

планирования решения проблемы (12,81), положительной переоценки (13,02). Высокая напряженность копинга свидетельствует о выраженной дезадаптации, что говорит о том, что использование данных стратегий копинга ведет к установлению крайне высокого уровня стресса или напряжения у лиц, принявших участие в исследовании.

Выводы. В тяжелых жизненных ситуациях, наиболее используемыми среди студентов-медиков являются стратегии конфронтационного копинга, дистанцирования, поиска социальной поддержки и принятия ответственности; уровень напряженности копинга у студентов медиков повышен и способен привести к дезадаптации, вследствие повышенного уровня стресса или напряжения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Lazarus R.S., Folkman S. Stress, appraisal and coping/R.S. Lazarus, S. Folkman— New York: Springer, 1984. – 445с.

2. Крюкова Т.Л. Психология совладающего поведения/ Т. Л. Крюкова// Издательство КГУ им. Н. А. Некрасова- Кострома, 2004- – С.147-153

ЛИПИДНЫЙ ПРОФИЛЬ В СЫВОРОТКЕ КРОВИ У ПАЦИЕНТОВ С COVID-19 И САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ II-ГО ТИПА

Хомбак В. А., Пищик М. Н.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Маглыш С. С.

Актуальность. В конце 2019 года стало известно о новом виде коронавируса – SARS-CoV-2, который вызвал пандемию COVID-19, поскольку у людей к нему не было врождённого или приобретенного иммунитета. Считалось, что инфекция COVID-19 наиболее опасна для пожилых людей, но новые штаммы вируса внесли свои коррективы в данные статистики. Выяснилось, что вирус влияет на организм человека независимо от возраста. Однако у людей с сахарным диабетом 2-го типа гипергликемия при COVID-19 приводит к более тяжёлым **симптомам с развитием дыхательной недостаточности [1]**. Пациенты с сахарным диабетом 2-го типа, как правило, имеют избыточную массу тела. В этой связи представляло интерес определение показателей липидного обмена в крови пациентов с сахарным диабетом II-го типа, инфицированных SARS-CoV-2.

Цель. Изучить показатели липидного профиля в крови пациентов с COVID-19, имеющих сахарный диабет II-го типа.

Методы исследования. В исследование было включено 104 пациента с сахарным диабетом II-го типа с диагнозом COVID-19, подтвержденным ПЦР. Анализ медицинской документации и анамнеза позволили исключить у пациентов наличие других сопутствующих патологий, а также разделить пациентов на две группы: 1-ая группа – компенсированный сахарный диабет; 2-ая группа – декомпенсированный сахарный диабет. У всех пациентов в сыворотке крови определяли глюкозу, холестерол, триглицериды, липопротеины низкой плотности (ЛПНП). Для исследования использовались наборы реактивов ООО «Анализ Плюс» (Беларусь). Полученный экспериментальный материал обработан с помощью программы STATISTICA 10.0.

Результаты и их обсуждение. Анализ уровня глюкозы в сыворотке крови пациентов обеих групп показал достоверные различия между группами (1-ая группа – $6,28 \pm 1,31$ ммоль/л; 2-ая группа – $8,51 \pm 2,69$ ммоль/л, $p < 0,05$) и подтвердил наличие декомпенсированного сахарного диабета у пациентов 2-ой группы. Сравнительный анализ показателей липидного профиля в сыворотке крови у анализируемых групп пациентов с COVID-19 и сахарным диабетом II-го типа дал следующие результаты – холестерол: 1-ая группа – $3,9 \pm 0,9$ ммоль/л, 2-ая группа – $5,3 \pm 1,2$ ммоль/л, $p < 0,05$; триглицериды: 1-ая группа – $1,76 \pm 0,67$ ммоль/л, 2-ая группа – $5,44 \pm 2,31$ ммоль/л, $p < 0,05$; ЛПНП: 1-ая группа – $6,2 \pm 2,0$ г/л, 2-ая группа – $9,9 \pm 3,1$ г/л, $p < 0,05$. Как видно из данных, имеются достоверные отличия между группами по всем анализируемым показателям. Высокий уровень холестерола, триглицеридов и ЛПНП в сыворотке крови на фоне гипергликемии у пациентов с декомпенсированным сахарным диабетом 2-го типа коррелирует с более тяжелым течением инфекции COVID-19 в сравнении с группой 1, что подтверждается более высоким процентом повреждения легочной ткани и более низким значением насыщения крови кислородом у пациентов 2-ой группы по данным медицинской документации.

Выводы. Таким образом, у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа в стадии декомпенсации, отмечается резкое изменение показателей липидного обмена в сыворотке крови, что коррелирует с более тяжелым течением инфекции COVID-19.

ЛИТЕРАТУРА

1. Hamdy, G. Pulmonary function changes in diabetic lung / G. Hamdy, A. Mohamed, R. Alaa // Egyptian Journal of Chest Diseases and Tuberculosis. – 2013. V. 62.3. – P. 513–517.