

ОСОБЕННОСТИ ПЕРЕЖИВАНИЯ ОДИНОЧЕСТВА В ЮНОШЕСКОМ И ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТАХ

Щербакова В. Р.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Кевляк-Домбровская Л. Э.

Актуальность. В современном мире, насыщенном цифровыми коммуникациями, истинная связь часто заменяется поверхностными взаимодействиями. Это приводит к увеличению чувства одиночества, которое может негативно сказаться на психическом здоровье, а также вызывать депрессию, тревожность и низкую самооценку.

Переживание одиночества в разных возрастных группах имеет свои особенности. Например, одиночество в юности определяется стремлением жить отдельно, изменениями социальных и межличностных отношений, переживаниями, связанными с поиском смысла своего существования, вступлением в новые условия, связанные с обучением или профессией, в отличие от взрослости, где причина одиночества может быть связана с теми изменениями, которые наблюдаются в этот возрастной период: дети покидают родительский дом, родители уходят из жизни, возможен развод.

Цель. Изучить особенности переживания одиночества в юношеском и взрослом возрастах.

Методы исследования. «Дифференциальный опросник переживания одиночества» (Д. А. Леонтьев, Е. Н. Осин). Эмпирическую базу исследования составили 56 респондентов, которые отобраны для сравнения переживания одиночества по возрасту: 28 из них юношеского возраста (от 17 до 22 лет) и 28 взрослого возраста (от 40 до 60 лет).

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования был выявлен средний уровень переживания одиночества у юношей ($M=21,93$) и взрослых ($M=23$), что может свидетельствовать о степени актуального ощущения одиночества, нехватки близкого общения с другими людьми, чувство изоляции, но не в критичной форме. Был выявлен средний уровень зависимости от общения, как и у взрослых ($M=30,75$), так и у юношей ($M=31,29$). Это может говорить о негативном представлении респондентами одиночества и их склонности искать общение любой ценой с целью избежать ситуаций уединения, которые связаны с неприятными или болезненными переживаниями. Также было выявлено, что у респондентов юношеского ($M=28,64$) и взрослого возраста ($M=28,32$) средний показатель позитивного одиночества. Это говорит о том, что данные респонденты

могут находить ресурс в уединении, творчески использовать его для самопознания и саморазвития.

Выводы. В юношеском и взрослом возрастах показатели общего переживания одиночества, зависимости от общения и позитивного одиночества находятся фактически на одном уровне, что может говорить о том, что переживания одиночества не всегда напрямую зависят от возраста и имеет свои особенности и причины, которые могут варьироваться в зависимости от личной истории, окружения и жизненных обстоятельств каждого человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Осин, Е.Н. Дифференциальный опросник переживания одиночества / Е.Н. Осин, Д.А. Леонтьев – М.: Смысл, 2013. – 88 С.
2. Покровский, Е.Н. Лабиринты одиночества / Е.Н. Покровский. – М.: Прогресс, 1989. – 624 С.

ИШЕМИЧЕСКАЯ ДИСТРОФИЯ МИОКАРДА КАК ПРИЧИНА СМЕРТИ ПО ДАННЫМ ПАТОЛОГОАНАТОМИЧЕСКИХ ВСКРЫТИЙ

Щербович Е. В., Заремба В. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук Бутолина К. М.

Актуальность. Эпидемиологические данные, указывают на высокую распространенность сердечно-сосудистых заболеваний во всем мире. Ишемическая дистрофия миокарда (ИДМ) является одной из наиболее важных причин внезапной смерти и обусловлена выраженной гипоксией, приводящей к диффузному поражению миокарда [1].

Цель. Провести анализ патологоанатомических вскрытий умерших от ишемической дистрофии миокарда.

Методы исследования. Проведен ретроспективный анализ секционных наблюдений за 2021-2023 годы из архива ГПО №2 Гродненского областного клинического патологоанатомического бюро и статистическая обработка данных с помощью программы STATISTICA 10.0.

Результаты и их обсуждение. За анализируемый период ишемическая дистрофия миокарда как основная причина смерти была выставлена в 21 наблюдении. Во всех случаях смерть наступила на дому. Случаи с ИДМ