

ЛИТЕРАТУРА

1. Бурляева Е.А., Прунцева Т.А., Короткова Т.Н., Семенов М.М. Фактическое питание и пищевой статус пациентов с недостаточной массой тела // Вопросы питания. 2021. Т 90, № 6. С. 77-84

ПРОБЛЕМА САМОЛЕЧЕНИЯ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ: МНЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ И ВРАЧЕЙ

Чам Али Лэвент

Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет
им. Н. И. Лобачевского

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Яшина Е. М.

Актуальность. В условиях стремительного развития информационных технологий и роста доступности медицинской информации в интернете, растет проблема самолечения [1]. С одной стороны, для пациентов самостоятельный выбор лечения позволяет сэкономить время и средства, а с другой – в случае неправильного лечения может приводить к возникновению осложнений.

Цель. Целью исследования является комплексный анализ случаев самолечения среди населения, а также оценка отношения врачей к данной проблеме с целью освещения проблемы самолечения и выработки мер противодействия.

Методы исследования. Проведено анкетирование 200 респондентов без медицинского образования и 40 врачей. Анкеты включали вопросы о демографии, частоте самолечения, источниках информации и причинах его применения. Данные обработаны в процентном соотношении.

Результаты и их обсуждение. Молодые респонденты (18-44 лет) чаще прибегают к самостоятельному лечению при возникновении таких симптомов, как простуда или ОРВИ (65%), головная боль (65%) и расстройства пищеварения (30%). В то же время представители среднего и пожилого возраста склонны использовать самолечение преимущественно при хронических болях или обострении уже имеющихся заболеваний (75%). При этом молодёжь в целом обращается к самолечению чаще, чем люди старшего поколения.

Что касается выбора источников информации, определяющих принятие решений о лечении, то выяснено, что молодое поколение активно использует интернет (70%) и социальные сети (30%), тогда как старшее поколение предпочитает такие источники информации как телевидение, консультации в аптеке или ранее назначенные врачом препараты (52%), а также чаще прислушиваются к советам друзей и родственников (34%). Основные причины

самолечения во всех возрастных группах схожие: долгое ожидание приема врача (61%), уверенность в своих знаниях (42%) и высокая стоимость медицинских услуг (23%).

При опросе врачей выяснилось, что в их практике довольно часто встречаются пациенты после неудачного опыта самолечения. При этом чаще всего фиксировались осложнения, связанные с гипертоническими кризами (42,5 %) и неврологическими проблемами (30 %). Основные ошибки пациентов – некорректный выбор препарата- 72,5 %; неправильная дозировка, комбинирование несовместимых лекарств и позднее обращение за помощью- 82,5 %. Врачи связывают рост самолечения с доступностью информации в интернете (77,5 %) и дефицитом врачей, затрудняющим своевременную запись на прием. При этом 80 % опрошенных считают, что, самолечение не самая главная проблема в здравоохранении, но все же требует внимания.

Таким образом несмотря на то, что 65 % населения отмечают положительный эффект от самолечения, врачи указывают на системные ошибки, приводящие к осложнениям.

Выводы. Несомненно, самостоятельный выбор лечения сопряжён с повышенным риском осложнений. При этом, стоит брать во внимание возрастные различия, которые существенно влияют на подходы к самолечению и выбор источников информации. Преодоление этой проблемы требует комплексного подхода, направленного на повышение уровня медицинской грамотности и обеспечение доступности качественной медицинской помощи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Banerjee, I.; T. Bhadury. Self-medication practice among undergraduate medical students in a tertiary care medical college, West Bengal // Journal of Postgraduate Medicine : journal. – Vol. 58, no. 2. – P. 127—131. – ISSN 0972-2823. – doi:10.4103/0022-3859.97175

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ ОСТИТА, АССОЦИИРОВАННОГО С ВАКЦИНАЦИЕЙ БЦЖ, У ТРЕХЛЕТНЕГО РЕБЕНКА

Чаплина М. А., Чернова А. А.

Волгоградский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Калуженина А. А.

Актуальность. Поствакцинальные осложнения представляют собой серьезные (или стойкие) нарушения здоровья, вызванные вакцинацией. В РФ частота таких осложнений составляет 21,1 на 100 тыс. привитых (0,021%).