

# ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, РОЖДЕННЫХ ОТ МНОГОПЛОДНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

Царик Е. А., Чис. Е. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Ситько И. М.

**Актуальность.** Многоплодная беременность встречается в 0,4-1,6% случаев. Двойни встречаются один раз на 80 родов. Причины возникновения многоплодной беременности до конца не выяснены. Широкое применение вспомогательных репродуктивных технологий способствует росту случаев многоплодной беременности. Вопросы ранней адаптации детей, физического и нервно-психического развития детей, рожденных при многоплодной беременности, остаются недостаточно изученными.

**Цель.** Изучение уровня физического развития, состояние здоровья детей, рожденных от многоплодной беременности.

**Методы исследования.** Анализ медицинской документации детей, рожденных от многоплодной беременности и состоящих под медицинским наблюдением в учреждении здравоохранения «Детская центральная городская клиническая поликлиника г. Гродно». Статистическая обработка данных проводилась с применением программы Excel.

**Результаты и их обсуждение.** При многоплодной беременности увеличивается риск возникновения различных патологий у новорожденных. Был проведен анализ медицинской документации 34 близнецов (17 пар новорожденных). В исследуемой группе 10 детей (29,4%) были женского пола и 24 (70,6%) – мужского пола. Путем кесарева сечения родились 82,3% детей, естественным путем 17,7%. Более половины детей (59%) родились доношенными, в то время как 41% детей родились в сроке до 260 дней. Средняя масса тела детей при рождении составляла 2470 грамм. Кроме того, 21 % новорожденных имели вес до 2000 грамм, а 50% родились с весом более 2500 грамм. Средняя длина тела не превышала 47 см. Неонатальная желтуха была выявлена у 26% новорожденных, анемия – 26%, дыхательная недостаточность и синдром дыхательных расстройств – 32%, патология сердечно-сосудистой системы (открытое овальное окно, открытый артериальный проток, дефекты межпредсердной, межжелудочковой перегородки и др.) – 47%.

При анализе антропометрических данных у детей чаще наблюдалось гармоничное физическое развитие. В течении первого года жизни преобладал средний уровень физического развития.

Было установлено, что к концу первого года жизни в исследуемой группе наблюдалось существенное уменьшение числа детей с низким весом и увеличение числа детей со средними и высокими показателями массы тела, достигающими к году 9500 грамм.

В течении первого года жизни в состоянии здоровья детей наиболее распространены были функциональные нарушения. Среднее число перенесённых заболеваний, включая острые респираторные заболевания, в течении первого года жизни составило три случая. Дети, рожденные путем кесарева сечения, болели в 3 раза чаще, чем те, кто родился естественным образом.

**Выводы.** Таким образом, дети родившиеся в результате многоплодной беременности с помощью кесарева сечения, требуются в более тщательном наблюдении, так как их состояние здоровья хуже.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Муц, Е. А. Характеристика физического развития детей, рожденных от многоплодной беременности / Е. А. Муц [и др.] // Смоленский медицинский альманах. – 2020 – №2 – с. 128-131.
2. Пальчик, А.Б. Сравнительная оценка новой методики исследования неврологического статуса недоношенных детей / А. Б. Пальчик [и др.] // Педиатр. – 2024. – Т. 15. – №3. – С. 27-34.

## ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОСОБЕННОСТЬ ПИТАНИЯ И ПИЩЕВОГО СТАТУСА УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ «СШ №36 г. ГРОДНО»

Цыдик Э. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Синкевич Е. В.

**Актуальность.** Одним из важнейших факторов, влияющих на здоровье человека является питание, а именно соответствие фактического питания потребностям организма. Обеспечение оптимального питания требует комплексного решения и постоянного медицинского контроля с помощью оценки пищевого статуса.

Известно, что организация рационального питания детей и подростков является одним из ключевых факторов поддержания их состояния здоровья, гармоничного развития и эффективности обучения. Так как связь здоровья и питания в настоящее время является общепризнанной, выявление алиментарных