

операционного поля. Удовлетворенность пациентов данным методом анестезии достаточна высокая.

ЛИТЕРАТУРА

1. Steinfeldt T, Kessler P, Vicent O, Schwemmer U, Döffert J, Lang P, Mathioudakis D, Hüttemann E, Armbruster W, Sujatta S, Lange M, Weber S, Reisig F, Hillmann R, Volk T, Wiesmann T. Periphere Rumpfwandblockaden – Übersicht und Bewertung [Peripheral truncal blocks-Overview and assessment]. Anaesthesist. 2020 Dec;69(12):860-877. German. doi: 10.1007/s00101-020-00809-3.

ОТНОШЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ К ЛЕЧЕНИЮ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Якушев Ю. Ю.

Российский национальный исследовательский медицинский университет
им. Н. И. Пирогова

Актуальность. Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) являются распространенными заболеваниями. В большинстве случаев заболевания протекают в легкой и средней тяжести. Но в ряде случаев могут приводить к тяжелым осложнениям и даже летальным исходам [1]. Чаще всего это связано с отсутствием вакцинации, нарушением режима и самолечением, а также наличием сопутствующих заболеваний [2, 3]. Спортсмены представляют особую группу населения, отличающихся хорошим здоровьем, закаливанием и физической подготовкой. В тоже время заболеваемость среди спортсменов в период эпидемий имеет место. Развитие осложнений ОРВИ может повлиять на дальнейшую спортивную карьеру.

Цель. Оценить отношение к лечению ОРВИ у спортсменов.

Методы исследования. В исследование были включены 107 человек, занимающихся страйкболом. Среди спортсменов было проведено Online-анкетирование, включающее вопросы о подходах к лечению ОРВИ. Статистический анализ: полученные данные обработаны на персональном компьютере на базе Intel Celeron в программной среде Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Важным этапом лечения ОРВИ является соблюдение самоизоляции и лечебно-охранительного режима. В результате исследования было установлено, что при первых признаках заболевания в общей группе 29,91% страйкболистов поедут на игру, среди мужчин этот процент выше и составляет 31,58%, среди женщин – несколько меньше – 16,67%. Отмечен очень высокий процент посещаемости игры в случае плохих погодных условий, которые, в свою очередь, повышают риск заболеть, при плохих погодных

условиях на игру поедут 88,79% спортсменов, при этом 88,42% мужчин и 91,67 женщин. По результатам опроса 70,09% страйкболистов в общей группе покинут игру при начальных признаках ОРВИ (плохом самочувствии, симптомах и подъеме температуры), 69,47% среди мужчин и 75% среди женщин. На мотивацию спортсменов продолжать занятия спортом могут влиять чувство командной солидарности, влияние мнения тренера, низкая информированность о возможных осложнениях. Анализ ответов о лечении ОРВИ среди спортсменов выявил, что в общей группе 56,08% лечатся самостоятельно, 37,38% обращаются к врачу и 6,54% не лечатся. Несоблюдение лечебного режима и самоизоляции, а также самолечение могут влиять на риск развития осложнений инфицирование окружающих.

Выводы. Среди спортсменов выявлена низкая мотивация к соблюдению самоизоляции и лечебного режима при ОРВИ. Спортсмены предпочитают самолечение.

ЛИТЕРАТУРА

1. Орлова Н.В. Хронический кашель: дифференциальная диагностика и лечение / Медицинский совет. 2020. № 17. С. 124-131.
2. Орлова Н.В. Антибиотикорезистентность и современная стратегия антибактериальной терапии / Медицинский совет. 2022. Т. 16. № 8. С. 89-97.
3. Филатова М.Н., Орлова С.Ю., Суранова Т.Г. и др. Влияние социологических факторов на отношение населения к вакцинации против COVID-19 / Медицина. Социология. Философия. Прикладные исследования. 2022. № 3. С. 112-116.

ОТНОШЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ К ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКЕ

Якушев Ю. Ю.¹, Орлова С. Ю.²

Российский национальный исследовательский медицинский университет
им. Н. И. Пирогова¹,

Российский государственный университет нефти и газа им. И. М. Губкина²

Научный руководитель: Щепетин Н. В.

Актуальность. Заболеваемость гриппом среди спортсменов имеет ряд предпосылок, включая отсутствие вакцинации, тесный контакт с окружающими спортсменами, риск инфицирования в транспорте при поездках на соревнования и другие факторы [1]. Инфицирование спортсменов гриппом повышает риск заболевания у окружающих, заболевание может приводить к осложнениям [2], нарушению режима тренировок и участия в соревнованиях [1]. Проблемы