

7. Комиссия Миндеру-Монако по пластику и здоровью человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36969097/>. – Дата доступа: 02.04.2025.

ИЗУЧЕНИЕ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ МОЛОДОГО НАСЕЛЕНИЯ О ВЛИЯНИИ АВТОМОБИЛЬНОГО ТРАНСПОРТА НА ЗАГРЯЗНЕНИЕ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА

Гребенчук Е.В.

Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Беларусь
Научный руководитель – Башкирова Ю.В.

Актуальность. Автотранспорт является одним из основных источников загрязнения атмосферного воздуха в современных урбанизированных территориях. Выбросы двигателей внутреннего сгорания содержат многочисленные поллютанты, оказывающие негативное воздействие на здоровье населения и экологическое состояние окружающей среды. Согласно различным научным данным, вклад транспортных средств в общую массу атмосферных загрязнителей составляет от 30 до 80%, что определяет высокую актуальность исследования данной проблематики.

В условиях интенсивного городского развития и роста автомобилизации населения происходит постепенное накопление загрязняющих веществ в приземном слое атмосферы. Увеличение количества транспортных средств в городах (в среднем 1-2 автомобиля на семью) приводит к формированию зон с повышенной концентрацией токсичных веществ. Часть поллютантов оседает на дорожном покрытии, другая – аккумулируется в атмосфере и впоследствии выпадает с атмосферными осадками, загрязняя гидросферу и почвенный покров [1].

Особую опасность представляет близость автомагистралей к жилым районам и высокая плотность автомобилей во внутридворовых территориях, что способствует формированию неблагоприятной экологической обстановки в местах проживания людей. Решение данной проблемы требует комплексного подхода, включающего внедрение инновационных технологий (альтернативные виды топлива), совершенствование градостроительного планирования и увеличение площади зеленых насаждений в городской среде.

Цель. Анализ этиологических факторов и последствий загрязнения атмосферного воздуха автотранспортом, а также разработка рекомендаций по минимизации негативного воздействия.

Материал и методы исследования. Исследование проведено путем анонимного анкетирования 168 респондентов различных районов проживания

Республики Беларусь в возрастной категории 17-33 лет с использованием электронной платформы Google Forms. Статистическая обработка полученных данных осуществлялась с применением программного пакета Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Анализ транспортного поведения респондентов показал, что значительная часть опрошенных (41,2%) ежедневно использует автомобильный транспорт. При этом 33,3% участников исследования не используют автомобиль в повседневной жизни, а 25,5% обращаются к данному виду транспорта несколько раз в неделю.

Оценивая вклад автотранспорта в загрязнение атмосферы, большинство респондентов (47,6%) считают его существенным. Согласно мнению опрошенных, основными загрязняющими веществами, выбрасываемыми автомобилями, являются: оксид углерода (81%), углеводороды (71%), диоксид серы (57,1%) и оксиды азота (47,6%).

Исследование выявило высокий уровень осведомленности участников о негативных последствиях транспортного загрязнения для здоровья человека. Абсолютное большинство респондентов (90,5%) считают заболевания дыхательной системы наиболее серьезным последствием загрязнения атмосферы автотранспортом. Кроме того, 74,1% опрошенных указали на возможность климатических изменений, а 23,8% отметили риск развития онкологических заболеваний.

При анализе эффективных мер по снижению транспортного загрязнения воздуха выявлено, что 85,7% респондентов считают приоритетным совершенствование двигателей внутреннего сгорания. Переход на экологически чистые виды топлива поддерживают 76,2% опрошенных, а использование экологичных транспортных средств – 71,4%. Интересно отметить, что только 9,5% участников исследования рассматривают переход на общественный транспорт как эффективную меру снижения загрязнения.

Готовность к личному участию в решении экологических проблем выразили 52,4% респондентов, в то время как 14,3% дали отрицательный ответ, и аналогичное количество участников затруднились с ответом. Данные результаты свидетельствуют о наличии определенного потенциала для экологически ориентированных поведенческих изменений среди молодежи.

При определении достоверных источников информации об экологических проблемах, участники исследования продемонстрировали наибольшее доверие к материалам Всемирной организации здравоохранения (46,2%) и научным публикациям (37,2%). Интернет-ресурсы (7,6%) и средства массовой информации (9%) получили значительно меньший кредит доверия, что указывает на критическое отношение респондентов к информации из неспециализированных источников.

Среди предложений по улучшению экологической ситуации респонденты выделили следующие: развитие велосипедной инфраструктуры, стимулирование перехода на электромобили, совершенствование системы утилизации устаревших транспортных средств, модернизация общественного транспорта,

оптимизация количества автомобилей в домохозяйствах, разработка экологически чистых видов топлива.

Выводы. Проведенное исследование демонстрирует высокий уровень осведомленности молодого населения Республики Беларусь о проблеме загрязнения атмосферного воздуха автомобильным транспортом и его негативных последствиях для здоровья населения и окружающей среды. Респонденты отдают предпочтение технологическим решениям и внедрению экологически чистых видов транспорта.

Несмотря на готовность значительной части опрошенных к личным действиям по снижению экологической нагрузки, существует необходимость в повышении информированности, усилении мотивации и создании благоприятных условий для изменения транспортного поведения. Выявленное доверие к научно обоснованным источникам информации подчеркивает важность использования авторитетных данных при разработке коммуникационных стратегий по экологическим проблемам.

Предложения участников исследования указывают на необходимость комплексного подхода, включающего технологические инновации, развитие устойчивой транспортной инфраструктуры и стимулирование экологически ответственного поведения населения. Результаты исследования могут быть использованы при разработке образовательных программ и городских экологических инициатив.

Литература

1. Phytoremediation as a potential technique for vehicle hazardous pollutants around highways [Electronic resource] / Kang Guo [et al.] // Environmental Pollution. – 2023. – Made of access: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36693585>. – Date of access: 28.03.2025.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БЕЛКОВОГО ОБМЕНА У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ

Дементьева К. А., Худякова Е.О.

Ижевская государственная медицинская академия
г. Ижевск, Россия

Научные руководители – канд. мед. наук, доц. Савинова Н.В.,
канд. мед. наук, доц. Гребенкина Е.П.,

Актуальность. В современной научной литературе хорошо освещены особенности липидного и углеводного обменов у спортсменов, однако недостаточно внимания уделяется исследованию метаболизма белков. В сфере физического воспитания и спорта знание механизмов белкового метаболизма