

Ирина Ахмедова: «Диагнозы одинаковые, люди — разные. Я всегда помню об этом»



Фото из архива И. Ахмедовой.

Врач общей практики отделения общеврачебной практики Ивацевичской ЦРБ Ирина Ахмедова — лауреат 2-й степени конкурса «Врач года Республики Беларусь». А еще Ирина Васильевна — многодетная мама, у нее четверо детей. Сложно ли ей? Вопрос скорее риторический. И работа врача общей практики в поликлинике, и воспитание детей — задачи непростые, но решаемые, что Ирина Ахмедова и доказывает своим примером.

Мечтала вернуться домой

Ивацевичи — родной город Ирины Васильевны, именно сюда она мечтала вернуться после окончания Гродненского государственного медицинского университета. А поступала, глядя на старшую сестру, которая первой в семье решила стать врачом.

— Ей очень нравилось учиться в медицинском вузе, — вспоминает Ирина Ахмедова. — Я, школьница, слушала, с каким упоением сестра рассказывает об учебе, о том, как много нового она узнала. И мне очень нравилось, что эта профессия связана с людьми, она живая, интересная, требующая постоянного совершенствования. В общем, к окончанию школы я точно знала, кем хочу быть и где буду учиться.

В вуз Ирина поступила с первого раза, готовилась очень серьезно. В учебе, а потом и в профессии нисколько не разочаровалась. Особенно нравились дисциплины терапевтического цикла, хотя интересно было все.

После окончания интернатуры в Барановичской городской больнице в 2007 году приехала на малую родину. Место молодому специалисту предлагали в отделении ЦРБ, но она пошла на участок, и

здесь, конечно, Ирине Васильевне не приходилось жаловаться на недостаток общения. Пациентов много (сейчас на участке порядка полутора тысяч), у каждого свой характер, свои особенности.

Если не найдешь общего языка с человеком — он к твоим рекомендациям, может, и прислушиваться не захочет, так что умение общаться для врача общей практики очень важно.

Комплексный подход

— Работы у нас всегда невпроворот, — говорит Ирина Ахмедова. — Но я знала, куда иду и что меня ждет. Работа одновременно и рутинная, и творческая, ведь диагнозы одинаковые, а люди разные. Главное — уважать каждого, тогда к любому можно найти подход. Мне, кстати говоря, интересно все в моей работе: и на приеме в поликлинике, и на вызовах. Порой, конечно, сложно — приходилось и срочно госпитализировать людей, и скорую вызывать. Чаще всего сталкиваюсь с сезонными простудными заболеваниями, артериальной гипертензией, ишемической болезнью сердца, бывают онкологические пациенты. С каждым я работаю, не забывая, что передо мной человек со своим характером, взглядами, ожиданиями. И, разумеется, необходим комплексный подход, ведь нельзя вылечить отдельно сердце, отдельно легкие или что-то еще.

В реализации такого комплексного подхода к лечению современным врачам общей практики помогает техника. В Ивацевичской ЦРБ, например, в прошлом году установили компьютерный томограф, а на МРТ местные медики направляют пациентов в Барановичи, где, к слову, действует межрайонный консультативный центр, или в Брест. При необходимости можно направить человека и в любой РНПЦ для уточнения диагноза или лечения.

— Считаю, что сейчас мы в принципе не ограничены в своих возможностях, — говорит доктор. — И пользуемся этими возможностями по максимуму.

Кроме всего прочего Ирина Васильевна не раз была наставником для молодых специалистов. Правда, в этом году молодые ВОП распределились в другие медучреждения района, но везде и всегда старшие коллеги готовы помочь и ответить на любые их вопросы. Когда-то и у доктора Ахмедовой были прекрасные наставники в Ивацевичской ЦРБ, которым она очень благодарна.

Ресурсы — в семье и хобби

В семье доктор всегда находит и поддержку, и понимание. Более того, старший сын Данила учится на четвертом курсе ВГМУ, дочь Елизавета — первокурсница этого же вуза.

— Я не настаивала на том, чтобы они шли по моему профессиональному пути, — подчеркивает Ирина Васильевна. — Но ничего не скрывала, так что в профессию они идут с открытыми глазами.

Дети, безусловно, всегда видели и понимали, какая нагрузка ложится на маму-доктора, сколько времени отнимает у нее работа. А еще они видели то, как нужно уметь переключаться, давать себе психологическую и физическую разгрузку. У моей собеседницы есть, к примеру, давние хобби — рукоделие (вышивка, вязание), выращивание «витаминов» для семьи.

— Я человек практичный, мне неинтересно заниматься чем-то, от чего не будет пользы, — улыбается Ирина Ахмедова. — Хотя, честно говоря, времени на хобби остается не так много.

И все же моя собеседница уверена, что увлечения, которые переключают с работы на отдых, необходимы каждому из нас. Отчасти, думаю, и поэтому сама она не выгорела за долгое время на своей непростой работе, все так же, как и в начале профессионального пути, увлечена любимым делом.

Марина Хидджаз, «МВ».