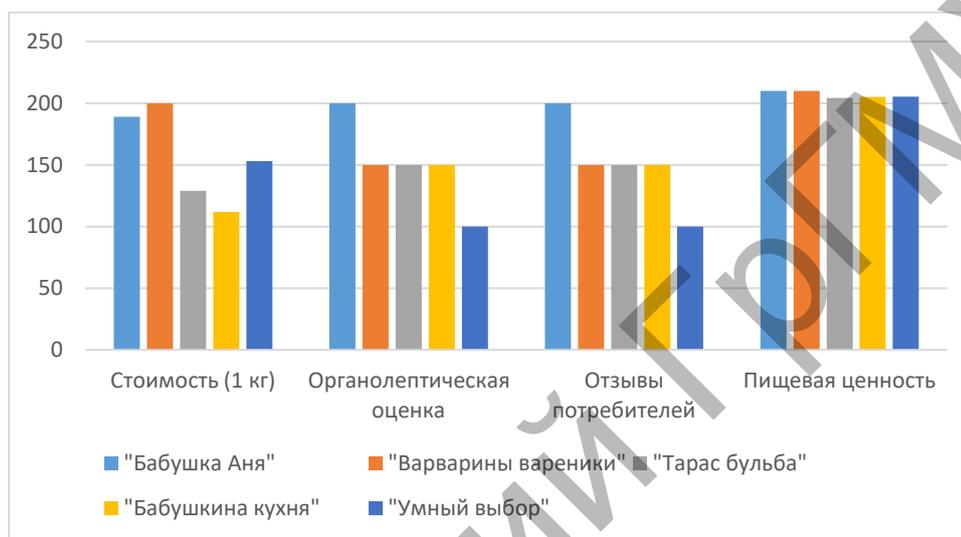


Рисунок 1. - Результаты сравнения вареников с вишней

**Выводы:** результаты проведенного анализа показывают, что вареники с более натуральным составом - «Бабушка Аня» - по стоимости дороже вареников торговых марок «Тарас бульба», «Бабушкина кухня», «Умный выбор», которые содержат в своем составе искусственные пищевые добавки, ароматизаторы и красители. При этом нужно отметить, что органолептические свойства и отзывы потребителей не всегда однозначно указывают на превосходство более дорогих продуктов. Потребители отмечают хороший вкус и качество, несмотря на наличие в их составе искусственных добавок. Так, вареники торговых марок «Тарас бульба» ООО «ПровитБел» г. Новогрудок и «Бабушкина кухня» ООО «ПровитБел» г. Новогрудок получили одинаковую оценку от потребителей и сопоставимы по органолептическим признакам с варениками торговой марки «Варварины вареники» ОАО «Брестский мяскокомбинат», г. Брест, несмотря на то, что в двух первых продуктах содержится большее количество пищевых добавок, а также дополнительно присутствуют ароматизаторы и красители.

В целом же, вареники с вишней всех торговых марок соответствуют предъявляемым к ним качественным показателям, а выбор той или иной торговой марки зависит только от индивидуальных предпочтений потребителя.

### Литература:

1. Коробкина, З. В. Товароведение и экспертиза вкусовых товаров : учебник / З. В. Коробкина. – М. : КолосС, 2003. – 351 с