

ЛИТЕРАТУРА

1. Мясищев В.Н. Понятие личности в аспектах нормы и патологии. Психология личности. Т.2. Хрестоматия. – Самара: Изд. Дом "БАХРАХ", 2009
2. Андреева Г.М. Социальная психология. Учебник для высших учебных заведений. – М.: Аспект Пресс, 2008

СТРАТЕГИИ СОВЛАДАНИЯ С ТЯЖЕЛЫМИ ЖИЗНЕННЫМИ СИТУАЦИЯМИ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Хозянина М. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Кевляк-Домбровская Л. Э.

Актуальность. Изучение стратегий совладания с тяжелыми жизненными ситуациями обусловлено неизбежными факторами современной жизни, такими как стресс на работе, семейные проблемы, потеря близких и глобальные кризисы. Эти ситуации могут вызывать эмоциональные и физические расстройства, что снижает качество жизни. Эффективные стратегии совладающего поведения помогают людям адаптироваться, улучшая их психическое здоровье и благополучие. Они способствуют формированию устойчивости, что критически важно в условиях неопределенности и изменений, характерных для нашей жизни.

Цель. Изучить стратегии совладания с тяжелыми жизненными ситуациями у студентов-медиков.

Методы исследования. Теоретико-библиографический анализ: изучение психологической и психодиагностической литературы; эмпирические методы: психодиагностический (опросник «Копинг-стратегии» Лазаруса); математико-статистические методы исследования (качественный и количественный анализ). Эмпирическую базу исследования составили 58 студентов учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» в возрасте от 16 до 30 лет.

Результаты и их обсуждение. Для студентов-медиков характерен средний уровень напряженности конфронтационного копинга (ср. показатель 9,67), дистанцирования (10,29), поиска социальной поддержки (9,97) и принятия ответственности (7,93). Средний уровень напряженности копинга свидетельствует о том, что адаптационный потенциал личности находится в пограничном состоянии. Следовательно, повышен уровень стресса при использовании данной группой лиц копинг-стратегий для преодоления трудностей. Выявлен также высокий уровень напряженности самоконтроля (13,64), бегства-избегания (13,28),

планирования решения проблемы (12,81), положительной переоценки (13,02). Высокая напряженность копинга свидетельствует о выраженной дезадаптации, что говорит о том, что использование данных стратегий копинга ведет к установлению крайне высокого уровня стресса или напряжения у лиц, принявших участие в исследовании.

Выводы. В тяжелых жизненных ситуациях, наиболее используемыми среди студентов-медиков являются стратегии конфронтационного копинга, дистанцирования, поиска социальной поддержки и принятия ответственности; уровень напряженности копинга у студентов медиков повышен и способен привести к дезадаптации, вследствие повышенного уровня стресса или напряжения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Lazarus R.S., Folkman S. Stress, appraisal and coping/R.S. Lazarus, S. Folkman— New York: Springer, 1984. – 445с.

2. Крюкова Т.Л. Психология совладающего поведения/ Т. Л. Крюкова// Издательство КГУ им. Н. А. Некрасова- Кострома, 2004- – С.147-153

ЛИПИДНЫЙ ПРОФИЛЬ В СЫВОРОТКЕ КРОВИ У ПАЦИЕНТОВ С COVID-19 И САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ II-ГО ТИПА

Хомбак В. А., Пищик М. Н.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Маглыш С. С.

Актуальность. В конце 2019 года стало известно о новом виде коронавируса – SARS-CoV-2, который вызвал пандемию COVID-19, поскольку у людей к нему не было врождённого или приобретенного иммунитета. Считалось, что инфекция COVID-19 наиболее опасна для пожилых людей, но новые штаммы вируса внесли свои коррективы в данные статистики. Выяснилось, что вирус влияет на организм человека независимо от возраста. Однако у людей с сахарным диабетом 2-го типа гипергликемия при COVID-19 приводит к более тяжёлым **симптомам с развитием дыхательной недостаточности [1]**. Пациенты с сахарным диабетом 2-го типа, как правило, имеют избыточную массу тела. В этой связи представляло интерес определение показателей липидного обмена в крови пациентов с сахарным диабетом II-го типа, инфицированных SARS-CoV-2.

Цель. Изучить показатели липидного профиля в крови пациентов с COVID-19, имеющих сахарный диабет II-го типа.